



3个人的无私大爱,让12个生命重获新生

本报讯(陈荣春 李祉莹)活着时,敢奋斗、有尊严、有希望;离开时,很静美、有温度、有印记——短短6天时间,我市3位器官捐献者奉献爱心,让12个生命得到新生。

“特别感谢捐献者给了我新生,我会珍惜这次机会,以后好好地康复养病,未来竭尽所能多做对社会有用的事情。”3月26日上午,许先生在一院泌尿外科肾移植病房表达感谢。

5年前,28岁的许先生突然感觉头晕、发热,到医院检查后被诊断为尿毒症,后来不得不依靠透析生存。无独有偶,住在许先生病床旁的章先生今年25岁,来自苏州,由于既往患有系统性红斑狼疮,随着病情进展引发了肾功能衰竭,生活质量一落千丈。像许先生、章先生一样饱受肾脏衰竭折磨的患者有很多,其中不少人需要长期靠透析维持生命,每天还需服用大量药物,肾移植手术是摆脱病痛折磨的希望。

“从3月16日起,6天时间里,我们先后接到3个器官捐献的电话,非常感动!”市一院泌尿外科副主任医师孙阳洋说,“器官转运和保存有严格要求,为了让捐献的器官真正起到作用,我们泌尿外科的肾移植团队一直在与时间赛跑。”

据器官捐献协调员石康平回忆,此次3位器官捐献者都是30岁左右的年轻人,他们的父母和亲人在悲痛之余,毅然同意捐献出肾脏、肝脏、眼



角膜等器官,完成“3人救12人”的生命馈赠。

在市一院手术室内,负责肾脏移植的薛冬、范敏两位主任医师的团队争分夺秒,在完成精细“修肾”后,小心

翼翼地将供者的肾脏顺利移植到受者体内。看到恢复血流后的新肾开始工作,清澈的尿液从尿管里流入尿袋时,加班加点的团队倍感欣慰!

“这次终于匹配到了合适的肾脏,

感谢捐赠肾脏的好心人,让我们再次有机会拥有好的身体,同时也感谢肾移植团队用精湛的技术为我们保驾护航。”病房里,接受肾移植手术的患者纷纷表示。

很多人在为过敏而苦恼

望这份“指南”助力市民安然度春

□新华社记者 黄筱

春天是过敏性疾病的高发季。很多人开始面临频繁打喷嚏、揉眼睛,出门帽子、墨镜、口罩全副武装的各种困扰。

观察四周,越来越多人饱受过敏之苦,还有患者深受过敏性鼻炎、过敏性哮喘、特应性皮炎等“折磨”。据估算,我国过敏性疾病患者的数量或以亿计。关于过敏性疾病,人们还有很多疑惑,希望权威人士的解答能助力“过敏星人”安然度春。



过敏严重:真的会危及生命吗?

过敏性疾病往往不被患者重视,尤其是季节性的过敏,很多人认为“挺一挺”就过去了。但专家表示,这是一种错误的想法,如果任由过敏性疾病反复发作,可能会朝着严重的方向发展。

汪慧英介绍,严重过敏反应有些是不明原因突然发作的,有些是长期过敏原反复接触导致急性的发作。一

旦发作,经常是迅速蔓延全身的症状。

有些人“全身发红,肿起来了”,这是皮肤黏膜速发性反应;有些人说“透不过气来,感觉要被活活憋死了”,这是上下呼吸道受累的表现,如喉头水肿;有些人说“眼前发黑”“晕过去叫不醒”。这些或轻或重的起步症状,若不加以干预,最后都可能危及生命。因此,对过敏性疾病必须加以重视,阻止它由轻到重的进展。

过敏原筛查很麻烦,真的有用吗?

“听说过过敏原筛查要在胳膊上,扎几十甚至上百针?”生活中,这样的误传“劝退”了很多想做筛查的人,也带来“数十项筛查项目是否有用”的疑惑。

对于过敏,一般患者通常只需做缓解症状的治疗;但对于经常过敏的人,只有通过过敏原筛查,看清楚到底是哪种过敏原引起的过敏反应,才能从根本上解决问题。

由此可见,过敏原筛查对过敏性疾病的诊断、治疗和预防具有重要意义。

据了解,自然界中过敏原可以有几万种,而检测时一般只能检测20至

100种。汪慧英解释,并非所有人都需要做这么多项,可以选择最合适的组合项目进行筛查。

有的人在每年花粉季出现过敏,就要筛查花粉、草花粉一类的过敏原;有的人因为进入很久不住的房间后,或者使用长时间闲置的空调后出现过敏症状,那么霉菌类的过敏原筛查是必须的。

专家介绍,为了让筛查尽量精准,就诊时应尽量为医生提供详细的病史信息,帮助判断过敏原筛查的大致方向;也可选择混合项目进行筛查,提高过敏原筛查的检出率,同时减轻经济负担。

抗过敏药怎么使用是科学的?

不少过敏患者对于用药又爱又愁。虽然用药后能让症状得到缓解,但“经常用药会不会产生依赖性或者副作用”的疑虑,一直成为患者隐忧。

对此,专家指出,过敏患者用药需在医生指导下,按照医生的处方规范用药。浙江大学医学院附属第二医院过敏(变态反应)科主治医师杨波云介绍,这几年大量治疗过敏性疾病的生物制剂上市,逐步取代口服激素治疗,也避免了激素副作用给患者带来的额外负担。

“还有脱敏治疗能解决部分过敏患者的长期困扰;对于遗传因素占主导作用的过敏性疾病,基因检测技术也在探索破解这些难题的密码。”杨波云说。

当前正值花粉过敏高发期,多位临床医生提醒,既往已确诊的花粉过敏患者,也可适当提前用西替利嗪、氯雷他定等药物,让症状改善一点,避免发生严重症状;有轻度过敏症状的人群,也可提前使用益生菌、细菌溶解产物等免疫调节类药物,提高免疫功能,预防或减轻过敏症状。

过敏体质患者怎么做好预防?

过敏“惹不起”,“躲起来”也是一剂“良方”。

受访医生认为,解决过敏问题“防大于治”,因人而异,分类施策是关键。

对于频繁过敏的人,首要任务是找出过敏原,避免接触;有严重过敏史的人群,例如出现过过敏性休克,则应随身携带“救命药”,如肾上腺素及注射装置。

如果是对尘螨过敏,需要经常清

洗床上用品,烘干暴晒;对霉菌过敏,则要注意多开窗通风,及时清理发霉的书籍和食物;晴天刮风的时候,对花粉过敏的人要少出门,避免剧烈运动;对狗毛、猫毛等过敏的人,最好避免宠物进入卧室;对某种食物过敏的人,只要找到致敏食物,就可以避免“祸从口入”。

与此同时,保证良好睡眠,饮食营养均衡,定期锻炼身体等提高免疫力的生活习惯,都能降低过敏症状发生的概率。

怎么判断是不是过敏了?

“喷嚏打不停,鼻涕流不停,医生这是过敏吗?”“一到有花开的地方,就嗓子痒,是过敏吗?”……

中国医师协会变态反应医师分会常务委员汪慧英说,判断是否过敏一般有两个步骤:

首先看症状。一般情况下,过敏会出现多种症状,主要表现为流鼻涕、打喷嚏、鼻子痒、鼻子堵,严重

的还有呼吸不畅、胸闷、气短、喘息、皮肤红肿、荨麻疹等等。

其次是找原因。比如是否接触到了平常不易接触的东西而产生的应激反应。

当然,有些过敏患者出现季节性的反复,或者持续较长时间的过敏反应,与天气和环境有关。而要找出“真凶”还是需要精准筛查。

江苏省首批、我市首家 市二院获评 “减重代谢外科示范单位”

本报讯(李青 孙镇江)3月30日,减重代谢外科规范化建设与质量提升项目2023年度总结会议在北京召开。会议公布了2023年国家卫生健康委医院管理研究所关于减重代谢外科规范化建设与质量提升项目评审结果。市二院获评江苏省首批、常州市首家“减重代谢外科示范单位(省级)”。

为进一步落实医疗机构减重代谢外科诊疗规范化、科学化、同质化的目标,为我国肥胖代谢患者提供优质医疗卫生服务,2023年,国家卫生健康委医院管理研究所启动减重代谢外科规范化建设与质量提升项目。该项目共有130多家医院报名参评,最终仅

有26家医院获得了现场评审资格。

据悉,市二院自2015年起开展腹腔镜减重代谢外科手术,是我市开展最早、手术例数最多的医疗机构,目前承担本市约85%左右的减重代谢手术,已为超过1000例患者解除肥胖困扰。此外,医院还采取“多学科协作,全程化管理”的模式,为广大胖友提供从入院至出院的个性化、规范化诊疗服务,有效保证了减重效果。

2018年,医院成为江苏省医学会外科学分会减重代谢外科学组副组长单位,又先后成立了金坛、新疆乌恰、新疆克州减重分中心,为造福偏远地区胖友,减重团队四次远赴新疆为20多位肥胖患者进行了减重手术。



突然食欲降低、乏力、腹胀不适 诊断竟是晚期卵巢癌

本报通讯员(李青 杜菁)54岁的刘女士去年年底突然感觉腹胀不适,随后出现食欲下降、乏力等症状,在当地医院被诊断出腹腔内有积液。医生建议刘女士到上级医院治疗。此后,刘女士奔波于多地求医问药,最终在市肿瘤医院被确诊为晚期卵巢癌。

刘女士说:“去年12月底身体出现不适,我先后在老家、常州、上海等多家医院就诊。医生告诉我这是晚期卵巢癌,而且盆腔、腹腔内多发占位,盆腹腔及后腹膜多发肿块,因此无法手术治疗。最后,我辗转来到市肿瘤医院妇科,遇到了生的希望。”

市肿瘤医院妇科主任杨宇星及妇科主任程晓伟等专家组成妇科肿瘤多学科团队,根据刘女士的病情,此前术中探查情况以及病理报告等,为其制定了个性化的治疗方案——

先行新辅助化疗,争取手术减瘤机会。

随后,刘女士在市肿瘤医院进行了三次新辅助化疗,CT评估发现其盆腔包块明显缩小,肿瘤指标CA125也从发病时的大于5000U/ml降到了60U/ml。团队再次评估后觉得刘女士有手术减瘤的机会,就由妇科主任程晓伟团队为其行手术减瘤。

3月20日下午,程晓伟团队为刘女士进行了剖腹探查,切除了盆腔、大网膜、阑尾以及腹膜等多处病灶,达到了肉眼看不见病灶的治疗效果。此外,虽然原计划要切除肛门,但程晓伟在术中观察后认为可以保肛,在与刘女士及其家属沟通后,为其保住了肛门,从而提高其术后生活质量。

术后三天,刘女士就在家人的搀扶下起床活动了。她拉着程晓伟的手高兴地说道:“我感觉自己现在就是一个正常人了!”

新北区全面启动

2024年托幼机构在园儿童眼健康和视力筛查

本报讯(赵雪煜 李薇 汤晓璐)3月25日,新北区全面启动“2024年托幼机构在园儿童眼保健及视力筛查”工作。本年度视力筛查覆盖全区所有在管幼儿园,预计筛查儿童数约2.5万人,筛查工作将持续到5月中旬。新北区妇计中心与市三院眼科合作,由专业医生团队对儿童眼外观、视觉行为、红光反射、眼位及眼球运动、远视力、屈光度等内容进行筛查评估。

0-6岁儿童的各项身体机能都处于发育高峰期,也是视力功能发育的关键阶段。一旦发现儿童视觉存在问题,是可以采取措施进行人为干预的,并且儿童的年龄越小,干预效果越

佳。如果在这一时期未能及时发现儿童眼部疾病,等到后期视力发育成熟之后,干预效果不佳,且部分疾病难以逆转。开展儿童视力筛查可以早期发现、早期矫治,减少视力损害,促进视觉功能的发育。

新北区妇计中心在视力筛查期间将做好质控工作,确保视力筛查工作规范进行并且保质保量,同时也将精心制作“关注眼健康”视频推送给幼儿园和家长,不定期地面向老师、儿童和家长开展“儿童眼保健”科普宣教,通过“家园联动”,切实做好0-6岁儿童的眼健康管理,守护孩子的光明未来。

