

# 晚期食管癌治愈十年，两面锦旗送医护

医线传真

□本报通讯员 杜菁

“正好十年，所以想着送锦旗给她们，要不是陆主任她们，我自己都不知道会怎么样了！我自己开车过来的，二十几分钟一点不累！”送锦旗的男子姓鞠，今年63岁，但是精神抖擞、腰背挺直、步伐矫健、声音洪亮，一点看不出曾饱受癌症折磨的样子。

2013年10月，鞠先生开始出现进食哽噎感，特别是食物比较干的时候，这种哽噎感更加明显，但他并没有在意。直到2014年2月，他的进食哽噎感加重，吃快一点还会呕吐，伴有胸骨后疼痛不适，这才到市肿瘤医院进行胃镜检查，发现食道距离门齿27—34厘米处有一增生坏死性病灶，经过病理检查证实为食管鳞癌。

“当时确实很吃惊，也很害怕，怎么说要去上海再看看，我不肯。当时给我做胃镜的医生解释得非常清楚，我相信这家医院，觉得在这里诊断的就在哪里看。”

“当时医生跟我说，还有手术机会，后来在手术台上发现肿瘤虽然局限，但是已经侵犯了大血管的外膜，如果强行手术切除肿瘤，有可能血管破裂而下了台。手术医生跟我家人商量后，决定不手术切除了。就这样，我转到了放疗科陆主任这里。”

“我记得第一次见陆主任是3月18日，正式开始治疗是3月24日。十年了，这是我第一次送锦旗，其实早该送了！”



鞠先生从医院胸外科转到放疗科之后，医院放疗科主任医师、食管癌多学科团队资深专家陆忠华就带领团队认真研判了鞠先生的病情，为其量身定制了化疗+放疗的治疗方案，并在治疗过程中，根据病情、耐受情况等随时调整用药及放射剂量，最终实现了根治。

“当时，陆主任跟我说要不要冒险进行根治性治疗，我觉得很惊讶，不手术也能根治？陆主任详细跟我分析了利弊后，我决定冒这个风险，现在我们赢了！”

陆忠华解释：“根治性放射治疗就是通过放射性治疗达到根治性的治疗效果。我们在给他放射治疗的过程中，发现他的肿瘤对放射线比较敏感，经过评估后觉得患者能够接受根治性放射治疗的高剂量照射。但是任何治疗都

有风险，我们必须征求患者同意，医患双方一起携手才能取得治疗最佳效果。”

在治疗过程中，鞠先生也曾出现过放射性食管炎等放疗反应以及骨髓抑制等并发症，好在陆忠华团队都及时给予处置，最终平安度过了一个又一个治疗关口。如今，鞠先生每年进行复查，各项指标都正常，已经回归社会开启了新的人生。

口述人:鞠先生 63岁 食管癌患者

## 链接

食管癌是我国五大恶性肿瘤之一，在我国新发恶性肿瘤中位居男性第三位、女性第五位，其致死率在所有恶性肿瘤致死率中位于第四位。食管癌早期症状最常见的是进食哽噎感，当出现进食困难时往往已经是中晚期了。

根治性同期放化疗是局部晚期食管癌非手术治疗的首选治疗方法。近年来，随着放疗技术的进步及发展，食管癌放疗靶区的勾画应基于模拟定位CT，并应用增强造影剂，有条件的可以结合MR、PET/CT等多模态影像检查，从而更好地确认靶区位置。同时，市肿瘤医院放疗科采用的图像引导调强放射治疗技术具有更好的靶区适形性，从而减少重要脏器如心脏、肺等组织的受量，可提高患者远期生存质量。

# 新北区举办结核病防治宣传进高校活动

本报讯(赵雪煜 李薇 汤晓璐) 3月24日是第29个“世界防治结核病日”，主题是“你我共同努力 终结结核流行”。为进一步强化高校防控力量，为广大师生撑起健康“保护伞”，3月21日上午，新北区疾病预防控制中心、新北区疾病预防控制中心联合新北区新桥街道社区卫生服务中心走进建东职业技术学院开展主题宣传活动。

活动前期，建东职业技术学院的学生完成了内容丰富、形式多样的结核病科普知识手绘画。活动现场，设有专业医疗救护、结核病咨询台、手绘画打卡点和有奖问答处，志愿者们发放宣传资料500余份，普及结核病防治知识。师生们还踊跃参与结核病防治知识的有奖答题，通过答题对结核病的防治有了更进一步的了解。

此次结核病防治宣传进校园活动，提高了师生对防治结核病的知晓率，增强了师生防范结核病的意识和能力，为减少结核病在校园内的传播和蔓延起到了积极作用。

步的了解。

# 爱尔眼科发布四本行业著作



□本报通讯员 王惠

近日，由爱尔眼科医院集团主办的第二届角膜及眼表疾病国际论坛(2024·ICC)在长沙盛大举行。值此论坛举办期间，爱尔眼科发布了《角膜胶原交联临床应用图解》《眼科实用手术技巧》《干眼勿扰》海外版、《翼状胬肉》海外版四本行业著作。

论坛上，来自世界各地的400余位专家学者，就干眼、翼状胬肉、圆锥角膜、角膜移植、眼库、疑难角结膜病等多个议题进行深入探讨，并通过60余份精彩的学术报告，共享前沿研究成果，推动了眼科领域的学术进步与医疗卫生事业的发展。

据悉，爱尔眼科的四本著作不仅为眼科从业者提供前沿医疗技术和眼科手术方法，还通过寓教于乐的科普形式向全球广大读者传递干眼防治知识，在眼科界引起了广泛关注和赞誉。

# 上海名医进龙城，家门口看“专家号”

“北极星博士园·上海九院名医工作站”正式成立

□本报通讯员 星宣

为满足龙城百姓能在家门口看上海名医的愿望，3月24日“北极星博士园·上海九院名医工作站”在北极星口腔连锁钟楼机构正式成立。

“名医工作站”由上海第九人民医院专家领衔，通过口腔疑难病症研究、学术创新技术探讨、口腔人才培养三方面内容，全面提升北极星口腔综合诊疗能力，以高水准的医技与人才团队服务

于常州市民。据北极星口腔钟楼机构执行院长徐雨菊介绍，为解决口腔疑难病症看上海名医难的问题，“名医工作站”每月定期有上海专家在常州坐诊，市民提前预约，就可享受到上海专家亲诊服务。“名医工作站”将对各类口腔疑难病症组织专家联合会诊，给出权威、全面的治疗方案，实实在在地让老百姓在家门口就能体验到三甲医院名医的精湛医术。



# 天使志愿服务一周活动安排

时间	地点(线上平台)	志愿服务内容	志愿服务开展单位
3月26日(周二)14:00—15:00	门诊产科二楼B1—08	手挤奶、奶泵吸奶训练营	常州市妇幼保健院 常州一院钟楼院区
3月27日(周三)12:00—13:00	门诊产科二楼B1—08	孕期瑜伽	常州市妇幼保健院 常州一院钟楼院区
3月27日(周三)14:00—15:00	腾讯会议APP	宝宝疫苗接种知识	常州市妇幼保健院 常州一院钟楼院区
3月28日(周四)13:30—15:00	常州市新北区爱迪儿童康复中心	儿童社交家庭教育指导	常州市儿童医院
3月28日(周四)15:00—16:00	腾讯会议APP	早产儿出院后营养	常州市妇幼保健院 常州一院钟楼院区
3月29日(周五)10:00—11:00	常州市中心血站	血液知识及无偿献血政策科普	常州市中心血站
3月29日(周五)14:00—15:00	腾讯会议APP	传染病妈妈如何母乳喂养	常州市妇幼保健院 常州一院钟楼院区
3月30日(周六)09:00—10:30	门诊产科二楼B1—08	孕妈咪咪快乐沙龙	常州市妇幼保健院 常州一院钟楼院区
3月30日(周六)12:00—13:00	门诊产科二楼B1—08	生育舞蹈	常州市妇幼保健院 常州一院钟楼院区

## 健康服务

常州市第一人民医院	地址:局前街185号 电话:0519-68870000	常州市肿瘤医院(第四人民医院)	地址:新北区红河路68号 电话:0519-69806980	第904医院常州医疗区	地址:和平北路55号 电话:0519-83064102
常州市第二人民医院城中院区	地址:兴隆巷29号 电话:0519-88104931	常州市妇幼保健院	地址:钟楼区丁香路16号 电话:0519-88581188	武进人民医院	本部:永宁北路2号 电话:0519-85579150
常州市第二人民医院阳湖院区	地址:滆湖中路68号 电话:0519-81099988	常州市儿童医院	地址:中吴大道958号 电话:0519-69808328	(常州市第八人民医院)	南院:武进区滆湖东路85号 电话:13915837120
常州市中医医院	地址:和平北路25号 电话:0519-88124955	常州市第七人民医院	地址:延陵东路288号 电话:0519-69800506	武进中医医院	地址:湖塘人民西路6号 电话:0519-86582737
常州市口腔医院(市中医医院钟楼院区)	地址:北直街61号 电话:0519-86804028	常州市疾控中心	地址:泰山路203号 电话:12320	北极星口腔医院连锁	钟楼机构:武进机构、新北机构、天宁机构、青枫机构、溧阳机构 电话:0519-81899999
常州市第三人民医院	地址:兰陵北路300号 电话:0519-82009999	常州市卫生监督所	地址:泰山路199号 电话:0519-86608357	常州现代口腔门诊部	荷花池店:钟楼区荷花池公寓19-1 电话:0519-88120611
		常州市德安医院	地址:丽华北路157号 电话:0519-68016199		九州店:钟楼区兰陵九州新世界四楼 电话:0519-88120633

# 市卫生监督所第一党支部与常州移动钟楼营销中心党支部

## 开展党建共建活动

卫生监督之窗

□本报通讯员 卫宣

3月13日，市卫生监督所第一党支部全体党员来到常州移动公司，与常州移动钟楼营销中心党支部开展党建共建活动。

党员们首先参观了常州移动5G创新体验中心，对5G技术在远程医疗、智能制造等典型“智慧城市”场景的应用有了初步了解。

随后，双方进行了座谈交流。常州移动钟楼营销中心经理杨薇详细介绍了5G技术在远程会诊、医疗云平台、医疗废物在线监测等一系列智慧医疗健康方面的应用。市卫生监督所一支部

书记周凯就支部工作和党建情况向大家作了介绍，双方将本着“资源共享、能力协同、优势互补、合作共赢”的原则，共同推进共建工作。市卫生监督所冯国柱副所长提出，5G、AR、物联网、云计算等网络信息技术，可以在卫生监督智慧监管、在线监测、实训基地建设等方面发挥更大作用，希望双方能以此次支部共建为契机，努力将党建优势转化为解决问题的实际行动，进一步提升卫生监督执法效能。双方党员同志还就“蓝盾普法面对面”党建品牌、网络信息平台安全防护、“互联网+监管”新模式等内容展开讨论。

最后，双方支部书记共同签署了结对共建“党建和创”协议，为双方今后长期稳定地开展党建共建活动奠定了基础。

# 市儿童医院医疗联合体金坛分院揭牌

本报讯(赵雪煜 杨小霞) 市儿童医院积极响应上级部门号召，统筹推进医疗资源优化融合，与金坛区中医医院建立专科共建型医联体合作。3月20日上午，“常州市儿童医院医疗联合体金坛分院揭牌仪式”在金坛区中医医院举办。

市儿童医院院长周栋表示，市儿童医院将继续坚持以儿童健康为中心，通过派驻专家、完善远程会诊平

台等举措，发挥技术辐射和带动作用，推进双方优势互补、资源共享、持续发展，逐步实现医疗同质化管理，打造金坛分院成为区域内儿童医疗服务的标杆。

当天，来自市儿童医院儿外科、儿内科、眼科、耳鼻咽喉头颈外科、口腔科、发育行为科等专家在金坛区中医医院进行了义诊，让孩子们在家门口就享受到了优质的专科医疗服务。

# 市儿童医院医疗联合体金坛分院揭牌仪式



# 医路清风 行稳致远

□本报通讯员 李社莹 冯凯

3月20日下午，市一院在常州市监察文化馆举办2024年“党支部纪检委员学习培训班”，围绕“医路清风 行稳致远”主题，以夯实纪检实务能力、提升履职本领为目标，注重理论学习

与参观交流相结合。市一院纪委书记朱大伟结合医院纪检工作实际，从紧盯大势提神、敢作善为提气、学思践悟提能等三方面提出具体要求，勉励医院纪检干部凝心聚力、奋楫笃行，共同构建廉洁风险防控体系，为医院高质量发展保障赋能。



# 武进区湖塘镇启动辖区企业退休人员健康体检工作

□本报通讯员 周亚

为切实保障企业退休人员身体健康，及时做到疾病早发现、早预防、早治疗，3月18日，武进区湖塘镇鸣凰社区卫生服务中心启动2024年辖区65岁以下企业退休人员健康体检工作，本轮体检共计2100余人，预计4月2日结束。

为确保健康体检工作顺利，中心与各社区一起精心部署，提前向符合条件的企退人员发放体检通知

单，告知体检的时间、地点和注意事项；成立中心体检工作小组，制定详细的体检方案、优化体检流程，同时，在体检中安排专人做好体检咨询和引导分流工作，及时帮助解决体检过程中遇到的问题，确保整个体检过程顺畅、安全、有序。

体检结束两周内，体检报告将发放到体检人员手中，由社区医团队医生负责提供体检结论的咨询和健康指导，进一步提升服务满意度。