

以“国考”为鉴

# 市二院不断完善质量管控平台



## 数据算法

DATA ALGORITHM



□本报通讯员 二宣

1月8日,国家卫生健康委公布“2022年度三级公立医院绩效考核国家监测指标”考核结果。市二院在全国1415家三级综合医院中位列第121名,进入全国前10%行列,首次跻身全国A+等级。

相对于2021年,市二院档次从全国A等级上升到全国A+等级;排名从全国第199名上升到第121名,提升了78名;分数从总分742分,提升到840.7分,提升了98.7分。

作为我市在此次“国考”中进步最大的医院,市二院紧紧围绕百姓所关心的费用控制、收支结构、质量安全、合理用药等内容,加大监督和调配力度。

今年64岁的施建尧两年前在外地医院做了一台胆道方面的手术,手术虽然很成功,但术后恢复一直不理想。

市二院阳湖院区介入科主任赵建

委介绍:“因为反复胆道感染,我们就给他做了胆道引流,情况得到明显缓解;之前不能进食,一直通过胃管内给营养,现在胃肠营养的管子已经拔掉有半年了。”

为了术后康复性治疗,两年来,施建尧不仅无法工作,断了家里唯一的

经济来源,还因每月多次往返医院,前后花费了几十万元。由此,施建尧对医药费用也特别敏感,但是医院最近一年的变化让他感觉欣喜:“费用降了很多,降了有10%左右,无论是门诊、住院,费用都下降了。”

究其原因,就在于市二院以“国

考”为鉴,在提升服务质量的同时优化各项流程,达到增效降费的目的。

据了解,从2017年起,市二院初步构建医院质量管理信息平台雏形,之后依托“国考”的各项评分内容和标准,不断完善,升级该平台。

市二院阳湖院区质量管理办公室副主任徐磊介绍:“我们基于三级公立医院绩效考核标准来完善院内绩效管理和医疗质量管理体系,构建质控平台,自上而下分解管理任务,实现国考指标、院内管理目标的事中管控,利用数据反馈推动医院各部门落实重点工作,提升医院管理成效。”

### 链接

#### 管理效果

国考分数实时测算;国考监控大屏已在日常工作中被普遍使用。

任务指定到具体科室;通过指标分解,已明确各职能科室责任与工作任务。

落实PDCA流程:基于本院HQS系统,个人工作台等打通国考指标PDCA线上流程,并作为科室工作的一部分。

# 市七院储血点正式启用

本报讯(李青 周欢欢)近日,市中心血站在市七院举行储血点签约授牌仪式,标志着继市四院储血点后,我市又新增一个储血点。

据悉,市七院储血点主要服务我市城东片区的基层医疗机构,加强地区内血液供应能力,是加快推进“一市站、两分站、三储血点”的常州供血模式的重要组成部分。

市中心血站党总支书记、站长徐立介绍,市中心血站将继续秉承“质量为先,服务至上,推动输血事业可持续发展”的宗旨,进一步提升服务能力,加快推进全市储血点的布局,为广大市民提供安全、及时、有效的血液保障。



# 乌恰——常州 “优”睡眠工作室项目启动

本报讯(陈荣春 阮莹莹)市儿童医院和新疆乌恰县人民医院医联体再推新举措:两家医院日前召开线上会议,启动“乌恰——常州‘优’睡眠工作室”项目。

对口支援新疆乌恰县健康事业高质量发展是常州医疗援疆的重点工作。自2010年以来,市儿童医院派出一批批儿科专家团队,不远万里支援乌恰县人民医院,结下了深厚的友谊。2019年“关爱童心”公益项目救助范围扩大到新疆乌恰地区先天性心脏病患儿。2019—2023年,市儿童医院先后为10名乌恰先天性心脏病患儿顺利完成“补心”手术。2023年4月,市儿童医院与乌恰县人民医院签订医联体合作协议,乌恰县人民医院正式成为常州市儿童医院儿科专科联盟单位。

此次推进“优”睡眠工作室项目,起源于常州市儿童医院专家团队在前期调研走访中,发现乌恰地处高原,当地居民深受睡眠问题困扰。睡眠呼吸

障碍病人很难得到及时诊断及救治,儿童更是如此,呼吸睡眠障碍可能对儿童的生长发育、学习生活等造成较为严重的影响。

通过深入交流,双方医院决定共同开展“优”睡眠工作室项目,广泛服务于儿科、耳鼻喉科、呼吸科等领域。

市儿童医院援疆医生易阳是呼吸科专家,其团队在市儿童医院长期从事儿童睡眠研究工作,并在乌恰县人民医院建立了“易阳工作室”,有较好的研究基础。

今后,常州市儿童医院和乌恰县人民医院将在睡眠呼吸障碍疾病的诊治中进行深入交流,对睡眠呼吸监测,还会引起睡眠呼吸障碍的常见疾病进行全方位的指导,帮助乌恰县人民医院睡眠呼吸监测工作在医疗技术、教学、科研水平上达到克州同级医院领先水平,填补乌恰县人民医院睡眠呼吸监测诊治的空白。

# 介入新技术 一招“痔”愈

叹:“我从未想过,介入手术能够如此轻松地解决我的困扰,真的很感激这些医生。”

### 专家提醒

痔疮是肛门和直肠下部的肿胀静脉,类似于静脉曲张。痔疮可以在直肠内发展,称为内痔;也可以在肛门周围的皮肤下发展,称为外痔;除此之外,还有混合痔。痔疮的发生与直肠上动脉末梢分支的直径和血流量增加、局部血管增生有密切关系。

痔疮治疗的传统外科手术即吻合器痔上黏膜环切术,其机理是在脱垂内痔的上方近痔上缘处环形切除直肠下端肠壁的黏膜和黏膜下层组织,并在切除的同时对远近端黏膜进行吻合,使脱垂的内痔及黏膜被向上悬吊和牵拉,不再脱垂。由于位于黏膜下层来自直肠上动脉供给痔的动脉被切断,术后痔血供减少。

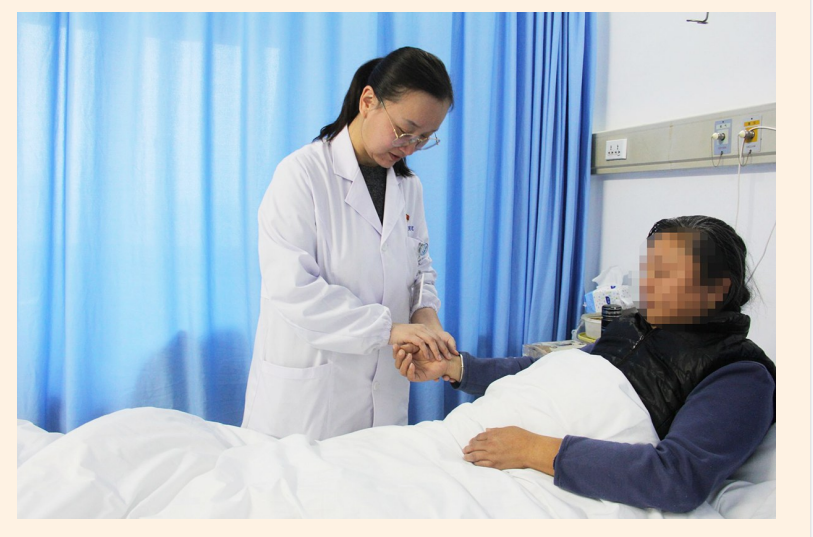
介入动脉栓塞治疗的核心在于通过栓塞剂的选择性置入,阻断痔疮的供血,使其逐渐萎缩。这一技术主要利用导管将栓塞材料精确送至痔疮供血动脉的终末分支,实现对痔疮供血的完全阻断,也就是说可以不开刀通过栓塞痔疮的供血血管从而达到最终治疗的目的,是一种创新且有效的非手术治疗方式。

该技术适用于初发不愿意接受外科手术、外科治疗后复发、有严重凝血功能异常无法进行外科手术治

疗的痔疮患者。简单易行、安全、副作用少,具有恢复快、疗效显著、住院时间短、患者痛苦少等优势,特别适合高龄、身体虚弱或合并其他疾病的患者,

可以作为痔疮治疗的一个重要发展方向。不过,患者在选择该治疗方法时仍需充分了解其适应症和注意事项,并在专业医生的指导下进行治疗。

### 专家名片



宋茜 武进人民医院介入血管科副主任医师,医学硕士,从事介入治疗10余年。曾在上海仁济医院进修学习肝肿瘤局部消融治疗。擅长综合介入诊疗、肿瘤介入诊疗及超声介入,专攻肝癌介入治疗及子宫肌瘤、卵巢囊肿等妇科疾

病介入治疗。参与完成市、区级科研项目3项。在核心期刊及省级期刊发表论文5篇。曾获武进区“最美医生”称号,连续多年获“优秀共产党员”“先进个人”等表彰。

专家门诊时间: 周五全天(本部)

□本报通讯员 武医宣

痔疮是临床上的常见病。随着人们生活节奏加快,痔疮的发病率也越来越高,有一种说法叫“十人九痔”,可见这种疾病的普遍程度。传统的治疗方法包括药物治疗和手术切除,近年来,介入动脉栓塞治疗作为一种创新性的非手术疗法逐渐受到关注。

### 典型病例

年近80岁的戴奶奶痔疮发作,疼痛难忍,生活受到严重影响。由于常年体弱多病,加上高龄,对治疗方式的选择让她陷入两难境地:保守治疗效果不佳,而外科手术的风险又让她犹豫不决。在经过多方了解和比较后,戴奶奶选择到武进人民医院介入血管科就诊,寻求一种更为合适的治疗方式。

介入血管科宋茜副主任医师团队为戴奶奶进行全面的检查和评估,考虑到她的年龄、身体状况以及痔疮的严重程度,建议采用“痔疮介入栓塞治疗”。科副主任、主任医师沈涛和副主任医师宋茜成功为戴奶奶实施手术。术后,戴奶奶病情得到显著改善,3天后顺利出院,她对手术的疗效感到惊

# 自购止痛药对抗痛风 吃成双手关节肿胀畸形

本报讯(李青 杜菁)日前,市四院内分泌科收治了一名72岁的老太太。老太太姓朱,家住新北区,因为血糖、血脂、尿酸、血压高到医院就诊。市四院内分泌科主任赵江波见其双手关节肿胀畸形,血糖高达20.95mmol/L,就将其收住入院进一步治疗。

原来,朱老太太患有高血压多年,七、八年前开始出现痛风症状,三年前开始出现糖尿病多饮、多食、多尿的“三多一少”症状。每次发作,她就吃一点网上购买的止痛药,一开始还能缓解疼痛,但是效果越来越差,手脚和一些关节处的皮肤下面还长出了一些像石头一样的东西,并且越来越大、越长越

多。最近,双手甚至都有些变形,导致活动受限,不得已才到医院就诊。

据调查,我国高尿酸血症约有1.77亿人。赵江波介绍,高尿酸血症在不同时期期的叫法不一,关节疼痛的时候就叫痛风,一旦波及关节就叫痛风性关节炎。痛风会引发很多毛病,不仅仅是引起糖尿病,还会引起一些心脑血管疾病,还会引起痛风性肾病,痛风石一旦沉积到肾脏上,肾脏的功能会迅速地衰竭。

赵江波提醒市民:“如果患有痛风,一定要早期进行规范治疗,可以避免发展到慢性痛风,长痛风石阶段,而且一旦已经形成痛风石,患者也要及时到专业医院治疗,早期治疗效果会更好。”

### 链接

#### 如何远离痛风?

管住嘴,多吃新鲜水果,多喝水,戒烟酒,在医生指导下服用降尿酸的药物。痛风或者高尿酸病人,平时要严格限制动物内脏、海产品和肉类等高嘌呤食物,鼓励多吃新鲜蔬菜,适量食用豆类及豆制品。多吃富含钾离子和维生素C的水果,可降低痛风发作。日常饮水量

宜多,维持每日尿量2000—3000毫升,可促进尿酸排泄。迈开腿,适当增加活动量,并且要有主动体检的意识。很多老人有怕到医院的错误想法,有病常常是扛一扛,拖一拖,要不就到药店买点药对付一下,甚至在网上购买一些所谓的“神药”,这些都是不可取的。

# 机器人助力常州关节手术进入智能新时代



息,张女士对生活重新点燃了希望:“王主任,手术有没有创伤更小、恢复更快的方式,这老毛病折磨了我好多年了,这次想早点恢复健康。”

得知机器人辅助下开展手术能够更加精准、恢复更快,张女士倍感欣喜。据悉,该技术是将患肢CT数据录入机器人系统,运用计算机的术前规划功能对手术位置、型号参数作详细规划和模拟,术中通过对患肢力线及软组织张力进行实时调整校准,在机械臂连接的转移工具辅助下开展手术,可以获得较好的软组织张力平衡和活动度,同时纠正患肢力线。

在机器人的加持下,手术开展非常顺利,效果安全、精准。术后,张女士恢复良好,当天即可下地负重行走。在上周的一次复诊中,张女士感激万分:“最近我去菜场买菜,走个来回都没问题,很久没有这样的感觉了,感谢王主任精湛的医术,让我恢复了正常人的生活!”

据了解,市一院骨关节科是江苏省省级临床重点专科、常州市医学重点学科,常规开展关节置换、关节镜、关节创伤三大特色手术诊疗项目,并开设运动医学、肩关节、保膝等专病门诊。关节置换手术是骨关节科的一大特色,常规开展股骨头骨折、股骨头坏死、DDH髓关节置换术,膝关节骨性、类风湿性、创伤性关节炎膝关节置换术,肩关节以及锁骨小头置换术。尤其擅长微创单髁、DAA微创髓关节置换术等多项微创治疗技术,并逐步开展AI辅助关节置换等多项数字医学新技术,手术数量及质量处于省内领先水平。

关节炎,考虑保守治疗无法达到立竿见影的效果,建议开展右膝关节单髁置换手术。

王益民介绍,膝关节炎是以膝关节软骨磨损退变和骨质增生为特征的疾病,多见于中老年人,症状常表现为膝盖红肿痛、上下楼梯痛、坐起立行时膝部酸痛不适等,也会有肿胀、弹响、积液等症状表现,如不及时治疗,则会引起关节畸形,甚至残废。

“张女士的膝关节症状反复发

作,通过正规保守治疗效果差,疼痛得不到缓解,严重影响生活,因此建议开展关节置换手术。然而考虑表面的软骨磨损主要局限于单侧间室,并不需要把所有的关节表面都置换,因此膝关节单髁置换是更优选择。该手术只置换磨损部位,替代病变的关节软骨、半月板,而保留膝关节正常的韧带和其他组织,手术时间短,创伤小,疼痛感轻以及术后恢复快。”王益民说。

手术可以解除疼痛。听到这个消

本报讯(陈荣春 李祉莹)市一院骨关节科日前完成全市首例机器人辅助下膝关节单髁表面置换术,开启关节置换手术的智能新时代。

张女士今年67岁,右侧膝盖出现疼痛的情况已有好多年了,平时走一段路就感觉膝盖疼痛难忍,找过不少医生,也尝试了好多治疗方案,但是效果都不明显。经多方打听,她预约了市一院骨关节科主任医师王益民的专家门诊。经全面的膝关节查体及影像学检查评估,王益民诊断为膝

# 孕前“痔”疗,产后无忧

本报讯(李青 七轩)王女士多年前怀孕时患上了痔疮,生产后由于平时工作比较辛苦,排便的习惯也不是很好,几年下来,痔疮越发严重,甚至引起了直肠脱垂,生活也受到了严重影响,终于下定决心去医院治疗。

市七院肛肠科副主任徐晓玉发现,王女士为混合痔,并且直肠脱垂,于是为其进行了手术。经过一周的治疗,王女士顺利康复出院。

出院时,王女士送上一面“有一腿水平,解后股之忧”的锦旗:“多年来的毛病解决了,我感觉一身轻松,真的太高兴了。”

相比之下,李女士更有“先见之明”。李女士结婚不久,正在积极备孕。本身就有痔疮的她得知怀孕期间痔疮会加重,于是住进市七院肛肠科,提前解决问题。术后,李女士手绘了“护菊高手”图画送给了肛肠科:“这样我就可以放心备孕,没有后顾之忧。”

准妈妈们都知孕前要补叶酸,但是却很少知道孕前去“痔”。有统计数据表示,因妊娠、分娩而患痔或症状加重者占孕妇总人数的72%。一旦得了痔疮,准妈妈不仅会身体不适,还会影响情绪,同时,分娩后症状还可能进一步加重。对于正准备怀孕的妈妈们来说,应当先进行痔疮检查,并及时处理,治好痔疮再怀孕。

徐晓玉说:“有些准妈妈即便得了痔疮,也不愿用药物治疗,担心药物对胎儿有不利影响。因此,在怀孕前就把痔疮解决,对孕期的妈妈而言,无疑能让孕期轻松很多,真正解决后‘股’之忧。”

徐晓玉建议女性在孕期多吃高纤维食物,多喝水,保持适量运动,保持肛门清洁卫生,预防便秘,治疗腹泻,控制排便时间,不久坐久站,同时可以温水坐浴,坚持做提肛运动。若患上痔疮,切忌讳疾忌医,请及时与医生商谈,制定正确的诊疗方案。