

# 守正创新,做妇科肿瘤患者的“安心医生”



青年医生说

青年医生说

如果说科学家需要更多地付诸于理智,艺术家需要更多地倾注于感情,那么医生则必须集理智、感情于一身。市妇幼保健院一院钟楼院区妇科一科主任朱鹏峰就是这样一名奋力攀登、思维缜密、求知若渴的医者。瘦高个儿的他,成天奔波于病房、门诊、手术室之间,遇到任何事情都处事不惊,有他在的地方,总是让人感到心安。

## 科学管理,团队发展的“凝心人”

“医生是一个活到老学到老的职业。”朱鹏峰从踏进医学院开始就深深地体会到了这一点,进入临床后他师从享受国务院津贴的妇科专家许培霖,学技术、读文献、做科研,学习本领、掌握技术;担任妇科一科主任后,朱鹏峰全身心地投入到科室管理工作之中,从梯队建设到人才培养,从业务提升到技术拓展,从治病救人到以人为本,带领团队解决各类妇科肿瘤治疗的临床难点、痛点问题,成为常州女性全生命周期的健康“守护者”。

在日常工作中,朱鹏峰凭借过硬

的业务能力、突出的管理能力,严格执行各项核心制度,以医保DRG、医疗核心制度为抓手,狠抓科室质量安全效益管理,率先提出医疗精准个性化、诊疗微创特色化、肿瘤康复人性化、“六有”服务温馨化、静脉化疗安全化的“五化”特色服务。

## 改良技术,妇科领域的“创新者”

2021年,50多岁的李女士查出宫颈癌IB1期,朱鹏峰完善相关检查并进行仔细评估,经过充分沟通后,为李女士量身定制“改良腹腔镜宫颈癌根治术”,极大减小开腹手术的创伤,同时遵循无瘤原则,取消了举宫器的使用,采用“自制灭菌自锁尼龙扎带”,最大程度降低了肿瘤细胞的种植风险。

同时,针对局部晚期宫颈癌,朱鹏峰带领团队进行早筛早治,开展术前辅助放疗联合腹腔镜宫颈癌根治术,提高了患者的生活质量和生存率,他始终坚持科研以临床问题为导向,围绕临床问题积极开展科学研究,获得了大量详实可靠的临床数据。近年来,他围绕宫颈癌开展多项研究,获省市级科研成果多项。

## 永不放弃,患者心中的“定心丸”

“听到朱主任耐心的叮嘱,我心里就踏实,感觉安心多了。”65岁的陈女士在外院被诊断为卵巢恶性肿瘤晚期,错过了手术的最佳时期,入院时患

者呼吸困难,滴水难进。反复检查、多学科会诊、查阅大量资料……朱鹏峰诊断陈女士为:卵巢恶性肿瘤引起的胸腔积液。“只要有1%的希望,就必须用100%的努力去救治”,为确保手术方案的完备,朱鹏峰一边对患者进行心理疏导,一边为其反复抽取胸腹水减轻痛苦,最终顺利切除了肿瘤,为患者争取到了宝贵的治疗时间与康复机会。



## 专家介绍

**朱鹏峰**  
常州市妇幼保健院 常州一院钟楼院区妇科一科副主任,主任医师,硕士研究生,副教授,硕士研究生导师。  
他擅长妇科良恶性肿瘤宫腔镜、腹腔镜微创手术,长期从事宫颈癌的综合治疗、子宫内膜异位症发病机制与治疗、不孕症宫腔粘连的研究;江苏省第六期333高层次人才培养对象,常州市“十四五”卫生健康高层次拔尖人才,获江苏省医学新技术引进二等奖等科研成果3项,“常州市五一劳动奖章”获得者。  
专家门诊时间:周二上午、周四上午

# 孩子的肺被堵成了白色 医生给肺“洗个澡”

本报讯(赵雪煜 杨小霞)近日,家住郊区的9岁女孩甜甜与父亲特意将一面写有“医术精湛、深情永记”的锦旗送到市儿童医院呼吸一科朱琳医生手中。爸爸说:“两年了,我一直感谢朱医生对孩子的治疗和对我们的不离不弃。”

据甜甜父亲介绍,孩子从小就比同龄人长得瘦小,作为家长,他也一直很注意甜甜的成长。2022年11月的一天,7岁的甜甜放学回来精神萎靡,还伴随着反复发热,咳嗽也很厉害,总是感觉胸口好像压了一块大石头一样,透不过气来。在当地医院治疗效果不明显后,甜甜父亲经过打听,带孩子驱车到市儿童医院呼吸科专家门诊就诊。呼吸科副主任医师朱琳反复研究了孩子之前的就诊情况,并为其进行了进一步检查,孩子的血象极高,胸部CT也显示,双肺大约有1/2都被分泌物堵塞成了“白色”。结合孩子的情况和检查结果,朱琳诊断甜甜为:支气管肺炎并发脓毒血症。

因为孩子双肺有1/2都被分泌物堵塞,导致孩子已经出现了呼吸困难,而且,随着感染入侵血液,高烧不退。朱琳建议在治标的同时,也要治本,要给孩子被堵塞的肺“洗个澡”。“给肺洗澡?”甜甜爸爸纳闷了,“以前的治疗都是住院、挂盐水、做雾化,给肺洗澡怎么洗?安全吗?”

“给肺洗澡就是做支气管镜检查及肺泡灌洗术,通过支气管镜,把堵塞气道的痰栓等分泌物冲洗出来,还可以通过支气管镜直接肺部给药,大大缩短静脉用药疗程,降低肺炎并发症。整个过程安全、无痛,帮助孩子更好地恢复健康。”朱琳解释。  
2天后,在麻醉团队的全程保驾



下,朱琳为甜甜实施了“支气管镜下肺泡灌洗术”。术中,朱琳发现,导致甜甜肺部堵塞的原因除了感染,还有一个:孩子的支气管存在狭窄,部分支气管直径只有同龄儿童的1/3—1/2,甚至有个别支气管因为炎症和狭窄已接近闭锁。因此在灌洗的同时,朱琳还给甜甜进行了“支气管镜下球囊扩张术”(国家四级手术)。

术后,经过数天的治疗,甜甜的气急、胸闷症状明显缓解,几乎快闭锁的支气管管径也达到正常的1/2大小。很快,甜甜就顺利出院了。

后来,朱琳与甜甜一家成了守望相助的战友。从2022年到现在,每当甜甜的身体有不舒服,甜甜他们总是第一时间想到要咨询朱琳,而这也是随时在线,有问必答。随着甜甜身体的逐渐康复,支气管渐渐增宽,肺部抵抗力也越来越强。看到女儿的变化,甜甜一家感激在心,特意为朱琳送来锦旗。

# 14年顽疾一朝除 武进中医医院骨伤科一期手术成功翻修



俞伟忠表示,人工关节置换术后假体周围感染一期翻修,需要手术医生拥有丰富的关节置换经验,更需要有规范、系统的抗感染治疗方案以及专业化的感染治疗团队。武进中医医院骨伤科已成功为多名复杂髌、膝关节置换术后假体周围感染患者实施关节一期翻修手术,均取得良好的临床效果。

专家提醒,人工髋关节置换术后感染率虽然很低,但患者还是需要特别小心,尤其是抵抗力较差的病人;术前伴有糖尿病、贫血等疾病,导致其器官功能比较差的病人;皮肤条件差,人工髋关节置换前有外伤史的病人;长期服用激素或者免疫抑制剂的药物等这类人群。人工关节置换术后患者,一旦伤口出现红、肿、热等情况,应及时就医。

俞伟忠组织团队成员,对陈阿姨的情况进行了术前的综合评估,并制定了详细的治疗方法。手术成功的第一步,是明确细菌感染的种类。通过髌关节穿刺,进行细菌培养后,发现有多种细菌混合感染。第二步,是制定详细的手术方案。传统的人工关节假体周围感染的翻修手术分为两期,

第一次手术取出原有假体,彻底清创后植入含抗生素的骨水泥 spacer,过3—6个月后再行二期翻修手术,符合条件下再做第二次手术放入新的假体。

考虑到陈阿姨的情况,俞伟忠决定一次手术解决问题。术中,他取出关节假体,彻底清创,植入新的人工关节假体,并采用硫酸钙载抗生素局部应用,手术耗时四小时顺利完成。术后,他予三种抗生素联合用药控制感染。在科室医护人员的专业护理下,两天后,陈阿姨就能在辅助下行走。三周后,她伤口恢复良好,出院休养。

俞伟忠,骨伤科主任、主任医师,江苏省中西医结合学会骨伤科专业委员会委员,从事骨伤科工作30余年,曾在上海瑞金医院、上海第六人民医院、四川华西医院进修学习,擅长人工髋、膝、肩关节置换及人工关节翻修手术和关节镜手术。  
专家门诊时间:周二上午

专家介绍,神经免疫性疾病是一类疾病的总称,是在感染、环境、肿瘤、情绪等多种因素诱导下,自身免疫系统失衡,人体免疫系统不能正确识别“自己人”与“外来者”,误把“同胞”当“敌人”而攻击自身的脑、脊髓、周围神经等部位,导致出现多种复杂的神经系统症状,包括视力减退、肢体无力、感觉异常、大小便障碍等神经功能损害。

## 国内神经免疫疾病诊疗团队进驻市一院神经内科

本报讯(陈荣春 李祉莹)为提高常州及周边地区神经免疫相关性疾病的诊疗水平,让市民在“家门口”就能享受优质的医疗服务,近日,市一院引进国内顶尖的神经系统疾病团队——天津神经免疫中心专家,每周四上午开设神经免疫疾病门诊,同时专家们将长期、全面参与神经内科门诊、病房等诊疗工作。

专家介绍,神经免疫性疾病是一类疾病的总称,是在感染、环境、肿瘤、情绪等多种因素诱导下,自身免疫系统失衡,人体免疫系统不能正确识别“自己人”与“外来者”,误把“同胞”当“敌人”而攻击自身的脑、脊髓、周围神经等部位,导致出现多种复杂的神经系统症状,包括视力减退、肢体无力、感觉异常、大小便障碍等神经功能损害。



# 国内神经免疫疾病诊疗团队进驻市一院神经内科

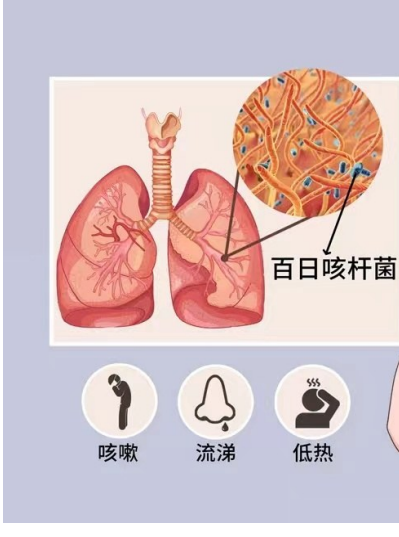
常见的神经免疫疾病主要包括重症肌无力、多发性硬化、视神经脊髓炎、自身免疫性脑炎等疾病。此病可发生于任何年龄段,多数好发于青壮年,临床上具有起病隐匿、反复发作、致残性高等特点,需要长期、精准、科学、个性化的免疫调节治疗。如诊治不及时,神经免疫疾病可导致永久的神经功能缺损,给家庭和社会带来沉重负担。

专家介绍,神经免疫性疾病是一类疾病的总称,是在感染、环境、肿瘤、情绪等多种因素诱导下,自身免疫系统失衡,人体免疫系统不能正确识别“自己人”与“外来者”,误把“同胞”当“敌人”而攻击自身的脑、脊髓、周围神经等部位,导致出现多种复杂的神经系统症状,包括视力减退、肢体无力、感觉异常、大小便障碍等神经功能损害。

专家介绍,神经免疫性疾病是一类疾病的总称,是在感染、环境、肿瘤、情绪等多种因素诱导下,自身免疫系统失衡,人体免疫系统不能正确识别“自己人”与“外来者”,误把“同胞”当“敌人”而攻击自身的脑、脊髓、周围神经等部位,导致出现多种复杂的神经系统症状,包括视力减退、肢体无力、感觉异常、大小便障碍等神经功能损害。

专家介绍,神经免疫性疾病是一类疾病的总称,是在感染、环境、肿瘤、情绪等多种因素诱导下,自身免疫系统失衡,人体免疫系统不能正确识别“自己人”与“外来者”,误把“同胞”当“敌人”而攻击自身的脑、脊髓、周围神经等部位,导致出现多种复杂的神经系统症状,包括视力减退、肢体无力、感觉异常、大小便障碍等神经功能损害。

# 百日咳怎么防治?



如何缓解百日咳的不适?对于儿童来说,接种疫苗是预防百日咳最经济、最有效的措施,其次要开窗通风,保持室内空气新鲜,避免剧烈活动,但是也不能卧床不动。  
杨明夏提醒市民要做好以下四点:一要日常管理好传染源,呼吸道隔离至少到有效抗菌药物治疗后5天,对于未及时治疗有效抗菌药物治疗的患者,隔离期为痊愈后21天;二要切

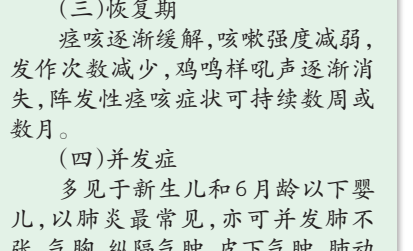
断传播途径,保持室内通风,咳嗽或者打喷嚏时遮掩口鼻,保持良好的个人卫生习惯;三要提高人群免疫力,要注意劳逸结合,合理作息,适当参加体育锻炼,增强自身抵抗力;四要及时接种含百日咳成分疫苗,提高并保持高水平接种率是预防百日咳最基本的免疫策略。百日咳免疫接种的核心目的是预防和减少婴幼儿百日咳重症和死亡病例。

## 百日咳周期

- (一)卡他期  
表现为流涕、打喷嚏、流泪、咽痛、阵发性咳嗽等上呼吸道感染症状。多无发热,或初期一过性发热。该期排菌量达高峰,具有极强传染性。持续1—2周。
- (二)痉咳期  
表现为阵发性痉挛性咳嗽,伴咳嗽末吸气性吼声,反复多次,直至咳出黏痰,昼轻夜重,睡眠期间痉挛性咳嗽更为突出,影响睡眠。痉咳次数随病情发展而增多。常在咳嗽后出现呕吐。  
新生儿和6月龄以下婴儿咳嗽后常会引起发绀、呼吸暂停、惊厥、心动过缓或心脏停搏。此期一般持续2—6周,亦可长达2个月以上。  
青少年或成人百日咳患者,常无典型痉咳,表现为阵发性咳嗽和暂时性缓解交替。持续2—3周。
- (三)恢复期  
痉咳逐渐缓解,咳嗽强度减弱,发作次数减少,鸡鸣样吼声逐渐消失,阵发性痉咳症状可持续数周或数月。
- (四)并发症  
多见于新生儿和6月龄以下婴儿,以肺炎最常见,亦可并发肺不张、气胸、纵膈气肿、皮下气肿、肺动脉高压、窒息和脑病等。  
1.肺炎:可原发于百日咳,也可继发于其他病毒(腺病毒、呼吸道合胞病毒)或细菌(肺炎链球菌、金黄色葡萄球菌、流感嗜血杆菌)感染。  
2.肺动脉高压:可见于少数患儿,严重者可导致猝死。  
3.百日咳脑病:主要发生于痉咳期,可表现为惊厥、抽搐、高热、昏迷等。恢复后可能会遗留偏瘫等神经系统症状。

断传播途径,保持室内通风,咳嗽或者打喷嚏时遮掩口鼻,保持良好的个人卫生习惯;三要提高人群免疫力,要注意劳逸结合,合理作息,适当参加体育锻炼,增强自身抵抗力;四要及时接种含百日咳成分疫苗,提高并保持高水平接种率是预防百日咳最基本的免疫策略。百日咳免疫接种的核心目的是预防和减少婴幼儿百日咳重症和死亡病例。

## 部分出诊专家介绍



**张超** 天津医科大学总医院神经内科副主任医师,常州市第一人民医院神经内科科主任,主任医师,研究员,博士生导师;中央组织部高层次人才特殊支持计划(“万人计划”)



**杨晓霞** 常州市第一人民医院神经内科学术副主任,擅长神经系统自身免疫性疾病(包括多发性硬化、视神经脊髓炎、重症肌无力等)的诊疗,开展神经眼科OCT、免疫吸附等新技术,并采用多种生物制剂(抗CD20单抗、抗IL-6R单抗、抗CD38单抗、FcRn拮抗剂)新疗法治疗神经免疫性疾病。

青年拔尖人才,天津市杰出青年科学基金获得者,天津市卫生健康行业高层次人才青年医学新锐;担任中国医院协会罕见病专业委员会第一届委员会委员、天津市医学会神经病学分会神经免疫学组组长、中华医学会神经病学分会心电图与临床神经生理学组委员;主持多项国家自然科学基金和天津市科技局项目;擅长神经系统自身免疫性疾病(包括多发性硬化、视神经脊髓炎、重症肌无力等)的诊疗,开展神经眼科OCT、免疫吸附等新技术,并采用多种生物制剂(抗CD20单抗、抗IL-6R单抗、抗CD38单抗、FcRn拮抗剂)新疗法治疗神经免疫性疾病。

青年拔尖人才,天津市杰出青年科学基金获得者,天津市卫生健康行业高层次人才青年医学新锐;担任中国医院协会罕见病专业委员会第一届委员会委员、天津市医学会神经病学分会神经免疫学组组长、中华医学会神经病学分会心电图与临床神经生理学组委员;主持多项国家自然科学基金和天津市科技局项目;擅长神经系统自身免疫性疾病(包括多发性硬化、视神经脊髓炎、重症肌无力等)的诊疗,开展神经眼科OCT、免疫吸附等新技术,并采用多种生物制剂(抗CD20单抗、抗IL-6R单抗、抗CD38单抗、FcRn拮抗剂)新疗法治疗神经免疫性疾病。