

血尿3个月以为是癌,一个危急值揪出“真凶”

医线传真
□本报通讯员 杜菁

易出现重度贫血、出血等症状。
“大概3个月前,我就感觉小便颜色有点异常,当时也没在意,后来小便颜色越来越红,就跟肉水一样,有的时候还有血块,小肚子也不舒服,我想着问题不简单,就来检查一下。”
“当时在门诊做了CT,说是膀胱左侧壁有一个结节,怀疑是膀胱肿瘤,建议住院进行膀胱镜检查。这几年,因为肝功能不好,我已经住了几次医院了。一听说可能是肿瘤,我怕得不得了。”
“每次抽完血后不久,床位医生都会到床边来看望我,说我的血检报告有问题,建议进行脾切除术。”
“我脾功能亢进有一段时间了,曾经因为出血而住院进行过介入治疗。

这次,希望彻底查明是不是膀胱肿瘤,然后再决定是否要切除脾脏。”
“四院的医生不仅心细如发,而且艺高胆大,他们冒着风险给我做了膀胱镜检查,最后证实我膀胱里的结节不是肿瘤,是炎症赘生物,导致我血尿的关键因素是脾功能亢进。权衡利弊后,我决定听从医生的建议,把脾脏切除,胆囊不能保的话,也一起切了算了。”
11月10日,经过医院肝胆外科医护团队及麻醉团队周密的术前准备,刘阿姨有惊无险地进行了“脾脏切除+胆囊切除+肠粘连松解术”
“惊”在哪?刘阿姨住院期间,多次血常规都报了危急值,显示“三系减少”,血小板最低的时候只有47X10⁹/L,不到正常值的一半,这个时候只要

轻轻一碰,刘阿姨就有可能出血不止而危及生命,更何况手术还需切除脾脏和胆囊。而且,医生在手术过程中发现,刘阿姨腹腔粘连严重、门脉高压血管严重迂曲扩张,术中极易发生大出血和肠道损伤。
幸而结果“无险”。医院肝胆外科团队周新宇、张骏、徐益文等在刘阿姨围手术期间精心准备,手术过程中,团队医生仔细分离解剖,步步为营、稳扎稳打,历时2小时20分钟,最终将巨大的脾脏和伴有慢性炎症的胆囊成功切除,全程中仅少量出血。
目前,刘阿姨正在术后康复中,最近一次血常规检查,其血小板明显回升,白细胞也恢复了正常。
口迷人:刘阿姨 56岁

线上监管促自律 市卫监走进“美团”开展医疗美容机构法律法规线上培训

卫生监督之窗
□本报通讯员 卫监

11月15日,应北京三快在线科技有限公司(美团)邀请,市卫健委和市市场监督管理局联合为美团线上医疗美容机构开展法律法规培训。
市卫生监督所医疗服务监督科副

科长陈云飞参加了授课,他的授课题目是《医疗美容依法执业管理要点》,主要授课内容为医疗美容定义、主要存在问题、相关法律法规以及一些思考和建议,授课内容贴合实际和需求,为医疗美容机构从业者答疑解惑。
北京三快在线科技有限公司(美团)负责人向市卫生监督所赠送“尽职尽责服务,专业专心合规”的锦旗以示感谢。

恪守初心使命 厚植为民情怀 市一院援紫医疗队开展“心梗救治日”活动

□本报记者 陈荣春 通讯员 刘华联

在第九个“中国心梗救治日”到来之际,为进一步提升陕西安康紫阳县广大群众对心血管疾病预防、保健、救治的科普知识,增强教师的急救意识,并把“健康理念”植入大家的内心。
11月20日上午,市一院援紫临时党支部全体成员以及紫阳县人民医院心内科部分医务人员来到紫阳广场,举行“1120心梗救治日”义诊活动,帮助当地居民筛查冬季常见病和多发病,提供健康宣教,普及冠心病的防治知识。

开展主题为“心梗拨打120,胸痛中心快救命”的健康宣讲活动,向紫阳中学的教师普及心血管疾病预防、保健、救治的科普知识,增强教师的急救意识,并把“健康理念”植入大家的内心。
11月20日上午,市一院援紫临时党支部全体成员以及紫阳县人民医院心内科部分医务人员来到紫阳广场,举行“1120心梗救治日”义诊活动,帮助当地居民筛查冬季常见病和多发病,提供健康宣教,普及冠心病的防治知识。



市一院与钟楼区卫健局——

区域医联体互联网医院启动

本报讯(陈荣春 刘华联)为深入贯彻《“健康中国2030”规划纲要》精神,不断推进医联体建设,推动分级诊疗制度落实,创新医联体合作模式,市一院与钟楼区卫健局日前在新闻街道卫生服务中心举行区域医联体互联网医院启动仪式及医疗同质化管理培训活动。
近年来,市一院始终坚持“为民办实事,为民谋健康”的服务理念,充分发挥自身的技术优势、人才优势、设备

优势和管理优势,与基层医疗单位携手构建新的医疗服务格局和就医秩序,促进区域分级诊疗体系的形成。自2020年起,市一院创新医联体服务模式,开展以人为本的一体化医疗服务模式,以实现价值医疗为目标,以互联网医疗为依托,实施医联体“三联模式”。通过互联网医院“云医疗”击破医联体之间技术、设备、药品壁垒,完善居民健康档案、疾病早筛、专科疾病

诊疗、疑难疾病上转和疾病康复下转的全流程一体化管理。此次与钟楼区区域医联体互联网医院的启动,将优化医联体服务模式,为钟楼区百姓提供更加便捷的医疗和健康服务。
活动中,市一院医务处主任杨敏汇报了《价值医疗导向的医联体实现价值医疗的探索》;医务处副主任郑峰汇报了《城市医疗急救体系的建立》;医务处副主任邱慧汇报了《三级公立

医院绩效考核背景下合理用药的精细化管理》;医务处副主任王海海汇报了《医务管理职责》;医务处陈华汇报了《常州一院互联网医院及医联体互联网医院工作总结》;信息中心虞航汇报了《常州一院医联体互联网医院使用培训》。
钟楼区各基层医疗机构主要负责人、分管领导和使用医联体互联网医院的医师参加了此次活动。

爱老助老在行动

市二院志愿服务等活动等你来

□本报通讯员 二宣

60岁以上患者。
活动内容:
1.针对老年多病共存、衰弱、肌少、多重用药、营养风险等问题提供免费健康咨询;
2.免费进行肌少症检测和人体营养状况分析;
3.免费进行老年综合评估(主要评估睡眠障碍、焦虑、疼痛、认知功能、

营养状态、生活能力、排尿排便障碍等);
4.根据老年综合评估结果,免费制定相应的干预措施。
活动时间:
即日起—11月30日(周一至周五正常门诊时间)
活动地点:
市二院阳湖院区门诊3楼A区

3507室 老年医学科门诊
老年医学科是集老年病的预防、诊断、治疗及保健于一体的综合性学科,主要诊治范围包括:老年综合征(睡眠障碍、衰弱、跌倒、肌少症、焦虑、营养不良、多重用药、疼痛、认知功能障碍、压疮等)、老年糖尿病、骨质疏松、心脑血管疾病、呼吸系统疾病、消化系统疾病及其他慢性疾病等。

规范慢病管理,提高生活质量

□本报通讯员 卞光裕

11月16日,永红街道社区卫生服务中心在钟楼区为民村委村民活动室,开展了以“规范慢病管理,提高生活质量”为主题的慢性病患者随访管理工作。
家庭医生为居民测量血压、空腹血糖,并根据居民个体差异,进行有针对性、侧重性的健康指导和教育。现场还

发放健康知识宣传册及限油壶、限盐壶。随访结束后,家庭医生根据测量数据进行分类记录和梳理,将居民随访信息录入系统。
此次随访进一步推进了居民建档规范化和随访工作的精细化。今后,永红街道社区卫生服务中心将不断提高群众对慢性病的认知水平,增强自我保健意识和主动参与意识、提升居民的幸福感和获得感。

新桥街道社区卫生服务中心脾胃病专科成功创建市级基层特色科室

打造全新中医药文化特色诊疗区



□本报通讯员 曹佳华

近日,新北区新桥街道社区卫生服务中心脾胃病专科成功创建市级基层医疗特色科室。据悉,中心脾胃病专科成立于2021年4月,现有团队成员13人,其中,主任中医师2名,副主任中医师4名,中医师1人,药剂师2人,中药煎煮2人,西学中护士2名(其中1人为市级中医专科护士)。
中心主任杨邦范是脾胃病专科学科带头人,师承孟河医派渠派渠重庆,从事中西医结合工作三十余年,在继承中医传统疗法的基础上,不断整合创新,对于治疗各种社区常见病、多发病、健康保健等方面上取得了明显的疗效,尤其擅长脾胃病(胃炎、胃溃疡、结肠炎)、消化道肿瘤等疾病的中医治疗,在业内享有较高知名度,得到广大群众的赞誉和信赖并获多项荣誉,2019年荣获常州

市“五一劳动奖章”称号。
2021年10月,杨邦范劳模(工匠)创新工作室迁址新桥街道社区卫生服务中心,积极做好名老中医专家学术经验传承和师带徒传承工作。他应用杨氏“舌诊”和“杨氏益胃汤”技术治疗脾胃病(胃炎、胃溃疡、结肠炎)、消化道肿瘤等疾病,一年诊治杂病一万余例。
为了营造中医药文化特色氛围的脾胃病专科特色诊疗区,中心把中医科、专家门诊、针灸康复科、中药房药库统一搬迁至三楼,根据各科的具体情况进行改建。诊疗区面积达1500平方米,初步规划中医诊室5个区域,针灸理疗室2个区域(针灸推拿理疗床14张),劳模工匠创新工作室1个区域,中药房1个区域,中药库1个区域。改造后的中医馆将建成集挂号、就诊、缴费、取药、针灸、推拿、中医、康复一体化的中医药综合服务区,方便患者就诊。

每天补一补,身体倍健康 孢子粉文山三七西洋参直销会开始啦!

灵芝在传统中医领域的应用已有千年,具有极佳的扶正固本、免疫强化作用。而作为灵芝的种子——灵芝孢子,凝聚了灵芝全部精华,在扶正固本等方面,效用高于灵芝子实体,成为中药“扶正”之王。
安徽大别山腹地金寨农神公司作为灵芝孢子粉源头种植基地,精选20年树龄椴木,仿野生种植直立栽培。每块种植地耕种一年后,要休养两年,才能重新种植灵芝,以确保土壤完全满足灵芝的生长要求。基地联合常州益生良行为常州市民提供优质破壁灵芝孢子粉,国家食品药品监督管理局批准生产,质量有保障!本品破壁率高、多糖及三萜含量高效果好!作为灵芝孢子粉核心成分三萜含量高!活动期间购买原价5280元,现在仅需1380

元(每天3克,一年服用量)。适用人群:1.体弱多病者,大病初愈者;2.思虑过度,心神失养,夜睡不佳,体力及记忆力减退的人群;3.心血管疾病、糖尿病、慢性肝炎、老年病等慢性病患者者的辅助调理。
云南文山种植基地直接发货常州!精品文山三七(20、30、40头)买一斤送一斤,最低仅售99元/斤起,现场免费加工超细粉。另有西洋参198元/斤起,铁皮石斛450元/斤起。
各种滋补品全部产地直供价,10年老店值得信赖,品质保证假一罚十!
促销时间:11月22日-27日
订购电话:88997355(免费送货货到付款)
地址:兰陵桥北50米世纪明珠园7号商铺益生良行

给肠道洗洗澡,和便秘说“拜拜”

科学研究证明,瓜果蔬菜富含的膳食纤维是便秘的“克星”。像黑豆、芹菜叶、山楂等,其中东北绿心黑豆皮里面的膳食纤维含量最丰富,被称为便秘的“大救星”。
在天津,医学专家历经多年,研发出新一代通便产品“津芸通”。津芸通运用37度低温发酵技术,高度提纯产品里膳食纤维的含量,增加调节肠道内环境平衡的海藻,不含任何泻药成份。在体内如同一把“刷子”,把肠道里的毒便,宿便统统刷干净。同时调节肠道的内环境,修复损坏的肠黏膜,有效预防肠变黑、长息肉。津芸通在

常州上市已经十年,无数老便秘在它的帮助下摆脱了便秘的困扰。它的三大特点:一、让便秘逐步减轻,直至消失。第二、今晚服用,明早爽快地排便。第三、便秘越严重,效果越好。老便秘不妨试试,尽快解除便秘困扰。
常州经销地址:龙御膳食专营店(市区路桥市场北楼嘉乐广场B座605A室);湖塘南方大药房(常州中路百岁生日庄向南50米);金坛方正万泰大药店(南门大街121号)有售。
咨询电话:0519-88050859(市区免费送货)。温馨提示:5盒一周期,买4送1。 广告



天使志愿服务一周活动安排

(11月22日-11月28日活动安排)

时间	地点(线上平台)	志愿服务内容	志愿服务开展单位
11月22日(周二)9:00-11:00	常州市儿童医院1号楼门诊大厅药点小站	流感防治及合理用药科普宣讲	常州市儿童医院
11月22日(周二)14:00-16:00	FM103.4《天天健康》栏目	儿童骨健康那些事	常州市儿童医院
11月23日(周三)14:00-15:00	化龙巷“郝大夫在线”	如何识别宝宝尿液中隐藏的健康问题	常州市儿童医院
11月23日(周三)15:00-16:00	腾讯会议	早产儿出院后营养	常州市妇幼保健院、常州一院钟楼院区
11月24日(周四)12:00-13:00	门诊产科二楼B1-08	生育舞蹈	常州市妇幼保健院、常州一院钟楼院区
11月25日(周五)10:00-11:00	常州市北环幼儿园	儿童心肺复苏	常州市儿童医院
11月25日(周五)14:00-15:00	腾讯会议	孕产期相关政策介绍	常州市妇幼保健院、常州一院钟楼院区
11月25日(周五)14:00-16:00	FM103.4《加油,宝贝》栏目	流感高发季,儿童用药知多少?	常州市儿童医院
11月26日(周六)09:00-10:00	腾讯会议	孕期瑜伽	常州市妇幼保健院、常州一院钟楼院区
11月26日(周六)10:00-11:00	门诊产科二楼B1-08	孕妈咪咪快乐沙龙	常州市妇幼保健院、常州一院钟楼院区
11月28日(下周一)14:00-15:00	腾讯会议	产检检查重点及注意事项	常州市妇幼保健院、常州一院钟楼院区

健康服务

常州市第一人民医院 地址:局前街185号 电话:0519-68870000
常州市第二人民医院城中院区 地址:兴隆巷29号 电话:0519-88104931
常州市第二人民医院阳湖院区 地址:瀛湖中路68号 电话:0519-81099988
常州市中医医院 地址:和平北路25号 电话:0519-88124955
常州市口腔医院(市中医医院钟楼院区) 地址:北直街61号 电话:0519-86804028
常州市第三人民医院 地址:兰陵北路300号 电话:0519-82009999

常州市肿瘤医院(第四人民医院) 地址:新北区红河路68号 电话:0519-69806980
常州市妇幼保健院 地址:钟楼区丁香路16号 电话:0519-88581188
常州市儿童医院 地址:延陵中路468号 电话:0519-69808000
常州市第七人民医院 地址:延陵东路288号 电话:0519-69800506
常州市疾控中心 地址:泰山路203号 电话:12320
常州市卫生监督所 地址:健身路28号 电话:0519-86608357
常州市德安医院 地址:丽华北路157号 电话:0519-68016199

第904医院常州医疗区 地址:和平北路55号 电话:0519-83064102
武进人民医院 地址:本部:永宁北路2号 电话:0519-85579150
(常州市第八人民医院) 地址:武进区滆湖东路85号 电话:13915837120
高新院区:武进区武宜南路509号 电话:13861188120
武进中医医院 地址:湖塘民西西路6号 电话:0519-86582737
北极星口腔医院连锁 钟鼓楼、武进机构、新北机构、天宁机构、青枫机构 电话:0519-81899999
常州现代口腔门诊部 荷花池店:钟楼区荷花池公寓19-1 电话:0519-88120611
九州店:钟楼区兰陵九州新世界四楼 电话:0519-88120633