

# 迎接新生的守护使，保障母婴的护航者



青年医生说

青年医生说

怀着对生命的敬畏之心，2008年本科毕业后，刘可琢义无反顾加入市妇幼保健院，市一院钟院产科团队，十多年如一日，用踏实、敬业、奉献精神书写母婴安全健康之路。

“每天都能迎接新生命的诞生，感受不同家庭的添丁之喜，是很幸福的事。”戴着金色眼镜，刚柔并济的刘可琢如是说。

## 练就“神耳” 透过声音判断胎儿状况

“头胎生得很顺利，没想到二胎会这么惊险。谢谢您，幸亏我来了妇保院，感谢您的当机立断、争分夺秒。”谈起自己的二胎分娩经历，王女士仍然心有余悸。

像往常一样，刘可琢在产房值班，在详细了解每个产妇的情况后，进行各类预案准备。当天，王女士在产房待产，在入产房的第二产程后，宫口开全，胎心突然由正常的140次/分降至50—60次/分，持续不恢复，助产士正准备电话呼叫，刘可琢已经冲进产房。见助产士还没反应过来，她简单解释道：“我在门外就听见胎心慢了，一边快速洗手消毒，一边指挥助产士呼叫新生儿科医生，准备气囊复苏。3

分钟后，顺利产钳助产一男婴，小家伙一声响亮的啼哭，让在场所有人悬着的心都落了下來。

事后，刘可琢表示：“要是再晚几分钟，后果不堪设想。一旦延误，随时有胎儿宫内窘迫、重度缺氧影响智力发育可能。”产后，刘可琢陪着产妇，直到对方安全度过产后2小时，她才走出产房大门。看着襁褓中的婴儿，王女士一家人热泪盈眶。

## 以心换心 透过情绪倾听产妇心声

用真心换真心，真诚对待每一位患者，让病人得到良好的就医体验，陪伴孕产妇顺利走过生命中特殊而美好的一段旅程。作为一名产科医师，刘可琢深深地体会到：敏感的孕产妇，需要专业诊疗，更需要人文关怀。耐心倾听和换位理解，常常比冰冷的检查、苦涩的药物更加有效。

一次在门诊上，一位孕妇血压测到180/100mmHg，被护士优先引导进了诊室。“我没有高血压啊，就是容易紧张，从小怕进医院怕看医生。”刘可琢笑盈盈地握住孕妇的手，“来，我们坐下来，放轻松，路上奔波累了，跟我一起伸个懒腰”。产妇被逗乐了，紧张的心情也舒缓了些许，拉着家常，做完相关检查，复测的血压降低了点，但不排除病理性高血压。刘可琢叮嘱孕产妇先回家每天自行监测，过一周再来复诊。孕妇产后连点头，声声道谢：“医生，你真好！”。就这样，这

个容易紧张的孕妇在刘可琢的温暖开导中慢慢平静了，不再害怕走进医院，血压也在后续的产检中渐渐稳定，最后顺利分娩。

## 用爱迎“新” 用行动敬畏生命

每一个高危分娩的产妇，刘可琢都会陪伴左右，保证分娩安全；每一台手术，术前她都会在脑海中反复模拟、斟酌……日复一日，年复一年，在产科一线的摸爬滚打中积累大量的临床经验，练就了过硬的临床技能，从青涩的



## 专家介绍

刘可琢 常州市妇幼保健院·常州一院钟院产科副主任医师，硕士研究生；擅长妊娠期糖尿病、妊娠期高血压等常见产科并发症、并发症的诊治，对孕产妇保健、产程监护和管理有着丰富的临床经验；从事产科临床工作十多年，多次获得常州市卫健委嘉奖，曾发表国家级论文数篇。 专家门诊时间：周二下午

# 市儿童医院成功运用单孔胸腔镜下漏斗胸矫正新技术 为漏斗胸儿童带来福音

本报讯(陈荣春 杨小霞)市儿童医院日前成功运用单孔胸腔镜下漏斗胸矫正(NUSS手术)新技术，为一例漏斗胸儿童完成矫正手术，实现我市在儿童漏斗胸矫正手术中的重要创新。该新技术的成功运用，对于降低儿童心胸外科手术的创伤、缩小手术疤痕具有重要意义。

明明是一个12岁的男孩，几年前，爸爸妈妈发现他的胸廓和其他孩子有点不一样，好像有点凹。由于没有什么不舒服，爸爸妈妈也就没重视。随着年龄增长，明明越来越觉得运动后好累，甚至都喘不上气，胸闷得厉害。爸爸妈妈赶紧带着他赶到市儿童医院心胸外科的专家门诊。心脏中心/胸外科主任翟光地检查发现，孩子患有漏斗胸，需要手术治疗。科主任翟光地、

## 链接

### 什么是漏斗胸？

漏斗胸是一种渐进性的疾病，在儿童出生时可能就已存在，但由于其发展缓慢容易被家长忽视。漏斗胸是最常见的胸壁畸形。前胸壁向内凹陷，有的形似漏斗。其发病率为0.1%—0.8%，在所有胸壁畸形的90%以上，男女比例为4:1。

一方面，凹陷的胸壁会压迫胸腔内的心和肺，严重的漏斗胸会导致心肺功能异常，小孩子还可能会出现抵抗力下降、易感冒，体育活动耐力差等情况。另一方面，胸壁凹陷非常影响外观，青春期的孩子得了漏斗胸甚至会出现自卑的心理状况。所以，一旦发现孩子胸

副主任张伟带领团队对明明的情况进行整体评估。在充分的术前准备后，1月6日，明明在胸腔镜辅助下接受了“单孔胸腔镜下漏斗胸矫正(NUSS手术)”。术中，通过一个2厘米的横切口，医生顺利把矫形钢板置入胸腔。1个小时以后，手术顺利完成，手术过程中出血只有1毫升。

据悉，单孔胸腔镜下漏斗胸矫正(NUSS手术)是市儿童医院最新引进的胸外科创新技术。相比传统的手术方法需要2—3个手术切口、创伤大的弊端，该技术只需要一个微小切口即可完成，且出血量少，手术时间短，极大降低手术带来的创伤和手术后疤痕的风险。

截至目前，明明恢复良好，胸闷、呼吸急促的症状也比之前好了很多。通过手术，他的胸脯挺起来了，脸上露出了久违的自信笑容。

## 链接

### 壁凹陷，家长要尽早带其就医。

临床上发现，许多孩子胸廓异常的第一发现并非家长，而是老师。很多学校会安排学生午间休息，有的孩子在睡前脱去外套后，被老师发现孩子胸廓异常。经过学校老师提醒，家长带孩子到医院检查后，最终确诊漏斗胸。也有部分孩子的漏斗胸则是在做胸部CT时偶然发现的。

如果怀疑孩子患有漏斗胸，家长可以带其到医院做胸部CT，由医生观察、了解漏斗胸隐藏在胸腔内胸壁凹陷的深度，与后方心脏以及肺组织的关系，以明确诊断孩子是否患有漏斗胸。

# 24岁小伙长期高嘌呤饮食险肾衰竭

## 武进中医医院肾病科及时救治



武中苑风采

武中苑风采

随着人们生活方式的改变，痛风患病率逐年增高，且呈现年轻化趋势。但不少人对痛风的认识还停留在痛风性关节炎的层面上，其实，痛风若不及早治疗，可发展为痛风性肾病，重者可导致肾衰竭。24岁的徐先生就因痛风性肾病险致肾衰竭，幸亏武进中医医院肾病科专家及时救治转危为安。

徐先生6年前就查出患有痛风，但他并未重视，长期以来一直火锅、烧烤、啤酒不断，每次痛风发作就自行服用激素类抗炎药，从不规律服药控制尿酸，也不定期复查。3个月前，徐先生和朋友聚餐后突然出现右侧第一跖趾关节红肿热痛，持续不缓解，遂至武进中医医院肾病科门诊就诊。

检查发现，徐先生血肌酐升高至130+umol/L，尿酸650+umol/L。常州市名中医、武进中医医院肾病科、血液净化中心主任、主任中医师薛红良结合病史，考虑徐先生患有痛风性肾病，建议住院治疗。入院后，经过饮食宣教、抗炎止痛，以及中药协定痹症1号方外敷等对症治疗，一周后徐先生病情好转出院。出院时，

薛红良再三叮嘱徐先生改变不良生活习惯，坚持规律服药降尿酸，并定期随访。两个月来，徐先生谨遵医嘱，多次复查血尿酸控制良好、血肌酐稳定在100umol/L左右，未再有痛风发作。

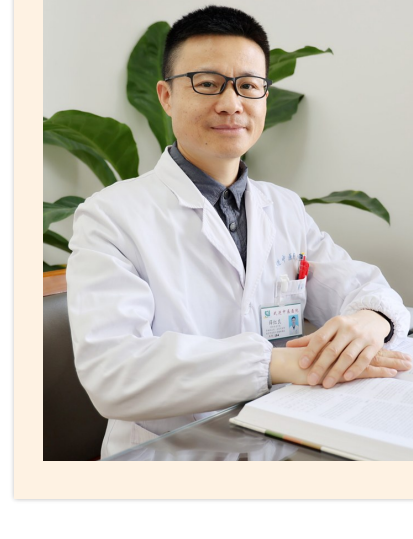
薛红良介绍，门诊上越来越多年轻人患上痛风，主要是因为经常熬夜、饮酒、吃海鲜等高嘌呤食物，导致体内血尿酸水平升高，从而引发痛风。痛风性肾病是痛风的并发症之一，又称尿酸性肾病，是由于嘌呤代谢紊乱，体内血尿酸过高，尿酸盐结晶在肾内长期沉积而引起的以肾间质性炎症为主的肾损害。痛风性肾病多见于肥胖、爱好食肉类以及好饮酒的高尿酸血症患者，男性多发于女性。临床表现为蛋白尿、水肿、夜尿增多以及出现高血压等。痛风性肾病的治疗关键在于纠正高尿酸血症，溶解在肾组织沉积的尿酸盐晶体，阻断形成新的晶体，促进痛风良好转归，进而改善肾损害。目前，西医主要通过药物结合饮食、生活方式的改变为主，但整体疗效仍受药品非布司他、别嘌吟等不良不良反应及病情复发的影响。主任中医师薛红良通过辨证分型中药汤剂内服，加以自创“痹症1—3号系列经验方”外敷，具有较强的活血通络、祛痹止痛功效，经过多年临床运用，疗效非常显著，是科室针对该类

## 疾病的有效特色疗法。

在临床上，并非所有的痛风患者都会出现痛风性肾病，只有病程较长或者反复发作的痛风患者可引起痛风性肾病、尿酸性肾结石或急性肾衰竭等。专家提醒，痛风患者若及早诊断并进行规范治疗，将血尿酸水平控制好，避免引起肾功能损害，可有效防治痛风性肾病。在日常生活中，要

## 减少摄入高嘌呤食物，如油腻食物、海鲜等；避免食用动物内脏和油炸食品、果糖或含糖饮料；多吃新鲜蔬菜；多喝水、多运动，促进身体代谢。尤其是痛风性肾病患者，更要坚持低嘌呤、优质蛋白饮食。一旦出现尿中泡沫增多、水肿、夜尿增多、关节红肿热痛等症状，应及时到医院就诊。

## 专家介绍



薛红良 常州市名中医，武进中医医院肾病科、血液净化中心主任、主任中医师，南京中医药大学兼职教授、中国民族医药学会肾病分会理事、中华中医药学会江苏肾病专业委员会常务委员、常州中医肾病专业委员会副主任委员；常州孟河医派传承人指导老师，曾在上海中山医院肾内科学科深造，擅长肾内科疾病的中西医结合诊疗；在各种类型肾炎、肾功能不全、继发性肾病及泌尿系结石的诊疗方面有独到见解，对其他内科各种疑难病症的中医药治疗有一定造诣，在中医养生、治未病、冬季膏方调理等方面有深入研究并取得丰富的临床经验。 专家门诊时间：周一上午、周三全天

# 市一院新开儿童过敏与脱敏门诊

本报讯(陈荣春 李祉壹)为更好地防治儿童呼吸道过敏性疾病，市一院日前新开儿童过敏与脱敏门诊，为喘息患儿的家长提供专业诊疗服务。

晨晨今年上小学二年级，早在幼儿园就容易出现鼻塞、流涕、打喷嚏，最近一年来咳嗽的时候还经常伴发气喘。妈妈带她到市一院儿科、新生儿科就诊，完善相关检查后，倪慧萍主任得出诊断：过敏性鼻炎、支气管哮喘。

“过敏性鼻炎和支气管哮喘是儿科常见的呼吸道过敏性疾病，且近年来发病率呈上升趋势。儿童处于生长发育的特殊时期，过敏性疾病会严重影响学习和生活。”倪慧萍介绍，呼吸道过敏性疾病可采用四位一体的联合治疗方法——避免接触变应原、药物治疗、变应原免疫治疗和患者教育。其中，变应原免疫治疗是目前唯一能够改变过敏性疾病自然进程的对因治疗。按照医嘱，晨晨先接受药物治疗，在哮喘症状控制后再进行脱敏治疗。

倪慧萍介绍，脱敏治疗又称变应原特异性免疫治疗，是用逐渐增加剂量的变应原提取物(如尘螨、花粉等)对过敏患者进行反复接触，剂量由小到大，浓度由低到高，从而提高人体对过敏原的耐受性(产生免疫耐受)。当再次接触这种过敏原时，机体就不产生过敏症状或者症状明显减轻。目前国内开展最普遍的是螨变应原脱敏治疗。尘螨是引起过敏性鼻炎、过敏性哮喘最常见的吸入性过敏原之一，它们广泛分布于居室环境中，想要完全避免接触尘螨是很难做到的。通过药物治疗可以改善症状，但不能解决根本病因。而尘螨特异性免疫治疗是唯一可以改变自然病程的对因治疗。

据了解，轻—中度哮喘、中—重度持续性鼻炎、轻—中度哮喘合并鼻炎(和/或过敏性结膜炎)、轻—中度哮喘合并湿疹的孩子，经过过敏原检查证明螨是唯一或主要的变应原，都可以考虑螨特异性免疫治疗。临床上最常用的为皮下注射免疫治疗和舌下含服免疫治疗。舌下免疫治疗相对方便、无创，但依从性和疗效不如皮下免疫治疗。皮下免疫治疗：起始阶段一般每周注射一次，需要3—4个月，之后每4—8周注射一次维持治疗，一般总疗程为3—5年。舌下免疫治疗：将药物滴于舌下，含服1—3分钟后吞咽，每日一次，每天固定时间用药，一般总疗程为3—5年。



# 上海一院康复医学科陈文华教授、余波教授工作室 落户奔牛人民医院

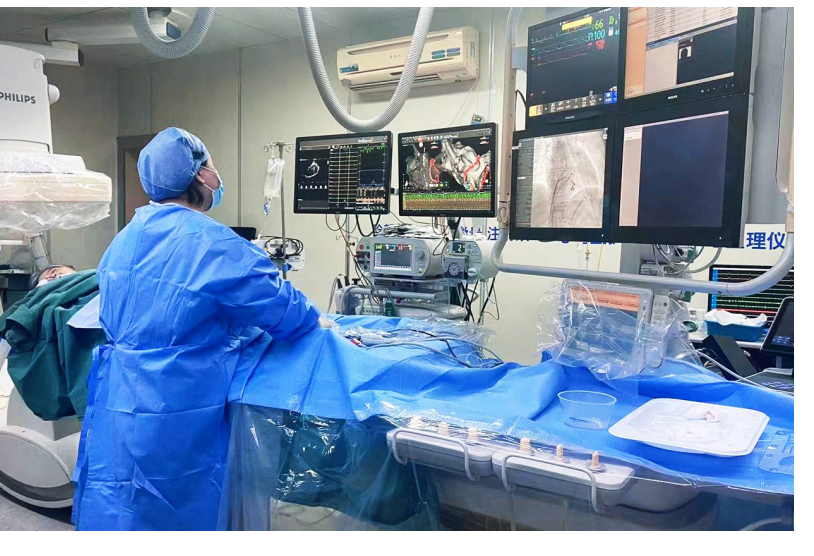
本报讯(赵雪煜 汪丹)1月13日上午，上海市第一人民医院康复医学科陈文华教授、余波教授工作室签约揭牌仪式在新北区奔牛人民医院四楼门诊大会议室举行。工作室落户奔牛是核心区深入贯彻落实长三角一体化发展国家战略、扎实推进长三角卫生健康一体化发展的创新性成果。

为积极顺应长三角医疗卫生一体化发展，推动跨区域优质医疗资源下沉，为人民群众提供更加优质、便捷和人性化的高质量医疗服务，陈文华表示，她和余波教授的团队会竭尽全力帮助奔牛人民医院康复科培养专科人才、拓展专科业务，提升科研能力，将为患者提供高质量康复医疗服务的目标落到实处，做到精处，满足奔牛及周边地区百姓对疾病康复的需求。

陈文华表示，现代社会对于健康有了新的理解与需求，大健康时代背景下的人们更注重生理、心理和社会健康的均衡发展。随着社会人口老龄化趋势加重，慢性病、老年病患者越来越多。康复专业技术就是要尽最大力量帮助患者“病而不残，残而不废”，让所有的人不光是活着，还要有质量，有尊严的活着。

签约揭牌仪式结束后，陈文华、余波一行来到医院康复科进行了实地指导，并与康复科部分医务人员进行了细致深入地交流，为2024年康复科的发展给出了任务、指明了方向。

# 心脏射频消融手术也可以无痛



本报讯(李青 孙镇江)市二院心内科医生办公室里，医生正与吴阿姨进行术前谈话。吴阿姨因为房颤导致胸闷、气促已经有5年了，最近病情加重，需要做心脏射频消融手术。

一般情况下，这种微创手术是在局麻下进行的，因此吴阿姨非常担心，原本住院后症状已经得到控制，现在心又悬起来了。经过一番沟通，心内科医生拨通了麻醉科副主任吴周全的电话。经过一番评估后，吴周全判断可以为吴阿姨实施无痛心脏射频消融手术。

过速等。传统上心脏射频消融手术常使用局部麻醉。然而，局部麻醉存在着手术时间长、烧灼感等问题，因此有许多患者希望能够在手术过程中更加舒适。全身麻醉作为一种可行的替代方法，在心脏射频消融手术中得到了广泛的应用。

## 链接

### 全身麻醉的优势

- 1. 安全性：在全身麻醉下，患者的生命体征可以被全面监测和控制，包括血压、心率、呼吸等。麻醉团队可以通过监测设备实时观察患者的生理状况，并及时采取必要的干预措施，确保患者的安全。同时全身麻醉可以减少手术期间的运动和呼吸干扰，从而降低心脏射频消融手术中由于患者体动或者呼吸干扰导致器械误伤患者心脏组织等风险。
- 2. 高效性：全身麻醉可以让患者处于完全放松的状态，避免手术过程中的疼痛和不适感。这有助于医生更好地进行手术，提高手术效率。相比局部麻醉，全身麻醉可以缩短手术时间，减少对患者的影响。
- 3. 舒适性：全身麻醉能够避免

据悉，市二院麻醉科无痛舒适化医疗涉及消化内科、妇科、产科、口腔科、呼吸内科、儿科、泌尿外科、心内科等科室，主要开展无痛胃肠镜检查/治疗、无痛人流、无痛分娩、无痛口腔治疗、无痛纤支镜检查/治疗、无痛膀胱镜检查/治疗、无痛射频消融术等。

## 链接

### 患者手术过程中的不适感，提供更好的手术体验。患者可以在手术中完全放松，并且不会感受到手术过程中的疼痛。此外，全身麻醉还可以缓解手术前患者的紧张和恐惧情绪。

- 4. 减少操作难度：相比局部麻醉，全身麻醉可以使患者处于稳定状态，减少手术过程中的移动和呼吸干扰，有利于医生进行手术操作。这对于一些技术难度较高的手术，如心脏射频消融手术来说，更加重要。
- 全身麻醉在心脏射频消融手术中具有安全、高效、舒适和减少操作难度等优势，能够提高手术成功率和患者的手术体验。在选择麻醉方式时，患者应与医生充分沟通，权衡利弊后做出最佳选择。