

“只要有一线希望”

医线传真

本报通讯员 杜菁

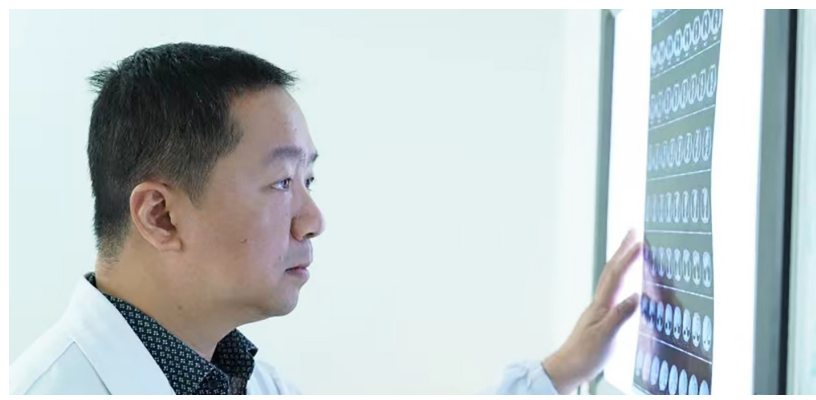
“只要有一线希望,我们决不放弃!”
“老头子苦了一辈子,才开始享受天伦之乐!”

“老爷子很固执,让他留在常州养老,他就是不肯。但是他很听刘主任的话,让他过来复诊,他就来了。”

“老爷子在当地也是卫生系统的,所以我们也瞒他,所有的治疗方案,他也知道的,他就说刘主任给他定的治疗方案很规范,很科学。”

孙先生口中的老爷子是他的父亲,今年83岁,是一名高龄乙状结肠癌患者。2022年12月,孙老先生出现腹痛,伴有腹泻和便血,并且逐渐加重。几天后,发现症状不缓解,孙老先生就到当地医院接受了肠镜检查。医生在其距肛门20厘米的结肠处发现一个隆起性病变,约环管腔1/2周,病理显示为中分化腺癌。

“老爷子本身就是卫生系统的,去做肠镜的时候就预感到不好了,等病理报告出来后,他就和当地医生讨论治疗方案。当地医生比较保守,一直



没有明确的治疗方案。我在常州听说后,就立即赶回老家,将老爷子接到常州,找到了刘永主任。”

“刘主任看了老爷子的所有资料,说还有机会治疗,这让我们看到了希望。”

“后来,刘主任启动了多学科会诊,我也参与了会诊过程,最后一起确定了适合老爷子的治疗方案:以内科全身治疗为主,充分评估治疗风险,采用小剂量化疗,同时密切观察肠腔梗阻情况,做好消化科支架置入的准备。”

“后来,我与刘主任一起跟老爷子沟通治疗方案,老爷子就很肯定地说这个方案好!”

“去年,我们小剂量口服药物化疗

了16次,老爷子的病灶明显缩小,而且老爷子化疗期间没有明显不适,精神状态一次比一次好。他回老家居住了一段时间,每天读书看报、逛公园,生活基本自理。”

“前两次复查好的,最近一次复查,发现病灶有增大趋势,我咨询了刘主任,刘主任说还有二线化疗方案,问我们要不要试一试。”

“当然要试试了,我从来觉得这是过度医疗,老爷子对我们来说很重要,我们不会看着他痛苦。任何机会,我们都不会放弃,我们只想让老爷子活着,好好地活着。”

今年3月,孙老先生又接受了3次

二线姑息静脉化疗,病灶再次缩小,一家人知道病情会有反复,但是他们的目标很确定——不轻易放弃。

口述人:孙先生 乙状结肠癌患者家属

链接

高龄肿瘤患者到底要不要积极治疗,如何治疗呢?

市肿瘤医院肿瘤内科主任医师刘永说,要全方位考虑,综合评估。最新的癌症数据表明,癌症的发病虽然有年轻化趋势,但是高龄肿瘤患者还是占大多数。对于高龄患者,一般不会选择激进的治疗方案,要根据身体状况、肿瘤类型、基因检测情况、病人的脏器功能以及经济状况来综合判断、制定治疗策略。

“对于高龄肿瘤患者,他们的脏器功能有所减退,对化疗药物毒性的耐受能力要差一些,我们会综合评估后,选择副作用相对小的药物,然后分次给药,也就是我们常说的小剂量化疗。”刘永说,“当然,我们在制定方案的时候,也会考虑家庭因素,家属的期望值,很多时候,家属的信任起到关键作用。”

市政协委员调研 血吸虫病防治工作

疾控在行动

本报通讯员 谢秋青 武常倩

为了解血吸虫病防治工作现状,4月22日,市疾控中心党委书记、主任姚昉,副主任吕旭峰陪同市政协一行15人,赴金坛查螺现场及经过综合治理的历史有螺环境现场进行实地调研。

在查螺现场,委员们听取血防工作人员的介绍,详细了解查螺的意义和目的,并深入田间查看查螺员查到的钉螺,仔细询问钉螺的特征并与基层工作人员亲切交谈,询问他们对血防工作的认识、感受及建议;在历史有螺环境——薛埠镇的仙姑村,委员们看到历史有螺环境得到重新规划和改造,彻底改变了钉螺滋生环境。在随后的交流座谈中,姚昉首先介绍血吸虫病防治的3个阶段和每

个阶段所取得的防治成果,委员们还听取我市血吸虫病防治工作情况汇报及金坛疾控和乡镇卫生院的工作交流,进一步了解我市血吸虫病防治历程和近年来血防工作的开展情况、取得的成效以及面临的挑战。

委员们对常州市血防工作取得的成绩给予充分肯定,纷纷表示血防工作是关系人民群众生命健康的重要民生工程,要切实提高政治站位,将血防工作纳入重要议事日程,确保各项措施落到实处;同时,要加大宣传力度,进一步强化责任担当,完善血防工作机制,加强监测预警和技术指导,确保防控措施精准到位;要注重工作方法创新,探索适合本地实际的血防模式,提高工作效率和质量;此外,还要加强与相关部门的协作配合,形成合力,共同推进血防工作取得更大成效。

溧阳首个“孟河医派 名中医基层工作站”成立

本报通讯员 钱建春

为更好地继承和发扬孟河医派的学术思想,加快基层中医药人才培养,提升基层医疗机构中医药服务能力,满足人民群众健康需求,溧阳市中医医院日前与天目湖镇平桥卫生院合作共建溧阳首家“孟河医派名中医基层工作站”。溧阳市中医医院院长史海波与平桥卫生院院长史益颖签订了《孟河医派名中医基层工作站合作共建协议》。

溧阳市卫健委医政中医科科长吕一品表示,平桥卫生院中医氛围浓厚,希望医院以此次设立孟河医派名中医基层工作站为契机,在溧阳市中医医

院孟河医派传承人的帮助指导下,把孟河医派的学术思想继承好、发展好、利用好,为中医药的传承与发展发挥积极作用。

溧阳市中医医院院长史海波指出,传承发展中医药事业、传播中医药文化是中医医院的职责和义务。此次共建孟河医派名中医基层工作站,将通过专家坐诊、业务指导、帮扶带教等方式,进一步加强两院之间的沟通与联系,促进名中医学术思想和技术专长传播,助推基层医疗机构中医药服务能力提升,让老百姓实实在在体会到中医药治疗的优越性,不断满足群众的中医药健康服务需求。

常州爱尔眼科携手红溪实验幼儿园 开展爱眼周系列活动

本报通讯员 王惠 倪炎

4月15日-19日,市红溪实验幼儿园以“看春天的眼睛”为主题,携手常州爱尔眼科医院开展了爱眼周系列活动。活动中,幼儿们的爱眼护眼意识得到了显著提升,有助于他们在日常生活中、学习中积极践行,逐渐养成良好的用眼习惯。

4月18日,常州爱尔眼科医院的视光科副主任尹小婷走进市红溪实验幼儿园,为孩子们带来了一堂生动有趣的

爱眼科普小课堂。4月19日,红溪幼儿园中(1)班的幼儿及家长在老师的带领下走进医院,开启了一场眼健康科普之旅。孩子们穿上白大褂,扮演起“小小眼科医生”。孩子们参观了眼科检查室、治疗室等场所,了解眼科医生的工作日常和先进的眼科医疗设备。

儿童青少年的视觉系统正处于发育阶段,通过详细检查及定期监测,一旦发现问题,可以及早矫正和跟进。在活动中,常州爱尔眼科医院为孩子们建立了屈光发育档案,让家长和孩子

们对自己的眼健康状况有了更加清晰的认识。

家长和孩子们的共同参与是本次活动的一大亮点。在科普实践过程中,家长和孩子们一起学习、一起探索,增进了亲子关系,也让家长更加关注孩子的眼健康。活动的最后,常州爱尔眼科医院为孩子们赠送了近视防控漫画科普书籍《让孩子远离近视》。

未来,常州爱尔眼科医院也将携手更多学校、家庭,从眼健康开始,守护孩子们的光明未来。

脚趾头上为何长出“小石头”?

本报讯(陈荣春 李祉莹)有一种痛叫“拦路石痛”,疼痛不仅剧烈,而且还会反复发作,罪魁祸首就是痛风石。28岁的吴先生就因为痛风石饱受困扰,在市一院专家的悉心指导下才恢复正常生活。

吴先生被确诊痛风多年,但平时没有规律随诊,痛风时不时地发作。前一阵子,他突然发现自己的脚趾头上长出了多个“小石头”。“一个个凸起的‘小石头’,一直杵在那里,不见好转,反而还慢慢变大,最近都影响走路了。”感觉情况越来越严重,吴先生赶紧到市一院就诊。结合症状表现和相关检查结果,市

一院风湿免疫科主任吴敏找到病因:“吴先生的痛风症状已经非常严重,血尿酸水平已经815 $\mu\text{mol/L}$,远超正常值420 $\mu\text{mol/L}$ 。”

年纪轻轻为何会发生如此严重的痛风?原来,吴先生从事销售工作,平常应酬比较多,习惯了大吃大喝,从不注意饮食的控制,即使痛风发作也只是随意吃止痛药缓解,最终导致痛风愈演愈烈,形成多发的“痛风石”。

吴敏介绍,“痛风石”是由于痛风患者的血尿酸长期增高,尿酸在酸性环境中与钠离子大量结合,形成尿酸盐结晶,沉积在组织、器官,不断积聚

形成的大小不等、黄白、隆起的赘生物。“痛风石”好发于关节处,可出现在耳廓、手指关节、足趾关节等部位。最初可能只有芝麻大小,若不加以控制则会像滚雪球一样越来越大,有的甚至可以长到鸡蛋般大小。“痛风石”不仅会引起疼痛,导致关节畸形、功能障碍,严重影响着患者的日常生活,还会在肾脏间质存在大量尿酸盐沉积,造成肾功能衰竭、尿毒症。

专家提醒,长了“痛风石”不一定要手术,如果通过规范化降尿酸治疗,将血尿酸水平长期控制在一定范围(180-360 $\mu\text{mol/L}$)内,“痛风石”有

可能经过几年会逐渐溶解、消失,不需要手术介入。如果“痛风石”出现在足部,且体积巨大,影响行走、穿鞋,或者导致足趾畸形、皮肤坏死等情况,在医生专业的评估下,可考虑手术处理。

专家建议,痛风患者要做到:1.饮食控制:减少高嘌呤食物的摄入,包括海鲜、动物内脏、含糖饮料等,建议食用鸡蛋、牛奶、蔬菜、水果等低嘌呤的食物;2.养成良好的生活习惯:控制体重,适当锻炼,戒烟戒酒;3.规范诊治:一旦出现痛风发作或高尿酸血症,建议尽早就医,配合医生进行有效、规范的管理、治疗,控制血尿酸水平。

新北区“益企健康行”活动正式启动

本报通讯员 李薇 汤晓璐

4月28日,新北区卫健局、区工商联联合新北区罗溪镇政府联合举办的“益企健康行”启动会暨《职业病防治法》宣传周活动在北汽重型汽车有限公司北汽重卡体验中心正式启动。罗溪镇卫生院与罗溪镇北汽重型汽车有限公司、江苏普拉迪数控科技有限公司现场签约成功。

同时,区卫健局牵头精心制作的《企业职工健康指导手册》赠予了参加活动的企业和员工代表,为下一步深入开展工作做了有力的宣传。现场还组织了“健康服务进企业”义诊咨询和《江苏省职业病防治条例》讲座。



了坚实的一步,同时也为企业提供了更加全面、系统、个性化的健康服务和职业病防治支持。接下来,新北区卫健局将在全区范围内全面开展健康服

务进企业系列活动,进一步增强企业员工的健康意识和自我防护能力,为企业的发展和员工的幸福健康贡献积极力量。

党建引领促服务 癌症防治早科普 红梅街道社区卫生服务中心与市四院联合义诊

本报通讯员 红梅宣

4月15日-21日是第30个全国肿瘤防治宣传周。4月18日上午,围绕“综合施策 科学防癌”的活动主题,红梅街道社区卫生服务中心联合医联体单位市四院开展健康科普宣传公益义诊活动,暨市四院内科党支部与红梅中心党支部两家单位首次党建共建活动。

活动现场,来自市四院肿瘤内科、心内科、神经内科和头颈外科专家,以及红梅街道社区卫生服务中心中医科、

口腔科、消化科、肾内科临床医师、护理团队的专家们为居民提供“一对一”健康咨询、疾病问诊、健康查体、体检报告答疑、量血压、量血糖等服务,并发放科普手册,为居民讲解肿瘤防治知识。

面对群众提出的各类问题,医生们耐心聆听、评估和讲解,提供个性化治疗建议和贴心专业的日常健康生活方式指导,现场气氛热烈,群众参与度极高。当天,市四院肿瘤内科副主任医师吉文晶的“老病号”还专程赶来,表达对他的感谢之情。



练“救”过硬本领,守护生命健康

本报通讯员 李薇 汤晓璐

4月,新北区集中开展了全区基层医务人员急救能力强化培训考核工作。为深入推进“常有健康”三年行动,加快医疗急救体系公共安全能力建设,新北区积极响应我市“春日复苏”行动,全区1500多名医务人员参加培训考核,考核过关率达100%。

此次培训采取线上理论授课和现场实践操作培训考核相结合的方式,邀请了市四院急救培训专家团队进行授课和现场指导,培训内容涵盖心肺复苏、一般创伤处置、外伤患者转运、AED使用、海姆立克法等急救内容。

两期线上急救理论知识培训结束后,区卫健局立即组织全区医务人员进行现场理论考核,并在全区设立5个急救技能培训考核点,市级急救专家团队分期、分批次亲临各考点现场进行培训考核指导。各考点参训的医务人员积极参与,认真听讲、仔细观

摩,借助模拟人和模型反复训练,掌握急救操作流程,提升急救技能。

本次医务人员急救能力强化培训,进一步增强了全区基层医务人员急救意识,提高了现场急救应急处置能力,为积极救治患者、挽救群众生命提供了坚强保障。下一步,新北区将持续扩大急救培训及健康知识普及覆盖面,打通急救的“最初一公里”,有效营造“救”在身边的全民自救、互救的良好氛围。



天使志愿服务一周活动安排

时间	地点	志愿服务内容	志愿服务开展单位
5月1日(周三)12:00-13:00	门诊产科二楼B1-08	孕期瑜伽	常州市妇幼保健院 常州一院钟楼院区
5月4日(周六)12:00-13:00	门诊产科二楼B1-08	生育舞蹈	常州市妇幼保健院 常州一院钟楼院区
5月6日(下周一)14:00-15:00	腾讯会议APP	轻松自然顺利分娩	常州市妇幼保健院 常州一院钟楼院区

健康服务

常州市第一人民医院	地址:局前街185号 电话:0519-68870000	常州市肿瘤医院(第四人民医院)	地址:新北区红河路68号 电话:0519-69806980	第904医院常州医疗区	地址:和平北路55号 电话:0519-83064102
常州市第二人民医院城中院区	地址:兴隆巷29号 电话:0519-88104931	常州市妇幼保健院	地址:钟楼区丁香路16号 电话:0519-88581188	武进人民医院	本部:永宁北路2号 电话:0519-85579150
常州市第二人民医院阳湖院区	地址:滆湖中路68号 电话:0519-81099988	常州市儿童医院	地址:中吴大道958号 电话:0519-69808328	(常州市第八人民医院)	南院:武进区滆湖东路85号 电话:13915837120
常州市中医医院	地址:和平北路25号 电话:0519-88124955	常州市第七人民医院	地址:延陵东路288号 电话:0519-69800506	武进中医医院	地址:湖塘人民西路6号 电话:0519-86582737
常州市口腔医院(市中医医院钟楼院区)	地址:北直街61号 电话:0519-86804028	常州市疾控中心	地址:泰山路203号 电话:12320	北极星口腔医院连锁	钟楼机构:武进机构:新北机构:天宁机构:青枫机构:溧阳机构 电话:0519-81899999
常州市第三人民医院	地址:兰陵北路300号 电话:0519-82009999	常州市卫生监督所	地址:泰山路199号 电话:0519-86608357	常州现代口腔门诊部	荷花池店:钟楼区荷花池公寓19-1 电话:0519-88120611
		常州市德安医院	地址:丽华北路157号 电话:0519-68016199		九洲店:钟楼区兰陵九洲新世界四楼 电话:0519-88120633