



市三院不断完善覆盖全年龄段全生命周期的眼健康诊疗体系 共筑清晰“视”界,守护“睛”彩未来

□本报记者 陈荣春
通讯员 阮丽花

今年6月6日是第29个全国“爱眼日”,主题是“关注普遍的眼健康”。

近年来,市三院积极推进眼科高质量发展,先后设立9大亚专科诊疗中心,建立并完善覆盖全年龄段全生命周期的眼健康诊疗体系,“普遍的眼健康”在这里得到无微不至的关注。

“我们将以常州市卫生健康委‘十百千万’惠民工程为指引,进一步改善医疗服务,拓展眼健康科普宣教范围,为更多市民提供全周期、高质量的眼健康服务。”市三院眼科主任邓国华介绍。



史伟摄

创新举措 改善服务更优质

全年门、急诊量逾20万人次,年手术量7000余台,出院人数突破8000人次——一组数据可见市三院眼科深受市民信赖,这既得益于优势技术,也得益于其特色医疗服务。

“以患者为中心改善医疗服务”,市三院眼科始终在行动。围绕市民在看病就医过程中的“难点、痛点、堵点”,在改善医疗服务上下功夫、出新招、办实事,市三院眼科在省、市内率先推出“睛彩未来”改善医疗服务8项举措,为广大患者带来更便捷、优质、高效的医疗服务。

优化就医流程,市三院眼科推出“视光”预诊疗服务,“玻注”一站式服务,前者为青光眼、慢性结膜炎、糖尿病眼病、近视等各类慢性眼病患者,术前即安排完成测眼压、医学验光、眼底筛查等相关检查套餐,缩短患者候诊时间,做到“即来即治即走”;后者在全市首创“即来即治即走”的眼内注射治疗新模式,实现复诊、登记、核对、治疗、术后观察的一站式诊疗服务,等候周期由原来的3—5天缩短至当日完成,治疗

周期明显缩短,为患者节省多次往返医院的时间和费用。

方便患者就医,市三院眼科在“近视防控”假日门诊的基础上,又推出周末“干眼诊疗”门诊,方便上班族在工余时间到院就诊,个性化建档随访;依托中西医结合特色,开展围手术期中西医结合治疗,在术前术后开展中医针灸、耳穴埋籽、穴位贴敷、茶饮、足浴、五行音乐等综合疗愈方法,进一步提升“玻切术”后视网膜复位率;推出日间手术“AI体验”,让等候区患者沉浸式感受手术过程,帮助患者放松心情,改善手术体验。

此外,开设“医联体”门诊,为患者上下转诊开通绿色通道,实现“三院专科医生—患者—家庭医生”三方互通,形成同质化的专病健康管理机制;依托邓国华劳模(工匠)创新工作室,创建眼健康云课堂、眼健康科普基地,开展眼健康知识公益宣传项目;眼科护士自主研发创造,为糖网、干眼等眼疾患者提供便捷有效的模型宣教……一项项新举措,贴近患者就医需求,提升患者就医体验,受到众多市民的好评。

干眼联盟 资源共享同发展

28岁的刘小姐是一名新媒体工作者,整天不是对着显示器就是盯着手机,时间久了感觉眼睛又干又涩,有时还胀痛。以为是眼疲劳,刘小姐自行买了眼药水,滴了几天仍然毫无效果,这才赶到市三院眼科检查,结果被诊断为干眼症,这让她猛然醒悟:“早就听说过干眼症,没想到自己也遇上了!”

越来越高,且呈年轻化趋势。据《中国干眼专家共识(2020年)》统计,我国干眼症的发病率约为21%—30%,也就是说,大约每5个人中就有一位干眼症患者。而在市三院眼科,干眼症患者约占门诊总量的20%以上。

为给众多干眼症患者带来科学、优质的诊疗服务,市三院早在2018年就挂牌成立全市首个“干眼诊疗中心”,去年又获评全市唯一的省级“干眼诊疗示范中心”。目前,中心拥有一个由10余名眼科医师、中医师组成的专业诊疗团队,配备一流的检测设备,全面开展眼表蠕虫、泪液泪膜泪河高度、眼表细胞染色、睑板腺功能、泪液免疫原性等检测,常规开展除螨、睑板腺按摩、睑缘清洁、OPT脉冲激光、过敏性结膜炎眼部雾化等治疗,眼表综合分析及睑板腺成像检查等诊断技术在市内领先,年门诊量近4万人次。

但放眼全市,干眼症患者还有很多,如何才能让更多患者享受到更科学的干眼症诊疗服务?在市卫健委的支持下,市三院眼科发起,与委属单位、各辖市区基层医疗卫生机构30余家共同成立常州市“干眼临床诊疗”联盟。未来,联盟将逐步实现常州地区干眼临床诊疗“资源共享、优势互补、精准帮扶、共同发展”,促进干眼症专科的规范高效标准化发展。

医企携手 公益行动再出发

“晚上不要在黑暗中看手机”“合理使用安全防护眼镜、眼罩、防护面罩”……4月29日,常州市“百家企业健康促进行动”启动仪式暨《职业病防治法》宣传周活动在中天钢铁集团举行,市三院眼科专家不仅为劳动者们进行职业性眼病筛查,还为他们就相关问题答疑解惑,受到大家的欢迎和好评。

眼科团队已经走进中天钢铁、天合光能、星宇车灯等多家企业,为劳动者开展职业性眼病筛查、眼健康宣教,累计服务人数近万人次。

“接下来,我们将继续医企携手,启动‘爱您爱视’职业性眼病公益筛查行动,用专业医疗服务为广大劳动者的眼健康保驾护航。”邓国华介绍。

其实,市三院眼科的公益行动一直在路上。多年来,他们持续走进社区、学校、企业、机关、家庭、乡村,以优质的专业技术、精湛的医疗服务守护着龙城百姓的眼健康。

选派资深眼科医师,定期到青龙、雕庄、郑陆等基层医疗卫生机构坐诊,开通绿色通道双向通道高效转诊,实现“检查、诊疗、科普”一站式服务模式,让近万人次的慢性眼疾患者在家门口就享受到同质化的眼科医疗服务;

10多年来,“亮晶晶”眼课堂参与常州市民生工程中小学视力健康项目中,走进校园、走上讲台,在寓教于乐中帮助孩子们学习科学正确的护眼知识,为全市70余万名中小学生开展视力筛查并建立视觉健康档案,该品牌也先后获江苏省青年公益项目大赛“优秀奖”、全国卫生健康行业青年志愿服务项目大赛铜奖、中国医疗品牌建设“全国十强”等荣誉称号;

市一院创新精准放疗“利器” 呼吸门控放疗技术填补常州空白

本报讯(陈荣春 李祉莹)“深吸一口气,屏住,正常呼吸;好的,再来一次……”在市一院肿瘤放射治疗中心,47岁的刘女士在医护人员的指导下熟练地根据指令进行呼吸控制,通过数个循环的深吸气屏气,顺利完成了第一次基于呼吸门控技术的乳腺癌放疗。据悉,该技术的成功应用填补了常州空白,达到了乳腺癌放疗省内先进水平。

集患者位置误差信息,并通过瓦里安的体表追踪系统和呼吸门控系统分析患者呼吸运动特征,根据设定的呼吸幅度和周期,自动触发治疗射线束的出束和关束,实现实时动态精准放疗,有效降低心脏射线的照射量。

作为癌症治疗的重要方法,放射治疗通过发射射线精准定位肿瘤区域,最大程度杀死肿瘤细胞。但在人体的一呼一吸中,器官会随着呼吸而不规则运动,导致实际照射区域与计划设定区域出现偏差,造成不同程度的放疗副作用。确保射线精准照射,不误伤“近邻”一直是一个难题。

深吸呼气屏气技术(DIBH)是呼吸门控在乳腺癌放疗中的应用,原理是在放疗定位和治疗过程中通过深吸气后屏住呼吸,控制呼吸运动,降低放疗全程中呼吸的影响,同时增加心脏和照射部位间距离,起到有效减少心肺损伤的效果(减少二分之一至三分之二的心脏剂量)。“DIBH技术在国内外开展较为成熟,在国内开展不多。除需要患者具备一定的肺功能外,对医生的放疗技术也提出较高的要求。”市一院肿瘤放射治疗科头颈乳腺癌治疗组长、副主任医师蒋文杰说。

市一院肿瘤放射治疗科主任顾文栋介绍,乳腺癌是女性最常见的恶性肿瘤,放疗可以降低乳腺癌术后局部复发率,提高长期生存率,是不可或缺的辅助治疗手段。尽管放疗对心脏的损伤较小,但由于治疗效果好,生存期长,近年来业内对乳腺癌放疗产生的心脏远期毒副反应的关注度越来越高。自2012年以来,肿瘤放射治疗科采用先进的调强适形放射治疗、图像引导放疗及容积旋转调强放疗等技术,对乳腺癌患者开展术后治疗,有效提高放疗精准度,降低了不良反应发生率。

完成基于呼吸门控技术的放射治疗后,刘女士不禁感慨,“对于病人来说,哪怕减少1%的射线损伤,都是非常进步的技术,这标志着病人离健康更近了一步,感谢孜孜不倦创新技术的医护人员!”

2024年5月,市一院肿瘤放射治疗科乳腺癌亚专科又一次创新放疗技术,医护人员利用加速器自带的专用CT图像验证和图像引导,全程实时采

“DIBH技术适用于左侧乳腺癌或心右侧的右侧乳腺癌患者,对食管癌、胸腺癌、纵膈肿瘤等胸部肿瘤患者放疗中的心肺也能起到一定的保护作用。”顾文栋介绍,“目前,我们肿瘤放射治疗中心拥有 TrueBeam、AXESSES、Precise 等三台直线加速器,可开展多种先进放射治疗技术,包括立体定向放射外科治疗、容积旋转调强放射治疗、HyperArc超弧刀等,为患者提供精准放疗和个性化放疗方案,有效改善患者预后。”



我市“儿童罕见病诊疗中心” “儿童心理发展中心”成立

本报讯(赵晋煜 杨小霞)6月1日上午,“儿童罕见病诊疗中心”“儿童心理发展中心”在常州市儿童医院揭牌成立,标志着我市在儿童健康保障方面迈出更为坚实的一步。两大中心的成立,不仅为常州儿童提供了更加全面、专业的健康保障,也为我市在儿童健康领域的发展树立了新的里程碑。

更多罕见病儿童能够被更快确诊、更好治疗,享受更高生活质量。

市儿童医院作为本地区唯一的三级甲等儿童专科医院,集结了新生儿科、血液肿瘤内分泌科、骨科、普外科、呼吸科、肾脏风湿免疫科、神经内科、消化营养科等多学科的专家,成立儿童罕见病诊疗中心。中心将搭建以诊断、诊疗、科创、保障为一体的“四大平台”,将多学科专家“一站式”集合,让

此外,市儿童医院还是省儿童早期发展基地、长三角地区儿童青少年心理健康促进联盟单位。为呵护儿童青少年心理健康,构建全市儿童“快筛—复核—一辅导—干预—转介—复检”的一站式服务体系样板,市儿童医院成立儿童心理发展中心,依托儿童保健与心理健康中心、儿童健康研究中心和托育综合服务中心优质的儿科资源,为儿童和家庭提供专业的心理治疗、团体心理治疗和家庭治疗等服务。

未来,市儿童医院将继续加强儿童健康服务体系建设,提升儿童健康服务水平,为全市儿童创造更加健康、快乐的成长环境。



73岁婆婆被蛇咬伤

医生提醒:尽量在两小时内到医院处理



本报讯(李青 孙镇江)临近端午,气温逐渐升高,虫蛇开始频繁活动。此时,在野外活动或是干农活的人员常常容易受到虫蛇的攻击、咬伤。近日,一位家住丹阳的婆婆在自家田里务农时,突然被蛇咬伤,被家属送到了市二院延陵院区。

5月24日清早,73岁的李婆婆在田里干农活,正当她弯腰下去收菜时,突然窜出一条蛇,朝着她的手就是一口。“咬到了右手拇指,很疼,当时就出血了,但没看清是一条什么蛇,黑黑的,一溜烟就逃走了。我在附近看到有条细细的废弃电线,就立马把手指缠上。”李婆婆回忆道。

市二院急诊科主治医师时俊说:“患者被家属送来医院的时候,距离被蛇咬伤已经超过两个小时了。她拇指上有一个暗红色的牙印,伤口很明显,但没有肿胀,人也一直处于清醒的状态,看上去不像是被毒蛇咬的。不过,因为一直用电线绑着,导致手指有些缺血发黑。”

李婆婆在医院注射了抗蛇毒血清,并服用了相应药物,经观察身体并无大碍,当天就出院了。

时俊提醒市民,随着气温升高,蛇的活动也多了起来,居民一定要注意防

护,走入农田、草丛时,最好不要穿浅口鞋和短裤。如果不小心被蛇咬伤,应注意观察伤口。一般被毒蛇咬伤后,伤口的牙印是一到两个,疼痛感强烈,局部会有淤青,随后出现明显肿胀。可以采取一定的急救措施,比如在近心端迅速绑扎伤口,来延缓毒液蔓延,但要每隔15分钟放松1—2分钟,以免肢体因血液循环受阻而坏死。也可以试着从伤口的周围轻轻挤压,把毒液挤出来一些,并用水清洗伤口。尤其要重视的是,蛇伤治疗有“两小时黄金时间”之说,被蛇咬伤后进行急救措施后,一定要到医院及时接受治疗。