

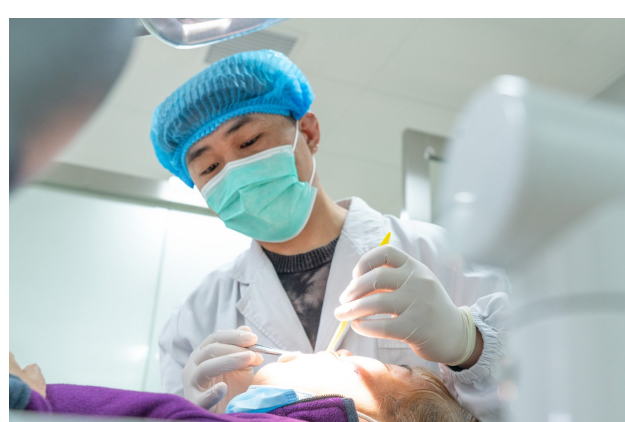
新北区三井人民医院

扎根群众需求,做实健康服务

□本报记者 李青

在推进“532”发展战略、迈进“GDP万亿之城”的冲刺路上,我市制定《深入推进“常有健康”三年行动方案》,力争用三年时间逐步形成整合型医疗卫生服务体系,为人民群众提供更优质、更便捷、更满意的卫生健康服务,探索出一条健康城市建设的“常州路径”。

作为“实施‘532’发展战略,推动高质量发展”先进集体,新北区三井人民医院也是“探索者”之一,始终坚持以群众健康需求为导向,新增医疗服务、做精传统项目,全面提升医院综合服务能力,当好周边25万居民的“健康守门人”。



名家引领 响应群众需求,开拓中医服务

“看看,手指都正常了!”年过七旬的徐老先生将手掌伸到医生面前,翻了翻,“我讲话也不喘了!”

原来,徐老先生常年被呼吸道疾病折磨,被诊断出肺气肿多年,上周病发时手指、嘴唇都发了紫,话也讲不连贯。听说三井人民医院副院长杜康善于治疗呼吸系统疾病,徐老先生便慕名前来就诊。

“吃了一个礼拜的中药,我人轻松多了,走路不大喘气了,手指也不发紫了。”这次,徐老先生积极到杜康的专家门诊复诊,“正好天冷了,再配点膏方好好调理一下。”

身处孟河医派发源地的新北区,传统中医药在三井街道有着深厚的群众基础。杜康正是新北区孟河医

派新传人的代表人物,也是首批新北区名中医,今年又获评“常州市基层名中医”。

早在1999年,杜康就率先在全市基层医院开展“冬病夏治”治疗慢支、哮喘等项目。在名家影响力的带动下,2015年,三井医院咳嗽病科申报“省级中医专病门诊建设单位”;2016年,中医脾胃病科获评市级基层特色专科。传承点滴积累,到2021年,三井人民医院建成全市首批、新北区首家五级中医馆。

如今,这片肥沃的传统土壤中又孕育出新的果实。

11月,三井人民医院为“李保良名中医工作室”“杜康名中医工作室”挂牌,充分发挥中医名家优势,将“孟

河医派”“岭南医派”融合到了一起。一方面满足周边居民的健康需求,另一方面通过“传帮带”为基层培养一批中医新生力量。

此外,医院还推出针灸科夜门诊服务,成为全市基层医疗机构中的“第一家”。夜门诊从今年7月持续到9月,服务超过3000人次,内容推陈出新,包括温针、牵引、理疗、拔罐、三伏灸(艾灸、督脉灸)、三伏贴、穴位埋线、耳穴疗法等诸多项目。

中医科主任肖金鹏介绍,冬病夏治是中医的一大热门领域,但不少“上班族”因工作只能遗憾错过治疗佳期,甚至拖到病情严重才来门诊。所以夜门诊开诊后,广受30—45岁的青壮年青睐。除了颈肩腰腿

痛、内科疾病、妇科疾病、各种痛症、肥胖等常见疾病的治疗外,养生保健项目也颇受欢迎。

“未来,我们将在中医治未病领域深耕,通过引进中医四诊仪,积极开展中医体检等服务。”杜康介绍,“四诊仪融合了大量现代科技成果以及众多中医专家的临床经验,将中医舌诊、面诊、脉诊、问诊整合在一起,可提供中医诊断信息客观采集与分析、定性定量相结合的健康状态辨识、健康状态干预调整建议、疗效评估、慢病管理等覆盖中医诊疗与预防保健体系各层面的技术服务,从而为市民提供‘因人制宜’的中医调养方案。这种仪器也被‘天宫’空间站采用,为航天员的健康保驾护航。”

精益求精 追寻核心病因,根治疼痛顽疾

方奶奶是一名退休教授,近几年来备受一种怪病的折磨:“每天肚子痛4次,发作时间规律无比,痛起来要命。北上广的知名大医院我都看过了,甚至还去过国外就诊,都看不出结果。我已经八十多了,实在吃不消这一次次痛,听说三井的法子不一样,我就来试试看。”

看着眼前憔悴的老人,翻阅了她丰富的病历,疼痛科主任王维提议:“马上就要中午了,如果您愿意的话,我们可以等到您发作时间看一看具体情况。”

中午11:30,如老人说得一样准时,方奶奶在诊室中痛得卷成一团。王维发现其腹部整体肌肉痉挛,硬得

像石块一样,联系方奶奶有十年帕金森病史,便怀疑是“帕金森综合征开关现象”的一种罕见表现。

“帕金森综合征治疗时以药物治疗为主,其中临床常用的药物中以左旋多巴类为主。这种药物可以使肌肉松弛,然而长期服用后可能产生耐药性,药性接续不上时便可能会导致肌肉僵硬抽筋。”王维的推断得到了方奶奶的印证——她正是一天四顿服用帕金森药物,时间与发作正好对应得上。

找到症结所在,折磨方奶奶多年的痛苦也终于找到了医治的曙光。

王维好似一名耐心的“解谜人”,他总能将一个疼痛症状抽丝剥茧,从核心去根治,而非在外面划上千篇

一律的几刀来应付。“同样的关节痛,原因可能是痛风、体态代偿甚至骨质疏松,不同的病因治疗方向也天差地别。”在他看来,尽管要耗费更多时间,但找出明确的病因是治疗疼痛的第一步。

此外,他也从来不肯吝啬将时间花费在和患者的沟通上。

“疼痛已被现代医学列为继呼吸、脉搏、血压、体温之后的第五大生命体征。有些慢性疼痛本身还是一种疾病。长期疼痛不仅严重影响患者的躯体、心理和社交功能,而且还影响到其家庭乃至社会。但我在临床中发现,许多患者仍旧觉得‘忍一忍’就可以了。”王维说,“特别是面对

慢性和顽固性疼痛,只有和患者多聊,让他们了解自己的疼痛,才能在治疗过程中更好地配合,从而达到更理想的治疗效果。”

早在2019年,三井人民医院就在全市基层医疗机构中率先开设了疼痛科,帮助患者解决各种急慢性与顽固性疼痛,如三叉神经痛、腰椎间盘突出、颈源性头痛、颈椎病、颈椎间盘突出症、腰腿痛、四肢关节疼痛、带状疱疹后疼痛、癌性疼痛、焦虑、失眠等。目前,科室常规开展各种超声和CT引导下的微创介入治疗,即在影像学引导下进行靶点病灶的调制和消融治疗,具有疗效确切、创伤小、安全性高、见效快等特点。

惠民不断 关注口腔健康,保障生活质量

作为一名职场新人,加班成了小林近半年来的“家常便饭”。高强度工作下,她的智齿“揭竿而起”,发炎了。吃了几天消炎药后,小林下定决心拔掉这个隐患。只是,身在扬州的她竟然选择到常州的三井人民医院来拔牙。

有人愿意乘上高铁,跨越100多公里,赶到常州的一家社区医院看牙,这是一份距离也难以消磨的信任。既是难能可贵,自然不可能凭空得来。

原来,小林曾经就读于常州河海大学,两年前牙遇冷热不适,最初在一

家诊所被诊断为牙髓炎,要她做根管治疗加全瓷冠修复。她犹豫之下,又来到三井人民医院。没想到,口腔科主任裴磊在检查后告诉她前牙仅是邻面龋坏,用美塑树脂修复后症状就消失了,牙齿完好如初。

这一次,裴磊也没有辜负小林的信任,顺利地处理了两颗智齿。

上周,小林在随访电话中表示一切都好,笑着说:“不仅拔得很顺利,算上来回高铁票都比我在这边拔牙便宜呢。”

技术过硬、沟通良好、价格合理,

这便是三井人民医院口腔科越来越受欢迎的原因。

裴磊对此感受很深:“18年前,我刚到三井时,口腔科就我一个医生,两张治疗椅,空着的时候比干活的时候多。现在我们有8名医生了,门诊仍常常满号。有时候,我从早上7:45一直要忙到下午6:00。”

团队踏踏实实做好服务,群众回馈以信任。良好的氛围下,2019年,三井口腔科获评市级基层医疗卫生机构特色科室。

去年12月底,为了满足周边居民

越来越高的口腔健康需求,医院全面升级口腔科就诊环境:科室从2楼整体搬迁到3楼,空间从100多平方米扩展到近300平方米,划分成8间独立诊室,配备根管治疗仪、根管测量仪、光固化灯、超声洁牙机、牙片机、口腔显微镜、超声骨刀、锥形束CT等设备。

如今,三井口腔科已发展成为集口腔内科、口腔外科、口腔修复及种植为一体的专业性牙病综合治疗科室。未来,科室还将拓展至正畸领域,开展隐形矫正技术,满足周边居民多层次的口腔健康需求。

“常青护航”性教育公益项目启动

本报讯(陈荣春 卫健宣)12月1日,由市卫生健康委、市文明办、市教育局、市公安局、团市委、市慈善总会联合发起的“常青护航”性教育公益项目在常州外国语学校正式启动。

该项目整合多方力量和资源,用实际行动关注青少年性健康教育,为青少年健康成长护航,重点推出“五个一”做法:由常州市妇幼保健院牵头建立一支“青柚守护者联盟”队伍,发布一系列性教育公益课程,开展一百场性健康宣教活动,开通一条性教育咨询专线、打造一个线上教育平台。常州市慈善总会为该项目提供经费支持。

活动中发布了《常州市青少年生殖健康状况》。由市妇幼保健院牵头策划,以真实案例为背景制作的微电影《我们未成年》在活动中正式上映,

影片中反映的发生在青春期孩子身上的故事,引人深思。

现场还为首批“青柚守护者联盟”成员颁发聘书,这支队伍主要由专业医师、健康教育讲师、教师、公安干警等组成,他们将利用各自专业所长,参与“常青护航”性教育公益课程宣讲,帮助家长们科学认识性教育,帮助孩子科学了解性健康知识,树立正确的性观念,懂得爱自己、悦纳自己和尊重他人。

当天,“常青护航”公益课堂第一讲开讲,“青柚守护者联盟”成员、市妇幼保健院向梅医生以《如何与青春期的孩子谈“性”》为话题,为300多名学生家长带来一堂特殊的德育课。她表示,作为家长,要主动转变对于性教育的态度,掌握科学的方法和知识,才能更好地帮助孩子们平稳度过青春期,拥抱美好未来。



控制高血压有新招

市二院开展肾动脉去交感神经射频消融术

本报讯(李青 孙镇江)市二院日前完成了全市首例肾动脉去交感神经射频消融术,为高血压患者带来新的治疗选择。

51岁的王先生被诊断出高血压已经十多年了,虽然一直坚持服药,但效果始终不太理想,通常高压有160—170、下压100—110。术后,王先生的高压降到130—140、下压80—90,不仅用药量大减,整个人状态也好了很多。

“射频消融手术治疗是一种穿刺动脉血管进行的微创手术治疗方式。”市二院心血管内科副主任医生张良锋介绍,手术通过准确的射频消融,把肾

脏交感神经和传入神经数量减少,从而减少交感神经升压作用,降低血压。该技术最早于2010年左右出现,目前已经比较成熟。相比药物,这种微创手术减压效果更加显著。

据国家心血管病中心统计,我国现有高血压患者已超过3亿。同时,高血压年轻化趋势明显。

张良锋提醒广大市民要养成良好的生活习惯:“高血压患者要严格限制盐的摄入量,建议每日少于6克。同时要控制体重,尽量规律运动,避免肥胖。另外少吃垃圾食品、油炸食品、碳酸饮料和含糖饮料。”

常州市数字应用创新大赛落幕

市一院获团队一等奖、二等奖

本报讯(陈荣春 李社莹)11月28日,由常州市大数据管理中心举办的“数智常州便民利企”数字应用创新大赛落下帷幕,来自市一院的项守奎团队喜获一等奖、倪慧萍团队喜获二等奖。

此次比赛分为创新创意赛道和创新应用赛道两类,经过初赛角逐,共有15支队伍进入决赛。

其中,市一院项守奎、沈兆福、石欢、徐文优、鞠思聪分享的案例《个性化体检,让健康触手可及》在系统采集

受检者信息的基础上,借助先进的AI算法模型,精准定制体检方案,同时优化体检流程,实现疾病的早发现、早干预、早治疗,助力“常有健康”建设;倪慧萍、郭峥、侯一鸣、王珂、杨成、杨立飞分享的案例《常州市儿童哮喘全病程数字管理平台》通过利用数字智能技术构建儿童哮喘管理平台,实现儿童哮喘早期筛查、长期监测、规范治疗、高质量居家管理的多环节整合,从而降低儿童哮喘的近期及远期危害,提高各级医院规范化诊疗水平。

