

眼疾医治不再“繁”

□常陆寻 蒋华东 丁秋萍

“节假日来看近视防控的青少年很多,现在门诊号源充足,周末也看干眼症,又增加了医生和验光部,比以前方便多了。”带孩子前来就医的王女士高兴地说。

眼科是市三院医疗服务的一大特色专科,为全市乃至周边地区眼科患者带来优质的诊疗服务。但眼科就诊流程繁琐,排队时间长,一直以来都为患者所诟病,也是医院高质量发展的“心病”。去年年末,常州市委第六巡察组在巡察市三院党委时了解到相关情况,第一时间与医院党委沟通交流,提出立行立改要求,共同寻求破解之道。医院党委迅速行动,优化诊疗流程,调整诊疗力量,并举一反三,打出了一套提升眼科诊疗品质的“组合拳”:增加周末干眼症相关检查项目,干眼诊疗中心正常开

放;成立“一站式玻璃体腔注药中心”,玻璃体腔注药手术由原来的2—3天缩短为几个小时,平均住院日下降30%,提高日间手术的周转率,患者手术“即做即走”;推出“近视防控门诊不限号”服务,患者通过自助机、人工窗口随时可挂号,等等。

现在,周末门诊和工作日门诊实现无差别、同质化,周末门诊挂号量增长1712人次;今年寒假期间,视觉门诊挂号量增长2590人次,为眼科患者带来了实实在在的福音,深受“上班族”和“上学族”的欢迎。

医疗卫生健康服务关系人民群众切身利益,是民生大事,也是民心工程。“巡察要始终坚持以人民为中心的价值取向,紧盯人民群众反映强烈的民生难事、烦心事、揪心事,深入开展政治巡察,以巡察推动问题解决,不断提升人民群众的获得感、幸福感、安全感。”市委第六巡察组负责人表示。



眼科日间手术中心

秉持“医心为民”初心使命,坚持党建领航业务发展

金坛三院全力守护居民健康圈

□本报通讯员 金坛三院

秉持“医心为民”初心使命,坚持党建领航业务发展,金坛三院党支部积极开展村居卫生服务站的卫生体系网建设,保障居民健康需求“接得住”,全力守护居民“15分钟健康服务圈”。

汇聚资源,打造卫生健康民心阵地

2023年9月1日,位于金城镇元巷小区的“荆溪社区卫生服务站”正式启用,明亮宽敞的服务站设置诊疗室、输液室、处置室、健教室等,整体布局科学合理,服务流程畅通,居民群众交口称赞:“小毛病只要在家门口看看!”“我测血糖更加方便了!”

阵地建设是卫生健康服务“接得住”的基础。金坛三院党支部高度重视基层体系建设,把村居卫生站(室)建设纳入支部党建工作和医院高质量发展的重点任务,在做好合理设置规划的前提下对站(室)进行提档升级建设,近3年就有3个社区服务站和1个村卫生室得以新建和改建,2020—2023年房屋建设投入220万元,设施设备投入20万元。目前辖区内已实现15分钟“健康服务圈”的全覆盖。

聚集人才,打造卫生健康民心队伍

“我是今年8月初通过考试择优招录到社区服务站的,我们将先在医院各临床科室里轮转6个月。”在2023年8月底举行的2023年度新村医岗前培训活动中,新村医王琳对未来充满

信心。

队伍建设是卫生健康服务“接得住”的关键。金坛三院党支部以高度的政治责任感积极发挥“党管人才”职能,正视基层村医“年龄老化、青黄不接”状况,在落实新村医招录计划、保障新村医合理待遇、激励新村医职业发展等方面出实招求实效,有效保障基层卫生发展动能。据统计,自2017年首批新村医(徐州卫校定向委培生)毕业以来,金坛三院持续招录新村医43名,其中2022—2023年招录8名,打造卫生服务站生力军,目前已有多名年轻的新村医成为基层骨干。

志愿服务,打造卫生健康民心服务

“戴医生,谢谢你们又来看我们

了!”“陈医生,我的降压片还要调整吗?”2023年8月20日,金城镇养老院里,几名“蓝背心”正在忙碌着听诊测血压等,老人们亲切地拉着党员志愿者的手唠着嗑。

党员志愿服务是卫生健康服务“接得住”的有力载体。村卫生室和社区服务站中的基层医护人员中有8名中共党员,在支部带领下,他们不断强化党性意识,充分发挥党员先锋模范作用,组建“全科医生志愿服务”小分队,积极开展形式多样的志愿服务,同时耐心细致地为老人们进行测血压、量血糖,开展“减油减盐”健康宣教,不厌其烦地进行用药指导和上门随访,充分发挥健康“守门人”作用。

全市卫生监督机构圆满完成涉水产品市场专项检查

疾控在行动

□本报通讯员 卫监宣

近日,市卫生监督所下发了《关于开展2024年全市涉水产品市场专项检查的通知》(常卫监〔2024〕6号),组织开展全市涉水产品市场专项检查工作。各级卫生监督机构根据文件精神,精心部署,周密安排,共检查涉水产品经营单位53家,立案1起。

专项检查工作以各辖市区内涉水产品专卖店、大型商超、装饰城为检查重点。检查内容包括经营单位是否持有有效卫生许可批件,涉水产品的主要技术参数等是否与卫生许可批件相一致以及涉水产品标签、说明书是否符合要求。从抽查的经营单位来看,全市涉水产品经营单位总体情况良好。对监督检查过程中发现的违规行为,卫生监督员开



具了卫生监督意见书,责令经营单位限期整改,对发现的违法行为进行了立案查处。

通过这次专项检查工作,各级卫生监督机构依法严肃查处了销售无证涉水产品的经营单位,进一步规范了涉水产品市场的经营行为,保障了人民群众的饮水健康安全。

患者上前牙骨萎缩致面型塌陷

北极星口腔引导骨生成种牙 恢复咀嚼与美观



□本报通讯员 星宣

上颌前牙区又称上前牙美学区,对面部美观起着关键作用。由于此区域骨结构和位置的特殊性,给缺牙修复带来很大困难,同时对医生的种植技术也要求很高。北极星口腔在近期一例上前牙缺失伴重度骨缺损的种植手术中,医生利用GBR引导骨生成技术成功实现了患者咀嚼功能和美观的重建。

上前牙区牙列缺损 位置特殊是挑战

孙先生经营汽车配件20多年,由于不断的应酬、不规律的生活习惯,让刚52岁的他上半口前牙提前“下岗”,除了说话发音和日常进餐异常麻烦痛苦,更让他看起来像老了许多岁,这也给孙先生的工作生活带来诸多不便。

2023年7月,孙先生经介绍到北极星口腔问诊,他向医疗总监罗新宇提出治疗预期设想,一是能正常吃饭,二是恢复缺牙前的面容美观。看似简单的要求,其实存在相当大的治疗难度。罗新宇解释说:“上颌前牙区距离鼻腔近,对种植深度造成了限制;其次这个位置本身骨结构就很狭窄,对精密度要求更高。另外,孙先生缺牙多年,骨萎缩现象势必存在。要达到理想的功能和美学要求,不管从哪方面说,都是对种植技术的挑战。”

缺牙部位“长”新骨 骨萎缩问题成功解决

孙先生通过口腔全景影像CT和

三维影像重建,进行了口腔的全面检查。检查显示由于他已经戒烟戒酒,口腔环境良好,这为治疗提供了必要条件。但他的牙槽骨垂直萎缩超9毫米,属重度缺损。为确保种植成功,罗新宇给出了一期手术方案,运用GBR引导骨生成技术增骨,待新骨生成后再植入植体。

据罗新宇介绍,GBR引导骨生成技术是通过特制生物膜,促进并保护缺牙区组织再生、定向修复,便于新骨再生成功。对比其它骨增量技术,此方法具有创伤小、周期短、稳定性强、并发症少等特点,更适合上前牙区的垂直向修复。为保证稳定的新骨生成空间,罗新宇还特别采用了双层膜覆盖技术,并在可视化系统辅助下,对各项美学数据实时分析和精准把控,以便手术从一期阶段就为美观度打好基础。

骨萎缩种牙方式多 需靠医生经验做选择

孙先生完成了种植牙修复,戴上了期待已久的牙冠。罗新宇在对案例总结时谈道:“目前帮助骨量不足患者实现种牙的增骨技术有很多,但针对孙先生特殊种植区域和严重骨吸收的方法,选择GBR引导骨生成技术分期种植是较为稳妥的方式。而对于更普遍的轻中度骨吸收,可以通过即刻种植方式同期完成增骨和种植这两个步骤。总之,医生需要通过科技与经验来准确判断,力求为不同患者提供更安全便捷、痛苦更小的个性化手术方案。”

中医传承拜师礼,杏林文化代代传

本报讯(赵雪煜 李薇 汤晓璐)4月17日下午,新北区三井人民医院举办李保良教授、杜康医师名中医工作室成立暨收徒仪式。

省名中医李保良教授与三井人民医院中医科主任高英、潘旭雅、程成结成师徒关系。市基层名中医杜康医师与三井人民医院中医科主治中医师徐惠、龙虎塘社区卫生服务中心主治中医师袁娟结成师徒关系。弟子们分别向老师行鞠躬礼,呈上拜师帖和献花。

杜康表示,三井人民医院位于孟河医派发源地新北区,这里既有浓厚的孟河医派学习氛围,更迎来了岭南医派的杰出传人李保良教授,成立名中医工作室和拜师收徒为青年医师搭建了向不

同门派名中医学习的平台,希望青年医师们通过跟师学习,潜心钻研医术,积极传承创新,为中医药事业的发展贡献自己的力量。

中医师带徒是传承中医药学术思想和临床经验的主要途径,也是培养高水平中医药人才的关键举措。近年来,在新北区委、区政府的支持和区卫健局积极实施“杏林优才”培养项目,累计设立15个名中医专家传承工作室基层工作站,邀请17位省内外名老中医专家或其传承人(团队成员)担任指导老师,开展为期3年的师带徒工作,进一步建立健全中医人才培养长效机制,开辟优秀中医人才成长的新路径,为新北区中医药事业高质量发展注入新的活力。



新北孟河中医门诊部升级广益中医医院

□本报通讯员 广益宣

近日,原常州新北孟河中医门诊部(孟河医派名医堂)升级为中医医院,正式更名为“常州广益中医医院”。升级后的医院就医环境大幅改善,硬件条件全面升级,医技人才不断充实,服务能力持续提升。与之前的中医门诊部相比,现在的广益中医医院,不再是单一的中医门诊,还增加了检验检查和住院部,可以提供全方位的医疗服务。

据悉,医院新增了临床科室,如内科、医学检验科、医学影像科和中西医结合科,并成立了住院部,设立了20张床位。医院新增多项专业检验检查设备和项目,以下检验检查项目均可在院内完成:血常规,肝功能、尿常规、白带、妇科常规检查、B超、心电图、24小时动态心电图、数字化X射线检查(DR)等。

同时,广益中医院设立了13个孟河医派名老

中医传承工作室,目前汇集了20多位孟河医派传承人长期在院坐诊,医院还将定期邀请上海、南京、北京等外地的孟河医派传承人回常举办健康讲座和义诊活动。医院充分发挥孟河医派中医药学术思想在治疗各类疾病方面的经验和优势,并科学利用西医现代化的检验检查手段,成立中西医结合医疗团队,以患者为中心,坚持“宜中则中、宜西则西”的原则,重点开展慢性萎缩性胃炎、肺结节、糖尿病、脑血管病、痛风(高尿酸血症)、睡眠障碍、更年期综合症、湿疹、带状疱疹等疑难病的综合治疗。

升级后,广益中医医院将肩负起更多的社会责任,加强医院各方面建设,精益求精,充分发挥孟河医派的中医药优势,不断提升中医药服务能力,以卓越的医疗服务和中医教育,为社会提供有效的服务,满足顾客日益增长的健康需要,实现客户的健康梦想。



天使志愿服务一周活动安排

时间	地点(线上平台)	志愿服务内容	志愿服务开展单位
4月23日(周二)14:00—15:00	腾讯会议APP	产前检查重点及注意事项	常州市妇幼保健院 常州一院钟楼院区
4月23日(周二)15:00—16:00	儿童保健中心家长学校	儿童语言发展家长课堂	常州市妇幼保健院 常州一院钟楼院区
4月24日(周三)12:00—13:00	门诊产科二楼B1—08	孕期瑜伽	常州市妇幼保健院 常州一院钟楼院区
4月24日(周三)14:00—15:00	腾讯会议APP	宝宝疫苗接种知识及注意事项	常州市妇幼保健院 常州一院钟楼院区
4月25日(周四)15:00—16:00	腾讯会议APP	早产儿健康宣教	常州市妇幼保健院 常州一院钟楼院区
4月26日(周五)14:00—15:00	腾讯会议APP	出生证办理	常州市妇幼保健院 常州一院钟楼院区
4月27日(周六)09:00—10:30	门诊产科二楼B1—08	准妈妈训练营	常州市妇幼保健院 常州一院钟楼院区
4月27日(周六)12:00—13:00	门诊产科二楼B1—08	生育舞蹈	常州市妇幼保健院 常州一院钟楼院区

十年老便秘,轻松得解决

话说当年乾隆下江南,舟车劳顿便秘多日,御医不敢乱用泻药。一寺庙老方丈闻之欣然开方:金银花、菊花、绿茶用开水煮沸,滤后茶水加黑豆、山楂煮熟,马齿苋与芹菜叶炒干后加入制成药膳粥。皇帝食之隔日畅快如厕,龙颜大悦收归宝藏。此方不含泻药,不伤身体,每晚不但能充饥,还能全面祛除便秘,在民间传承千年。

新一代通便产品——“津尝通”,采用东北地区特有的绿心黑豆、山楂、马齿苋等优质食材,再结合当代人饮食习惯,利用低温发酵技术研制而成。津尝通不含泻药成分,每天晚餐后服用,一次几粒。它在体内如同一把“刷子”,把肠道里的宿便统统刷干净。同时津尝通能调节肠道的内环境,修复损坏的肠粘膜,恢复肠道自主的排便功能。所以

津尝通的服用量越来越少,直至停用,让老便秘摆脱便秘的困扰。清除老便秘,只需服用津尝通。老便秘不妨试试,尽快解除便秘困扰。

津尝通从2009年至今已入驻常州14年,它帮助无数的顽固性便秘者,远离泻药的侵害,恢复自主排便的功能。而那些由于长期服用泻药,导致肠道异常。或自身年纪偏大,肠道功能衰退的患者,实现每天一粒,或半粒维持量,每天一次痛痛快快排便。每天一次,一次几粒,一个疗程解决老便秘。市区:龙御膳食专营店(市区路桥市场B座G05A室);湖塘南方大药房(常武中路9—03号,百步鱼庄向南50米)。电话:0519-88050859(市区免费送货)。

温馨提示:5盒一周期,现全国正举行买4送1的优惠活动

广告

健康服务

常州市第一人民医院 地址:局前街185号 电话:0519-68870000
常州市第二人民医院城中院区 地址:兴隆巷29号 电话:0519-88104931
常州市第二人民医院阳湖院区 地址:滆湖中路68号 电话:0519-81099988
常州市中医医院 地址:和平北路25号 电话:0519-88124955
常州市口腔医院(市中医医院钟楼院区) 地址:北直街61号 电话:0519-86804028
常州市第三人民医院 地址:兰陵北路300号 电话:0519-82009999

常州市肿瘤(第四)医院 地址:新北区红河路68号 电话:0519-69806980
常州市妇幼保健院 地址:钟楼区丁香路16号 电话:0519-88581188
常州市儿童医院 地址:中吴大道958号 电话:0519-69808328
常州市第七人民医院 地址:延陵东路288号 电话:0519-69800506
常州市疾控中心 地址:泰山路203号 电话:12320
常州市卫生监督所 地址:泰山路199号 电话:0519-86608357
常州市德安医院 地址:丽华北路157号 电话:0519-68016199

第904医院常州医疗区 武进人民医院 地址:和平北路55号 电话:0519-83064102
常州市第八人民医院(武进中医医院) 地址:武进区滆湖东路85号 电话:13915837120
北极星口腔医院连锁 地址:湖塘人民西路6号 电话:0519-86582737
常州现代口腔门诊部 地址:钟楼机构:武进机构、新北机构、天宁机构、青枫机构、溧阳机构 电话:0519-81899999
地址:荷花池店:钟楼区荷花池公寓19-1 电话:0519-88120611
地址:九洲店:钟楼区兰陵九洲新世界四楼 电话:0519-88120633