



常州卫健:初心不改,蓄力向上



□本报通讯员 卫健宣

2023年,常州卫健人始终坚持人民至上、生命至上,以高质量发展为主题,推进“常有健康”三年行动,不断优化全人群全周期全方位健康服务,健康优先、共建共享的理念更加深入人心。

卫生健康服务量质并举

实施优化医疗资源布局三年行动计划,市二院阳湖院区二期、市儿童医院新院区、市七院二期全面投用。公立医院“国考”取得历史最好成绩,市

一院、市二院获A+等级,位居全国三级公立医院前10%;市妇幼保健院成功晋级A++。

分级诊疗有效落地

制定三级医疗机构分级诊疗责任清单,明确资源共享、药品统一、双向转诊、信息互联等关键性举措,探索分级诊疗“常州路径”。获2023年全省十佳深化医改典型案例。建成农村区域医疗卫生中心16个,全市基层医疗机构100%达到国家服务能力基本标准,48%达到推荐标准,位列全省首位。

智慧医疗跑出加速度

全市117家公立医疗机构接入常州智慧医学影像云,成为省内首个“无胶片”城市,跨院调阅量和智能提醒查看率位居全省首位。截至2023年底,实现报告存储约1015.34万份,医生端发起跨院调阅约130万次,触发智能提醒约53万次,居民手机端调阅数字影像服务315万次。

“老幼妇”服务提档升级

全市二级以上公立综合医院老年医学科实现100%覆盖,在全国首创“四床融一”做实老年健康服务。在省率先开展“医养结合”和托养入户指导服务,全市每千人口拥有托位数位居全省第二;连续两年保持孕产妇零死亡;推进出生缺陷综合防治,实现产前筛查率、新生儿疾病筛查“愿筛尽筛”全覆盖。

中医服务更加可及

建成基层工作站33个,培养孟河医派传承人100余人,遴选孟河医派中药特色炮制药物200余种,中医药服务能力和可及性显著提升;牵头成立世界孟河医派发展联盟,挂牌孟河医派海外中医馆2个,签约海外孟河

医派传承人培养基地3个,中外合作医院2个,战略合作伙伴1个。

健康城市底色越发厚实

顺利通过国家卫生城市复审现场评估。连续三年蝉联全国健康城市建设样板市,居民人均预期寿命、健康素养水平位列全省第一方阵。成立全市医防融合领导小组,建立“疾控+医院”医防联合工作机制,全市甲、乙类传染病报告发病率连续12年低于全省平均水平。

擘画卫健人才新蓝图

全市共引进卫生健康高层次人才29人,招录硕士、博士近180人,资助110人赴国内外研修,以人才聚力助推卫生健康事业高质量发展。获国家自然科学基金项目13项、省科技项目5项、省卫健委科技项目10项,获省医学新技术引进奖20项,取得历史性突破。

“三医”协同纵深推进

完善了与分级诊疗相适应的基本医疗保险门诊费用结算办法,所有有住院床位的医疗机构均纳入DRG结算,首批遴选重点专科扶持病种34个,基础病组增加至30个。组织了18批次非挂网耗材和重大医疗设备部门集中采购,有效节约采购成本。

热血新春里的“老熟人”

本报讯(李青 周欢欢)大年初三上午8点,市第四人民医院护士曹薇、市儿童医院医生吴薇已来到献血站单采室捐献单采血小板。

曹薇说:“在献血站老同学的带领下,我加入到了成分献血的队伍中。作为一名医护人员,也应该带头献血。”这是曹薇第45次参与无偿献血,目前她已累计捐献了全血7800毫升,单采血小板50个治疗量。

同是医务工作者的吴薇也是一名“老献血者”。目前她已献血45次,累计捐献全血9600毫升,血小板30个治疗量。她说:“我是一名医生,为病人服务的理念已深深刻在心头,春节期间大多数献血市民都回家过年了,献血的人肯定少了许多,我觉得这个时候我应该来献次血。”

据统计,春节假期期间,市区共有417人成功献血,共捐献全血98900毫升,单采血小板245个治疗量。



市二院炎症性肠病多学科联合团队

帮助炎症性肠病青少年重获新生



本报讯(李青 孙镇江)近期,贺岁电影《热辣滚烫》热播,观众们钦佩于乐莹减重成功。这种共鸣的本质,是因为乐莹的遭遇击中了当代人“遇到困境危机,如何重掌人生”的焦虑。

在刚过去的春节假期,一名15岁的初三学生小乐因为炎症性肠病,陷入了疾病和心理的双重困境。市二院炎症性肠病多学科联合团队帮助他“突出重围”,重新赢得人生,同样上演了一场“热辣滚烫,争分夺秒”的生命保卫战。

近两年,小乐时常腹痛,并有解黏液便的症状,此前在市儿童医院诊断为肠炎,服用药物后效果时好时坏。大年初二时他突然腹痛加剧,被送到市二院就诊。

医生经检查发现,小乐不仅腹腔感染严重,还有重度营养不良和贫血。了解病情后,小乐和家人都万分焦虑。

在接诊小乐后,市二院的急诊、消化内科、肛肠外科、普外科、病理科、血液科、无痛内镜中心、影像科、B超室、营养科和消化护理团队迅速集结,加班加点围绕孩子用心诊治。同时,市儿童医院给予了大力支持,即使在节假日也第一时间提供了小乐的既往诊治资料和病理切片。

经过团队联合会诊,医生们判断小

乐的病情为克罗恩病,且肛周已形成可疑瘘管。病情明确后,多学科联合对症治疗,小乐的病情得到了明显缓解,一家人的心情也平复了许多。坚强的小乐在家人们的陪伴下,在病床上计划着怎么一边应对疾病,一边坚持学业,准备从“困境”中重新赢得人生。

市二院消化内科副主任刘文佳介绍,炎症性肠病是溃疡性结肠炎和克罗恩病的统称。过去认为,炎症性肠病在中国是少见病,但近年来中国和日韩等东亚国家炎症性肠病的患

病人数正与日俱增。医保数据显示,近10年来我国炎症性肠病新发病例增长了约3倍。

从全球范围来看,炎症性肠病的发病和经济发展的水平有关。生活水平高、营养过剩,生活、学业压力增加,都可能会引发肠黏膜的异常反应,导致肠道黏膜,甚至是肠壁肌层出现不可逆的组织学损害,进而引起临床上的严重问题。

“炎症性肠病病情反复发作、病程漫长,高发于年轻人,因为儿童生长发

育及免疫系统变化迅速的特点,炎症性肠病在儿童期就开始起病的病例也越来越多见。”刘文佳说,“目前炎症性肠病还无法完全治愈,需要长期用药及营养支持,以保持相对良好的身体状态。如果出现肠道梗阻、穿孔等严重并发症则需要通过外科手术治疗,给病人、家庭和社会带来了沉重的心理和经济负担,已经成为一个社会难题。”

为解决这一难题,市二院成立炎症性肠病MDT门诊,由消化内科、普外科、肛肠外科、儿科、产科、麻醉科、放射科、病理科、营养科、消化及内镜护理团队及心理咨询等专业团队共同为患者提供规范有效、优质便捷的诊疗服务。该门诊也是我市首家炎症性肠病多学科门诊,拥有小肠镜、胶囊内镜、小肠CT、小肠MRI、肠道B超等诊治IBD的重要诊疗手段,与国内多家炎症性肠病大中心均有合作,主治医师均为中国炎症性肠病基金会医师,在炎症性肠病诊治方面拥有丰富经验。

目前,市二院消化科和儿科在长期成人炎症性肠病诊治的经验上,结合成人炎症性肠病治疗中全球最新药物临床试验质量管理规范(GCP)项目的有效性及安全性,和浙江省儿童医院作为国内共同组长单位,牵头儿童炎症性肠病、溃疡性结肠炎项目的全球III期GCP项目QUASAR Jr研究。

“医”线坚守

□本报记者 陈荣春 通讯员 李社莹

门诊共接诊患者27774人次,急诊共接诊患者8225人次……春节假期,市一院门诊照常开诊,急诊24小时接收病患,众多医护人员坚守在医疗救治的第一线,共同守护龙城百姓的健康。

作为医院救治危急重症的哨点和前沿阵地,急诊医学科医护人员24小时待命,“90后”杨颖就是其中一员,这也是她春节值守的第9个年头,“平时急诊科就很忙,过年的时候更忙。在急诊,时间是以秒为单位计算的,工作就跟打仗似的,必须争分夺秒,工作时每天步数得20000多,喝水都没时间。”

“前侧壁心梗,接收!”“金坛有一病人转入,基底动脉闭塞,68岁。”“鞭炮严重炸伤,马上到!”春节期间,胸痛、卒中和创伤三大中心医护团队依然像平常一样忙碌,其中,心血管内科监护室共收治21位重症病人,胸痛中心团队开展8台急诊冠脉介入手术;卒中中心团队收治脑卒中患者53人,共开展静脉溶栓手术7台、动脉取栓手术6台和其他手术15台;创伤中心团队共收治多发伤19例。

消化内科门诊共收治90例急性胰腺炎患者,因消化道异物尤其是鱼刺和枣核等疾病就医的患者也不少;血液净化中心共完成血液透析1252人次,床边CRRT治疗60例次,保障血液透析患者治疗不停“析”;32名“龙宝宝”在市一院产科顺利出生……这个春节假期,市一院广大医护人员舍小家,为大家,无私奉献、日夜守护,换来一家家更有意义的团聚。

“年饱”怎么办?

七条中医健康处方,让你健胃消食

本报讯(李青 杜菁)每逢佳节胖三斤,春节8天长假期间,亲朋好友推杯换盏,不亦乐乎。然而痛快过后,很多人陷入了“年饱”的状态——持续腹胀,食欲“离家出走”了。怎么办?

“这几天,陆续有市民来就诊,问吃撑了有什么办法吗?甚至不少同事也会来问。看来,‘年饱’不是偶然。”市四院中医主治医师徐斌开具了一些健康处方,供广大市民参考。

一、调整饮食,选择容易消化的食物比如青菜、西红柿、鸡蛋等。荤素搭配上以素为主,可以少食多餐,避免一次性摄入过多食物。

二、增加活动。建议适当增加活动量,可以选择散步等比较舒缓的项目,有利于促进胃肠的蠕动,减轻胃肠胀气的症状。

三、药物治疗。上述方法不能缓解的情况下,可以尝试药物治疗。最常见的药物是健脾胃消食片。此外,萝卜的消食导滞作用明显,如果胃胀比较严重,可以用生萝卜切片口服。

四、中药中关于消食的处方主要有山楂、神曲、麦芽、稻芽、莱菔子、鸡内金,其中不同药物的功效不同。山楂主要是用来消化油腻肉食积滞,凡肉食积滞之脘腹胀满、嗳气吞酸、腹痛偏痞者均可应用。神曲主要用来消食米面积食,同时还以解表退热。麦芽和稻芽尤其可以促进淀粉类食物的消化,麦芽的消食能力较稻芽强一些,主要用来治疗米面积食。莱菔子即为萝卜子善于消食行气消积,主治食积气滞,因食积造成的脘腹胀满效果最佳。鸡内金可用于治疗各种类型的食积,同时对小儿消化不良,小儿疳积

也有很好的治疗作用。

五、保和丸。出自《丹溪心法》,以山楂18克、神曲6克、法半夏9克、茯苓9克、陈皮6克、连翘6克、莱菔子6克研磨成丸药,每日取6—9克服用。

六、可以按揉帮助消食的穴位。天枢穴位于腹中部肚脐旁两寸(三横指),属于足阳明胃经,有升清降浊,消积化滞功能;中脘位于肚脐上正中四寸,有和胃降逆的功能,可化食积,对现代常见的反流性胃炎,对肠易激综合征也有效果;足三里位于胫骨外侧凹陷处(外膝眼)下三寸(四横指)、胫骨外一寸(一横指),适用于几乎所有的消化系统疾病,对胃痛胃痛、恶心欲呕尤其适合;上巨虚位于足三里下方三寸,上巨虚同属胃经,由上巨虚向上三里方向推按数分钟,部分人会立刻暖气或放屁,是脾胃之气得以推行的结果。

七、各类茶饮。和胃消积茶:山楂10克、麦芽15克、莱菔子15克、绿茶3克,前三味加清水大火煮沸后煮十分钟再加绿茶。苹果酸梅汤:乌梅15克、茯苓15克、苹果适量,苹果切小块,三者一起大火煮开后,小火煮20分钟即可,也可加少量冰糖调味。洛神花茶:洛神花加茉莉花一起冲泡,可加适量蜂蜜调味。面食过多导致积食、腹部胀满者,可用神曲30克、莱菔子10克、麦芽10克,水煎服一天一次;肉食过多引起食欲不振、腹部胀满、呃逆欲吐者,可用山楂90克炒焦后研末,每次15克一日两次温水送服。谷类过多引起食欲减退者,用米饭锅巴(小米、粳米、糯米均可)炒焦研末每次5克冲服,也可用炒麦芽30克煮水或白萝卜汁服用。

