

麻醉医生

为生命起降保驾护航的幕后英雄



青年医生说

□本报通讯员 妇幼宣

无痛分娩术、无痛胃肠镜、无痛人流、无痛取卵、无痛宫颈治疗……舒适化诊疗时代,对麻醉的要求也越来越高。“作为麻醉医生,需要根据每个患者的实际情况选择最合适的麻醉方式,监测监护仪上的数据。术前的访视、术中的监护、术后的随访,都是确保手术顺利开展的重要组成部分。”市妇幼保健院 市一院钟楼院区麻醉科主治医师殷艺娜说。如果将手术比作一次飞行,那飞行的最大危险则是降落。麻醉医生不仅要让患者平安“起飞”,还要让患者平稳“飞行”,更要让患者安全“降落”。

病、心房颤动、慢性支气管炎等多个合并症。

经过全面评估和综合分析,与家属充分沟通手术、麻醉风险。麻醉团队围绕术中生命体征管理、复苏拔管难度和术后转归等问题,进行严谨的麻醉前讨论,最终为马大爷制定详细的全身麻醉计划。5个多小时的手术,直至苏醒的那一刻殷艺娜丝毫不敢放松,密切监测患者呼吸、血压、尿量、体温等生命体征变化,并随时调整麻醉用量,最后马大爷顺利完成手术,平稳拔管苏醒,返回病房。

马不停蹄 半卧位完成气管插管

“麻醉科吗?产科有一个足月孕妇,头盆不称、脐带绕颈,急需行剖宫产。”“麻醉科吗?这边是急诊,有一个呼吸心跳骤停的患者需要行深静脉置管。”“麻醉科吗?6楼ICU有一名重度子痫的产妇需要麻醉科会诊。”接到各科室电话,殷艺娜总是以最快速度冲过去,第一时间核实患者病情。

一位孕20周的32岁陈女士,心电图监护下血压高达220/138mmHg,心率113bpm,胸闷气急,只能端坐位呼吸,吸氧后脉氧仅88%。经一系列紧

急救治后,患者血压稍平稳,但仍有心衰、肺水肿症状,情况危急,产科医生与家属商议后决定终止妊娠。手术开始时,要保证患者生命体征在一个稳定的区域,这就需要麻醉达到一个合适的深度与手术的进程相符合。考虑到产妇不能平卧,殷艺娜果断决定在半卧位情况下完成气管插管全身麻醉。建立动静脉通路、输液、麻醉诱

导、气管插管……殷艺娜一气呵成,完成麻醉的同时保证生命体征平稳,术后陈女士转危为安。

麻醉医生是默默无闻、守护生命的幕后英雄,做手术团队中的坚实保障。人们常说,只有小手术,没有“小麻醉”。生命所系、性命相托!每一次手术都全力以赴,麻醉医生全程保障手术顺利进行,保障患者生命安全。



专家介绍

殷艺娜 市妇幼保健院 市一院钟楼院区麻醉科主治医师,擅长神经阻滞和椎管内麻醉,熟练掌握各项麻醉操作技能以及麻醉用药管理。多次获评年度考核优秀及嘉奖,主持南京医科大学科技发展基金项目、市卫健委青年人才科研项目各1项,主要研究方向:(1)神经病理性疼痛的细胞分子生物学机制;(2)麻醉药物的早期发育神经毒性及其机制。

子宫肌瘤勿轻视,早诊早治是良方



□本报通讯员 武医宣

子宫肌瘤是女性最常见的良性肿瘤,发病越来越趋于年轻化,绝大多数人早期没有任何症状,往往在体检B超时才被查出有子宫肌瘤。有些患者恐慌不已,谈瘤色变;有些却不以为意,放任不管,这两种极端态度都是源于对子宫肌瘤的认知缺乏。近期,武进人民医院南院妇产科已连续接诊数位因子宫肌瘤诊治不及时导致严重贫血的患者。专家提醒广大女性,经量增多需警惕,及时检查避免延误治疗。

典型病例

今年40岁的王女士5年前体检发现子宫来了一位“不速之客”——子宫肌瘤。当时肌瘤较小,且没有任何不适症状,王女士并未在意。近两年,肌瘤逐渐增大,王女士月经量明显增多,一年前她曾因贫血在当地医院住院输血治疗,医生建议她手术,王女士仍未重视。

今年1月中旬,王女士出现月经淋漓不尽的情况,竟然持续17天。其间,她曾至武进人民医院南院就诊,查血红蛋白63g/L,为重度贫血,医生再次建议住院治疗,但她仍犹豫不决。直到2月,持续出血并出现明显的头

晕、乏力等症状,王女士这才意识到问题的严重性,主动到院要求住院治疗。

入院检查显示,王女士血红蛋白量45g/L,已达危急值,经过数次输血后血红蛋白上升至87g/L。南院妇产科主任、主任医师施莉英团队顺利为王女士行子宫肌瘤切除术,目前她已康复出院。

专家提醒

不少女性朋友在特殊时期会遇到经量少、增多或时间延长等问题,并认为月经不规律很正常,完全放在心上,殊不知月经改变可能是子宫肌瘤的“高危信号”。月经量多或经期过长,其原因是子宫肌瘤使子宫腔扩大,子宫内腔面积相应增大或内膜过度增厚,妨碍子宫收缩,从而导致月经周期延长,出血量变大,长此以往,患者会出现继发性贫血,进而导致其他重要器官的功能下降。随着肌瘤在子宫内增大,还可能对输卵管产生压迫,导致长期无法怀孕,对身体带来诸多不利影响。

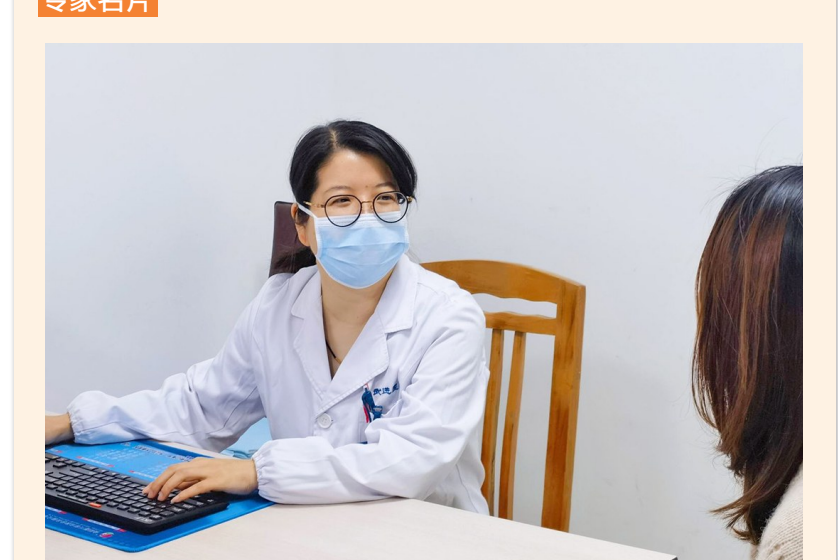
子宫肌瘤的治疗需视患者年龄、肌瘤的大小及部位、有无生育要求、有无合并症和子宫出血严重程度综合判断,确定治疗方案。施莉英提醒广大育龄期及绝经后女性朋友,应每年定期行妇科检查及超声检查;子宫肌瘤无症状、体积不大,可每3—6个月复查一次;年龄在40岁以上的子宫肌瘤患者,如出血量不多,诊刮后无恶性病变,也可每3—6个月复查一次;肌瘤无明显变化,无出血或出血不严重

者,待更年期后肌瘤逐步萎缩亦可。

值得注意的是,女性切勿乱用化妆品,尤其不要轻信“生长素”之类含雌激素或其他激素成分的产品,它们除了导致自身内分泌紊乱、月经失调外,还有可能导致外源性雌激素对子

宫及内膜等的过度刺激,诱发肿瘤或使原有肌瘤增大、变性。建议广大女性适当运动保持理想体重和体内正常的雌激素水平;患子宫肌瘤后,不宜口服避孕药。如有异常情况及时接受正规医院治疗及专业指导。

专家名片



施莉英 武进人民医院南院妇产科主任,主任医师,国家生殖健康咨询师。从事妇产科专业20余年,在妇科及产科方面均有丰富的临床经验。擅长各类病理产科处

理、危重症病人抢救、妇科肿瘤的诊治,尤其在宫腔镜、腹腔镜、阴式等微创手术方面有丰富经验。专家门诊时间:周二上午(南院)

牙签误吞致肠壁穿孔 4岁男孩腹痛20余天

本报讯(赵雪煜 杨小霞)3月11日上午,肚子痛了20多天的4岁男孩天天,被家人送到市儿童医院普外科专家门诊,检查发现他肚子里卡着一根牙签,而且已经戳穿了肠道,引起了腹膜炎。经过手术,孩子目前已转危为安。

从2月底开始,天天老喊肚子疼,有时还说自己把牙签吃下去了。一开始外婆不信,随着孩子喊肚子疼的次数越来越多,20多天里他的胃口也越来越差,甚至开始呕吐,这才把天天带到市儿童医院。

普外科副主任洪亚强检查发现,孩子上腹有明显的压痛,肚子一边还摸到了包块。“难道这个位置有外科情况?”在洪亚强的仔细询问下,天天慢吞吞地说:“我上次吃蓝莓的时候,不小心把牙签给吃进去了。”洪亚强不由得倒吸一口凉气,赶紧给孩子安排影像学检查,很快CT确诊了孩子的腹部情况:消化道穿孔、消化道内异物、腹膜炎。

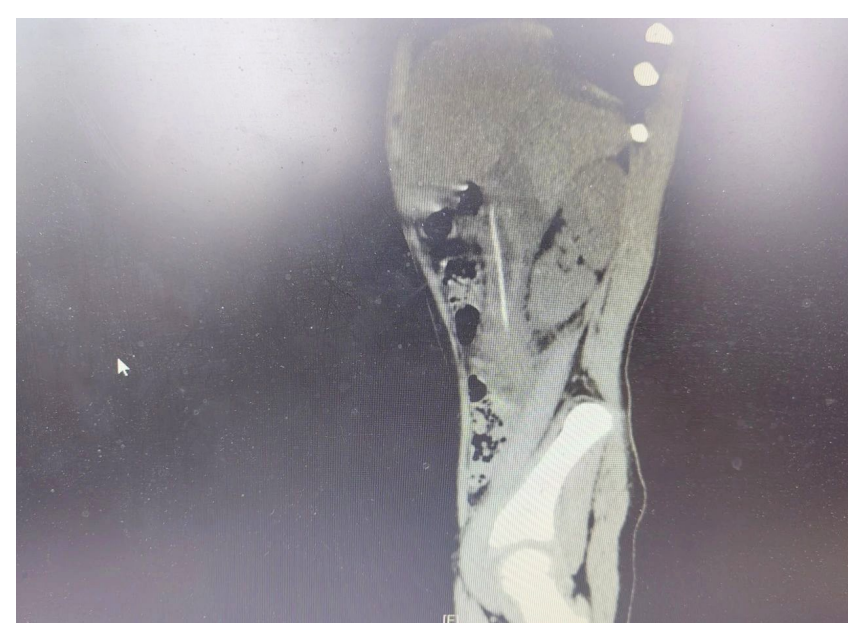
“万一再戳到动脉血管,那后果不堪设想。孩子随时会有性命之忧,必须立即手术。”普外科主任杜文军闻讯赶来,征得了天天家人的同意,立刻召集麻醉科、影像科、重症医学科等专家

紧急会诊,商定了手术方案。

当天中午,医院就开辟了绿色通道,医护人员将天天一路护送进了手术室。手术中,杜文军和洪亚强两位医生在孩子的十二指肠部位找到了罪魁祸首的牙签。竹制的牙签通体完整,已经在孩子肠道卡了20多天,周围的肠系膜水肿粘连,将它紧紧包裹在里面。医生对受损的肠壁进行了修复,经过几天的观察和后续治疗,天天生命体征平稳,从重症医学科转入普通病房,不日就可以顺利出院了。

据洪亚强介绍,儿童医院每年都会收治近百例因为异物导致伤害的孩子。这些孩子中有的是因为误服了硬币、纽扣、药物等异物进了胃肠道;有的是因为呛了花生、骨头、鱼刺等异物进了气管;有的是将橡皮、笔芯、纸团等塞进了耳朵、鼻子,还有的是将棉签、发卡等塞进了男生女生的下体……孩子们的年龄段也从小婴儿到青春

期不等。洪亚强提醒家长做好孩子们的教育,对低年龄的孩子要反复强调“对”和“错”的同时,放手不放眼,做好安全看护,针对青春期的孩子要正确引导孩子的心理需求,耐心做好沟通。



春天到了,关注中医减肥

健康知多少

□本报通讯员 李祉壹 冯凯

“三月不减肥,五月徒伤悲”。阳春三月,你开始减肥了吗?

超重和肥胖不仅会影响个人形象,还会引起一系列健康、社会及心理问题:肥胖常引发许多基础疾病如高血压、高血脂、高血糖、心脑血管病、脂肪肝、胆囊炎、颈椎病、膝关节病等,同时还有让爱美人士最为困扰的情况——身材走样,影响形体美感。

市一院中医科负责人魏文广介绍,中医认为,肥胖多由过食肥甘、缺乏运动、年老体弱等引起。多食肥甘,饮食无节制,容易损伤脾胃,水谷精微不能正常运化,逐渐积聚化为膏脂,停留肌肤、脏腑而发为肥胖。若过食肥甘,又疏于运动,甚或久坐久卧,使体内营养精微不能消耗,日久必积聚而成肥胖。无论男女,随着年龄增长容易出现脏腑气血失调,肥胖发生率随之增加。中老年以后,脾胃运化功能减弱,水谷精微不能化生输布,蓄积体内而为痰湿脂浊,脂肪满溢,形体逐渐肥胖。肥胖发生机制复杂,营养过剩、内分泌疾病、某些药物均会引发,如果自己体重不容易控制或者已经引起相关并发症,建议到医院肥胖门诊开展全面评估。

市民可通过以下方式评估是否为肥胖——算一算:体重指数(BMI):体重(kg)/身高的平方(m²)≥28kg/m²提示肥胖,如果≥24kg/m²提示超重;量一量:男性腰围≥

90cm,女性腰围≥85cm提示腹型肥胖;测一测:男性体脂量>25%,女性体脂量>30%,或者内脏脂肪>80cm²提示肥胖;估一估:理想体重=身高(cm)-105cm,如果你的体重超过理想体重的20%为肥胖。

专家建议,在全面评估的基础上,积极改变不良生活习惯,配合科学运动并长期坚持,如果并发症已经比较严重,可在医生指导下开展药物、手术、中医等综合治疗方法。中医可通过口服中药配合针灸穴位埋线等方法综合开展减肥:

1.中药:中医传统减肥方法,也是最常用的方法之一,临床可分为脾虚湿阻、胃肠实热、肝郁气滞、脾胃阳虚等证型,治疗重点分别在于健脾益气,淡渗利湿;清泄胃热,通腑泻浊;疏肝解郁,行气化痰以及补益脾胃,温阳利水。治疗过程中需始终围绕消脂祛脂,从而达到减轻体重、调整体质的目的。

2.针灸:针灸治疗没有药物的副作用,不会影响肝肾等内脏器官。通过健脾和胃、调和冲任,达到调理脏腑和减重疗效。

3.艾灸:以督脉穴位为主,起到温阳利水、健脾化湿减重的作用。

4.穴位埋线:用特制的一次性医疗器械以线代针,将可被人体吸收的外科缝线植入相应穴位,通过线体对穴位产生缓慢、柔和、持久、良性的“长效针感效应”(线会在体内14—30天左右被自然溶解吸收),长期发挥疏通经络作用,以达“疏其血气,令其条达”而治疗疾病的目的,符合《内经》“深纳而久之,以治顽疾”的思想。



新华社供图

这种难言之隐,多发于20多岁的年轻人

本报讯(李青 七轩)20多岁的小王被肛门瘙痒困扰3年,一年四季里症状反复发作,他却一直隐忍。然而,随着症状逐渐加重,对工作和生活的影响也越来越大,最终不得不到医院就诊。市七院肛肠科副主任徐晓玉在检查后发现,小王的肛周有严重的湿疹,从而导致了肛周皮肤潮湿瘙痒。

然而,小王既没有肛周脓肿、肛瘘,也没有肛周皮肤过敏,怎么会得湿疹呢?徐晓玉在进一步检查中发现,小王骶尾部有一细孔里冒出几根细小的毛发,这正是一切的“罪魁祸首”。果然,经过B超和CT检查后,小王被明确诊断为“藏毛窦”。这种局部炎症导致脓液流出,污染肛周皮肤,致使肛周湿疹发生。经过积极手术治疗,困

扰小王数年的麻烦终于被解决。

徐晓玉解释,藏毛窦是位于骶尾部臀间裂的皮肤软组织内的一种慢性窦道或囊性疾病,腔内藏有毛发,故称之为藏毛窦。近年来,该病在我国发病率有上升趋势,多见于20—30岁青年,男性多于女性,肥胖和毛发浓密者多见。走路时臀部的扭动摩擦使臀中裂之间的毛发刺入附近的皮肤,形成短管道,而毛发仍与其根本相连,短管道随即皮化,导致毛发一旦脱落就会被皮化的短管道产生引力吸入。毛发聚集于皮下脂肪内成为异物,一旦有细菌感染,则可形成慢性感染或脓肿。

藏毛窦临床表现一般为骶尾部反复发作的肿胀、疼痛及异物感染伴局

限性囊肿形成,晚期表现为囊性感,形成浅表性脓肿自行破溃。典型症状是尾部中线出现细小凹坑,凹坑有细孔,此处多为窦道,常有毛发从窦道口“钻出”。在窦道口附近可摸到长椭圆形或不规则硬结区,按压硬结时可有脓液流出。窦道走形方向指向头侧,

远端为盲端,不与直肠相通。

徐晓玉说:“目前骶尾部藏毛窦的主要治疗手段以手术为主,手术方法选择较多,治疗主要有切开引流、手术切除一期或二期缝合、各种整形皮瓣缝合技术等。其致病的主要因素有肥胖、长期静坐、家族史、骶尾部损伤。”

链接

如何预防藏毛窦?须做好臀部保护

- 1.养成良好的个人卫生习惯,勤洗澡,保持皮肤清洁。
- 2.如果臀部毛发过于茂盛,应定期剃除毛发。
- 3.避免长期久坐,适当控制体重,避免肥胖。
- 4.注意保护皮肤,避免刺激皮肤出现破损。

首批常州市名中医传承工作室建设项目专家名单公布

武进中医医院钱卫东入选

本报讯(赵雪煜 曹艳 潘英)近日,市卫健委下发了《关于确定首批常州市名中医传承工作室建设项目专家名单的通知》,全市共有7名专家入选,武进中医医院钱卫东位列其中。

据悉,传承工作室是传承名老中医医药专家学术经验、培养中医传承人才的重要载体,是促进名老中医临

床经验和学术思想的传承和发展而实施的专项建设项目。近年来,武进中医医院高度重视中医事业的发展,中医专科发展势头迅猛,致力于中医药传承创新和中西医结合发展工作。目前,医院拥有省名中医王耀峰传承工作室、邹燕勤国医大师常州武进中医医院传承工作站、春春梯全国名老

中医药专家传承工作室武进中医医院基层工作站、省名中医张琪工作室武进中医医院基层工作站等多个省市级名中医工作站和工作室。

武进中医医院大内科主任、心血管病科主任中医师、医学博士、南京中医药大学兼职副教授、硕士生导师钱卫东,从事临床工作近30年,曾在上海

中山医院学习深造,擅长高血压、冠心病、心律失常、心力衰竭、心肌梗死、急性心肌梗死、难治性心力衰竭等危急重症的抢救治疗。他主持或参与国家、省、市和区级课题近10项,多次获得省、市中医药科技进步奖;参与制定了由中华中医药学会发布的《冠心病痰瘀互结证临床诊断标准》。