



全新“她”时代,打造更懂你的妇科团队

□本报记者 赵雪煜
通讯员 妇幼宣

经过40多年来的发展,市妇保院市一院钟楼院区妇科作为江苏省临床重点专科、南京医科大学重点学科、常州市临床重点专科、常州市医学重点学科,集医疗、教学、科研于一体,是我市妇科疑难疾病的诊治中心,成为常州女性全生命周期的健康“守护者”。

目前,医院妇科勇于引入最新技术,在精进中不断突破,用创新填补省市级技术空白,微创手术的覆盖率达90%以上,在省内外处于领先地位,各种妇科恶性肿瘤的根治术达到国内先进水平,以高质量健康服务为“万亿之城再出发”贡献妇幼力量。



无瘤原则“2.0时代”在微创手术中筑起“防护墙”

微创手术因其创伤小、恢复快,缩短患者住院时间,降低医疗费用,而备受医生和患者青睐。然而,手术中如不严格遵循无瘤原则,会导致肿瘤播散转移的风险,严重威胁患者生命健康。

去年,刘女士因腰酸无法缓解到市妇保院市一院钟楼院区就诊,检查显示盆腔多发肿块,最大径长达10cm,结合核磁共振、PET-CT等相关检查后提示:播散性平滑肌瘤可能,卵巢癌种植转移不排除。

剖宫探查术迫在眉睫。尽管早有心理准备,手术团队打开腹腔时还是大吃一惊:患者的整个盆腔及中上部腹腔内充斥着大小不一上百枚瘤体,几乎涉及所有盆腔器官包括大网膜、子宫、输卵管系膜、肠系膜等。经过5个多小时的精细操作,手术顺利完成。

医务科科长、妇科主任董一善介绍:为减少和防止肿瘤细胞的脱落种植及播散转移,医学界提出无瘤原则,并逐步形成了一套安全实施手术的标准流程。

在微创时代,腹腔镜手术的相对封闭性,让无瘤原则面临新挑战,也对医生能力、手术质控、流程配合提出更高要求。根据腹腔镜特有的手术路径,多年来,妇科团队努力改良手术方式,加强肿瘤分碎后的密闭防护,优化团队的协作配合,始终把手术的安全性放在首位。

3年前,60岁的王阿姨查出“宫颈鳞癌IB1期”,虚弱的身体无法承受开腹手术。妇科团队与她沟通后,为王阿姨量身定制了“改良腹腔镜宫颈根治术”。

手术遵循无瘤原则,取消了举宫器的使用,采用新技术“自制灭菌自锁尼龙扎带”,大大降低了肿瘤细胞的种植风险。该手术还获得了江苏省新技术引进奖二等奖。

随着技术的升级,无瘤原则进入了安全防控屏障的“2.0时代”。2023年,医院和中日友好医院合作,在全市率先引进国内最先进的“无瘤防御”体系,开展全新的肿瘤术区隔绝技术,为全市妇科肿瘤患者在微创手术中筑起一道“防护墙”。

根治术”。手术遵循无瘤原则,取消了举宫器的使用,采用新技术“自制灭菌自锁尼龙扎带”,大大降低了肿瘤细胞的种植风险。该手术还获得了江苏省新技术引进奖二等奖。

此外,妇科采用中医疗法改善卵巢癌患者盆腔脓肿症状,大大提升了手术成功率,同时引进省名中医前来坐诊,为妇科慢性病患者服务。科室还根据青春期、育龄期、更年期、绝经等不同年龄段特点,在全市率先全面推出女性内分泌特色专科,在个性化的“她时代”帮助每个人保持最佳生理机能状态。

个性化“她时代”在治疗方案中打造“定制款”

近10年来,妇科疾病变化和患者需求出现两大趋势:一是患者追求手术无创无疤、保留生育功能;二是妇科肿瘤、宫颈病变、卵巢早衰患者年轻化。疾病年轻化再加上女性生育年龄又不断推迟,在制定方案时会着重考虑对患者生理、生育功能的保护,满足她们对身体美观和器官完整的需求。

35岁的顾女士出现尿频、尿急的症状,到市妇保院市一院钟楼院区查出子宫内有8厘米的肌瘤,而且卵巢

功能不佳,正打算要孩子的她十分焦虑。在考虑术后两年内不能怀孕,妇科团队和生殖医学中心讨论,最后为患者制定先取卵冷冻再做手术的方案。“现在无论是肌瘤、卵巢囊肿或宫颈病变,我们在手术前都会考虑患者生过没?是否需要再生?如要立即手术,如何把创伤降到最低?”妇科一科副主任朱鹏峰说,为了保护患者的生育功能,定制个性化治疗方案,他们会进行多学科论证,甚至患者能否顺产都要提前考虑进去。

40岁的刘女士最近几个月一直失眠,吃安眠药效果都不明显,同时还伴有潮热、盗汗以及易怒等症状。在更年期门诊检查后发现,失眠主要还是因为围绝经期卵巢功能的衰退,雌激素水平发生明显下降引起的。在检查确认刘女士没有激素药物补充治疗的禁忌后,生育技术科主任顾建东为其进行了激素治疗。用药一个月后,刘女士每天睡眠质量大大提升,其他各方面症状也得到了极大改善。对于绝经前后的女性,在医生指导下合

理的激素补充治疗不仅能改善症状,提高生活质量,还能有效预防心血管疾病、骨质疏松、老年痴呆等疾病的发生。

如今,妇科不断壮大,发展为普通妇科、生育技术科、妇科一科、妇科二科四个亚专科科室,“四驱马车”齐头并进,在各自的领域里深耕,在共同的难题上协作配合。未来,四个团队将继续发挥妇幼保健特色,不间断、多维度、全方位关爱女性,呵护健康,让她们幸福美丽每一天。

“四驱马车”新时代在传承中获取“新能源”

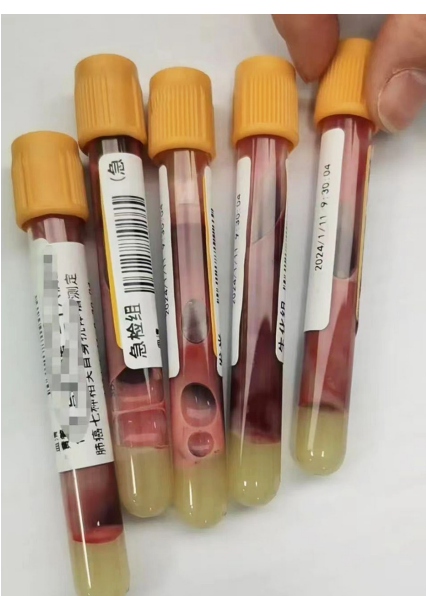
对市妇保院市一院钟楼院区所有妇科医生而言,全国劳模、享受国务院津贴的著名妇科专家许培箴教授是大家一路前行的榜样。传承老专家们的钻研创新精神和患者至上的理念,是医院妇科不断进步的“新能源”。

学会换位思考,与患者真正共情,是医学家人文关怀的核心。当很多女性得知患上妇科肿瘤,往往就感觉“世界末日”到了,因此治疗疾病的同时,还需要解决她们对肿瘤的恐惧,解除内

心的包袱。妇女保健部部长、妇瘤二科主任谭青总是给予耐心的安慰,温暖的支持,她为肿瘤病人建立专门的健康档案,指定专门的医护人员为患者提供系统的健康跟踪服务,很多患者都早已把病区当成了家,在这里她们可以互相交流各自的治疗和抗癌经验,相互鼓励“抱团取暖”,减少因肿瘤带来的害怕心理。谭青还积极撰写科普文章,制作健康科普教育教案,走进企业和社区,普及妇科肿瘤的防治知识。

为了提升妇科整体实力,在建设本院人才梯队的基础上,医院还积极引进外院专家。去年10月底,国内知名妇科专家吴浩教授“名医工作室”在医院正式揭牌。医院特邀江苏省人民医院(南京医科大学第一附属医院、江苏省妇幼保健院)吴浩教授来院坐诊,领衔临床经验丰富的妇科专家,建立针对妇科内分泌专业特色为基础,建立针对妇科内分泌相关疾病、更年期综合征相关的一站式服务门诊,面对妇

吃出来的“奶盖血”



本报记者(陈荣春 三院宣)市三院内窥镜科(消化病科)日前收治一名42岁的患者,护士在为他抽血化验时发现,他的血液上层竟然加了一层厚厚的“奶盖”。

吕先生因腹部持续疼痛12小时,实在难以忍受才由家人送入市三院接受治疗。入院时,他的心率高达120次/分,还有胸闷、气喘、腹痛等症状,病情危重。经过检查,他被诊断为“急性高甘油三酯血症胰腺炎合并代谢性酸中毒”,如果不紧急处理,可能会引起休克甚至死亡。

内镜室(消化病科)副主任医师顾曦立即为吕先生进行抗休克治疗,并联系血透中心符京杰副主任医师前来会诊。经过会诊讨论,决定行双重血浆置换为吕先生做血脂净化治疗。在置换过程中,发现

吕先生透析出来的血浆颜色为乳白色,而正常血浆一般为淡黄色,也难怪护士为吕先生抽血时会抽出一层“奶盖”了。

原来,吕先生身高168厘米,体重却高达110公斤,体重指数(BMI)38.97kg/m²(正常值18.5—23.9kg/m²),属于重度肥胖。究其原因,与他平时爱吃高油、高脂、高糖食品脱不了干系,日常饮水也完全以饮料取代。长此以往,高血压、糖尿病、高脂血症、脂肪肝、冠状动脉粥样硬化性心脏病等一系列心血管疾病统统找上门,3年前他还做了冠状动脉支架植入术。这次住院,他的检查指标拉响了严重“警报”:淀粉酶、葡萄糖都严重超标,甘油三酯更是超出正常值的26倍,血液上的这层“奶盖”正是由此而来。

经过一系列支持对症治疗后,吕先生很快转危为安,生命体征平稳,血

脂、淀粉酶均回到正常范围。在医院住了10多天,吕先生的体重整整减了20公斤。“真的没想到,管不住嘴会有这么严重的后果!今后我可不敢再乱吃乱喝了!”吕先生对自己以前胡吃海喝的行为悔不当初。

专家介绍,像吕先生这样的“急性高甘油三酯血症型胰腺炎”,主要是由酗酒、肥胖、高脂饮食等各种不良生活习惯引起的,且容易合并II型糖尿病、肥胖、脂肪肝等代谢综合征,病情非常凶险。过度饮食会加重胆囊、胰腺等消化器官的负担,容易诱发胆囊炎、胰腺炎;过多的油脂摄入会使肥胖、高血压、糖尿病等疾病的发病率升高。

专家提醒市民,做好以下几点,远离急性胰腺炎:食不过量,不暴饮暴食;食物多样,要合理搭配;吃动平衡,要运动健身;饮酒有度,切记不贪杯;喝温开水,不多喝饮料。

满脸红疹瘙痒 竟是过度清洁惹的祸

本报讯(李青 杜菁)吴女士刚刚做完舒敏治疗。“没什么不舒服吧,把口罩戴好,出门再戴个有帽檐的帽子,虽然是阴天,也要注意物理防晒啊!”市四院医学美容中心、门诊副主任医师朱丽萍一边递出医用口罩,一边叮嘱对方做好物理防晒,并提醒相关饮食禁忌,“最近一段时间不要用洗面奶了,还有饮食上清淡,辛辣的有刺激性的不要吃!”

吴女士是一名年轻白领女性,平时非常注重自己的形象。春节期间,她的脸上出现大面积的红疹,瘙痒还伴有皮屑,一开始只是脸颊上有一点红疹,后来满脸都是,用洗面奶洗也没用,自己买了点药膏涂涂也不见效。

朱丽萍说:“她这是属于面部皮肤屏障受损,可能是过年期间劳累,再加上平时过度清洁,导致她出现了面部过敏。”

“大概是我过度清洁惹的祸,我每天要用洗面奶洗脸2—3次,美白的、祛痘的、磨砂的,轮换着用。”吴女士说,“今天做完治疗,感觉好多了,以后再也不瞎折腾了。”

市四院皮肤科主治医师华丽娟

解释:“皮肤屏障可以简单比喻为皮肤的‘砖墙水泥’结构,对保护皮肤有非常重要的作用,如隔离与保护,维持机体功能,调控外来物质的经皮吸收以及皮肤水分蒸发等。面部皮肤受到刺激(如洗涤剂、机械损伤、不当护肤等)时,皮肤会出现干燥、脱屑、发红,伴有瘙痒、刺痛等不适,同时耐受性变差,简称‘皮肤屏障受损’,不及时治疗或者反复发作就会导致我们常说的敏感肌。”

皮肤屏障受损更多的原因是个人护肤不当,像频繁去角质、过度清洁、频繁长时间敷面膜等,都会导致皮肤屏障损伤。那么,屏障受损后我们该怎么办呢?

华丽娟介绍,精简护肤是修复皮肤屏障的有效措施。比如温和清洁,洗脸不要过勤,温度适宜,选用合适的清洁产品;持续保湿,使用爽肤水后一定要用乳液或面霜锁住水分;严格防晒,物理防晒为宜,使用遮阳伞、遮阳帽、太阳镜等;修复泛红,除了可以选用医用的含舒缓成分的修复产品外,还可以使用舒敏仪等仪器治疗,从而使皮肤得到修复、镇静和安抚,即时改善面部不适感,并缩短病程。

市儿童医院体检中心启用

本报讯(赵雪煜 杨小霞)近日,市儿童医院体检中心正式投入使用,有儿童及成人的健康体检、健康教育、健康风险评估、健康指导和干预的专业化健康管理等服务。

体检中心设有独立的内科、外科、眼科、耳鼻喉科、妇科、口腔科、内镜中心、心电图、放射、彩超、心脏超声、骨密度等检查室;设立了温馨的检查室、舒适的等候区以及独立的营养餐厅;配备联影MR3.0T核磁共振机、飞利浦CT机、高端彩色B超机、心肺功能测定系统、

十二导联心电图机、高胃结肠镜、双能X线骨密度仪、眼底照相仪、韩国拜斯倍斯、InBody人体成分分析仪等先进检查设备。

据悉,体检中心充分依托医院省重点临床学科、专科的力量,临床一线的优质医护团队、雄厚的技术力量和先进的设备资源,为不同需求的单位和个人定制体检套餐;建立客户健康档案,提供历年体检结果,进行汇总分析,对体检有问题者进行回访、追踪、指导,并为团队体检进行疾病的统计与分析。



爱耳日义诊

□本报记者 陈荣春 通讯员 李祉莹

今年3月3日是第25个“全国爱耳日”,主题是科技助听,共享美好生活。3月1日上午,市一院耳鼻喉科

巢长江、陈建、李海峰、王鹏飞等医护人员在医院门诊大厅开展健康义诊活动。专家们耐心询问市民的听力问题,详细开展相关检查并予以针对性的爱耳护耳建议,为市民带来浓浓暖意。

