

湖塘镇开展人大代表问政会： 问出民意 答出担当

□周茜 殷雯馨

“采菱社区很多村民都被拆迁安置了，对于老百姓来说，只有安置房办到了产权证，一颗悬着的心才能放下。请问，湖塘镇目前还有哪些安置小区没有完成安置房的产权证办理工作？”

“今年8月，武进区推动新一轮太湖治理‘1+8’三年行动计划，请问湖塘镇在太湖治理方面有哪些具体任务和具体措施？”

……

11月初的天气依然有些热，会议室内，面对人大代表们抛出的一串接一串的“辛辣”问题，湖塘镇各部门代表纷纷

“接招”，就市民如何“居有所安、居有所美”作出回答。

湖塘镇作为武进区中心城区，一批老小区围墙外立面斑驳脱落严重，小区内公共设施难以满足居民要求，老小区改造已成为湖塘居民的心头事。

“今年初的人代会上，镇政府作出承诺，将对鸣北、南街、湾里三个社区部分老小区进行改造，现在已经进入11月份，完成任务时间非常紧迫。”湾里社区人大代表王震宇发问，“湖塘镇将采取哪些措施，确保项目如期完成？”

湖塘镇副镇长王轶锋当即答道，三个社区的改造工程预计11月底全部完

工，为了确保工程顺利完工，负责部门在设计阶段开展入户调查、召开座谈会，根据不同小区实际情况制定针对性改造方案；在施工阶段全面协调燃气、自来水、通信等单位，实现安全、文明、绿色施工；在竣工验收阶段全面评估改造成效，切实把改造工程办好办实。

民以食为天，“菜篮子”项目工程提升是最重要的民生工程之一。“菜场升级工程共涉及多少经费，老百姓能具体享受到的硬件、软件提升有哪些？”东新社区书记李忠新关心百姓福祉，将问题问到实处。

“经初步统计，今年涉及的改造经费近2000万元。”湖塘镇经济发展局相关

工作人员接过话筒说，“不同菜市场涉及到的改造内容都不相同，但基本都涉及到照明工程、空调系统、消防系统、监控系统、防水防漏、垃圾分类等领域；软件管理上，场地整洁、通道宽敞、标识清晰、菜品齐全、留住烟火是我们根本的改造遵循。”

现场，人大代表们就安置群众、消防设施、大气质量、太湖治理、民生菜场、问题服务等民生实事开展专题问政。这种“开放式”的询问，极大地提高了政府工作的透明度、公开度，不仅增强了监督的“刚性”，更提升了参与的“深度”，是全过程人民民主在监督领域的

金坛水产业党支部： 塘口送服务 渔业助振兴

□杨成武 王建舒

“能不能给我们讲讲套青养虾新模式？”“池塘生态化改造有没有什么政策支持？”……11月14日上午，金坛区农业农村局水产业党支部和金坛供电公司营销部党支部来到指前镇建春村，“小板凳儿塘口服务队”将服务送至一线，面对面听民声、解民忧。

指前镇是我市河蟹养殖主产区，其中建春村有30多户水产养殖户，养殖规模大小不一。“得知水产业支部要到村里来实地答疑解惑，养殖户们都高兴得不得了。”建春村党总支书记潘一炳说。

水产养殖是一项“技术活”，养殖水平直接影响“收成”。活动中，水产业支部的党员们当场记录下了村民们反映较多的问题，能够当场解决的当场解决，当场解决不了的，专家们将带回问题研究，并形成解决方案，帮助村民实现科学养殖。

金坛区农业农村局水产业党支部“小板凳儿塘口服务队”于2018年成立，以全区10万亩塘口为服务阵地。今年以来，该服务队已经开展“塘口大学堂”主题活动50余次，通过技术服务、政策引导、资金扶持等方式帮助村民提升养殖技术，促进群众增收致富。

“华豫之门”全国海选鉴宝走进常州



11月11日，“华豫之门”全国海选常州站在环太湖艺术城举办。此次活动邀请国内五位行业专家参与鉴定品评，来自长三角地区的百余名民间收藏爱好者齐聚常州，以藏交流、以藏会友，搭建起文玩收藏交流平台，营造爱收藏、懂收藏、会收藏的文化氛围，促进了我市文玩收藏行业的发展。

本报讯(吕亦菲 夏晨希) 11月14日晚，2023—2024中国女子排球超级联赛展开第一阶段第四轮较量。江苏中天钢铁女排回到主场常州大学体育馆，迎战浙江西塘·姚庄女排。最终，江苏女排以3:0击败对手，新赛季保持全胜。

比赛开局，小将杨佳发球犀利，吴晗在4号位连续建功，9:3，浙江队主教练王贺兵请求暂停。吴梦洁和龚翔宇在两翼频频施压，带领江苏队保持领先，16:10，浙江队再次请求暂停。在吴梦洁的发球轮，客队出现卡轮，江苏女排打得顺风顺水，以25:11先胜一局。

主场3:0击败对手 江苏中天钢铁女排新赛季保持全胜

第二局，浙江队调整状态，双方开始打得十分胶着，6:6后，江苏队加强拦防，连得3分。曾洁雅与郑怡怡默契配合，将比分追至11平。中局阶段，两队紧咬比分至21平。随后，万梓玥与吴梦洁连接下球，23:21，浙江队请求暂停。关键时刻，吴晗发球直接得分，主队率先拿到局点。江苏队双人拦网成功，以25:22再下一城。

第三局，吴梦洁和杨佳打吊结合展开进攻，浙江队凭借快攻配合还以颜色，双方一直没有拉开分差。在一个长达六回合的比拼中，双方将攻防技术展现得淋漓尽致，引得全场观众阵阵欢呼。

20:17时，江苏队鹰眼挑战失败。吴晗势大力沉的扣球帮助主队获得赛点。比赛的最后一分钟，浙江队发球轮次错误，江苏队以25:20获得胜利。

11月18日15时30分，江苏中天钢铁女排将继续坐镇主场常州大学体育馆，迎战辽宁东港草莓女排。

新北区亳州商会成立

本报讯(记者 谢维娜) 11月9日，新北区亳州商会第一届第一次会员大会暨商会成立大会在富都酒店召开，标志着常亳两地合作进入新阶段，将进一步加强两地之间、企业之间、政企之间的交流合作。

商会目前有会员单位30余家，主要涉及环保科技、建筑工程、国际贸易、文化传媒、餐饮等行业。

成立大会前召开了第一届第一次全体会员大会，会议审议通过了《常州市新北区亳州商会章程(草案)》等规章。会议选举江苏天地纵横物流有限公司董事长施建辉为第一届理事会会长，江苏轩龙再生资源回收有限公司总经理尹雪飞、常州市格源国际贸易有限公司总经理刘兴东为副会长。

市管高速公路交通安全设施 精细化提升工程完工

本报讯(黄洁璐 顾小刚 张文晨 喻基武) 记者从常州市高速公路管理有限公司获悉，11月10日，市管高速公路交通安全设施精细化提升工程顺利通过竣工验收。

市管高速公路包括S39江宜高速常州绕城段和S35阜溧高速常溧段。此次市管高速公路交通安全设施精细化提升工作，共完成S39江宜高速常州绕城段、S35阜溧高速常溧段护栏路桥连接过渡段的62处改造，包括对S39江宜高速常州绕城段更换9700个轮廓标；对磨损严重的标线进行重新漆画；在重点路段、出口匝道等增设纵向减速标线及地面文字，工程量共计29100平方米；在部分点匝道增设49块主动发光线形诱导标志。

此次交通安全设施精细化提升工程的顺利完工，进一步提高了市管高速公路的路况水平、安全水平和出行服务水平，从源头上有效消除了潜在的安全隐患，为群众出行提供了强有力的安全保障。



14日，武进区湖塘实验中学的青年党员教师代表和学生代表来到中国共产党的诞生地——中共一大会址，开展思想教育和社会实践活动。他们通过重温党史，铭记初心、牢记使命，决心要坚定不移听党话、跟党走，以更加昂扬的斗志和奋勇的步伐，建功新时代。

我市两家单位 入选“省级示范”

本报讯(常体 吕亦菲) 11月10日，省体育局公布了2023年江苏省体育企业智能车间及智慧体育场馆示范项目认定名单，共有6个体育企业智能车间、6个智慧体育场馆示范项目入选。我市两家单位入选，分别为：上汽大通房车科技有限公司C2B智能房车工厂入选体育企业智能车间，常州晋陵体育新北(薛家)全民健身中心入选智慧体育场馆示范项目。

上汽大通房车科技有限公司是上汽集团旗下上汽大通汽车有限公司的全资子公司，是国内首个专为大规模的定制化房车打造的研发及生产基地。自2016年9月在溧阳市成立以来，公司对标国际最先进的技术和标准，致力于推进涵盖房车研发、生产、销售与售后的全产业链布局。

C2B智能房车工厂将信息化技术应用到房车产销一体化管理中，通过虚拟化、中间件、在线化和数据分析等手段，实现信息化管理的全面升级，为公司的生产管理、销售管理等环节带来更高效、便捷、精准的支持。

新北(薛家)全民健身中心于2023年8月启用，中心总建筑面积近6万平方米，由新北区与市晋陵投资集团合作兴建，是目前除奥体中心外，我市规模最大的全民健身中心，也是我市首家引进商业载体的全民健身中心。中心开启“体育+”模式，集体育、培训等功能于一体，包括游泳、羽毛球、篮球、乒乓球、健身、体适能培训等多个项目，成为家门口便捷的“百姓健身房”。同时为承办大型体育赛事及相关活动搭建了更加优质的平台。

江苏省首届幼儿体育节在常举行

本报讯(常体 吕亦菲) 11月12日，“发展体育运动 增强人民体质”江苏省首届幼儿体育节在常州奥林匹克体育中心举行。258名幼儿带来的舞龙、体育舞蹈、篮球操、幼儿体育展示、集体热身操等节目展演精彩纷呈，赢得了观众的阵阵掌声，充分展现了新时代幼儿的精神风貌。

其中，团队接力包括精准打击、旋风跑酷、勇往直前和障碍闯关四个项目。裁判员一声令下，幼儿沿着S形路线撑跳通过后，在指定区域内拾起沙包，用尽全力将沙包掷出，越过障碍后迅速返回，依照S形路线撑跳至起点处，把“接力棒”传给下一个队员……

个人全能闯关更是充满了惊险与刺激。幼儿们需要独立面对一系列挑战，他们需要在最短的时间内通过各种障碍如S形路线撑跳、冲坡跳板、地面侧爬、转体跳跃定点、撑杆跳跃、手膝爬行、高低障碍、抓杆摆浪、滚筒行走、攀爬、悬垂跳下等，最终到达终点。

本次幼儿体育节分线上项目和线下项目，线上项目包括园内集体体育活动展示和家庭亲子健身展示，线下项目包括幼儿体适能和开心乐园。各项目均以幼儿喜欢的游戏为主要活动形式，激发幼儿的运动兴趣，培养幼儿的运动习惯，从而达到身心健康成长的目的。线下活动以幼儿园和俱乐部为单位，57支队伍共751名幼儿参加。

全镇近200名居民在全新场馆“动起来”

本报讯(顾昱妍 吕亦菲) 11月12日上午，2023常州市社区运动会(常州经开区遥观站)在常州经开区遥观全民健身中心举行，全镇各社区近200名居民参赛。比赛共设8个项目，包括踢毽子、趣味射箭、俯卧撑、立定跳远、跳绳等。

全新打造的遥观全民健身中心于11月初正式开放，中心由江苏常州东方投资控股有限公司投资建设，其中健身部分由晋陵体育负责运营管理。

遥观全民健身中心建筑面积约8900平方米，以“智慧+体育”为主题，含室内游泳馆、篮球馆、羽毛球馆、乒乓球馆、健身馆等各类体育场馆，让遥观市民在“家门口”就能享受功能齐全、设施先进的健身场所。全民健身中心开放以来，2023常州市社区运动会(常州经开区遥观站)、2023常州经开区第六届“江苏银行杯”青少年羽毛球比赛等赛事活动先后开展，众多市民参与，共睹常州经开区运动新地标风采，感受运动健身活力。

社区运动会既设有达标体能项目，也有专业项目，更包含趣味运动、集竞技性、趣味性于一体，让大家易于参与，又便于邻里之间社交，更好地促进群众体育运动生活化，达到了“人人参与”的目的。



全市200组家庭参加亲子定向赛

本报讯(常体 吕亦菲) 11月12日，2023年“奔跑吧少年”常州市公园亲子定向联赛顺利举行。全市200组3—12岁青少年家庭齐聚青枫公园，共享运动快乐。

比赛按青少年年龄分为小幼组(3公里)、中幼组(5公里)、少儿组(5公里)。各组家庭根据线索卡提示，依次到指定打卡点完成打卡，完成全部打卡任务后回到集合点，并按照名次先后颁奖。

偌大的青枫公园化身“赛场”，各组家庭纷纷投身到比赛中。各种形式的任务被巧妙地融合进地景赛道、百米喷泉、人工沙滩等特色景点中，大家在比赛的同时也能欣赏深秋时节的公园美景。

定向越野赛极富挑战性和趣味性，是借助地图和指北针，按规定的顺序独立寻找若干个标绘在地图上的地面检查点，并以最短时间完成全赛程的运动，可以培养人的独立性和意志力、智慧和胆识以及心理素质。

运动步数“人均过万”， 健步走逐渐“上头”

本报讯(记者 吕亦菲) 11月11日，2023健康常州生态行暨安利国策健步行活动在新龙生态林举行，近千名参加。

眼下，在朋友圈里晒步数成为一种风尚，甚至有的朋友每天都保持着步数破万的习惯。健步走作为一种老少皆宜的运动方式，参与的人越来越多。近年来，常州每年都要举办各种类型的健步走活动，每一次活动人气都非常旺。

“以前微信步数刚流行的时候，我每天的步数就过万了。”每天饭后散步半小时再快步走半小时，是58岁的赵小芳坚持了十几年的运动方式。赵小芳说，一开始使用“微信运动”这个功能，是为了记录自己的步数，每天都要和微信好友比上一比。“当时步数过万的并不多，在运动排行榜前面的都是一些干销售的。”

“作为‘微信运动’的资深用户，赵小芳感叹这几年的变化。“现在微信步数前二十的基本都过万了。”

微信运动步数“人均过万”，从另一个侧面印证了健身理念的深入人心。健步走作为一种简单有效的有氧运动，吸引了大量受众。相比于其他高强度的运动方式，健步走更加轻松且容易上手，不需要太多的准备工作和设备，任何年龄段的人都能参与。此外，健步走的运动强度适中，可以满足人们的锻炼需求，又能避免过度损伤身体。这

使得健步走成为一种可以长期坚持的运动，而不只是一时的热情。

60岁的退休教师陆玮萍已有15年的健步走经历。陆老师曾患有腰椎间盘突出突出的职业病。在咨询医生后，医生建议陆老师采取健步走的方式来养身体。从教学一线退下后，对健康的追求让陆老师下定决心减肥。两年前开始，陆老师每天坚持在公园健步走一小时，每次6—7公里。通过健步走，陆老师实现减肥，并缓解了高血压。“减肥20斤，血压高压从最高175降到120，比之前健康很多。”

健步不仅为陆老师带来身体上的健康，还带来心理上的疏解。每当生活中遇到鸡毛蒜皮的小摩擦，陆老师都会选择去健步解压。出一身汗，能让陆老师释怀不少。在健步过程中，陆老师结识了众多同道中人。有坚持健步20余年的老人，也有年轻人组成的夜跑团，还有奥体激情澎湃的暴走团等。“认识更多人，也是健步的一大乐趣。”为督促自己健步，陆老师开通社交平台账号，将自己的健步经历与心得大方分享，收获了许多人的点赞与关注。

“与跑步相比，健步走更容易与他人一起进行，可以成为朋友、家人或同事们的共同活动，增强彼此的交流和联系。”陆老师说，这种社交性使得健步走成为一种更具互动性的活动，更容易培养长期坚持的习惯，并在运动的同时享受与他人的互动和交流。