

微短剧“上头”，本地岗位需求走高

□殷爱馨 蒋雯

一分钟知晓剧情，两分钟情节跌宕，三分上演重生复仇……最近，不少市民对微短剧很“上头”，打开手机，随便点开几分钟一集的微短剧，一晃眼小半天就过去了。微短剧为何如此受欢迎？在本地市场发展如何？记者对此展开调查。

为生活“提鲜”，微短剧成“电子榨菜”

什么是微短剧？根据国家广电总局的定义，指单集时长10分钟以内的网络影视剧。目前，微短剧市场包括中长视频网站的微短剧，在抖音、快手、小红书等短视频平台上线的微短剧，以及小程序上的微短剧等。“90后”白领梅娟将微

短剧形容为酱油、味精等调味料。她说，虽当不了主食，却可为生活“提鲜”。“有些内容虽然很土很尬，却让人很‘上头’，一刷就停不下来。”

记者注意到，微短剧到了剧情关键时刻，观众必须付费才能解锁，一部微短剧看下来，要花费几十元到一百多元不等。“明知道接下来的剧情走向，还是忍不住充钱观看。”市民贾晨接触微短剧还不到一周，就已经充值了3000多元。“‘爽剧’就不需要动脑子！上了一天班回到家，什么有深度的电影、电视剧都看不下去。这种微短剧三五分钟就能带来一个爽点，特别解压。”贾晨告诉记者，微短剧的题材并没有局限于之前的“霸道总裁”“战神”等，而是更加细分多元，可以满足差异化的用户需求。

“微短剧制作周期短、成本低、门槛低，是内容行业的又一风口。”武进籍导

演陈军已经做了3年微短剧，他坦言，大部分微短剧讲究在最短的时间内，完成更多的戏剧矛盾冲突，抓住用户的好奇心和注意力。相比播放时间较长的电影或电视剧，微短剧带给观众的体验似乎更“高效”，而这种快节奏正契合人们信息接收碎片化的需求。

剧组来武进取景，短剧相关岗位需求走高

门槛低、成本低，越来越多的人涌入这个行业。在西太湖影视基地，本月有近10个微短剧组在此拍摄。记者在现场看到，片场新增了现代的办公室、会所等专属片场，可以满足剧组的多元需求。

“本地征集女主，每天1500元；女二，每天700元。”“男频短剧急缺演员数

名，有意向者欢迎咨询。”记者翻阅各类社交平台看到，诸如此类的信息不断更新。随着微短剧市场急速增长，对演员的需求量也越来越大，各剧组开始出现抢演员的局面。特别是各类群演，刚注册演员、办完手续、参加过岗前培训，就能进剧组参演。

微短剧的兴起，也给草根演员带来了更多演出的机会。武进籍演员小可毕业两年，参与拍摄了6部微短剧。由于外形条件和演技都过关，近期她一直扎根剧组当群演。“微短剧拍摄速度很快，有时候一天要赶好几个剧组，最远一次赶去横店拍了1个多月。”小可说，“当演员是辛苦的，熬夜拍戏是常态，即使一天只出镜二三个小时，也要在片场等十几个小时。”同时，她也表示，会利用空余时间参加基础表演班，希望提高表演水平，争取出演更多的好作品，追逐“演员梦”。

给全村做一次安全“诊断”



恐龙人防灾避险体验馆的老师指导村民操作自动体外除颤器(AED)。程玺霖摄

本报讯(宋靖 程玺霖)“有了安全教育阵地，就能让安全工作活起来、实起来。”茶山街道红梅村的公共安全体验馆日前获得授牌，“红小安”安全训练馆活动同步启动。红梅村党总支书记张健表示，训练馆得到常州市应急管理局机关第一党支部的支持，借助专业的力量，将给全村老百姓做一次安全“诊断”，发现问题后“对症下药”。

红梅村公共安全体验馆，这个集知识、趣味、互动于一体的新阵地，成了红梅村的安全知识库。六大展厅各具特色，从公共安全到自然灾害，从交通安全到应急救援，每一个板块都通过模拟场景、实物展示和互

动体验，让村民们身临其境地感受安全问题的紧迫性和重要性。

据介绍，“红小安”训练营将开展3—4期，面向辖区居民、属地商户及中小企业。每期设置6个主题，围绕地标游学、家庭实景演练、安全技能教学、安全知识竞赛、争当志愿者等环节展开。地标游学让居民走出家门，亲身感受安全文化的魅力；家庭实景演练让安全知识融入日常生活，成为家庭的一部分；安全技能教学让居民掌握了一技之长，能够在危急时刻保护自己与他人。

张健表示，红梅村将同时开展摸底数、强队伍、提素能、重共建、建品牌五大安全行动，全面清查村里的安全隐患，并让每位村民都成为安全能手。

倡导绿色祭扫 厚植文明沃土



本报讯(孙婕 夏晨希 丁文锦 韩昊霖)3月15日，常州经开区横山桥镇启动“弘扬时代新风尚 谱写文明新篇章”2024移风易俗文明宣传月活动，开展移风易俗教育，倡导“绿色殡葬文明祭扫”新风尚，营造文明健康、绿色低碳、安全有序的清明氛围。

当天，横山桥一批志愿者代表宣读《绿色祭扫我倡议》，倡导采用鲜花换纸钱、线上云祭扫等文明祭祀方式寄托哀思、缅怀故人；来自横山桥中心小学的50名小志愿者，手绘百米长卷缅怀英烈；外场宣讲员

围绕“高价彩礼、人情攀比、铺张浪费”等陈规陋习展开讲解。

除宣传月活动，常态化移风易俗主题实践活动也在进行中。“鲜花祭祖要提倡，森林防火有保障；讲文明树新风，严禁火种上山……”连日来，记者在多个墓区均看到志愿者维护祭扫秩序，有的墓区还启用无人机巡逻。截至目前，常州经开区累计接待祭扫群众11.2万人，引导车辆约2.77万辆。

近年来，常州经开区以公益、惠民、文明、生态为方向，推广“集约化、节俭化、生态化”安葬模式，探寻绿色生态安葬新路径；持续开展生态复绿行动，努力实现“显绿不见墓”的目标；积极开展殡葬领域突出问题专项整治，推动形成文明治丧、文明祭祀的良好风气。

禁售23年的电热水袋还在卖

溧阳一超市被查处

本报讯(黄洁璐 陈蓉)随着天气转暖，冬季用品开始打折促销。记者20日从溧阳市市场监督管理局获悉，该局近日查处一起销售国家明令禁止的电极式电热水袋案件。

前不久，溧阳市市场监督管理局上兴分局接到王先生的投诉，称其在溧阳某超市买到了国家禁止生产销售的电极式电热水袋。执法人员随即对该超市进行检查，发现确实存在销售电极式电热水袋的违法行为。依据《产品质量法》相关条款的规定，执法人员责令商家立即改正，并作出行政处罚。商家表示，今后将合规守法经营，并对王先生作出退货退款的售后处理。

据了解，早在2010年11月1日，国家就明确将“电极式电热水袋”列为禁止生产产品。溧阳市市场监督管理局提醒，消费者选购电热水袋时，要检查外包装是否有执行标准号为“GB 4706.99-2009”和“GB 4706.1-2005”的标志，是否有生产厂家、合格证、说明书等信息。可以通过按压的方式区分电极式、发热丝式和电热管式电热水袋，若热水袋中间部位没有明显的发热元件，而是两节硬邦邦的圆柱体，则为电极式热水袋。



地产蓝莓新品提前上市

3月18日，记者在常武地区首个采用无土栽培、水肥一体化种植蓝莓的辉宇蓝莓园看到，“夏普蓝”等4个蓝莓新品已批量上市，比常规上市时间提早近1个月。据负责人介绍，通过自主研发和核心技术管理，目前，该蓝莓园有15个品种蓝莓，可以从当年12月中旬一直供应到来年6月底。

高岷 白晗丹 庄国亮图文报道

常报热线

新闻 88066021 广告 86603740 发行 86602046 印务 86603791

有一种力量叫“重复”

3月9日，一项新纪录诞生。当天，中国体育彩票自1994年全国统一发行以来，累计筹集公益金突破8000亿元大关。这标志着，中国体育彩票在支持公益事业的征程上迈上新台阶，站在新起点。

熟悉《中国体彩报》的读者会不会觉得这段文字似曾相识？一年前的2月21日，本报在以“7000亿！有我！”为主题策划的头版言论中，就是以这样的描述开篇。一年后的今天，请允许我们只更换其中的时间和数字，以几乎相同的方式表达对体彩公益贡献再次取得新突破的敬意。3月19日出版的《中国体彩报》专题策划主题“8000亿！有我！”与一年前的“7000亿！有我！”高度重复。这种重复，确属刻意，含有喻意。

重复是一种力量。重复是熟能生巧、水滴石穿，是“只要功夫深，铁杵磨成针”。重复是《卖油翁》中的“无他，惟手熟尔”，是《愚公移山》中的“子子孙孙无穷匮也，而山不加增，何苦而不平”。彩票事业的发展，离不开重复。体彩公益筹集之路，就是在一步一个脚印的有力重复之中不断攀向新高。

体彩年度公益金，1994—1995年为2.25亿元；2005年为103.62亿元，迈入“百亿时代”；2010年为1132.93亿元，挺进“千亿时代”。近两年，从7000亿元到8000亿元，体彩公益答卷越写越厚

实、越写越精彩。公益，是体彩30年中最高光的重复。这种重复的背后，是购彩者今天买一注、明天买两注的日积月累，是代销者和销售员今天干一天、明天拼一日的敬业奉献，是体彩公益品牌活动今天到这里、明天到那里的步履坚实，是体彩开奖大厅今天欢迎你、明天邀请他的敞开心扉。

重复源自初心，重复贵在坚持，重复彰显力量。从2.25亿元到“百亿时代”“千亿时代”，从“7000亿有我”到“8000亿有我”，体彩公益的发展之路，来自很多个“我”日复一日、年复一年的重复。

在重复中，无数个“我”牢记责任，守正创新，伴随体彩事业从量变到质变。

体彩30年，是简单的事情重复做、重复的事情用心做的30年，是“无他，惟手熟尔”的30年，是“愚公移山”的30年。路虽远，行则将至；事虽难，做则必成。站在8000亿元的新高度、新起点。中国体育彩票当一如既往、始终践行“来之于民、用之于民”的公益使命，展现“我将无我，不负人民”的情怀与担当，为增进民生福祉、推进体育强国建设作出新的更大贡献。

来源：中国体彩报

常州全域马拉松 专属logo出炉

本报讯(常体 吕亦菲)近日，常州全域马拉松专属logo正式出炉。整个logo设计简洁大方，巧妙融合地域文化和马拉松元素，富有动感和活力，向人们传递了“倡导健康生活方式，传播运动健康”的赛事理念。

logo设计以汉字“常”的艺术变形为整体图案，紫色飘带是常州首字母缩写“CZ”的艺术融合，多种颜色组合和谐统一，彰显常州率先举办全域马拉松的城市形象。logo还将马拉松运动员到达终点撞线的动态形象融入其中，带来富有冲击力的视觉感受，体现了马拉松运动员不断挑战自我、跨越障碍的勇气，形象展现了“勇争一流、耻为二手”的常州城市精神和“万亿之城再出发”的决心。



常州全域马拉松 Changzhou Marathon Tours

2024年，常州率先推出全域马拉松，全年将举办7场马拉松赛事，打造“一区一马一特色”群众体育品牌。全域马拉松首场比赛将于3月31日在钟楼区开跑。

全域马拉松第一波参赛福利官宣

市体育局排查 高危项目安全隐患

本报讯(常体 吕亦菲)3月12日下午，市体育局检查组赴武进区开展高危项目安全隐患排查。

检查组先后来到昊美游泳健身馆、嘉拓金仕堡健身游泳馆，重点查看了消防设施配备、消防通道畅通、高危危险性体育项目安全保障、安全救生员配备、救生设施配备、急救室和药房配备等情况，认真听取了安全生产工作汇报，并和相关负责人进行深入交流，提出整改意见。

昊美游泳健身馆的泳池正在进行施工改造。检查组对施工作业现场的消防安全措施等方面进行了仔细排查，提醒场馆需将相关资质、安全警示标语、救生员证等规范张贴到位。嘉拓金仕堡健身游泳馆内，有市民正在游泳，但安全救生员并未按要求在泳池边巡视。检查组发现后及时提醒，并对泳池边杂物堆放、安全警示标语张贴、急救室整理、药箱配备、池边装饰材料破损等问题提出整改意见。

相关场馆表示，将高度重视检查组提出的整改意见，对发现的问题、隐患迅速整改、及时反馈，尽全力保障全市体育市场安全有序，为市民营造安全的运动健身氛围。

本报讯(常体 吕亦菲)记者近日从市体育局获悉，为激发群众参与体育锻炼的热情、传播运动健康的理念，市体育局面向所有参与常州全域马拉松赛事的跑者及家庭，推出“全域马拉松专享惠民活动”，目前已宣布第一波活动内容，后续还将发布公共交通、旅游景点等优惠福利。

2024年常州市全域马拉松赛事所有参赛选手，可在惠民活动场馆(后附名单)免费体验健身、游泳、乒乓球、网球、壁球运动项目1次(五选一)。

参加半程及全程马拉松项目，且单项净计时排名前200名的选手，至惠民活动场馆办理游泳、健身年卡享受公示价五折优惠。其他所有参赛选手至惠民活动场馆办理游泳、健身年卡享受200元优惠；所有参赛选手可至晋陵体育中心全民健身中心3楼游泳馆前台领取优惠券礼包一份；所有参赛选手还可至“白云新城”和“江南春”售楼处领取精美礼品一份，并可专享下午茶一次。

所有参赛选手携家属，至惠民活动场馆办理健身、游泳家庭年卡享受300元优惠；报名参加惠民活动场馆游泳、羽毛球、篮球、乒乓球

等培训课程享受9折优惠。比赛期间，所有参赛选手携家属入住奥体明都酒店，享受订3间/夜免1间/夜，餐饮享受9折。

活动时间为2024年4—12月。参赛选手凭本人身份证、“成绩证书”及户口本享受以上优惠政策(家属享受优惠时须提供户口本证明)。

常州全域马拉松惠民活动场馆一览表

序号	区域	场馆名称	地址	联系方式	免费体验项目
1	新北	常州奥体中心	新北区长江路1号	0519-83066115	游泳、乒乓球
2	新北	晋陵体育中心江全民健身中心	新北区长江路298号	0519-81092528	健身、游泳、乒乓球
3	新北	晋陵体育罗溪全民健身中心	新北区长江路1065号	0519-86662997	健身、游泳、乒乓球
4	新北	晋陵体育薛家全民健身中心	新北区长江路108号	0519-85156998	健身、游泳
5	钟楼	中天钢铁体育馆	钟楼区清江路102号	0519-85801099	游泳、乒乓球
6	钟楼	晋陵体育少体校全民健身中心	钟楼区健身路27号	0519-86688392	健身、游泳、乒乓球
7	钟楼	晋陵体育中心全民健身中心	钟楼区玉龙南路386号	0519-85558688	健身、游泳、乒乓球
8	钟楼	晋陵体育中心西全民健身中心	钟楼区清江路99号	0519-83599985	健身、游泳、乒乓球、壁球
9	钟楼	晋陵体育五中校园健身中心	钟楼区茶花路6号	0519-83599978	健身、游泳、乒乓球
10	钟楼	晋陵体育北郊初中校园健身中心	钟楼区通江路125号	0519-83599980	健身、游泳、乒乓球
11	钟楼	常州市青少年乒乓球训练基地	钟楼区新市路141号	0519-89585888	乒乓球
12	天宁	晋陵体育天宁全民健身中心	天宁区龙锦路720号	0519-81281273	健身、游泳、乒乓球
13	天宁	晋陵体育田中校园健身中心	天宁区中吴大道与职教路交叉口	0519-83599973	游泳、乒乓球
14	天宁	晋陵体育三中校园健身中心	天宁区放牧园(中)西北门	0519-83599971	健身、游泳、乒乓球
15	天宁	晋陵体育金梅健身俱乐部	天宁区泰山花园博园39号南幢二楼	0519-85566222	健身
16	天宁	晋陵体育晋陵健身俱乐部	天宁区中吴大道1009号(聚博二楼)	0519-82012800	健身
17	天宁	常州市天宁区青少年网球训练基地	天宁区青龙街道童山路与章东路交叉口	15298538002 19166789272	网球
18	经开	晋陵体育戚墅堰全民健身中心	经开区东方西路10号	0519-68217785	健身、游泳、乒乓球
19	经开	晋陵体育梅林全民健身中心	经开区梅林大道72号	0519-86211128	健身、游泳、乒乓球
20	经开	晋陵体育遥观全民健身中心	经开区政和路99号	0519-88708872	健身、游泳、乒乓球

常州女篮闯入耐高附加赛 力争全国赛门票

本报讯(常体 吕亦菲)近日，2023—2024赛季耐高东区赛在南京落幕。“市队校办”队伍，由常州体育运动学校篮球队组建的常州一中男篮、常州三中女篮双双参赛，发挥出色。常州三中女篮更是闯入前三，将继续征战附加赛，争夺最后的全国赛门票。

女篮方面，小组赛上，常州三中在首战65:68憾负山东基层冠军德润中学后，姑娘们没有气馁，在教练员梁继祥、杨倩的带领下，很快调整状态，接连战胜临汾中学、红星中学，又在交叉赛中以63:62险胜河南省实验，以68:78惜败日照一中未能进入决赛，最终以87:74成功复仇德润中学，获得第三，夺得附

加赛资格，将于5月奔赴重庆，争夺最后的全国赛门票。

男篮方面，在主教练米开运的带领下，小组赛上，常州一中先后以81:75战胜澳门学界代表，78:56击败山师附中。随后面对耐高卫冕冠军、老牌劲旅回浦中学，在两大主力伤缺、开局慢热的不利局面下，常州一中始终没有放弃，一度迫近比分，可惜还是以87:107败北。最终，常州一中在与合肥一中的排位赛中以74:57获胜，在东区16支劲旅中排名第七，结束了本赛季耐高征程。

值得一提的是，在东区赛开打前，赛事发布了本赛季第一期耐高星级榜单，常州一中的蔡宇航、肖康凭借层层赛上的优异发挥，成功入围。