

# 高考日记:

## 扬起生命风帆,驶向星辰大海

6月9日下午,随着铃声的响起,2024年高考正式结束。对于加油站高考生的家长们来说,这也是一段不寻常的经历。而在陪伴孩子考试后,又将马上迎来选学校、选专业、报志愿。

今年,记者邀请一名高三学生家长,同时也是初三毕业班教师、常州市飞龙中学副校长谢亚仙写下自己的陪考日记,记录下高三家长对孩子的一份牵挂,一份期望。

尤佳 整理 王锐 摄  
部分图片由作者提供

6月7日 晴

### 扬帆启航

有着无数次送学生考试的经历,但是今天送女儿参加高考,内心还是不免地忐忑和紧张。因为一模、二模孩子都失眠了,担心高考的晚上,女儿晚上会失眠,直到晚上12点多,听着女儿传出均匀的呼吸声,才稍稍定下心。

早上5:40,孩子爸爸就起床准备早饭。睡意全无的我打开手机,又有好几条祝福短信映入眼帘:祝福旗开得胜,金榜题名;祝高考顺利,考上理想的大学!这几天,收到了很多的祝福和关心:有的是多年的老友,有的是平时不怎么联系的同事,还有的是偶尔接触的长者,此刻,这些来自各方的祝福汇成了一股巨大的暖流,时刻鼓励着、感动着我们,仿佛给我们注入了强大的力量!

尽管9:00才开考,学校要求可以稍微晚到,但是女儿说不要打乱平常的节奏,要按照日常作息时间。早上6:00准时起床,女儿心情不错,说:“昨晚没有失眠,睡着了。”我心中倍感欣慰,经过多次模考的历练,孩子的内心强大了,这又何尝不是一种成长呢!

虽然在各种群里看到送考的热烈场面:有舞龙灯的、有呐喊助威的、有妈妈组团摆造型祝福的……但我没有送孩子去考场,嘱咐她带齐东西,送她到电梯口,也没有特别的言语,只是挥挥手,用坚定的眼光微笑着看着她。等电梯门缓缓地关上,看着楼层的数字一层层地从“9”跳到“1”,才转身走进家门……

穿上一个月前就准备好的寓意着旗开得胜、一路绿灯的旗袍,化上一个淡淡的妆容,我要以饱满的精神奔赴我的岗位——还有九年级毕业班的一群孩子在等着我,同是毕业班家长,我能深深地体会到家长们“望子成龙”急切的心情。



谢亚仙一家



考前发放准考证



高考结束

6月8日 晴

### 咬定青山不放松

第二天,早上5:50,从厨房传来香味,孩子爸爸已经在准备早饭了。6:00,我准时敲响了女儿的房门,轻声呼唤:“薰,起床啦!”

昨天数学有难度,孩子的心情有点低落。心疼孩子但又又要安慰,大家都难,没关系!吃饭时,她似乎没什么胃口,估计心里还装着数学,不由得对我们说:“万一考砸了,你们会不会生气吧?”“只要你努力了就好,我们有追求最好结果的愿望,至于最终的结果怎样,也许我们无法把握。眼下我们能做的是尽最大的努力,用心经历考试的过程,发挥出最佳的状态。”孩子爸赶紧安慰道。女儿点点头,似乎受到启发和鼓励。

我知道女儿有压力,但是女儿你要知道,孩子不是父母用来炫耀的资本,你的优秀与否,不是单用学业来衡量的。高中三年,爸妈见证着你的成长和进步,更看见了你的坚强、勇敢,敢于直面困难、挑战困难的勇气和智慧。你有了主见,才有了正确的非观、价值观和人生观,这才是人生最宝贵的东西!

依旧送到电梯口,我告诉女儿:“坚持就是胜利,今天的英语是你的强项,好好把握!”

晚上,我们本想去接女儿放学,在楼

下正好和女儿遇上,女儿和爸爸打了招呼,径直走到我面前:“妈妈,抱抱我。”我吓了一跳:“考得不好吗?”“也不是,英语很简单,就是作文有点遗憾,没有发挥好最佳水平。”我吁了一口气,孩子不容易,此刻父母就是她在奋斗时最强大的后盾,最坚实的依靠!我轻拍着女儿的肩膀:“宝贝,辛苦了!”

夜深了,小弟弟已经进入梦乡,女儿书房中的灯依旧亮着。我和老公坐在客厅的沙发上,静静地陪伴着。高考,是人生路上重要的一站,但是没有谁会随随便便成功,在追逐梦想的路上,每一步都充满着挑战和艰辛,女儿,加油!

6月9日 晴

### 轻舟已过万重山

终于到了第三天,今天的两门是赋分学科,很关键。昨天在家,女儿开玩笑说,复习了一个晚上,整整7本书的内容全部装在脑袋中,都不敢晃脑袋,害怕一晃会把知识点晃出来!真是高强度的复习啊,我赶紧拿出刚做好的核桃豆浆让孩子补补脑,爸爸也连忙把爷爷捉的河虾摆上了桌,还切了几片好友特意送来的新疆烤牛肉。看着女儿津津有味地吃着,我们脸上不约而同地露出了欣慰的笑容!

早上,我帮女儿拿了一件外套,对女儿说:“今天妈妈送你到学校。”女儿点点头。初夏的早上特别凉爽,空气很清新,

并肩走在路上,女儿说:“妈妈,这是你三年来第一次送我到学校吧?”的确,三年的高中,也许是感觉路途近,到学校只需几分钟;也许是工作的原因,一直都是女儿自己独来独往。三年一晃而过,孩子就要离开我们去奔赴她的诗和远方,突然觉得这样接送孩子上下学的机会太宝贵了,心头不免有点失落和自责……

时间在一分一秒地流淌,离最后一场考试结束还有2个小时,此刻我的内心似乎涌动着波澜,女儿成长的点点滴滴仿佛像电影镜头一样在眼前闪现。曾经那个小可爱已长成大姑娘,一路走来,你带给了我们很多的欢乐和幸福!这三年中,爸妈知道你付出了很多很多。这三年是最辛苦的三年,但同时也是最令人难忘的三年!因为没有经历过高三的生命是不完美的生命,没有经历过高考的人生是残缺的人生,三年中,你努力了,一切便都有意义!

好友发来短信,提醒我考完后要有仪式感,带上鲜花和祝福,一家子去接女儿凯旋。鲜花已备好,绽放的向日葵不仅希望女儿能在高考中一举夺魁,取得好成绩,更希望女儿在以后的学习、生活上能像向日葵一样积极、阳光、自信、乐观!

高考,既代表着高中学习生涯的结束,更预示着一段新征程的开启,愿我的女儿以及所有高三考生都能扬起生命的风帆,驶向星辰大海!

## 常报小记者劳动实践

## 喂动物、捕鱼虾、做饭菜……耕读学堂很精彩



准备捕鱼喽。组长领来了材料,我们便有条不紊地忙碌起来。我负责系渔网的四个角。我先用绳子套住了渔网,又用绳子穿过竹片上的小孔。可是,绳子刚穿进去,立刻又滑出来。陈陈见了,过来扯住绳帮我打结。渔网终于做好了。

可以捕鱼了。我们选了一处水域,撒下网,坐在岸上等待着。过了没多久,我迫不及待地收网。可是,渔网

里连一只小虾都没有。小胖墩儿笑着说:“你太心急了,应该多等一会儿的。”他又将网搬到一处无人的地方。几分钟后,收网一看,呀!网里躺满了小鱼,还有几只小虾。我们很兴奋,将小鱼小虾捉进了一个矿泉水瓶里。紧接着,大家又轮流撒网,收获了满满一瓶小鱼。

在炒了。我清洗完菜放在案板上,下一个女生顺势拿起刀对着菜切了下去。视线转向另一侧,灶台上已经忙得不可开交,炒饭的女生一手倒入饭一手拿铲,翻炒起来,等时机成熟,又放入炒熟的蛋与香肠一起炒了起来……大家忙忙碌碌,不亦乐乎。

最近,我和同学们一起参加了小记者劳动实践。来到目的地,我们个个都兴奋至极。下了车,我们参观中午吃饭的地方,工作人员向我们讲解:“今天,我们要在这里自己做饭……”

该有鱼了吧。我们把渔网捞上来,发现还是没鱼,连续三四次仍然一无所获。没办法,我们只好请帮手。来帮忙的同学心平气和地将渔网放入水中,等待片刻后猛地提起渔网,让鱼儿来不及逃脱。就这样,我们捕获了一条鱼和一只虾。

华罗庚实验学校尧塘分校  
四(1)班 张欣怡  
指导教师 潘昕媛

我好像懂了一些,我们把鱼网放下去了,静悄悄地边小溪边等着,过了几分钟,朋友拿着竹竿钩住网,用力一提,果然,网里有一条小鱼和两只小虾,它们正在里面跳来跳去呢!我们也开心得跟小鱼小虾一样跳来跳去。

华罗庚实验学校尧塘分校  
五(4)班 付羽轩  
指导教师 崔桂芳

做饭的时间到了,我很幸运,和好朋友们凑成了一桌。我们的任务是完成什锦炒饭、番茄蛋汤。我有些怀疑我们队的技术,这些切菜都困难的人能完成这任务吗?我们首先拿出红红的西红柿,放入水池进行清洗,把西红柿上面的“绿帽子”摘掉。清洗完后,我把它们全都放在板上,拿出“塑料刀”奋力地把它们切成小块。此时我

到中午了,我们该吃饭了,我在想:这里这么多灶台,难不成是要我们自己做饭吗?还真真是啊!我们的桌子上有一个单子,它是用来分配工作任务的。我选了一个切菜任务,切菜可简单了,我在家里切过。我们开始做饭了,原本我以为这里的菜刀是和家里面一样的,结果,这里的菜刀是塑料

做的,一点都不锋利。我要切的是西红柿,火腿肠和青菜。我站好,一手拿着西红柿,一手拿着塑料菜刀,用力快速切下去,虽然很艰难,但我最后还是完成了任务。

华罗庚实验学校尧塘分校  
四(3)班 李子妍  
指导教师 谢美琴

想到目的地,我就像被一大片油菜花吸引了。这里环境优美,空气清新。到了中午,我们当上了小厨师,跟组员小伙伴一起协作生火、添柴、做饭。我们首先清洗番茄,再把番茄切成小块,然后打鸡蛋,接着把切好的小块番茄倒入锅里炒出汁水,加入鸡蛋,加盐放水。想着简单,自己操

作好难啊。番茄蛋汤被我们做成了“黑暗料理”,完全看不出放了鸡蛋。后来知道是鸡蛋的顺序放错了……什锦炒饭还是很成功的,我一口气吃了两碗,回味无穷。

华罗庚实验学校尧塘分校  
三(9)班 邵昱蒙  
指导教师 魏芳

想赢得这次比赛的冠军,有的同学歇斯底里地大叫,脸涨得通红。最后,冠军这个头衔还是给了我们四号队。教练告诉我们,赢了再接再厉,输的不要气馁,继续努力。

华罗庚实验学校尧塘分校  
五(6)班 陈凯明  
指导教师 朱贝贝

里连一只小虾都没有。小胖墩儿笑着说:“你太心急了,应该多等一会儿的。”他又将网搬到一处无人的地方。几分钟后,收网一看,呀!网里躺满了小鱼,还有几只小虾。我们很兴奋,将小鱼小虾捉进了一个矿泉水瓶里。紧接着,大家又轮流撒网,收获了满满一瓶小鱼。

华城实验小学河头分校  
五(1)班 高艺煊  
指导教师 夏蓓

在炒了。我清洗完菜放在案板上,下一个女生顺势拿起刀对着菜切了下去。视线转向另一侧,灶台上已经忙得不可开交,炒饭的女生一手倒入饭一手拿铲,翻炒起来,等时机成熟,又放入炒熟的蛋与香肠一起炒了起来……大家忙忙碌碌,不亦乐乎。

华城实验小学河头分校  
五(1)班 庄浩宇 张伟萍  
指导教师 夏蓓

