

胆石梗阻危在旦夕

双镜联合微创解除顽疾



□本报通讯员 武医宣

对于人体内的“小石头”，一些市民抱有“不严重时就不用处理”的侥幸心理，但看似小巧不起眼的小结石一旦发作，其破坏力可能有致命风险。武进人民医院南院普通外科日前救治了一名因长期胆结石不处理，导致胆管梗阻，继发急性化脓性胆管炎的高龄患者。专家提醒，胆结石可能带来严重并发症，因此一旦发现结石，即使尚未出现不可忍受疼痛的症状，也应积极就诊接受治疗，让生活不再“胆”战心惊。

典型病例

李大爷今年83岁，家住武进区礼嘉镇。5年前，他常常出现右上腹疼痛不适、右肩背部痛等情况，到当地卫生院检查被诊断为胆结石。由于畏惧手术风险，李大爷一直选择保守治疗，

每次腹痛发作时，都是通过消炎、镇痛等方式来缓解疼痛。

今年7月，李大爷再次出现强烈腹痛症状，家人连忙将其送到武进人民医院南院。急诊查CT提示胆囊结石伴胆管扩张，胆总管扩张，请普通外科会诊后收住入院。考虑李大爷腹痛、发热、黄疸，且血压偏低，有休克症状，医生诊断其为胆囊结石伴急性胆管炎，且有胆总管结石可能，有急诊手术指征，于是急诊行腹腔镜探查。

术中，李大爷的胆囊胀大似皮球，减压后大量脓液流出，胆总管扩张明显，切开胆总管后也有脓液和结石流出，遂利用腹腔镜联合胆道镜“双镜联合”将化脓的胆囊切除，同时取净胆管里的结石。手术历时1个多小时，腹壁仅留几个小孔。因为患者感染重、血压偏低，仍需要通过药物维持，因此术后转ICU继续抢救治疗。5天后，李大爷病情好转，转回普通病房，目前已恢复出院。

专家提醒

急性化脓性胆管炎是胆道梗阻(最常见为胆石梗阻)使胆汁淤积、胆

管内压力迅速升高的胆道急性化脓性感染。该病起病急骤，病情进展快，除具有一般胆道感染的复科三联征(即腹痛、寒战高热、黄疸)外，严重者可出现休克、神经中枢系统受抑制表现，即雷诺五联征。其治疗原则是手术解除胆管梗阻，减压胆管和引流胆道。

胆道堵塞最常见的原因是结石、

肿瘤或狭窄，尽快接受治疗，解除胆道堵塞是患者尽快康复的重要因素。一旦出现上述情况，应当立即就医，尽早接受治疗预后更好。此外，日常生活中应注意多休息，避免食用冷、辣、油腻等刺激性食物，不喝咖啡、浓茶，以低盐、低脂、清淡饮食为主，对于胆道健康有利。

专家名片



奚栋 武进人民医院南院普通外科二主任、主任医师，常州市医学会普通外科学分会与腹腔镜外科学分会副主任委员。他擅长肝胆胰脾、胃肠、甲状腺、腹股沟疝的手术治疗，尤其是腹腔镜胃肠道肿瘤手术、腹腔镜胆道系统手术及腹腔镜腹股沟疝修补术等微创手术。
专家门诊时间：周四上午(南院)

男子突发室颤命悬一线

市一院医护团队“生死竞速”抢回生命



本报讯(陈荣春 李社莹)“救死扶伤急先锋，生命安全守护神”“医德高尚医术精，关爱病患暖人心”……患者徐先生和家属日前赶到市一院急诊医学科和心血管内科，为医护人员送上锦旗表达感谢。

徐先生今年64岁，前些天的早上，他总感觉胸口闷痛，持续两个多小时不缓解，家人便赶紧将他送到市一院急诊。结合相关症状表现和检查结果，急诊团队快速得出诊断：急性心肌梗死。胸痛中心立即启动绿色通道，紧急开展经皮冠状动脉介入手术。

然而在对转运至心脏导管室途中，徐先生突发意识丧失、心跳呼吸骤停，“当时在电梯里，突然感觉特别困，想睡觉，很快就没有知觉了。”

“病人突发室颤，情况危急，我们

立即开展持续的胸外心脏按压，并用随身携带的除颤仪进行除颤，就地进行现场抢救。”负责转运的急诊医学科副主任冯小丹回忆。

在医护人员的及时救治下，徐先生终于恢复了正常的窦性心律。就在大家准备松了一口气时，刚推入手术室的他再次出现室颤，现场所有医护人员又一次快速投入到除颤治疗中。

争分夺秒的抢救为手术赢得了宝贵时间，最终徐先生顺利完成支架植入手术。从命悬一线到转危为安，整个抢救流程环环相扣，高质量、高效率。“从急诊到心血管内科，胸痛中心团队快速有效的除颤救治和默契的配合，为冠脉手术提供了非常好的生命支持。”心血管内科主治医师王芾说。

“幸亏一院的急救团队水平高、判断准，才把我从鬼门关上抢救了回来，他们是常州人民的健康守护神，谢谢你们！”出院前，徐先生连连表达感谢。无独有偶，56岁的朱先生近期因突发急性下壁+右室心梗在市一院胸痛中心接受冠脉支架手术，同样在转运过程中突发室颤，当时急诊护士魏丹及时开展心肺复苏、除颤等操作，最终在心血管内科团队的接续救治下，

朱先生转危为安。得益于胸痛中心团队精湛的医术和丰富的经验，在与病魔争分夺秒的战场上，患者一次次化险为夷。

“急诊是胸痛中心的前沿窗口，需要医护人员具备全面又专业的急救技能。我们会对医护人员定期开展各类急救的培训，提高医护人员面对病人突发病情变化的应急处理能力，而室颤的紧急处置是必备技能之一，医护人员通过精准判断和快速有效救治，为患者生命保驾护航。”急诊医学科副主任张宏宇说。

市一院胸痛中心医疗总监杨晓宇表示，市一院胸痛中心是常州地区唯一的江苏省省级胸痛中心，同时是江苏省胸痛质控常州地区负责单位、常州市胸痛诊治质控中心，致力于为常州及周边地区群众提供更优质、高效的胸痛急救服务。

专家提醒：急性心肌梗死是严重的心血管疾病，发病急、进展快、病情重，表现为压榨样、撕裂样的胸痛，向后背、腹部放射转移，同时伴有出汗、呼吸困难等症状，市民尤其是既往有心脑血管病史者需务必重视，一旦出现相关症状，应及时就医。

炎炎夏日，吃喝更需注意安全

本报讯(李青 七轩) 近期持续高温，夜间成了人们出门活动的最佳选择。不少好友相约逛夜市，左手烤串，右手冰啤酒。但快乐的背后也隐藏着健康风险，市七院夜间急诊中，酒精中毒、腹泻的患者急剧增加。

小张这天晚上在夜宵摊吃了烧烤，又喝了冰啤酒，回家后开始肚子疼、上吐下泻，全身都没有力气，被送到市七院就诊。经过检查诊断，小张是肠胃细菌感染引起的肠胃炎。

市七院急诊内科主治医师刘雪松介绍，随着夏季天气越来越热，气温高，湿度大，各种病原微生物极易生长繁殖，因此夏季食物很容易腐败，再加上苍蝇叮爬，污染食物，如果吃了被细菌或病毒污染的食物，就可能引起食源性疾病及食物中毒。轻微的腹泻可能造成身体脱水，严重则会引发发热、呕吐，甚至会危及生命。

遇到这种情况，怎么办？刘雪松给出三点建议：“一是及时补充盐分和

水分。低浓度的盐水不仅可以防止身体脱水，还能有效减轻拉肚子症状。二是远离辛辣、油腻、生冷的刺激性食物，多吃一些温和、清淡、易消化的食物。最后，若腹泻、呕吐严重，应及时就医，在医生指导下正确使用药物、开展治疗。”

当晚，刘雪松还接诊了一名在夜市喝多了的酒精中毒患者。

“遇到同行的人喝多了，不提倡用咖啡或浓茶来解酒，可以给他喝杯浓食盐水，刺激咽喉引起呕吐。若还不能吐的话，可以用手直接刺激咽喉引吐，将酒从胃内尽快吐出来，以降低体内酒精浓度。但需要注意的是，昏睡者不宜用此方法。应让其卧床休息，避免发生外伤，注意保暖，在身边守候避免呕吐物堵塞呼吸道，同时观察呼吸和脉搏是否正常，一般一觉醒来即可自行恢复。”刘雪松提醒，每一滴酒精对人体都有伤害，最好的预防酒精中毒的方法就是不喝酒。

夏日炎炎，热血燃情

南医大三附院(常州二院)组织开展职工夏日献血活动

本报讯(李青 孙镇江) 8月8日上午，南京医科大学第三附属医院(常州二院)在阳湖院区门诊组织开展了职工夏日无偿献血活动。

活动现场人头攒动，秩序井然。来自不同科室的医护人员、行政人员及后勤师傅们积极响应号召，利用工作间隙，满怀热情地参与到无偿献血的行列中来。他们中既有连续多年坚持献血的老同志，也有初次尝试、略有

忐忑的新成员。

“医学学习的经历让我更明白生命的可贵，能通过献血这样力所能及的方式，为患者们做点什么，我感到非常自豪。”实习生小张有些腼腆地说。

当天，南医大三附院(常州二院)献血点共采血172人次，采集血液46870毫升。大家用赤诚爱心汇聚起人间真情，用实际行动诠释了救死扶伤、甘于奉献的医者精神。



武进区中医药适宜技术培训圆满结束

本报讯(赵雪煜 曹艳 潘英) 7月29日至8月9日，由武进区卫生健康局主办、武进中医医院承办的“武进区中医药适宜技术培训”在医院学术报告厅举办，来自全区各基层医疗机构临床医护人员代表共150余人参加培训。活动由武进中医医院教科科长王芝燕、护理部主任姚建媛、副主任龚立琴主持。

开班仪式上，王芝燕作开班动员讲话，她指出，在基层推广中医药适宜技术，对提升社区卫生服务站、村卫生室等基层中医药防病治病和健康管理能力具有重要意义。希望全体学员珍惜学习的机会，真正掌握并熟练运用中医药适宜技术，实现中医药服务“零距离”，进一步提升人民群众看中医的公平性、可及性和便利性。

为使培训达到最佳效果，科教科精心制定了授课计划，并邀请常州市名中医、针灸推拿科主任丁益群，全国中医护理骨干、康复医学科护士长全欣，省级中医护理骨干、心血管病科护

士魏娟等多位资深的中医专家，采用“理论讲授+实操演练”相结合的教学模式进行授课。她们凭借丰富的实践经验和扎实的理论基础，详细讲解了刮痧、拔罐、艾灸、中药贴敷等多种中医药适宜技术的理论基础、操作要点和注意事项等，并通过现场演示和实际操作指导，让学员们能够更加直观地掌握技术要领，给学员们带来了一场精彩纷呈的知识大餐。

培训现场，学员们学习热情高涨，积极参与互动，认真记录，不放过任何一个学习的机会。大家纷纷表示，此次培训实用性强，将把所学知识与技术带回工作岗位，积极推广中医药适宜技术，为群众提供更加便捷、经济、高效、安全的中医药服务。

通过此次培训，医院将进一步发挥中医药适宜技术在防治常见病、多发病中的优势和作用，夯实基层中医药服务基础，提升中医药服务效能，为推动武进区中医药事业的发展，保障人民群众的健康福祉贡献更大的力量。



武进中医医院药师团队走进武进老年大学 打通用药“最后一步路”



本报讯(赵雪煜 曹艳 潘英) 8月7日下午，武进中医医院药剂科科长王芳带领多名专业的骨干药师团队走进武进老年大学，通过健康科普讲座、用药咨询服务、上门整理药箱等多种形式，开展“药师进万家”合理用药科普宣传系列活动。

药剂科临床药学负责人、主管药师李均艳，主管药师毛孟娜分别作《老年人的合理用药》《有知识、不慌糖》为主题的健康科普讲座。她们结合丰富的临床经验和专业知识，用浅显易懂的语言，向老年朋友们讲解了常见误用药物的注意事项和正确使用药物的方法和途径，打通群众用药“最后一步路”，真正做到惠民服务的“零距离”。

安全、合理用药，增强自我保健意识。

活动现场，药师团队准备了降压茶、降糖茶等中医养生茶饮。老人们一边品茶，一边聆听药师对中药茶饮成分和功效的讲解，近距离感受中医药文化的独特魅力和深厚底蕴。讲座结束后，团队还开展了安全用药健康义诊活动，为老人提供免费测量血糖、血压以及一对一用药咨询服务。

专家们与老人们亲切交流，提供个性化的用药建议，解答他们关于用药注意事项、药物相互作用、常见药物副作用等方面的问题。

自今年4月以来，武进中医医院药剂科联合公卫科持续开展“家庭药师进万家”活动，对阳湖片区的80岁以上居家老人走访慰问。截至目前，医院药师团队和公卫科家庭医生已走访120余户居民，为90多位老年人建立用药档案，同时将定期对服务对象进行随访，及时了解患者用药情况和身体状况，提供持续的药学支持，打通群众用药“最后一步路”，真正做到惠民服务的“零距离”。

上门护理 打通就医“最后一米”



□本报通讯员 李薇 汤晓璐

近日，新北区西夏墅镇卫生院领导收到了来自患者家属傅先生的一封微信感谢信，两个月前，门诊护士长、伤口造口专科护士杨春花也收到了患者的感谢信。患者们都表达了对医院护理团队的深深谢意，以及对上门护理服务的赞许。

西夏墅镇卫生院总护士长刘燕回忆，7月31日上午，患者家属傅先生来医院找她，忧心忡忡地表示，他父亲因病重无法到医院维护输液港，想让护士上门进行护理。刘燕安抚傅先生后，马上联系了静疗专科护士邱红燕。当日下午，邱红燕顶着高温天气赶到傅先生的家，细致询问

了他父亲的身体状况，对输液港及周围皮肤进行了全面细致的评估，并细心地为老人进行输液港维护。整个过程中，邱红燕都耐心地讲解着每一步操作，临别之际，她还叮嘱了输液港维护相关注意事项，并留下了自己的联系方式，让傅先生如有任何疑问或紧急情况，随时都可以联系她。

今年6月，葛奶奶因不幸摔倒导致左侧股骨骨折，由于长时间卧床，骶尾部出现了四期压力性损伤，骶尾部出现了四期压力性损伤，为她建立了家庭病床，上门对伤口进行了全面细致的评估，确定了换药方案，还帮助老人购买换药的敷料。此后，杨春花便成了葛奶奶家中的常客，每次上门，她都细心地为老人处理伤口。葛奶奶的伤口日渐愈合，她感叹：“感谢医院这么好的福利，送医上门，暖心的嘞！”

杨春花表示，上门护理是一种充满人性化的服务模式，这是优质服务理念的创新和拓展，缩短了行动不便患者的就诊距离，打通了群众看病就医的“最后一米”。