

肿瘤大如“心脏” 单孔微创切除



□本报通讯员 武医宣

对于大多数普通老百姓而言,纵膈肿瘤是一个相对陌生的概念,它是指发生于纵膈内各种组织器官的肿瘤的统称,最为常见的有胸腺瘤、畸胎瘤等,多数是体检中无意发现,CT检查可以窥见早发现早治疗。武进人民医院心胸外科日前利用胸腔镜单孔操作技术,成功为患者摘除巨大纵膈肿瘤,患者术后恢复良好,真正体现了微创技术的强大优势。

典型病例

55岁的史先生因左侧胸痛到武进人民医院南院心血管内科就诊,冠脉造影检查并未发现异常,医生建议进行胸部CT检查。然而,这份CT检查结果让大家倒抽一口冷气,肿瘤直径达11厘米,大小如心脏一般,史先生及家人内心感到无比忐忑。

专家提醒

王强介绍,纵膈位于胸腔内正中部位,位置较深,纵膈肿瘤以良性居多,但也有相当一部分为恶性肿瘤。当早期肿瘤较小时,患者可能没有明显症状,很容易被忽视。随着肿瘤不断增大,会压迫重要脏器而产生胸闷胸痛、呼吸困难等症状。

纵膈肿瘤是心胸外科的常见疾病之一,临床上一般把直径大于10厘米

先生的生活质量,同时也留下较大隐患。如何采用胸腔镜微创手术的方法顺利拆除隐藏在患者胸腔内的巨大“地雷”,成了团队的首要难题。

考虑到肿瘤的大小,经常规剑突下或侧胸壁的微创切口很难进行手术,即使完整切除肿瘤也非常难取出,团队设计了一个把操作孔与观察孔做在同一肋间的独特切口。手术时先经过两个小孔完成肿瘤切除,如果手术难度大或因肿瘤过大无法经单孔取出,就可以机动地把两个孔连起来,变成一个中等大的切口,从而确保肿瘤的完整取出。经过严谨的术前准备及精密的术中操作,史先生体内巨大纵膈肿瘤被成功拆除。术后,史先生的胸痛症状消失,且由于微创切口仅4厘米,损伤小、恢复快,仅住院6天就达到了出院标准。术后病理证实为混合型胸腺瘤。

专家介绍

王强 武进人民医院心胸外科副主任、主任医师,南京医科大学、江苏大学医学院及常州大学硕士研究生导师,中共党员。江苏省第五批“333人才工程”及常州市卫生拔尖人才培养对象、常州市突出贡献人才,任加拿大白求恩医学学会国际会员、中国医药教育协会肺癌医学教育委员会委员、常州市医学会心脏大血管外科分会副主任委员、常州市抗癌协会老年肿瘤专业委

员的副主任委员。加拿大白求恩医学学会优秀访问学者。曾至法国汉斯大学附属中心医院、加拿大多伦多大学附属圣迈克尔医院及圣玛丽医院接受临床技能培训。擅长胸腔镜双孔心脏瓣膜置换与成型手术、单孔胸腔镜肺叶及肺段切除术及胸腔镜巨大纵膈肿瘤的微创手术。

专家门诊时间:周二上午(北院);周五上午(南院)



胸腔镜手术治疗,可以减少传统手术治疗对肋间神经和肌肉等胸壁组织造成的损伤,较好地保持胸壁完整性,降低手术对呼吸功能的影响,缩短患者住院时间,减轻患者痛苦,有利于快速恢复,给患者带来更多裨益。

一面很“6”的锦旗

□本报记者 陈荣春 通讯员 李社莹

“这次我有幸在市一院迎接家庭新成员的诞生,从始至终受到了贵院的周密照顾和热情关怀,十分感动。尤其是较长时间以来先后负责我老婆孕育生产的产科医生以及护士们,她们那种认真的工作态度、精湛的医术和人性化的服务让我终身难忘……”市一院产科日前收到一面大大的数字“6”锦旗和一封手写的感谢信,其中满是对医务人员的认可和鼓励。

程女士今年28岁,自从去年怀上小宝宝后,全家人一直沉浸在喜悦之中,“一直听说一院产科的综合实力强,环境和服务都非常好,所以孕晚期我一直在该院门诊产检。”

前一阵晚上,她突然感觉身体有“发动”迹象,便立即赶到市一院急诊,在产科病房住了下来。“当晚的值班医生和护士非常专业,给我一些紧急处理的建议并安抚我的情绪,期间一直关注着情况变化,让我感觉非常放心。”

次日,程女士顺利生产,迎来一个小公主。“程女士生产回到病房后,我观察到子宫收缩欠佳,有出血现象,便立即和医生沟通,根据医嘱给予子宫收缩药对症处理,慢慢地出血的情况被有效控制住了。”床位护士蒋敏回忆。

考虑产妇出血较多,加上产后虚弱,蒋敏详细告诉产妇和家属产后的相关注意事项,耐心地指导他们如何护理新生儿,这让程女士倍感温暖,“给我印象深刻的是蒋敏护士,她始终



做到了微笑服务,亲和力和专业度十足……”

不仅如此,针对程女士母乳喂养条件有限,担心发生涨奶和宝宝吃不饱的情况,蒋敏每次上班都会去询问其母乳喂养情况,指导科学使用各类喂奶工具,确保整个住院期间,程女士的母乳喂养过程非常顺利。

提及收到程女士的感谢信时,蒋敏感到意外却又非常温暖:“其实这既是我们日常工作的一部分,也是产科病房的文化特色。母乳喂养、预防涨奶和乳腺炎等都是孕妈特别关注的健康知识,病房所有的医护人员都会耐心讲解并付出最真挚的关心,共同守护孕产妇和新生儿的健康。”

市儿童医院和天宁区教育局

签订“医教融合”战略合作协议



本报(赵雪焯 杨小霞)6月12日上午,市儿童医院和天宁区教育局签订了医教融合战略合作协议。双方将立足区域少年儿童成长实际需

求,深入推进医教融合,共同致力于提升区域少年儿童身心健康和优质发展工程。据悉,本次合作将医学的理念、技术和资源引入到教育过程,双方将从六个层面强强联手,进一步提升区域少年儿童身心健康全面发展。未来,市儿童医院将做好中小学脊柱侧弯、扁平足、先天性心脏病及胸壁畸形的筛查评估、健康体检等工作,以及学前保健老师的培训工作,提升保健老师的专业保育能力。关注特教学生,帮助整体提升区域内脑瘫及孤独症儿童的评估和诊治能力,为特教学生的康复治疗做好支撑。

同时,市儿童医院将发挥儿童保健与心理健康中心的专业优势,组织对学校专兼职心理老师和普通师生进行心理健康知识培训,强化心理健康意识,建立健全学生心理健康教育和危机干预体系,畅通心理危机干预和精神、心理疾病转介、诊断、治疗的“绿色通道”。对多动症、抽动症、情绪障碍、网络成瘾、拒学厌学等心理问题儿童及家庭开展团体治疗,提供心理支持及引导。

市儿童医院是全国唯一入选2030国家重大科技攻关项目——“脑科学与类脑研究”,并覆盖儿童全年龄段的地市级儿童医院。依托儿童脑智科学研究成果,一是展开开发学生“脑认知提升+脑科学研学”活动,在研学实践中,让学生走近脑科学前沿,增长科学思维与创新能力;二是通过与教师、家长的互动,提供家庭教育咨询配套课程,让学生、家长、教师共同参与脑认知与学习能力提升实践,推进脑认知科学在基础教育中的有效应用,让健康的孩子更聪明。

本次合作是在推进天宁区“国家级科学教育实验区”创新建设工作的基础上,本着“融合发展、学生受益”的理念,充分发挥天宁区教育局与市儿童医院的资源优势,从医教结合的具体工作路径切入,探索常态化、系统化、立体化的合作模式,共同促进少年儿童成长事业高质量发展,为“常有健康”“常有善育”“常有优学”民生名片贡献力量。

市肿瘤医院团队进企业普及健康知识



本报讯(李青 杜菁)6月13日下午,市肿瘤医院外科支部与常泰长江大桥项目部党工委进行了党建共建签约仪式。

活动现场,工人们积极参与,认真体验了心肺复苏的操作手法,有工友表示,这个健康知识和技能普及得及时,希望自己不会用上,但是,一旦遇到突发事件,他会勇敢争做“有效的第一目击者。”

整个活动历时3个小时,市肿瘤医院共发放健康手册100份,为近百名工人进行了手把手的“心肺复苏及AED”使用技能的普及,为50多名工人进行了答疑解惑,提供个性化的健康指导。

见外科的处理”“心肺复苏及AED的使用”的健康讲座以及健康义诊。

今年,市卫健委围绕常州“锻造新质生产力 冲刺新能源之都”的奋斗目标,制定了“十百千万”惠民工程实施方案,聚焦企业职业卫生,开展“两指导一关爱”、健康科普知识进社区、进学校、进乡村、进机关、进企业、进家庭“六进”活动。

市肿瘤医院科普团队来到位于江心洲的常泰长江大桥项目部,为项目部工作人员进行了“中暑的防治”“常

男子车祸左腿重伤

市七院及时救治免于截肢

本报讯(李青 七轩)“还好救治及时,不然可能要截肢了。”近日,市七院创伤中心救治了一位腿部严重创伤患者,进行了保腿大作战。

王先生在骑电动车时不慎遭遇车祸,左腿严重受伤,无法站立行走,被紧急送往市七院急诊医学中心救治。经检查发现,其左膝无法活动,腿部还有挫伤,同时拍片提示为左胫骨平台粉碎性骨折,左腓骨头骨折,被收治创伤中心治疗。

入院后,创伤中心副主任医师姜世涛在查体中发现王先生左小腿肿胀紧绷,足趾逐渐发紫,很有可能是骨科下肢损伤最为凶险的筋膜室综合征,需要立即手术减压。

骨筋膜室综合征是指由骨、骨间膜、肌间隔和深筋膜形成的筋膜室内肌

肉、神经等组织因急性缺血、缺氧而引起的一系列临床综合征。筋膜室内内容物增加或筋膜室容积减少导致筋膜室内压力增高,当压力达到一定程度可使供应肌肉的小动脉关闭,形成缺血—水肿—缺血的恶性循环。肢体肿胀是最早的体征,且常起水疱,手术切开筋膜减压是治疗筋膜间隙综合征的有效方法。

按照以往的手术减压方法,往往需要在腿部两侧切开减压,但王先生情况更为复杂。姜世涛解释:“王先生系左胫骨平台粉碎性骨折,手术难度很大,需要多次手术才能修复。在开展手术时,我们就要通盘考虑左腿的各依次手术部位,为后面每一次手术预留空间,这样才能保证下一步手术的正确开展。”

于是,创伤中心团队进行了骨筋膜室单侧减压,减小手术创面,并针对骨折情况开展了左胫骨骨折复位外固定,让骨折部位稳定,并进行负压封闭引流,将伤口周围的积液、炎性渗出物和细胞碎片等清除掉,帮助伤口愈合,减轻感染和疼痛。

又经过两次手术治疗,王先生创面闭合、软组织恢复较好,满足下一次手术条件,创伤中心团队再次手术取出先前的外固定支架,同时开展左胫骨平台骨折切开复位内固定术、膝关节松解术及植骨术,进一步修复王先生腿部。

姜世涛说:“由外固定转内固定,期间感染引起组织坏死的几率很高,每一步都要仔细,要防止感染,不然就会前功尽弃。”



经过四次手术、近一个月的住院治疗,王先生顺利康复,可以出院了。从住院时膝盖无法弯曲,到如今活动自如,他特地制作了一面锦旗送给创伤中心医护人员:“来的时候感觉整个左腿硬邦邦的,感觉要保不住了,没想到现在既保住了也恢复了功能。”

血压太高,可能是血管在“求助”



本报(陈荣春 李社莹)高血压是一种常见病,但反复出现高血压且用药都无法降到正常,就要格外当心了。今年60岁的穆女士最近高血压

难以控制,到市一院一查竟与主动脉缩窄有关。

穆女士最近一个多月来总感觉头痛、两腿乏力,在家测血压竟达到200/110mmHg左右,她赶紧在家人陪同下到市一院就诊。“其实在20多年前,我就曾反复出现高血压,当时最高的时候达到280/120mmHg,还伴有鼻子出血,两条腿没力气,什么药都控制不了,后来在上海查出是主动脉缩窄,做了手术后血压才逐渐平稳。”穆女士说,没想到多年后,病情“卷土重来”,即使口服4种降压药,穆女士高压依然在170mmHg以上。

专家介绍,主动脉是心脏血液供应全身脏器的必经之路,从心脏出来的血液会流经主动脉到下肢各个部位。主动脉缩窄是指先天性的主动脉狭窄,90%以上发生于降

主动脉动脉导管或动脉韧带附近,占有先天性心脏缺陷的5%—8%。此病造成缩窄的近端血流受阻,会引起血压增高、头晕、头痛、耳鸣和鼻出血等症状;造成缩窄的远端血供不足,会引起下肢无力、发凉、酸痛、麻木等;长期高血压又会继发左心室肥厚、心力衰竭等并发症,严重的会引发脑溢血等。

结合相关影像资料和临床症状,市一院心血管内科和血管外科联合诊疗,考虑依然与主动脉缩窄相关,建议住院开展手术。

穆女士在血管外科住了下来,经详细检查,治疗方案与专家讨论一致。“正常成年人的主动脉直径大约有2厘米左右,而穆女士此次主动脉狭窄处直径仅为5—6毫米,仅为常人的四分之一,说明20多年前的发病部位

再次缩窄了,导致上肢血压居高不下,而下肢的血压低至60mmHg,而正常情况下下肢血压会高于上肢。”血管外科主任医师葛红卫介绍。

血管外科团队制订了详细的手术方案并顺利实施胸主动脉球囊扩张支架植入术。经过40多分钟的努力,成功扩开了胸主动脉内狭窄段,并在血管内植入支架以维持血管通畅,穆女士的血压随后降至正常值。

“感谢市一院的医护团队,再次找出了病因并帮我解除了病痛,最近血压一直都很正常,也没再发生头痛、走路无力等情况。”近期复诊时,穆女士由衷表达感谢。

专家提醒,主动脉缩窄需要引起重视,市民如遇到难控制的高血压,伴两腿无力等主动脉缩窄相关症状,应及时就医。

现代口腔为献血者服务



本报(高志恒)今年6月14日恰逢“世界献血者日”20周年。近日,一场“关爱献血者口腔健康”的公益活动在常州现代口腔荷花池店举行。多位无偿献血者聆听了该机构顾肇医生所做的《牙周病的病因及治疗》专题科普讲座,并且进行了详细的口腔检查。

常州现代口腔负责人李非表示:“本次活动举办的目的是为了感谢献血者们的无偿献血行为,使得临床血液安全供应得到了保障,献血者们弘扬了救死扶伤的人道主义精神。感谢您,献血者!”

常州现代口腔荷花池店举行。多位无偿献血者聆听了该机构顾肇医生所做的《牙周病的病因及治疗》专题科普讲座,并且进行了详细的口腔检查。

常州现代口腔负责人李非表示:“本次活动举办的目的是为了感谢献血者们的无偿献血行为,使得临床血液安全供应得到了保障,献血者们弘扬了救死扶伤的人道主义精神。感谢您,献血者!”