

## 24岁患上罕见肿瘤,腹胀如同“外星人”

# 求医半年:从绝望到希望



□本报通讯员 杜茜

“我弟弟才24岁,正是青春年华,没想到天降大病。我们也曾绝望过,但我们不愿放弃。我觉得我弟弟一定会有手术机会,一定能活下去。”

“我们跑了好几家医院,都说这个毛病很罕见,不好治。幸亏来到了市肿瘤医院,现在一天比一天好了!”

去年11月,韩女士的弟弟被诊断为腹腔内PEComa肿瘤,辗转几家医院后到市肿瘤医院治疗。当时,韩先生状态极差,因为腹腔内有巨大肿瘤而显得大腹便便,吃不下东西,迅速消瘦。

“谁能想到呢?弟弟一开始只是肚子痛,就跟胃病发作一样,我们给他买了胃药,吃了却没有缓解,最后才到院就诊。可没想到,肚子里的肿瘤长这么快。”

“因为肿瘤压迫,他3—4天才解大便一次,吃不下饭,人瘦脱了,肚子却大得离谱,乍看像外星人一样。”

“一开始,我们希望尽快手术切除肿瘤。医生告诉我们,弟弟肚子里的肿瘤太大了,腹腔内的正常脏器组织几乎都



被侵犯移位了,而且肿瘤内含有大量血管、脂肪、梭形或上皮样肿瘤细胞,手术难度很大,无法做到无瘤技术,建议我们先用药治疗,等瘤体缩小后再手术。”

“刚刚检查出来,他肚子里的肿瘤已经从直径17厘米缩小到13厘米了,肚子也比之前平了好多,体重重了15公斤了,精神状态也一天比一天好。一切都在向好的方面发展!”

市肿瘤医院肿瘤内科主任医师杨全良介绍:“患者来的时候,已经处于恶病质了。经过专科评估,我们发现

他腹腔内的肿瘤为血管周上皮样细胞肿瘤,直径约17厘米,约有两个成人拳头大,且严重侵犯了周围脏器。正常脏器受压移位,特别是胃肠功能弱化,导致严重的营养不良,十分影响患者的生活。经过多学科团队会诊,我们为其定制了营养支持+双靶向治疗的方案,并根据患者的情况实时调整用药剂量,争取手术的机会、延缓病情进展、延长患者生存期。”

“药物治疗是一方面,家属的支持也很重要。患者每次来住院,全家都

陪在身边,我们也能感受到背后的支持,因此更有信心。”杨全良说。

□述人:韩女士 罕见腹腔PEComa肿瘤患者家属

### ▼链接

#### 腹腔PEComa肿瘤

PEComa肿瘤,医学上称之为血管周上皮样细胞肿瘤,是一组在组织学和免疫组化上有独特表现的间叶源性肿瘤,包括血管平滑肌脂肪瘤、肺及肺外组织透明细胞肿瘤、淋巴管平滑肌瘤病以及镰状韧带、圆韧带的透明细胞肌黑色素细胞肿瘤等,全身多处可以发生,以子宫、肾脏以及肝脏多见,其它少见部位包括外阴、直肠、心脏、乳房、膀胱、腹壁、胰腺、腹膜后。患者多为体检发现,无特殊临床症状,以中青年女性为主。

肿瘤以单发实性多见,大多数为良性病变,少数可发生恶变。该疾病因构成比例的不同可引起影像学及病理表现形式的多样化,而造成诊断的困难,也提高了精准治疗的难度。如何早期发现、早期诊断以及采取个性化、合理的干预措施是目前临床肿瘤专家关注的重点。

## 市二院、天宁区卫健局、青龙街道社区卫生服务中心三方合作

# “脑健康”项目筛查正式启动

□本报通讯员 二宣

5月11日,市二院神经内科与天宁区卫健局、青龙街道社区卫生服务中心三方合作的“脑健康”项目筛查活动签约仪式在市二院天宁分院——青龙街道社区卫生服务中心举行。

天宁区卫健局局长田耀芬表示,当前我国人口老龄化趋势日益严峻,认知障碍患者众多,严重影响老年人的生活质量,给家庭带来沉重负担。天宁区作为全市唯一“健康养老服务业集聚区”,在健康

养老领域有着扎实的基础。市二院与青龙中心作为我市首个紧密型医联体,已合作多年。此次希望借助天宁区卫健局搭建的合作平台,提升医联体合作内涵建设,促成医防融合体系落地,推动认知障碍的早筛查、早发现、早干预,构建上下一体化的认知障碍防治体系,为“健康天宁”“常有颐养”民生名片多做贡献。

签约仪式后,市二院神经内科副主任医师张怡为现场50多位居民讲解了《保护脑健康》,并进行现

场互动测评。在青龙体检中心,由市二院专家与青龙中心家庭医生共同组成的“守安宁”团队还为现场居民进行了相关早期筛查。

2023年,市二院神经内科依托南京医科大学常州医学中心平台,参与“轻度认知障碍”研究相关重点项目。本次活动将促进天宁区卫健局、市二院、青龙街道社区卫生服务中心三方深入合作,为有力推动早期认知障碍筛查工作开启良好开端。市二院将继续积极推动医防协同、医养融合制度落地,高效助力“常有健康”“常有颐养”民生工程建设。



## “安全饮水、护卫健康”社区宣传活动圆满举行

### 卫生监督之窗

□本报通讯员 卫监宣

5月14日下午,市卫生监督所联合市疾控中心、天宁区卫生监督所和常州通用自来水有限公司走进天宁区南广场社区,举办了一场以“安全饮水,护卫健康”为主题的宣传活动,为居民普及生活饮用水相关的卫生知识和法律法规。

卫生监督员利用下午的美好时光,提前布置好活动现场,准备了内容丰富多样的宣传资料,静候居民们的到来。随着活动的正式开始,络绎不绝的社区居民被吸引参与到活动中来。工作人员分发着精心准备的宣传手册,内容涉及饮用水安全的多个维度:从饮水安全的基本知识,到正确的日常饮水习惯,再到水质问题的识别与应对方法,实用且密切相关居民日常生活,受到了大家的一致好评。

特别值得一提的是,本次活动还安排了一次别开生面的实地参观——居民在卫生监督员的带领下,走进了南广场社区的二次供水泵房。这一环节让居民们直观地了解了自来水从管网到家庭水龙头的再次加压、输送全过程,以及卫生监督员和自来水公司在保障



水质安全中扮演的关键角色。通过自来水公司工作人员的详细讲解,居民们对二次供水制水工艺有了更深入的理解,也增强了对饮用水安全的信心。

活动现场,不少居民就自己关心的水质问题与卫生监督员进行了面对面交流,得到了耐心细致的解答。此次活动不仅加深了公众对饮用水卫生安全知识的掌握,也促进了居民与卫生监督部门之间的沟通与信任,为构建和谐健康的社区环境奠定了坚实的基础。

市卫生监督所将继续致力于提升全市生活饮用水卫生安全水平,通过常态化的宣传教育与严格的水质监督,确保市民饮水卫生安全无忧。在本次生活饮用水卫生宣传周中,卫生监督部门还将举办更多丰富多彩的宣传活动,将“安全饮水,护卫健康”的理念传播得更广、更深。

## 北极星口腔再攀种植界高峰

# 穿颧种植术让半口无牙者获“新生”

□本报通讯员 星宣

近日,北极星口腔通过高难度穿颧种植手术,在一天之内为年仅43岁但已16年上颌无牙且骨量极少的卫女士成功种植半口牙。

### 27岁上半口牙掉光 因严重骨萎缩隐忍16年

卫女士今年43岁,27岁时就因严重的牙周病引起上颌一大半牙齿脱落,剩余牙齿也不乏松动者。这样的年龄缺牙如此严重,这在临床上非常罕见,这也导致她的上颌骨发生严重萎缩现象。为解决这一顽疾,卫女士曾于多家医疗机构就诊,均被告知需要在大量植骨的前提下全口植入24颗种植体,但由于手术需要承受植骨痛苦,并且24颗种植体所产生的费用过高,让她迟迟未做决定。

### 2小时完成高难手术 5颗植体成就半口“新牙”

通过北极星口腔全景口腔CT3D影像显示,卫女士上颌余牙三度松动,且右下颌4号牙与右下颌7号牙缺失。北极星口腔连锁医疗总监罗新宇在会诊后给出种植方案:上颌牙全部拔除,前牙区种植3颗普通种植体,磨牙区种植2颗穿颧种植体,这样可在不需植骨的情况下,用5颗种植体完成即刻负重植牙的效果。

术后卫女士表示感觉良好,戴上新

### 穿颧种植 上颌严重骨萎缩患者的福音

罗新宇介绍,穿颧种植需将植体植入到位于人脸的中部前,眼眶下方呈菱形的颧骨。颧骨是人体较硬的骨头,受力效果好、稳定性强,一般程度上颌萎缩患者需要2颗穿颧种植体就可以获得很好的固位效果。但穿颧种植体的长度是传统植体的3—4倍,一点的微小误差就可导致种植体末端的严重偏离,手术难度相当高,被国际口腔界称为种植牙界的“珠穆朗玛峰”,是目前已知的国际种植技术的制高点,并以此评估口腔医生对种植技术的掌握水平。

穿颧种植的优点,首先是在患者上颌骨严重萎缩的情况下,可避免取骨、植骨等附加手术;二是种植当天即可戴牙,实现即刻负重种植,可大大缩短治疗时间。此技术是牙槽骨严重萎缩、骨量极少以及先天无牙颌或严重牙颌缺损患者的福音。但同时,罗新宇也郑重告诫广大缺牙患者,穿颧种植手术一定要对就诊机构和医生的选择慎之又慎,一定要把自己的口腔健康交付给值得信任的专业人士。



## 只需一步,轻松解除老便秘

话说当年乾隆下江南,舟车劳顿便秘多日,御医不敢乱用泻药。一寺庙老方丈闻之欣然开方:金银花、菊花、绿茶用水煮沸,滤后茶水加黑豆、山楂煮熟,马齿苋与芹菜叶炒干后加入制成药膳粥。皇帝食之隔日畅快如厕,龙颜大悦赐御膳。此方不含泻药,不伤身体,每晚不但能充饥,还能全面祛除便秘,在民间传承千年。

新一代通便产品——“津尝通”,采用东北地区特有的绿心黑豆、山楂、马齿苋等优质食材,再结合当代人饮食习惯,利用低温发酵技术研制而成。津尝通不含泻药成分,每天晚餐后服用,一次几粒。它在体内如同一把“刷子”,把肠道里的宿便统统刷干净。同时津尝通能调节肠道的内环境,修复损坏的肠粘膜,恢复肠道的自主的排便功能。所以津尝通的服用量

越来越少,直至停用,让老便秘摆脱便秘的困扰。清除老便秘,只需服用津尝通。老便秘不妨试试,尽快解除便秘困扰。津尝通从2009年至今已入驻常州14年,它帮助无数的顽固性便秘者,远离泻药的侵害,恢复自主排便的功能。而那些由于长期服用泻药,导致肠道异常。或自身年纪偏大,肠道功能衰退的患者,实现每天一粒,或半粒维持量,每天一次痛痛快快排便。每天一次,一次几粒,一个疗程解决老便秘。市区:龙御膳食专营店(市区路桥市场B座605A室);湖塘南方大药房(常武中路9-03号,百岁鱼庄向南50米)。电话:0519-88050859(市区免费送货)。温馨提示:5盒一周期,现全国正举行买4送1的优惠活动

## 市一院开展炎症性肠病科普宣教

□本报记者 陈荣春 通讯员 李祉壹

5月19日是世界炎症性肠病日。为提高公众对炎症性肠病(IBD)的认识,市一院消化内科医护人员在科主任孙克文的推动和IBD团队负责人王玫的带领下,分别在医院门诊大厅、横林人民医院和红梅公园开展一系列公益讲座及科普宣教活动。

炎症性肠病(IBD)是一种病因不明的慢性非特异性肠道炎症性疾病,包括溃疡性结肠炎(UC)、克罗恩病(CD)和未定型IBD,溃疡性结肠炎发病高峰年龄为20—40岁,主要症状包括反复

发作的腹痛、腹泻、黏液血便或里急后重。克罗恩病好发于青少年,高峰年龄为18—35岁,腹痛、腹泻和体重下降为常见症状,可伴随发热、肛周脓肿等表现,也会出现关节、皮肤、眼等肠外表现。

消化内科专科医师提醒,炎症性肠病是一种慢性疾病,需要终身治疗,目前主要的内科治疗药物包括氨基水杨酸类(如美沙拉嗪)、糖皮质激素、免疫抑制剂、生物制剂及小分子药物等。若发生肠梗阻、消化道出血、腹腔脓肿及肠穿孔等并发症时需要外科干预。炎症性肠病患者需要在医师的指导下,规范治疗、综合评估,使疾病得到有效的控制和缓解。



## 常州爱尔眼科医院“为爱暴走”

□本报通讯员 王惠

5月12日,“2024一袋牛奶的暴走”大型公益活动如期举行。这不仅仅是一场简单的健步走活动,更是一场持续11年传递爱心、践行公益的盛会。常州爱尔眼科医院再次携手“奶粉”以实际行动践行公益,为爱助力。

今年的暴走路线全程约26公里,从常州科教城出发,一路向北,

穿越天宁、钟楼的老城厢,最终抵达繁华的新北江南环球港。为了助力本次暴走顺利进行,常州爱尔眼科医院也是做了充足的准备。考虑了大家的需求,在科教城、文化宫以及环球港等关键位置设置了补给点,为人们提供了丰富的食物和饮料。考虑到天气的炎热,还配备了可爱的冰淇淋车,现场制作的香甜可口的冰淇淋和冰凉爽口的饮料,为大汗淋漓的“奶粉”带来

了清凉和甜蜜。

这场大型公益活动在社会界的大力支持和广大“奶粉”的热烈参与下取得了圆满成功。活动不仅为贫困地区的儿童筹集到了宝贵的善款和物资,更在全市范围内再掀起了新一轮关注和参与公益的热潮。在未来的日子里,这样的公益活动将会吸引更多的人参与进来,和常州爱尔眼科医院一起为社会的和谐与进步贡献更大的力量。



## 天使志愿服务一周活动安排

时间	地点(线上平台)	志愿服务内容	志愿服务开展单位
5月21日(周二)14:00—15:00	腾讯会议APP	新生儿出院护理	常州市妇幼保健院 常州一院钟院区
5月21日(周二)15:00—16:00	儿童保健中心家长学校	儿童语言发展家长课堂	常州市妇幼保健院 常州一院钟院区
5月22日(周三)12:00—13:00	门诊产科二楼B1-08	孕期瑜伽	常州市妇幼保健院 常州一院钟院区
5月22日(周三)14:00—15:00	腾讯会议APP	宝宝疫苗接种知识及注意事项	常州市妇幼保健院 常州一院钟院区
5月24日(周五)14:00—15:00	腾讯会议APP	出生证办理	常州市妇幼保健院 常州一院钟院区
5月24日(周五)15:00—16:00	腾讯会议APP	儿童家庭常用药的准备	常州市妇幼保健院 常州一院钟院区
5月25日(周六)8:00	常州市天宁区郑陆中心卫生院	六一儿童节巡回义诊-郑陆站	常州市儿童医院
5月25日(周六)09:00—10:30	门诊产科二楼B1-08	孕妈快乐沙龙	常州市妇幼保健院 常州一院钟院区
5月25日(周六)12:00—13:00	门诊产科二楼B1-08	生育舞蹈	常州市妇幼保健院 常州一院钟院区

### 健康服务

常州市第一人民医院	地址:局前街185号 电话:0519-68870000	常州市肿瘤医院(第四人民医院)	地址:新北区红河路68号 电话:0519-69806980	第904医院常州医疗区	地址:和平北路55号 电话:0519-83064102
常州市第二人民医院延陵院区	地址:延陵中路468号 电话:0519-88104931	常州市妇幼保健院	地址:钟楼区丁香路16号 电话:0519-88581188	武进人民医院	本部:永宁北路2号 电话:0519-85579150
常州市第二人民医院阳湖院区	地址:滆湖中路68号 电话:0519-81099988	常州市儿童医院	地址:中吴大道958号 电话:0519-69808328	(常州市第八人民医院)	南院:武进区滆湖东路85号 电话:13915837120
常州市中医医院	地址:和平北路25号 电话:0519-88124955	常州市第七人民医院	地址:延陵东路288号 电话:0519-69800506	武进中医医院	地址:湖塘人民西路6号 电话:0519-86582737
常州市口腔医院(市中医医院钟院区)	地址:北直街61号 电话:0519-86804028	常州市疾控中心	地址:泰山路203号 电话:12320	北极星口腔医院连锁	钟楼机构、武进机构、新北机构、天宁机构、青枫机构、溧阳机构 电话:0519-81899999
常州市第三人民医院	地址:兰陵北路300号 电话:0519-82009999	常州市卫生监督所	地址:泰山路199号 电话:0519-86608357	常州现代口腔门诊部	荷花池店:钟楼区荷花池公寓19-1 电话:0519-88120611
		常州市德安医院	地址:丽华北路157号 电话:0519-68016199		九州店:钟楼区兰陵九州新世界四楼 电话:0519-88120633