



武进区疾控中心踔厉奋发、勇毅前行—— 提升公卫能力 守护市民健康

□本报记者 陈荣春 通讯员 陈丹

与武进区西湖街道社区卫生服务中心、漕桥卫生院组建医防联合体,持续推进“医防融合”试点;作为全市唯一国家级监测点开展慢性病及其危险因素监测工作;建成全省仅有的两个鸚鵡热监测哨点之一;成为徐州医科大学实践教学基地……

2023年,在武进区卫健局的领导和常州市疾控中心的指导下,武进区疾控中心广大干部职工踔厉奋发、勇毅前行,积极推进优质高效的公共卫生服务体系建设,把预防为主落实到医疗服务之中,不但提升基层公共卫生服务能力,为保障常州地区人民群众身体健康和生命安全作出积极贡献。



医防融合创新“武进模式”

2023年3月9日,与西湖街道社区卫生服务中心签约成立医防联合体;2023年10月11日,与漕桥卫生院签约成立医防联合体。西湖街道社区卫生服务中心、漕桥卫生院也成为继漕桥卫生院后,武进区疾控中心在“医防融合”机制上的新延伸。

“医防融合是推动‘以治病为中心’向‘以人民健康为中心’转变的重要抓手。早在2022年,武进区疾控中心就与漕桥卫生院组建全省首个医防联合体,建立‘疾控—医院’医防联合体工作机制,完善‘公共卫生专家+公共卫生联

络员+公共卫生指导团队”的“1+1+N”队伍体系,创新采用“主动服务、技术下沉”服务模式,推进医防融合一体化。经过一年多的试点,并在实践中不断总结、完善,武进疾控中心将这些可复制的经验陆续应用到西湖街道社区卫生服务中心、漕桥卫生院等地方,医防融合的“武进模式”雏形初显,助力常州市公共卫生事业高质量发展。

以西湖街道社区卫生服务中心为例,该中心已开展糖尿病并发症筛查、肺癌高危人群筛查和慢性病及其危险因素监测等三个医防融合项目,其中

2023年对1027例糖尿病患者进行并发症筛查,眼底阳性检出率37.22%;针对存在肺癌家族史并长期吸烟人群开展肺癌早期筛查170例,发现39例存在或怀疑结节。相关人群均得到及时的早期干预,有的已完成手术治疗。

“医防融合,不仅提升了慢病患者的依从性和辖区居民的满意度,也使西湖街道社区卫生服务中心的疾控工作质量逐渐提高,多个条线在全区的排名较往年有所提升。”武进区疾控中心慢病科科长(西湖街道社区卫生服务中心挂职副主任)、主任医师强德仁

介绍,2023年,西湖街道社区卫生服务中心在江苏省老年健康服务优秀案例评选中获一等奖,在江苏省基层内分泌特色科室孵化中心评选中获综合优秀单位三等奖。

在此过程中,武进区疾控中心还选派16名公共卫生骨干人才下沉基层医疗卫生机构,开展为期2年的派驻工作,每周至少2天、每月召开例会;同时,由基层医院提“需求清单”、疾控团队提“问题清单”,共同研究解决公共卫生工作的薄弱环节,提升基层医疗卫生机构公卫能力。

公共卫生筑牢健康防线

HPV疫苗如何选择、哪些人群可以接种HPV疫苗、感染HPV后是否还有必要接种疫苗……2023年4月25日,第37个“全国儿童预防接种宣传日”,武进区疾控中心免疫规划专家走进武进区人民医院科普直播间,开展线上HPV疫苗和宫颈癌防治宣传活动,为广大市民答疑解惑,受到广泛好评。这也是武进区疾控中心不断推进公共卫生工作筑牢人民群众健康防线的一个缩影。

公共卫生事关国家安全和稳定,事关社会大局稳定,事关人民群众健康福祉。武进区疾控中心牢固树立“人民至上、生命至上”理念,勇于创

新、主动作为,夯实公共卫生基层基础,建设公共卫生服务体系,促进公共卫生事业健康发展。

检验检测能力是服务公共卫生的基础。武进区疾控中心不断增加检测项目,提升检测能力,2023年又开展挥发性卤代烃等9个项目的扩项,同时在公共场所检测、食品检测和突发公共卫生事件中病原微生物检测等领域开展新项目22项,以自身硬实力的提升推动公共卫生工作的更好开展。

改善工作环境和条件,保护劳动者身心健康。武进区疾控中心高度重视职业病防治工作,积极开展职业健康检查,承担国家疾控中心的尘肺病

人随访调查项目,并与江苏省疾控中心合作开展多项国家标准的制定和修订工作,为进一步保障劳动者职业健康权益,推进职业健康事业快速发展作出积极贡献。

2023年,武进区作为全市唯一国家级监测点开展慢性病及其危险因素监测工作,建成全省仅有的两个鸚鵡热监测哨点之一,发现并成功处置全省首起登革热本土疫情……在武进区疾控中心125名干部职工的锐意进取和奋力拼搏下,慢性病防控、急性传染病防治等工作取得重要成果。

做好公共卫生工作,健康教育与促进具有重要作用。武进区疾控中心

积极搭建区级健康科普共享平台,近3年来共有27件作品获国家、省、市级荣誉;2023年在全区开展第六届“健康武进,无烟岁月”系列活动,营造全社会参与控烟的良好氛围;举行常州市校园健康科普达人大赛预选赛,选拔6名选手参加常州市校园健康科普演讲大赛并全部获奖。

此外,围绕结核病防治、性艾麻防治、血吸虫病防治、美沙酮门诊以及综合卫生工作等内容,武进区疾控中心广大干部职工齐心协力、攻坚克难,用一项项扎实举措、一次次一线奔波、一个个圆满成果,在很多人看不见的战场上奋勇前行,当好疾控卫士,守护人民健康。

科研教育夯实发展基石

2023年10月26日,徐州医科大学实践教学基地在武进区疾控中心揭牌,武进区疾控中心与徐州医科大学正式建立实践教学合作关系,双方将在人才培养、科研合作等方面深入合作、共享共建,该基地也将充分发挥“沟通、交流”的纽带作用,促进双方进一步创新教育方式,拓展实践渠道。

疾控中心是公共卫生科研创新和人才培养的重要实践基地。继2018年成为南京医科大学首家南京以外区县级实践教学基地后,武进区疾控中心又于去年成为徐州医科大学实践教

学基地,同时也是全科医学规培基地,目前已累计培养实习生和规培生60余名,在推动疾控中心与院校加强科研合作的同时,也充分发挥教学基地的人才培养作用,助力公共卫生事业不断发展。

立足基层,科研工作有独特优势。武进区疾控中心长期以来高度重视科研工作,紧紧围绕疾病发生、监测预警、预防控制策略及关键科技问题开展科学研究;作为第一单位,共承担各级课题项目20余项,其中2023年获各级科研项目6项,创历年

新高;作为项目合作单位,与南京医科大学、复旦大学等合作开展国家重点研发计划,参与北京阜外心血管病医院牵头的全球前瞻性城乡流行病学研究;作为第一单位发表学术论文200余篇,其中核心期刊论文100余篇,科研成果荣获常州市预防医学科技二等奖。

朝乾夕惕,功不唐捐。如今,武进区疾控中心已发展成为科室设置齐全、检验检测设备先进、技术力量雄厚的公共卫生服务机构,高级职称占全部专技人员的31%,先后被江苏省疾

控制中心评为“2022年度江苏省重点职业病监测先进单位”,被常州市卫健委评为“常州市健康教育科普基地”,2023年被江苏省爱卫会评为“江苏省爱国卫生运动70周年表现突出集体”。

“我们将进一步深化改革,推进医防融合工作,扩大医防联合体覆盖范围,探索疾病预防控制片区责任制,持续提升基层公共卫生服务能力,努力为常州市人民群众提供更好的公共卫生服务,为擦亮‘常州健康’民生名片作出新贡献。”武进区疾控中心主任史宏这样展望未来。

市一院将骨关节亚专业进一步细分 助力关节病患者精准治疗

本报讯(陈荣春 李祉莹)长期肩膀疼痛,找哪位医生看病更权威?不慎遭遇骨折,究竟需不需要动手术?做哪种手术最好?面对骨病困扰,市民都希望得到最专业、精准的治疗。本月起,市一院骨科在现有关节、脊柱、创伤等三个亚专业的基础上,将骨关节亚专业进一步细分为关节置换和关节镜治疗两大方向,朝着更为精细化的学科分类而发展,为患者带来更精准的医疗服务。

前不久,68岁的樊先生骑电动车回家,不慎与一辆小卡车相撞,被送到市一院骨科。经检查发现,樊先生的股骨颈发生骨折,且移位非常厉害,伤势很重。骨关节科的人工关节置换治疗组在充分评估后,精准且高效地实施了全髋关节置换术,一小时内即帮助患者解除病痛。

“真不幸,过年期间出了车祸。多亏市一院骨科医生的专业治疗,开刀下来一点都不觉得痛,恢复得还挺快的,做完第二天就可以自己上厕所了。”樊先生在出院前向医生表达感谢。

市一院骨科科主任王益民介绍,老年患者出现股骨颈骨折伴移位,自愈率低,且长期卧床易引发坠积性肺炎、深静脉血栓、压疮等并发症,容易危及生命。近年来,随着手术技术与快速康复理念的发展,人工关节置换手术日渐成为治疗老年股骨颈骨折伴移位的主要手段。与传统手术相

比,精准化的人工关节置换手术时间短,术后下地早,配合专业的功能锻炼能让患者更快地回归到日常生活,极大地提高患者的生活质量。

冯女士的母亲因右肩疼痛严重影响日常生活,被诊断为肩袖撕裂,骨关节炎。关节镜治疗组专家详细讨论后开展关节镜微创手术进行修复。“医生快速诊断出疾病,并给予精准的治疗方案,对患者来说非常方便和放心,术后观察一天就出院了。”王女士介绍。

肩袖撕裂是一种常见的肩部损伤,容易导致肩部功能障碍,可以通过关节镜微创手术直接进行修复。如果撕裂情况较为严重,则可以通过开展肩关节镜下上关节囊重建手术进行治疗,这也是近年来市一院骨科在全市率先开展的新技术,能有效恢复关节上方稳定性,达到缓解疼痛和恢复关节活动功能的目的。

王益民表示,骨关节科细分亚专业无论对医院还是患者都有重要意义,不仅有助于加强各亚专业间的协同合作,提高整体诊疗水平,更有助于推动手术标准化,降低手术风险,提高手术成功率。

据悉,目前市一院骨科共设有4个治疗组,独立开展关节置换、关节镜治疗。今后,医生可以更加专注于各自领域的研究,积累丰富的临床经验,从而提高诊疗的精准性;对于患者而言,也可以更快地找到更适合的医生,优化服务流程,节省诊疗时间,提高医疗服务能力。



医院里的“红色天使”

本报讯(李青 七轩)在市七院,有这样一群特殊的志愿者,他们每天8点打卡上岗,穿着统一的工作服,有着固定的工作岗位,孜孜不倦地服务着广大患者。他们从不拿工资,却总是以饱满的热情投入服务,以灿烂的微笑面向患者。他们有一个共同的名字——“为霞”志愿者。

作为市老年病医院,去年市七院成立了“为霞”志愿者品牌,目的是招募社会志愿者,服务好前来就诊的群体,特别是老年患者。“为霞”团队由不同年龄阶段的志愿者组成,从十几岁的学龄青少年到六七十岁的退休职工。他们在社会上职业性质不同,但在医院里,他们目标一致——提供导医导诊、协助挂号、陪同检查等志愿服务。

陈阿姨是学校的退休职工,平时也是一个热心公益的人,听说市七院在招募“为霞”志愿者就报了名,通过培训后开始了志愿服务。每次志愿服务结束后,她都会写下日记,记录一天的心得体会,看看还能不能下次做得更好。陈阿姨说:“助人为乐是我的初心,我想更好地提供力所能及的帮助。”

三十多岁的蒋先生就职于培训机构,现在已经是一名资深的志愿者。在他的帮助下,即便是初次到院就诊的患者也会从容很多,看病成了一件简单的小事。蒋先生说:“用心的服务可以消融世上的寒冰,让人与人的距

离不再疏远。”

在志愿队伍中,还有一对母子,母亲是第一批“为霞”志愿者。在平时,她会利用休息时间到医院参与志愿服务,到了寒假,为了让儿子丰富社会实践经验,她就带着儿子也加入了志愿服务队伍中。经过一个寒假,儿子已经对各个诊室、检查室的位置驾轻就熟,甚至还帮助同龄的孩子挂号,搀扶老年人就诊。

“为霞”志愿服务活动是微小的,因为它提供的服务内容是有限的,但正是这一点一滴的服务,通过小小的微小,也可造炬成阳。它在有限的范围内让前来就诊的老人们感受到了社会的温暖,也让老年人在看病的过程中感到安心。助人亦是自助,老年人在志愿服务的过程中能够更多接触社会,不与社会脱节,得到了自我价值体现;青年人在志愿服务过程中得到了思想的升华、能力的提升;学生在志愿服务过程中学会责任,锻炼沟通技能,得到了成长。

虽然志愿服务是无偿的,但是市七院也会提供志愿者相应的权利,志愿者本人到院就诊需要帮助时,医院将优先为其提供志愿服务,志愿者可享受当天院内免费停车;参与志愿服务将按时长累计,不同累计时长可换取医院相关检查服务。

“为霞”长期招募,报名地点:市七院科教综合楼3楼302办公室,联系人:胡迪,联系电话:0519-69806327。

女子陪诊时晕倒,竟是过敏性休克

市四院医护人员争分夺秒救其命

本报讯(李青 杜菁)2月19日上午8点,家住新北的黄女士在陪女儿到市四院进行产前检查时突然陷入过敏性休克状态,幸亏抢救及时,目前已脱离生命危险。

据黄女士回忆,当天,她在经过急诊内科时突然浑身乏力、大量出汗,皮肤上出现大量的风团(荨麻疹),随即眼前出现黑朦症状,意识处于朦胧状态。市四院急诊科分诊护士听见后连忙推着平推车赶到黄女士身边,发现

其已经全身红疹、口唇肿胀,判断为过敏反应,立即将其送到抢救室抢救。

“当时,她的血压只有70/40mmHg,处于过敏性休克状态。我们立即给她开通了静脉通道,快速补液,同时使用抗过敏药物、肾上腺素等。”市四院急诊内科副主任医师王尧说,“过敏性休克是一种严重的全身过敏反应,若不及时处理,常常危及生命。”

10分钟后,黄女士意识恢复,血压也有所上升。经过询问,医生得知

黄女士最近有点感冒,当天早上曾经服用过一款消炎药——左氧氟沙星,此前她没有用过该药。

据悉,该抗生素属于处方药范畴,通常用于敏感菌造成的呼吸系统、泌尿系统和生殖系统的感染。

“是药三分毒,左氧氟沙星抗感染效果确实明显,但是副作用也大,使用该药一定要经过医生诊断并做相关过敏史评估后,严格按照医嘱服用。如果是过敏体质患者或者是孕妇、哺乳期是禁用该药的。”王尧说,

“一般18岁以下的青少年,我们不建议使用。”

据了解,市四院急诊每年都会抢救几例药物过敏的患者,有很多患者是身体出现不适后,自行购药服用出现的。王尧提醒市民,身体不适要去正规医院就诊,遵医嘱用药,同时也要了解自己的药物过敏史,就诊时告知医护人员。如果服药后出现皮肤瘙痒、红疹、声音嘶哑、喉头堵塞感、胸闷、气急、紫绀、憋气等时,一定要及时就近就诊。



天使相伴
健康同行