

## 常州市儿童医院与泰州市妇幼保健院跨江“结盟”

# 为22天新生宝宝联起生命线

本报讯(赵雪煜 杨小霞)近日,家住泰州的新手妈妈张女士一家将两面锦旗送到常州市儿童医院。一面写着:常佑泰康、造福儿童、医联医通、高效转诊,赠常州市儿童医院和泰兴市妇幼保健院;另一面写着:医德高尚暖人心,医术精湛保健康,赠常州市儿童医院新生儿科医务人员。

“太感谢他们了,要不是两市医院有医联体合作,及时送我家宝宝去看病,我们都不知道该怎么办!”张女士说,2023年底,她在怀孕十月后终于迎来了期盼已久的宝贝儿子明明(化名)。正当一家人沉浸在喜悦中时,刚出生22天的明明突然出现了发烧,不仅精神不佳,连奶都不吃了。一家人连忙带着他来到泰兴市妇幼保健院检查。

因为孩子年龄小,病情变化快,泰兴市妇幼保健院医生建议请医联体单位坐诊专家、常州市儿童医院新生儿科副主任医师华国伟会诊。经过两院医生联合诊疗,明明被确诊为“新生儿败血症”,需要住院治疗。可是泰兴市妇幼保健院没有专业的新生儿病房,



泰州市也没有专门的新生儿病房,怎么住院呢?在一番商量后,通过医联体单位转诊绿色通道,明明来到常州

市儿童医院新生儿病房。常州市儿童医院新生儿科主任李红新检查发现,孩子的感染指标极高,

她和团队为孩子制定了详细的诊疗方案。此后,经过团队9天的精心医治,明明的病情逐渐好转,各种体检指标也开始慢慢恢复正常。体温正常了,吃奶量也明显增加了。1月下旬,孩子康复出院。接回健康如初的宝贝,爸爸妈妈终于露出了欣慰的笑容。

多年来,常州市儿童医院积极响应国家省市关于推进医联体工作的文件精神,以“同质化、高水平”为方向,在市内建立了多家儿科医联体,取得了明显成效。为了让优质医疗资源广辐射,帮助更多的儿童享有高水平的医疗服务,自2022年10月起,常州市儿童医院与泰兴市妇幼保健院跨江“结盟”,建立双向合作通道,共同推动长三角核心区儿童健康“中轴”协同发展。常州市儿童医院派驻儿科专业医护团队提供技术指导培训,组织查房和疑难病例会诊,畅通双向转诊、急诊绿色通道,通过加强日常监管、深入沟通交流,实现1+1大于2的医联体分级诊疗新模式,进一步改善儿童就医体验,为区域儿童健康保驾护航。

## 市卫监谋创新、求实效

# 为优化营商环境保驾护航

### 卫生监督之窗

□本报通讯员 卫监

市卫生监督所坚持“监管+服务”模式推进职业健康工作,采取“管+帮”结合方式,推进职业健康各项工作,为常州“532”发展战略和新能源之都建设保驾护航。职业健康领域工作,特别是监督执法工作得到市委、市政府认可,市卫生监督所日前获得“常州市优化营商环境工作先进集体”。

在保持执法力度不减的前提下,2022年,该所在省内率先出台《关于在常州市卫生健康领域推行初次轻微违法行为不予处罚的意见》,同时制定《常州市职业健康领域初次轻微违法行为不予处罚事项清单》。《意见》实施以来,全市累计开出94份《不予行政处罚决定书》,免除罚款金额超500万元,接受“不罚”的企业对“包容审慎”的柔性执法举措表示极大支持,主动并积极

整改落实,遵纪守法意识和职业健康意识大幅提升。

2023年,市卫监委联合市金融局、市人社局三部门启动“服务532助企IPO”项目,市社保基金管理中心、市卫监委和市卫生监督所三方签订服务协议,在工伤预防资金支持下,组织专业人员对93家拟上市企业的职业卫生管理现状及作业场所开展风险隐患排查,摸清企业职业卫生管理现状,规范职业卫生危害控制措施,免费开展职业卫生管理规范化、信息化培训。

2022年以来,市卫生监督所向有关部门报送失信信息18条,在银行信贷、部门评优达标、上市招投标等方面进一步制约失信企业,初步形成“一处违法,处处受限”的局面,营造公平竞争环境。同时创新信用修复机制,开展卫生行政处罚信用告知、诚信教育、修复提醒“三同步”,实行《行政处罚决定书》《信用修复告知书》“双书同达”,积极帮助企业重塑信誉。目前,已“双书同达”89家次,信用修复市场主体20家。

## 护理模式小改变,患者体验大不同

□本报记者 赵雪煜 通讯员 陈军

“家门口的PICC导管维护和上级医院一样好,我再也不用赶一个多小时路程去市里啦!”近日,76岁周大爷来到武进区中西医结合医院(横林人民医院)的静疗护理门诊,这位因食管癌术后置PICC导管进行后续化疗的老人感叹,在横林就能享受到和市区上级医院同样的服务,不用经受舟车劳顿,又减轻了家人的负担,真是太方便了。

2023年,国家卫健委、国家中医药管理局印发了《关于开展改善就医感受,提升患者体验主题活动的通知》,旨在进一步解决人民群众看病就医的急难愁盼问题,改善全过程就医感受,提升患者体验。12月,武进区中西医结合医院积极响应相关通知,先后开设了静疗专科护理、糖尿病专科护理、中医专科护理三大便民门诊。目前,已有20余位患者每周固定到医院静疗专科护理门诊接受导管护理。

静疗专科护士濮玲介绍,PICC、ROPT导管广泛用于中长期化疗、肠外营养输注或抗菌治疗。导管从维护后的第7天开始,穿刺部位的菌落数会成几何倍数增长,维护时间延一天其感染几率会翻倍,所以每隔7天必须由专业人员进行维护,避免脱管、静脉

炎、堵管等并发症。门诊的开设大大方便了辖区内的肿瘤患者,也得到了他们的一致好评。

“听说横林医院有了专门指导糖尿病的地方,我就来了,这丫头真好,什么都教我,现在我都会自己测血糖了。”68岁的陈阿姨表示,在糖尿病专科护理门诊,专科护士朱媚娟给她进行了详细的血糖检测指导。“像陈阿姨这样的病人有很多,他们往往不知道如何科学地检测血糖,我们专门制作了个血糖检测记录本,供患者了解自己的血糖水平,同时来院就诊还能让医生一目了然,更好地为病人诊疗。”朱媚娟说。

目前,医院糖尿病专科护理门诊开展的服务项目有:胰岛素注射技术指导、降糖药物使用指导、末梢血糖监测及指导、个体化血糖管理指导、低血糖的识别和防治方法指导、个体化饮食和运动评估指导、糖尿病周围神经筛查、糖尿病患者个性化管理计划制定等8个项目。

该院院长庄焕忠表示,医院以“改善就医感受,提升患者体验主题活动”为契机,积极探索“以健康为中心”的根本理念,改变服务模式,彰显医学人文精神,让横林百姓患者在家门口就能享受到高质量、多元化的健康服务。



## 照射15分钟红光可降血糖水平

英国伦敦城市学院、伦敦大学和伦敦大学学院科学家携手开展的一项新研究显示,将670纳米的红光照射在一个人背部15分钟即可降低血糖水平。原因在于这种红光会刺激人体线粒体内的能量产生,增加葡萄糖消耗,从而降低血糖水平。数据显示,红光刺激使人摄入葡萄糖后的血糖水平降低了27.7%,并使最大葡萄糖峰值降低了7.5%。相关论文发表于最新一期《生物光子学杂志》。

为探索670纳米红光对血糖的影响,研究人员招募了30名健康参与者,并随机分成两组。670纳米红光组有15人,安慰剂(无光)组有15人。这些参与者代谢正常,也没有服用药物。随后,研究人员让参与者进行口服葡萄糖耐量测试,并在接下来的两个小时,每15分钟记录一次血糖水平。结果显示,接受15分钟红光照射的人,

在两小时内表现出峰值血糖水平降低和总血糖降低。

研究人员表示,虽然最新研究是在健康人身上进行的,但这项非侵入性的非药物技术可帮助糖尿病患者更好地控制血糖。此外,这项研究还强调了光线对人类健康的长期影响,包括长时间暴露在蓝光下可能导致血糖失调。目前广泛采用的LED灯发出的光呈蓝色,这可能是一个潜在的公共卫生问题。

此前研究已证实,大约650纳米至900纳米之间的长波光(从可见光到近红外范围)可增加线粒体内核糖三磷酸腺苷的产生,降低血糖,并改善动物的健康和寿命。先前的研究还表明,用670纳米的光照射小鼠背部,还可改善帕金森病模型和糖尿病视网膜病变小鼠模型的症状。

据《科技日报》

## 元宵乐游园

□本报记者 陈荣春 通讯员 李社莹

为营造欢乐祥和的节日氛围,丰富职工的业余生活,在元宵前夕,市一院举办2024年元宵游园活动。

现场张灯结彩、人头攒动,群团工作处精心设计的趣味游戏——“甜蜜元宵”“弹球大作战”“猜灯谜”“爱的圈圈”“趣味射箭”“投壶纳财”“非遗糖画”“糖葫芦

手作”等,让职工们沉浸式体验游园的乐趣,感受着浓浓的节日氛围。

“谜底是蜻蜓,猜中了!”“套到了‘上上签’大奖!”……职工们踊跃参加活动,每个项目都排起了长队,现场时时爆出欢笑声、喝彩声。

在益智添趣、享受生活的同时,活动更以这种传统文艺形式展示了医院致力打造的职工幸福感。



## 红斑狼疮为何在女性中更常见

为什么女性比男性更容易患红斑狼疮等自身免疫性疾病?对这种差异的新解释已经出现:通常在女性一半的X染色体上发现的分子涂层可能会引起不必要的免疫反应。该研究发表在新一期《细胞》杂志上。

在所有自身免疫性病例中,女性约占80%,其中包括狼疮和类风湿性关节炎等疾病。然而,这种“性别偏见”一直都是个谜,科学家无法解释。

一个主要的“嫌疑人”是X染色体。X染色体失活掩盖了大多数女性XX细胞中一条X染色体的活性,使它

们的X连锁基因的“剂量”与男性中典型的XY细胞的“剂量”相等。这个过程是高度物理的:被称为XIST的长链RNA盘绕在染色体周围,吸引数十种蛋白质形成复合物,有效地扼杀了内部的基因。

然而,并非所有基因都保持沉默,那些逃避X染色体失活的基因被认为是一些自身免疫性疾病的基础。此外,XIST分子本身可启动炎症免疫反应。

大约10年前,美国斯坦福大学医学院研究发现,许多与XIST相互作用的蛋白质,成为自身抗体的攻击目

标。这导致自身免疫性疾病的慢性炎症和损害出现。由于XIST通常在XX细胞中表达,因此认为攻击XIST相关蛋白的自身抗体,对女性来说可能比男性更严重。

为了验证这个想法,研究团队对雄性小鼠(它们通常不表达XIST)进行了生物工程改造,以产生一种不会静默基因表达但确实形成特征性RNA-蛋白质复合物的XIST形式。随后在小鼠中诱导了一种狼疮样疾病,结果发现表达XIST的动物比不表达XIST的动物具有更高的自身抗体

水平。它们的免疫细胞也处于更高的警戒状态,这是自身免疫攻击敏感性的标志。

值得注意的是,在狼疮、硬皮病和皮炎患者的血液样本中也发现了相同的自身抗体。这证明XIST及其相关蛋白质是人体免疫系统难以忽视的东西。人类数据验证了在小鼠中观察到的XIST相关机制与人类自身免疫性疾病直接相关。针对这些自身抗体的诊断可帮助临床医生检测和监测各种自身免疫性疾病。

据《科技日报》



## 天使志愿服务一周活动安排

时间	地点(线上平台)	志愿服务内容	志愿服务开展单位
2月27日(周二)9:00-10:00	门诊大厅	儿童雾化吸入小课堂	常州市儿童医院
2月27日(周二)14:00-15:00	门诊产科二楼B1-08	手挤奶、奶泵吸奶训练营	常州市妇幼保健院 常州一院钟楼院区
2月27日(周二)15:00-16:00	腾讯会议APP	冬季传染病的防治	常州市妇幼保健院 常州一院钟楼院区
2月28日(周三)12:00-13:00	门诊产科二楼B1-08	孕期瑜伽	常州市妇幼保健院 常州一院钟楼院区
2月28日(周三)14:00-15:00	腾讯会议APP	孕期运动注意事项	常州市妇幼保健院 常州一院钟楼院区
3月2日(周六)12:00-13:00	门诊产科二楼B1-08	生育舞蹈	常州市妇幼保健院 常州一院钟楼院区

### 健康服务

常州市第一人民医院	地址:局前街185号	电话:0519-68870000
常州市第二人民医院城中院区	地址:兴隆巷29号	电话:0519-88104931
常州市第二人民医院阳湖院区	地址:滆湖中路68号	电话:0519-81099988
常州市中医医院	地址:和平北路25号	电话:0519-88124955
常州市口腔医院(市中医医院钟楼院区)	地址:北直街61号	电话:0519-86804028
常州市第三人民医院	地址:兰陵北路300号	电话:0519-82009999

常州市肿瘤(第四人民)医院	地址:新北区红河路68号	电话:0519-69806980
常州市妇幼保健院	地址:钟楼区丁香路16号	电话:0519-88581188
常州市儿童医院	地址:中吴大道958号	电话:0519-69808328
常州市第七人民医院	地址:延陵东路288号	电话:0519-69800506
常州市疾控中心	地址:泰山路203号	电话:12320
常州市卫生监督所	地址:泰山路199号	电话:0519-86608357
常州市德安医院	地址:丽华北路157号	电话:0519-68016199

第904医院常州医疗区	地址:和平北路55号	电话:0519-83064102
武进人民医院	本部:永宁北路2号	电话:0519-85579150
(常州市第八人民医院)	南院:武进区滆湖东路85号	电话:13915837120
武进中医医院	地址:湖塘人民西路6号	电话:0519-86582737
北极星口腔医院连锁	钟楼机构:武进机构、新北机构、天宁机构、青枫机构、溧阳机构	电话:0519-81899999
常州现代口腔门诊部	荷花池店:钟楼区荷花池公寓19-1	电话:0519-88120611
	九州店:钟楼区兰陵九州新世界四楼	电话:0519-88120633