

防治冬季儿童呼吸道疾病

中医药这样发挥作用

据人民网

12月2日,国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋在新闻发布会上表示,要充分发挥中医药作用,中西医结合,针对冬季呼吸道常见病,普及中医药防治疾病知识,提升防治效果。中医药方面,主要采取了哪些措施来应对今冬的儿童呼吸道疾病?中医药治疗儿童呼吸道疾病有哪些优势?一图看懂。

推进中医儿科医疗资源扩容

国家中医药管理局前期推动在全国布局建设了



37个中医儿科国家重点专科
遴选了10个儿科区域中医诊疗中心

目前全国

三级公立中医院中有93%设置了儿科

二级公立医院中有73%设置了儿科

扩大医疗服务供给

推进中医医院、妇幼保健院等各级各类医疗机构儿科门诊应开尽开

各级中医医疗机构强化资源统筹,加强了发热门诊、急诊、儿科、呼吸科的人员配置

加开诊室、延长门诊时间、开设夜间门诊和周末门诊

提供“互联网+”诊疗服务等方式

发挥中医药特色优势,提高临床疗效

国家中医药管理局指导各地结合本地气候和地域特征,研究制定呼吸道疾病中医药防治方案,对于轻症儿童积极应用中成药治疗,对于重症儿童,推动中医药早期介入,发挥中西医结合优势,提升救治效果。

中医治疗儿童呼吸道疾病,历史有着丰富的经验和优势

中医讲究辨证论治,会根据患儿不同的发病原因,不同的症状特点和不同的体质特征,辨证分型,来精准治疗。

对于呼吸道感染的早期,患儿主要表现为发热、流涕、咽痛、咳嗽等一些症状。

中医主要采用宣肺解表利咽的治疗方法,同时根据儿童特点,配合相应适宜的中医外治方法。

中医讲究整体的观念,有的孩子在疾病过程当中可能会出现腹胀、恶心、呕吐、食欲不振、大便不调(大便稀或者大便干)。

针对目前较多出现的肺炎支原体耐药的病例,利用中医的辨证施治,可以取得很好的临床疗效。近年来,中医药相关的临床和实验研究也证实了这一点。

根据中医药特点,发挥非药物治疗优势

中医适宜技术又称中医传统疗法,是祖国医学的瑰宝,具有安全有效、简单易行的特点,不单是用于儿科疾病的治疗,也在预防当中发挥了很大的作用。

针对发热、咽痛
小年龄儿、学龄前儿童可以采用穴位推拿和按摩的方法。
学龄期儿童可以采用刮痧等方法,能够起到清热泄火利咽的作用。

可以采用经络的走罐、拔罐、穴位推拿等方法,起到化痰止咳的作用。

对于鼻塞可以通过对迎香穴的按揉(迎香穴在鼻翼两旁根部的位置),来缓解孩子的鼻塞症状。

这些手段必须要在专业医生的指导下,根据孩子不同的病情来选择使用。

“数智常州,便民利企”数字应用创新大赛落幕 市疾控中心获三等奖

疾控在行动

□本报通讯员 张兴 姚瑶

11月28日,2023年“数智常州,便民利企”数字应用创新大赛落下帷幕,市疾控中心慢病科开发的“AI结核病智能化管理系统”从全国300多个初赛队伍中脱颖而出,获得创新应用赛道三等奖。

我市从2018年起开展结核病新入学生筛查工作,主要以人工方式为主开展,导致筛查过程繁琐,数据信息防控延时,被筛查者信息易丢失、学校医疗机构联动性薄弱、无法群体预警等筛查和管理方面的困难。

针对这些难点、堵点,为加强我市结核病防控信息互联互通,推进我市新入学生结核病信息数字化管理,“AI结核病智能化管理系统”应运而生。

运用该系统,可以基本做到统一的数据格式、统计和管理,维护,可以避免医务人员重复、繁琐的无效劳动

及有关单位协调、组织、协同过程的不到位,减少工作量,提高效率;同时筛查数据及进一步检查结果等可即时录入且长期保存,避免人工录入可能出现的主观差错,多次筛查数据可进行有效比较、实时查询,筛查者利益最大化;此外,学校、疾控、医疗机构可实现联动,加强异常数据有效关联性,避免以往的预警、防控延时。

据悉,筛查异常人员后续需长期(3—12个月不等,包括二次筛查等)监测、治疗或预防性治疗、休学、在校期间服药等精准管理,该系统可提供权威、专业的结核防治知识;该系统还可将异常结果的流行病学时间、空间、人群的三维分布实时展示,自动分析,建立长期队列,为决策者提供依据。

新生筛查工作是学校结核病防控的重要组成部分,目前,该系统已运用于全市范围内28所学校,尤其是在我市科教城5所学校3万余人的使用表明,该系统不仅可承载短时间内数千人使用,而且大大提升筛查效率,可节约50%的筛查时间。



武进区湖塘镇鸣凰社区卫生服务中心 开展“世界艾滋病日”主题宣传活动

□本报通讯员 周亚 孙浩

今年12月1日是第36个“世界艾滋病日”,11月30日上午,武进区湖塘镇鸣凰社区卫生服务中心防保科医务人员在鸣凰实验幼儿园门口开展了以“凝聚社会力量,合力共抗艾滋——防治性病,促进生殖健康”为主题的宣传活动。

活动现场,医务人员通过悬挂主题横幅、放置艾滋病宣传展板、发放宣传折页、提供健康咨询等多种形式,宣传艾滋病基本常识、防治措施、艾滋病病毒暴露后预防等知识。现场互动气氛活跃,群众更好地掌握了艾滋病预防知识,减少了对艾滋病患者的歧视。此外,中心院内还通过一楼电子屏播放艾滋病宣传海报,向患者和家属发放艾滋病宣传折页等做好宣传工作。

本次宣传活动使广大群众进一步加深了对艾滋病的认识,使大家了解艾滋病是能够加以控制和预防的,同时也唤起了人们对艾滋病病毒感染者同情和理解,为共同参与艾滋病防治工作营造了良好的社会氛围。



民间千年配方,黑豆、山楂专除老便秘

话说当年乾隆下江南,舟车劳顿便秘多日,御医不敢乱用泻药。一寺庙老方丈闻之欣然开方:金银花、菊花、绿茶用水煮沸,滤后茶水加黑豆、山楂煮熟,马齿苋与芹菜叶炒干后加入制成药膳粥。皇帝食之隔日畅快如厕,龙颜大悦收归馆藏。此方不含泻药,不伤身体,每晚不但能充饥,还能全面祛除便秘,在民间传承千年。

便功能。所以津崇通的服用量越来越少,直至停用,让老便秘摆脱便秘的困扰。清除老便秘,只需服用津崇通。老便秘不妨试试,尽快解除便秘困扰。

津崇通从2009年至今已入驻常州14年,它帮助无数的顽固性便秘者,远离泻药的侵害,恢复自主排便的功能。而那些由于长期服用泻药,导致肠道异常。或自身年纪偏大,肠道功能衰退的患者,实现每天一粒,或半粒维持量,每天一次痛痛快快地排便。每天一次,一次几粒,一个疗程解决老便秘。市区:龙御膳食专营店(市区路桥市场B座605A室);湖塘南方大药房(常武中路9-01号,百岁鱼庄向南50米)。电话:0519-88050859(市区免费送货)。

新一代通便产品“津崇通”,采用东北地区特有的绿心黑豆,山楂,马齿苋等优质食材,再结合当代人饮食习惯,利用低温37度发酵技术研制而成。津崇通不含任何泻药成分,每天晚餐后服用,一次几粒。它在体内如同一把“刷子”,把肠道里的宿便统统刷干净。同时津崇通能调节肠道的内环境,修复损坏的肠黏膜,恢复肠道自主的排便功能。

温馨提示:5盒一周,现全国正举行买4送1的优惠活动

广告

常州爱尔眼科江南环球港“爱眼驿站”正式开放

□本报通讯员 王惠

日前,常州爱尔眼科医院在江南环球港设立的“爱眼驿站”正式开放,现场设置了视力自测区,有标准视力表、卡通视力表,市民可挑选任意项目体验。

当前,我国儿童青少年近视呈早发、高发态势,已成为影响儿童健康和全面发展的突出问题之一。与此同时,青光眼、白内障、糖尿病性视网

膜病变等致盲性眼病的发病率逐年升高。如何做好全眼科病种、全生命周期的科普传播,帮助广大群众有效提升眼健康防治意识,是爱尔眼科长期聚焦的工作重点。

据悉,“爱心驿站”配有专业的电脑验光师,可以帮助人们快速检查出近视、远视、散光、角膜曲率的大致范围。验光师还会根据验光结果,提供科学的护眼建议。

南京医科大学常州医学中心公布科研项目立项结果 市妇保院·市一院钟楼院区获多项立项

□本报通讯员 妇幼宣

近日,南京医科大学常州医学中心公布2023年度科研项目立项,市妇保院·市一院钟楼院区共获10个立项。其中,重点研究项目2项,临床研究项目4项,基础研究项目4项。

医院规范项目推荐流程,按照科研项目项目管理流程,经项目申报、专家外审初筛、项目预答辩、现场答辩等环节,层层把关。在参与预答辩环节,评审组专家从科研逻辑、数据处

理、时间把控、PPT制作等方面,为项目申报者提供了宝贵的建议和意见。在正式答辩中,汇报人逻辑清晰、表达准确、紧扣主题,受到了评审专家的一致认可。

近年来,市妇保院·市一院钟楼院区高度重视科研项目的申报和培育,并依托科研发展推进学科专科提升,取得累累硕果。下一步,医院将进一步实施“科技兴院、人才强院”战略,不断提高人才科研素养,支持并培育科研项目,助力医院高质量发展。

2023年度南京医科大学常州医学中心重点项目立项列表							
12	CMCM202312	母体肠道-胎儿轴在GDM宫内高糖环境下子代脂肪聚集中的作用及机制	石中华/王慧艳	50	2023.12-2025.11	常州市妇幼保健院	
13	CMCM202313	母源肥胖影响胎儿发育的机制研究	王强/张琳	50	2023.12-2025.11	常州市妇幼保健院	

2023年度南京医科大学常州医学中心临床研究项目立项列表							
13	CMCC202313	妊娠期糖尿病与子代骨密度低下的相关性及其早期干预模式	刘志伟	20	2023.12-2025.11	常州市妇幼保健院	
14	CMCC202314	加味乌梅汤联合治疗宫颈HPV感染及其相关病变的免疫机制及临床疗效研究	张丽娜	20	2023.12-2025.11	常州市妇幼保健院	
15	CMCC202315	产后期联合分离的辅助治疗设备研发及规范化治疗方案制定	王丽	20	2023.12-2025.11	常州市妇幼保健院	
21	CMCC202321	肝细胞生长因子与妊娠期糖尿病母子代群发育迟滞的相关性研究及机制探索	王雅燕	10	2023.12-2025.11	常州市妇幼保健院	

2023年度南京医科大学常州医学中心基础研究项目立项列表							
9	CMCB202309	人类早期胚胎发育新致病基因的鉴定及机制研究	陆春敏/王宇峰	20	2023.11-2024.10	常州市妇幼保健院	
24	CMCB202324	Styxl1介导CCT复合体折叠富集蛋白在精子鞭毛形成中的功能研究	陈栋	15	2023.11-2024.10	常州市妇幼保健院	
25	CMCB202325	Bmi1在维持小鼠表皮干细胞中的作用及机制研究	戴秀亮	15	2023.11-2024.10	常州市妇幼保健院	
36	CMCB202336	艾司氯胺酮通过调控PINK1-Parkin信号通路介导线粒体自噬参与抗肿瘤的作用机制研究	殷艺娟	8	2023.11-2024.10	常州市妇幼保健院	



天使志愿服务一周活动安排

时间	地点(线上平台)	志愿服务内容	志愿服务开展单位
12月5日(周二)14:00-15:00	腾讯会议APP	腹直肌分离六问六答	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
12月5日(周二)15:00-16:00	儿童保健中心家长学校	儿童语言发展家长课堂	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
12月6日(周三)12:00-13:00	门诊产科二楼B1-08	孕期瑜伽	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
12月6日(周三)13:10-13:50	常州市第二实验小学翰林路校区	“安全用药月”宣传活动进学校	常州市儿童医院
12月6日(周三)16:05-16:45	常州市朝阳中学行政楼二楼多功能教室	“安全用药月”宣传活动进学校	常州市儿童医院
12月8日(周五)15:00-16:00	腾讯会议APP	新生儿常见问题与处理	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
12月9日(周六)10:00-11:00	门诊产科二楼B1-08	手挤奶、奶泵吸奶训练营	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
12月9日(周六)12:00-13:00	门诊产科二楼B1-08	生育舞蹈	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区

健康服务

常州市第一人民医院	地址:局前街185号	电话:0519-68870000
常州市第二人民医院城中院区	地址:兴隆巷29号	电话:0519-88104931
常州市第二人民医院阳湖院区	地址:滆湖中路68号	电话:0519-81099988
常州市中医医院	地址:和平北路25号	电话:0519-88124955
常州市口腔医院(市中医医院钟楼院区)	地址:北直街61号	电话:0519-86804028
常州市第三人民医院	地址:兰陵北路300号	电话:0519-82009999

常州市肿瘤(第四)医院	地址:新北区红河路68号	电话:0519-69806980
常州市妇幼保健院	地址:钟楼区丁香路16号	电话:0519-88581188
常州市儿童医院	地址:中吴大道958号	电话:0519-69808328
常州市第七人民医院	地址:延陵东路288号	电话:0519-69800506
常州市疾控中心	地址:泰山路203号	电话:12320
常州市卫生监督所	地址:健身路28号	电话:0519-86608357
常州市德安医院	地址:丽华北路157号	电话:0519-68016199

第904医院常州医疗区	地址:和平北路55号	电话:0519-83064102
武进人民医院	本部:永宁北路2号	电话:0519-85579150
(常州市第八人民医院)	南院:武进区滆湖东路85号	电话:13915837120
	高新区院区:武进区武宜南路509号	电话:13861188120
武进中医医院	地址:湖塘民西西路6号	电话:0519-86582737
北极星口腔医院连锁	钟楼机构:武进机构、新北机构、天宁机构、青枫机构	电话:0519-81899999
常州现代口腔门诊部	荷花池店:钟楼区荷花池公寓19-1	电话:0519-88120611
	九州店:钟楼区兰陵九州新世界四楼	电话:0519-88120633