

国内首个“紧密型药学专科联盟”

武进区药学联盟成立

□本报通讯员 二宜

3月27日下午,“星火领航——武进区药学联盟”签约仪式在市二院顺利举行。该联盟是国内首个“紧密型药学专科联盟”,由市二院担任牵头单位,参与指导武进区基层医院药学工作,推动武进区药学专科队伍建设管理的科学化与规范化。此次续签将在原有工作基础上进一步明确联盟未来的发展方向。

武进区卫生健康局副局长周义红和市二院副院长刘广军现场签署“星火领航——武进区药学专科联盟”建设协议书。协议承诺市二院将继续在学科建设和临床药学实践等方面实现资源共享,共同推进药学专科联盟的创新发展。

自2021年第一批药学专科联盟成立以来,作为牵头单位,市二院组织开展了多次课程讲座、处方点评、联合义诊和技能竞赛,为联盟医疗机构培养了临床药师和处方点评责任药师骨干十数名,有效促进了基层药学人才专业技能的提升。

接下来,市二院将继续肩负起三甲医院的责任,持续开展联盟单位药事协作、技术支持、进修培训、定向指导、信息化建设等方面的工作,打造广泛深入交流的合作平台,进一步提高联盟成员单位药学临床、教学、科研、管理等各方面的能力和水平,为武进区基层医疗单位的药学工作和专科医联体工作提供技术支撑,促进市、区两级医疗卫生事业共同进步。



市一院三个支部与新北区党政办党支部联合

春季义诊服务居民



□本报通讯员 李社莹 冯凯

3月28日下午,市一院内分泌代谢科党支部、神经内科党支部、口腔颌面外科党支部与新北区党政办党支部携手,在三井街道濠江社区举办了一场主题为“健康服务暖社区 感恩奋进勇担当”的结对共建暨春季义诊活动。

活动现场,市一院神经内科党支部的医护团队作了关于卒中与血压的健康科普,来自内分泌代谢科、神经内

科、口腔颌面外科、康复医学科等科室的医护人员为居民提供血压、血糖检测、体检报告解读等义诊服务,耐心细致地解答居民的疑问,提供个性化的健康咨询和用药指导,受到居民们的欢迎和好评。

市一院三个党支部将继续与新北区党政办党支部保持紧密合作,定期举办义诊活动,为更多社区居民提供优质的医疗服务。同时,他们也将不断探索和创新服务模式,以满足居民日益增长的健康需求。

《锂电池制造企业职业危害防护技术规范》地方标准 专家研讨会圆满完成

疾控在行动

□本报通讯员 武常倩 陆强

为帮助锂电池制造企业全面认识和防范职业危害,保障劳动者合法权益和提高职业健康水平,市疾控中心拟制定《锂电池制造企业职业危害防护技术规范》地方标准,规范锂电池制造企业职业危害防护技术。3月27日,由市疾控中心牵头的《锂电池制造企业职业危害防护技术规范》地方标准专家研讨会在常州举行,江苏省疾控中心职业卫生所所长韩磊、无锡市疾控中心预防医学所所长秦宏、溧阳市卫健委科长蒋建平、金坛区卫健委科员乐海华、江苏时代新能源科技有限公司EHS经理朱志明和中创新航科技(江苏)有限公司EHS经理姚士心出席本次研讨会。

会上,市疾控中心职放科副科长汪国海对《锂电池制造企业职业危害防护技术规范》地方标准进行详细解读,并强调该规范的针对性和实用性。该标准主要包括以下内容和要

求:锂电池制造企业基本要求;职业卫生工程防护要求;个人防护要求;防护管理要求;应急救援要求等方面的规定。

在会期间,各位专家围绕规范的有效性、具体措施的可行性以及实施过程中可能遇到的问题等进行热烈讨论和交流,并围绕适用范围、建立地方标准的意义、组织架构、职业危害防护技术、防护评估效果、电池后续拆解等方面内容提出许多宝贵的建议和意见,为进一步深入了解和完善规范提供重要参考,也将为锂电池制造企业的职业健康和可持续发展保驾护航。

本次研讨会是常州市《锂电池制造企业职业危害防护技术规范》地方标准制定过程中的重要环节,取得了丰硕成果。通过与专家的深入探讨和交流,有利于进一步完善标准内容,提高标准的可操作性和指导性,探索出更加科学、实用的锂电池制造企业职业危害防护技术规范。此外,研讨会的举办还有助于加强行业内的沟通与合作,促进行业的健康发展。



新北区奔牛人民医院

成功开展首例经尿道膀胱镜 钬激光碎石术

□本报通讯员 汪丹

近日,新北区奔牛人民医院泌尿外科团队成功为一名老年男性患者开展“经尿道膀胱镜钬激光碎石术”。此项微创新技术为医院首例,标志着奔牛人民医院泌尿外科在微创治疗泌尿系结石方面又上了一个新台阶。

62岁的陈先生因“反复排尿中断伴终末尿痛半年,加重1周”到奔牛人民医院就诊,经入院详细检查,明确诊断为“膀胱结石”,大小约3.0厘米×4.0厘米,需进行手术治疗。市二院李寿春主任与

医院泌尿外科团队经充分术前评估、准备,积极讨论并取得患者及家属同意后,决定为陈先生施行“经尿道膀胱镜钬激光碎石术”,手术过程十分顺利。在外科医护人员的精心护理下,术后患者排尿恢复正常,无并发症出现,患者及家属对治疗效果非常满意,现已痊愈出院。

据悉,依托于市二院泌尿外科,奔牛人民医院泌尿外科目前能开展全面的常见病诊治。未来,科室将继续向上借力,开拓进取,不断提高科室业务技术,为辖区内及周边地区群众的健康保驾护航。

党建共建凝聚合力 携手共创幸福社区

□本报通讯员 王惠

日前,天宁区红梅街道红梅东村社区总支委员会与常州爱尔眼科医院支部进行了党建共建签约,并正式启动“红梅东村社区眼健康关爱计划”。双方凝聚党建力量,深化共建合作基础。

2023年3月,常州爱尔眼科医院支部在红梅东村社区党总支的帮助和支持下正式成立,并在党总支的关心

和指导中持续稳步开展党建工作。在支部成立一周年之际,常州爱尔眼科医院与党总支开展党建共建,为红梅东村社区居民的眼健康提供助力。

未来,常州爱尔眼科医院将切实从解决红梅东村社区居民眼健康问题的实际出发,开展有针对性的眼健康活动,力争做到让每一位居民在家门口就能享受到高质量的眼科医疗服务,不断提升红梅东村社区居民的幸福感和获得感。



春季警惕消化性溃疡“卷土重来”

□本报记者 李青 通讯员 七轩

春季万物复苏,有些人每到这段时间胃病就频繁发作,苦不堪言。由于季节转换,忽冷忽热,再加上情绪紧张、饮食失调、经常熬夜、吸烟饮酒、药物损伤等原因,导致胃酸分泌增加,使消化性溃疡在春季里更容易发生或复发。

一旦出现饭后胃疼、大便颜色发黑、感觉头晕、乏力等情况,就需要引起注意了,有可能是消化系统出毛病了,最为常见的就是消化性溃疡。



市七院消化内科副主任贾殿萍介绍,消化性溃疡主要指发生于胃和十二指肠的溃疡,是常见病、多发病,呈世界性分布。其中十二指肠溃疡好发于青壮年,胃溃疡的发病年龄平均较十二指肠溃疡晚十年左右。

引起消化性溃疡的病因

引起消化性溃疡的病因很多,常见的有以下四种:

1. 幽门螺旋杆菌感染:这是消化性溃疡的主要病因。幽门螺旋杆菌主要通过损害胃十二指肠黏膜屏障,破坏其防御和修复功能,同时能够增强胃酸及胃蛋白酶原的分泌,造成黏膜的损害和溃疡形成。
2. 药物:临床上对胃十二指肠黏膜具有损伤作用的药物最常见的是非甾体类抗炎药,如阿司匹林。长期服用非甾体类抗炎药、糖皮质激素、氯吡格雷、化疗药物、双膦酸盐、西罗莫司等药物的患者可发生溃疡。
3. 遗传敏感性:部分消化性溃疡患者有该病的家族史,提示可能的遗传

易感性,与分泌胃酸的壁细胞数量多有关。

4. 胃排空障碍:十二指肠-胃反流导致胃黏膜损伤;胃排空延迟及食糜停留过久可持续刺激胃窦G细胞,使之不断分泌促胃液素,使胃酸过多。

恶性胃溃疡症状

如果任凭消化性溃疡发展,就会称为恶性胃溃疡,出现以下症状:

1. 疼痛性质和规律发生改变:腹部疼痛失去了以往的规律性,变为不定时发作,或成为持续性隐痛,或疼痛性质较以往发生了改变,则应警惕为恶性胃溃疡的发生。
2. 药物治疗无效:按常规服用药物后,效果不明显,甚至无效,就应该

怀疑是恶性胃溃疡的发生。

3. 进行性消瘦:在短期内出现食欲不振、恶心、呕吐、发热及进行性的消瘦,则恶性胃溃疡的可能性极大。
4. 出现呕血和黑便:病人近期内经常发生呕血或黑便,大便隐血试验持续呈阳性,甚至发生严重贫血,这些迹象均表明,可能为恶性胃溃疡。

因此,临床上对于所有的胃溃疡都要进行胃镜下病理活检,以防误诊及延误病情。再者,胃溃疡治疗后还要进行复查,以观察溃疡愈合情况及变化,调整治疗措施。

近年来,由于胃镜诊断技术的发展,发现局限于黏膜的早期胃癌可以发生糜烂和溃疡,这些癌性溃

疡像良性溃疡那样修复,而且溃疡和修复可反复出现,病程因此可以延长几个月甚至更长,所以对胃溃疡应高度重视。

生活预防

生活中如何预防消化性溃疡的发生?

1. 首先应该重视幽门螺杆菌感染的危害,尽量减少幽门螺杆菌感染风险,降低消化性溃疡的发病率。
2. 非必要要尽可能少用非甾体抗炎药,确实需要应用应在医师或药师指导下应用。
3. 日常生活要有规律,不熬夜,保证充足睡眠,工作宜劳逸结合,适当加强体育锻炼,减轻精神压力,避免过度劳累和精神紧张。
4. 注意饮食规律及饮食调节,不吃霉变食物,少吃辛辣、熏制、腌制、含亚硝酸盐食物,少饮浓咖啡、浓茶,避免进食过于粗糙及难消化食物,避免长期大量饮酒、吸烟等。
5. 及时胃镜检查。出现胃部不适症状时,一定要及时胃镜检查,胃镜检查可以明确诊断是否存在消化性溃疡,可以做到早发现早治疗。千万不要因为害怕而拒绝胃镜检查,目前无痛胃镜检查可以让你在舒适状态下完成胃镜检查。

总之,消化性溃疡是可以有效预防并能够治愈的疾病,积极改善生活方式,合理服用药物,根除幽门螺杆菌,把胃镜作为常规的体检项目,目前建议45岁以上人群常规进行胃镜体检,一旦发生溃疡,要积极规范治疗并定期复查胃镜,警惕恶性胃溃疡的发生。



天使志愿服务一周活动安排

时间	地点	志愿服务内容	志愿服务开展单位
4月2日(周二)15:00—16:00	儿童保健中心家长学校	儿童语言发展家长课堂	常州市妇幼保健院 常州一院钟楼院区
4月3日(周三)12:00—13:00	门诊产科二楼B1—08	孕期瑜伽	常州市妇幼保健院 常州一院钟楼院区
4月6日(周六)09:00—10:30	门诊产科二楼B1—08	准爸爸训练营	常州市妇幼保健院 常州一院钟楼院区
4月6日(周六)12:00—13:00	门诊产科二楼B1—08	生育舞蹈	常州市妇幼保健院 常州一院钟楼院区

健康服务

常州市第一人民医院	地址:局前街185号 电话:0519-68870000	常州市肿瘤医院(第四人民医院)	地址:新北区红河路68号 电话:0519-69806980	第904医院常州医疗区	地址:和平北路55号 电话:0519-83064102
常州市第二人民医院城中院区	地址:兴隆巷29号 电话:0519-88104931	常州市妇幼保健院	地址:钟楼丁香路16号 电话:0519-88581188	武进人民医院	本部:永宁北路2号 电话:0519-85579150
常州市第二人民医院阳湖院区	地址:滆湖中路68号 电话:0519-81099988	常州市儿童医院	地址:中吴大道958号 电话:0519-69808328	(常州市第八人民医院)	南院:武进区滆湖东路85号 电话:13915837120
常州市中医医院	地址:和平北路25号 电话:0519-88124955	常州市第七人民医院	地址:延陵东路288号 电话:0519-6980506	武进中医医院	地址:湖塘人民西路6号 电话:0519-86582737
常州市口腔医院(市中医医院钟楼院区)	地址:北直街61号 电话:0519-86804028	常州市疾控中心	地址:泰山路203号 电话:12320	北极星口腔医院连锁	钟楼机构:武进机构、新北机构、天宁机构、青枫机构、溧阳机构 电话:0519-81899999
常州市第三人民医院	地址:兰陵北路300号 电话:0519-82009999	常州市卫生监督所	地址:泰山路199号 电话:0519-86608357	常州现代口腔门诊部	荷花池店:钟楼区荷花池公寓19-1 电话:0519-88120611
		常州市德安医院	地址:丽华北路157号 电话:0519-68016199		九州店:钟楼区兰陵九州新世界四楼 电话:0519-88120633