

孩子挑食、易哭闹、矮小、肥胖……怎么办?

市一院营养代谢门诊为家长解忧

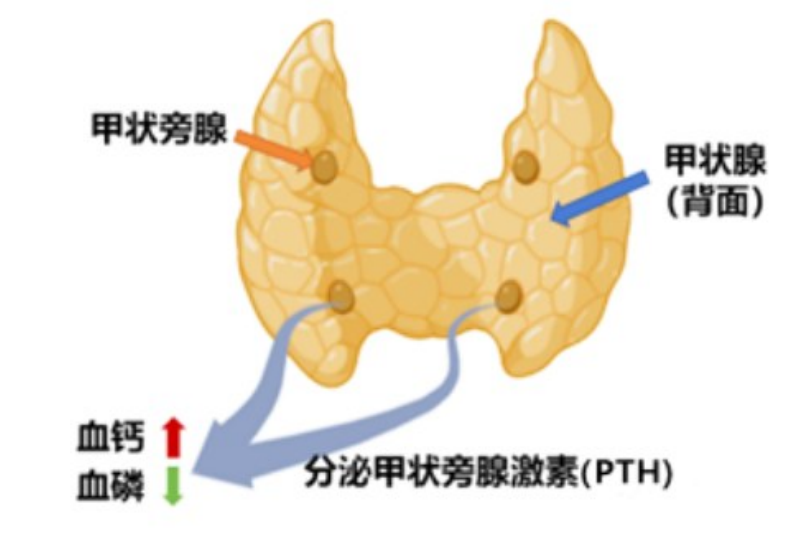
特色门诊
营养对孩子的生长发育极为重要,科学喂养、平衡膳食是孩子健康成长的基础。但因为孩子的生长速度快,消化功能尚未发育完善,稍有不慎便会出现各种营养问题。

方法综合评估孩子的营养状况,解决孩子的各种营养问题,本月起,市一院新开设营养代谢门诊(儿童及青少年)。市一院营养代谢门诊(儿童及青少年)诊疗范围包括:
1. 儿童维生素及微量元素缺乏:儿童挑食、厌食、爱咬指甲、注意力不集中;儿童夜间易哭闹、多汗、枕突、肋骨外翻、漏斗胸、鸡胸、X型或O型腿;易脱发、白发等情况。
2. 食物过敏等相关过敏疾病:婴幼儿喂养困难、生长缓慢;荨麻疹、湿疹;便秘、腹泻;咳嗽、喘息;皮肤瘙痒;打喷嚏、流鼻涕。
3. 儿童肥胖、身材矮小、性早熟等生长发育异常等相关疾病:儿童体重增长过快,男孩乳房发育、阴茎小;儿

童肥胖;3岁至青春期每年身高增长不足5cm;儿童身高低于同龄儿童的2个标准差或小于P3百分位;男孩9岁前出现睾丸增大等发育情况;女孩7岁半出现乳房发育或者10岁月经来初潮等发育情况。
市一院临床营养科副主任陈璐表示,为给孩子提供更优质的健康服务,除每周二下午的专科门诊外,市一院还成立了儿童营养代谢专家团队,来自临床营养科、儿科、内分泌代谢科、康复医学科、临床心理科(脑科学研究中心)等科室的专家共同为孩子打造科学的营养管理。
其中,“儿童营养代谢MDT”多学科诊疗平台;“营养达人”临床营养科专家送上专属的营养小贴士;“健康骑士”

儿科、新生儿科专家擅长打败各种小病魔;“激素小管家”内分泌代谢科专家解决与肥胖相关的问题;“超能恢复侠”康复医学科专家帮助孩子快速恢复身体活力;“心理卫士”脑科学研究中心专家助力孩子更加聪明更有智慧。
营养代谢门诊(儿童及青少年)
门诊时间:每周二13:30—17:00
门诊地点:1号楼6楼610室
预约方式:家长们可以通过市一院官方微信公众号“常州一院视窗”、微信公众号“常州医保”、电话、预约中心、自助机等方式进行预约。

骨质疏松、骨骼疼痛、肾结石 竟然是甲状旁腺出了问题



这不是单纯的骨质疏松。您的甲状旁腺激素高于正常值2倍多,血清钙的水平也高于正常值,右侧甲状旁腺上长了一个直径2厘米的结节,就是这个结节引起甲状旁腺功能亢进,导致了骨质疏松。您的胃炎、肾结石,也可能和这个甲状旁腺结节有关,所以要去处理这个“罪魁祸首”才能治好您的骨质疏松。”
赵镇说,生活中像张阿姨这样的骨质疏松患者有不少,但大多数都不以为意,认为随着年龄的增长骨质疏松是正常的,通过补钙就可以缓解,没必要大惊小怪。但其实,引起骨质疏松的不是“年龄”而是“甲状旁腺功能亢进”。这种情况一定要尽早对症治疗。
最终,在骨质疏松与骨病科、甲状腺外科的协助下,张阿姨的骨质疏松得到了科学的治疗,同时顺利完成了甲状旁腺部分切除术,目前已经康复出院。

本报(李青 陆云鸣)家住戚墅堰的张阿姨最近5年来总是腰腿疼痛,特别是夜间下肢常有抽筋,甚至曾经因为摔了一跤,导致左侧锁骨、肋骨、桡骨骨折。张阿姨到医院就诊,被查出骨质疏松,此后一直补充钙片、维生素D。3年前,她听说地舒单抗效果好,但打了1次也不见效。今年,女儿带她来到常州,到市二院骨质疏松与骨病科门诊就诊。
“为什么我打针没效果呢?医生,你给我用最好的药,贵点不要紧,不然我这腿天天抽筋真受不了啊!”张阿姨急切地和门诊医生赵镇说。
经过详细问诊,赵镇发现张阿姨不仅有骨质疏松,而且长期有胃炎、有肾结石病史。在给张阿姨完善骨密度和血化验等一系列对症检查后,结合颈部超声结果,赵镇告诉她:“阿姨,您

链接
什么是甲状旁腺?
甲状旁腺是人体重要的内分泌腺体,附在甲状腺左、右两叶的背面,棕黄色,约为绿豆大小,一般是两对,上对多在甲状腺侧叶背面上中上1/3处,下对多在侧叶背面上中下1/3处,偶有异位甲状旁腺,埋于甲状腺腺体内。甲状旁腺分泌的激素称为甲状旁腺激素,它和甲状腺滤泡旁细胞分泌的降钙素,以及皮肤、肝脏和肾脏等联合作用生成的125-二羟维生素D共同调节人体钙、磷代谢,维持骨代谢平衡。
甲旁亢的原因:
(1)原发性甲旁亢:甲状旁腺自身病变(过度增生、瘤性变、癌变);
(2)继发性甲旁亢:身体存在其他病症,如长期缺乏维生素D、小肠功能吸收障碍或肾功能不全等导致血钙低,需要刺激甲状旁腺分泌PTH,提高血钙水平,可以认为是代偿性亢进;
(3)三发性甲旁亢:在长期继发性亢进的基础上甲状旁腺发生了瘤性变。

援青日记
“年近百岁的老徐突然决定援青三年,周围大多数人都觉得意外和不解,背井离乡,重新适应新的环境和新的工作模式,更何况是高海拔地区,我也有过纠结和埋怨,懂事的儿子鼓励父亲去做自己想做的事,并开导不解的我……”这是2022年7月16日,我出发援青时,同为医生的妻子发在朋友圈的一条信息。

奔赴山海,不负热爱



徐强
持续推进“五大中心”建设
初到青海的考验,并不止高原反应或是水土不服。接踵而至的考验提醒我,当地群众日益增长的医疗需求与不匹配的医疗保障能力之间存在着矛盾。
虽然通过多年的努力,当地医疗状况已经获得了极大程度的改善,但在硬件设施与医疗技术方面,仍存在很大的提升空间。首当其冲的,是亟待增添硬件,提升医疗诊治能力。经援青指挥部统一部署,由援青医疗队与医院共同商定的“1.5T大型磁共振”引进项目已在进行中,共和县中医院在医技检查和影像诊断能力方面的全面提高指日可待。
加强共和县中医院医疗能力建设,是我援青3年最为重要的工作。其一,就是持续推进医院急诊急救“五大中心”建设。
“五大中心”建设是一项长期性、日常性且需持续改进的工作,要求医院以更加先进的理念和技术为更多患者提

供更加高效率、高质量的医疗服务,部分运行多年的医疗流程及行医模式都要面临重大改变,从而将促进医院临床实践、医疗管理向规范化、系统化、流程化、标准化迈进。共和县中医院此前在这方面的基础薄弱,经数批援青医疗队员与医院全体同事的共同努力,胸痛中心自2021年10月成立,我们援青医疗队在此基础上,结合医院实际情况,助力更上一层楼——共和县中医院国家级胸痛中心基层版于2023年7月20日通过了现场核查认证。
下一个亟待完成的是“危重孕产妇及危重儿童和新生儿救治中心”认证工作,我们已经开始对共和县中医院城北院区进行改造,并对相关人员进行在实施培训,预计2024年可以投入使用。此外,创创中心与卒中中心建设也在同步进行中。
“手把手”传授医疗技术
古语云:“授人以鱼,不如授人以渔。”作为援青医疗队队长,我与队友们一样,更关心如何将技术留在青海。

释放孟河医派传承创新动能 加速中医药产业新质生产力形成

本报(陈荣春 卫健宣)如何加快形成中医药产业的新质生产力,进而促进中医药的高质量传承创新发展?市卫健委、科技局、财政局日前联合发布《关于组织申报2024年常州市孟河医派传承创新发展项目的通知》,通过进一步挖掘研究古代科学瑰宝,在中医学术理论、科研创新、人才培养等方面发挥积极作用,推动中医药原创优势转化为常州特色医疗卫生服务和健康产业的核心竞争力。
发端于常州的“孟河医派”在中国中医药史上占有重要地位。10余位国医大师,超过1500名传人遍布五大洲17个国家,可谓中华中医流派中的翘楚,也是常州的一张靓丽名片,更是中医学术思想和临床经验薪火相传的主要载体。开展孟河医派传承创新研究,不仅能够厘清常州乃至江苏中医药历史文化的发展脉络,整理、总结历代名中医的特色医学理论与临床实践经验,概括和彰显孟河医家的整体特性,还有助于对整个中医学发展历史的重新审视,更全面地把握中医知识演进规律,从而推动中医药的创新性发展、创造性转化。
近年来,市委市政府高度重视孟河医派的弘扬和发展,印发《常州市孟

河医派传承创新工程实施意见》,开展孟河医派“333”工程,初步建立孟河医派传承研究、临床应用、科研与药物研发等三大体系,搭建人才培养、学术交流和文化宣传等三大平台,完善医疗资源协同、创新和交流等三大机制,组建世界孟河医派发展联盟。常州市中医院创成国家孟河医派传承基地和国家孟河医派中药饮片特色炮制技艺传承基地。
此次组织申报传承创新发展项目,将围绕孟河医派当代医家研究、孟河医派优势病种研究、孟河医派中药制剂研发、孟河医派特色技术挖掘、孟河医派炮制研究与转化应用、孟河医派研究的方法学探索性研究等六个方面展开,设立近30个课题,资助资金260万元。
“促进中医药新质生产力的形成,就是要做强自主创新链,彻底打通成果转化链。”市卫健委党委书记、市中医药管理局副局长程逸文表示,推进中医药新质生产力的形成,就是希望在原有的基础上,进一步强化流派传承的内涵建设,通过课题研究,在产出一系列成果的同时,培养出一支高水平人才团队,形成中医学学术流派理论研究、临床科研等领域的学术高地,打造中医流派传承创新发展的全国范式。

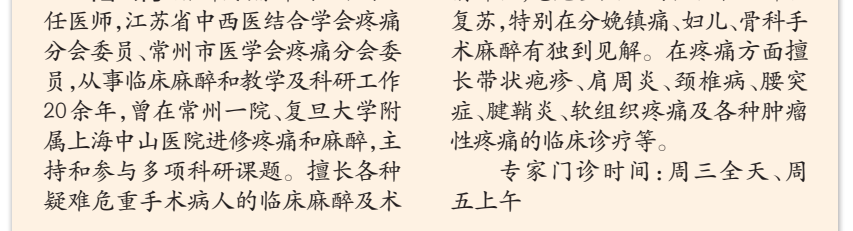
带状疱疹后遗神经痛

武进中医医院疼痛科联合治疗有效止“痛”

武中苑风采
有一种病,在民间俗称“蛇缠腰”,痛起来会有烧灼、电击、针刺、刀割的感觉,短则数月,长则数年,严重影响人们的生活质量,这就是带状疱疹后遗神经痛。近年来,武进中医医院疼痛科采用联合多模式治疗(药物治疗结合神经阻滞治疗、脉冲射频治疗、神经阻滞治疗、脉冲射频治疗、神经阻滞治疗、脉冲射频治疗、神经阻滞治疗)的方法,可有效预防带状疱疹后遗神经痛的发生发展。

水痘-带状疱疹病毒引起的急性感染性皮肤病。其主要症状是剧烈疼痛和皮肤出现疱疹,实际上并不是单纯的皮肤问题,而是神经受到病毒侵犯破坏导致局部出现剧烈疼痛。一般建议在发病后及时就诊,系统性使用抗病毒、镇痛及营养神经等药物治疗,以及及时有效控制病情。经药物治疗后,疼痛仍然缓解不明显,可选择神经阻滞治疗、脉冲射频治疗等介入治疗,同时还可选择神经阻滞治疗。
超声引导实施可视化精准化的神经阻滞治疗,复合应用皮质类固醇、神经营养药物甲钴胺及长效局麻药罗哌卡因进行神经阻滞,一方面通过局麻药的阻滞直接减轻患者的疼痛,抑制中枢敏化,另外一方面也可达到减轻局部炎症,营养和修复受损神经的目的,是国内外指南推荐的治疗疱疹性神经痛的绿色方法。神经阻滞治疗建议及早开始,一般推荐1周1—2次,进行3—4次神经阻滞后进一步评估。
带状疱疹易发生于50岁以上人群,随着年龄的增加,免疫功能逐渐下降,发病率逐渐提高,后遗神经痛也会更加严重。专家提醒,中老年人可以通过增强体质、注射带状疱疹疫苗、避免吸烟饮酒、合理饮食、规律作息等预防带状疱疹发生。同时,带状疱疹早期治疗非常重要,越早治疗,效果越好。一旦发现带状疱疹,应及时就医,切勿耽误。

专家介绍
陆云海 麻醉疼痛科副主任、主任医师,江苏省中西医结合学会疼痛分会委员、常州市医学会疼痛分会委员,从事临床麻醉和教学及科研工作20余年,曾在常州一院、复旦大学附属上海中山医院进修疼痛和麻醉,主持和参与多项科研课题。擅长各种疑难危重手术病人的临床麻醉及术前评估,急危重病人的抢救和心肺复苏,特别在分娩镇痛、小儿、骨科手术麻醉有独到见解。在疼痛方面擅长带状疱疹、肩周炎、颈椎病、腰腿痛、腱鞘炎、软组织疼痛及各种肿瘤性疼痛的临床治疗等。
专家门诊时间:周三全天、周五上午



我市启动“百家企业健康促进行动”

本报(赵雪焯 卫健宣)4月29日上午,我市“百家企业健康促进行动”启动仪式暨《职业病防治法》宣传周活动在中天钢铁集团举行,全市卫健系统以及中天钢铁集团的职工代表150多人参加。4月25日至5月1日是第22个职业病防治法宣传周,主题是“坚持预防为主,守护职业健康”。
该项行动将聚焦企业职业健康,由市、辖市(区)两级卫生健康部门共同发力,重点开展“两指导一关爱”,即指导企业提升职业病防治意识、指导企业职工提升职业健康意识,进一步助力企业持续发展的具体措施,筑牢企业健康防线。全年将服务企业100家以上。

活动中,市卫健委、市医保局、市人社局、市总工会会同常州经开区管委会向中天钢铁集团职工代表赠送了健康科普口袋书;市疾控中心、市卫生监督所、中天钢铁集团、中车集团共同带来快板表演《医企携手健康行》,进一步普及宣传职业病防治的重要性及必要性,提升劳动者自我防护的意识。
除了精彩纷呈的健康知识科普,本场活动还安排了职业病防治知识讲座、急救技能培训 and 专场健康义诊,来自市一院、市二院、市三院的医学专家现场为中天钢铁集团的劳动者们解答健康困惑。