

# 呼吸都会痛的癌

## 肺癌,发现时大多是中晚期

做是腰肌劳损。

“肺癌很难早期发现,主要原因是肺的‘特殊性’,早期的肺癌基本上没有明显的症状,因为肺部的容积较大,所以压迫症状不明显。等肿瘤长到一定程度,即已经进入中期、晚期的时候才会表现出明显的症状,如肿瘤压迫了气管,患者才会出现咳嗽、咳痰、胸闷、气短,甚至呼吸困难等临床症状。”市肿瘤医院肿瘤内科主任医师周彤说,“这就是肺癌一发现就是中晚期的主要原因。目前临床上,70%—80%的患者出现身体不舒服时来医院检查发现,都已经是肺癌的中期或晚期了。”

周彤介绍:“去年11月,中国癌症防治行动实施方案(2023—2030年)正式颁布,其主要目标要求到2030年,癌症防治体系进一步完善,危险因素综合防控、癌症筛查和早诊早治能力显著增强,规范诊疗水平稳步提升,癌症发病率、死亡率上升趋势得到遏制,总体癌症5年生存率达到46.6%,患者疾病负担得到有效控制。当前,我国恶性肿瘤的5年相对生存率为40.5%,要达到预期目标,就要在肿瘤筛查及早诊早治、规范化治疗等方面发力。”

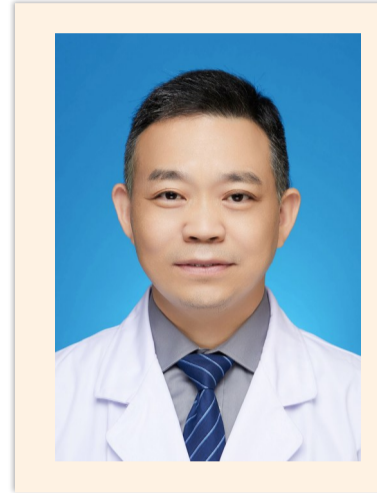
目前肺癌筛查受到越来越多的重视,但覆盖面小,不同筛查单位技术水

平不一致,筛查效率受到一定限制。

周彤解释:“常规体检的CT检查中存在重检查轻解读、重发现轻管理的现象,容易造成过度诊断并导致不必要的心理负担,和不必要的手术治疗。现在,我们将人工智能技术用于日常体检及临床诊疗工作中的肺癌机会性筛查,有望筛查出真正的早期肺癌及高危结节,并利用智能管理系统主动随访,力争不放过一个危险结节,尽量不错杀一个良性结节。”

“肺癌机会性筛查是一种机动疾病筛查方式,将日常医疗卫生服务与目标疾病患者的筛查有效结合,在患

者就医或体检过程中进行目标疾病筛查。简单说,就是有意识对因疾病需要进行胸部CT检查的患者的CT影像资料进行AI筛查出肺小结节和疑似早期肺癌人群,再进行多学科(影像科、胸外科、呼吸科和肿瘤科等多学科专家)会诊以提供精准的影像学诊断,即不影响患者疾病诊疗同时也进行了肺癌的筛查,对于筛查出的高危人群则纳入随访队列,利用数字化随访系统,根据肺结节风险分类,制定个性化的随访方案,对于高危结节则通过多学科讨论提出个性化的干预建议供患者选择。”周彤说。



### 专家简介

周彤 市肿瘤医院肿瘤内科主任医师,江苏省医学会化疗与生物治疗分会肺癌学组成员,江苏省肿瘤防治联盟肺癌专委会副主委。他从事肿瘤内科专业工作30年,对常见肿瘤的个体化治疗,尤其对肺癌生物靶向治疗、免疫治疗的理论与实践有深入的研究与体会。近五年两次荣获卫生系统三等功、常州市第二届医德之星等荣誉。

# 八旬老人体内惊现“鹌鹑蛋”

本报(李社莹 陈荣春)出现小便出血、腹部疼痛、排尿困难等症状,不少市民会联想是不是有结石。市一院泌尿外科日前收治一位膀胱里满是结石的患者,其中最大的结石有鹌鹑蛋大小。

自从今年入夏开始,今年80岁的蒋大爷就时不时出现排尿不畅的情况,由于不太影响正常生活,他便没有在意。然而前不多久,一次小便时,他的尿液竟然呈现鲜红色,感觉情况不妙的他赶紧赶到市一院就诊,“当时愣住了,尿出血非常可怕!”

结合相关影像学检查,医生发现蒋大爷的膀胱中存在不少结石。“大大小小的结石散落在膀胱中,这就是造成大爷排尿不畅的原因。”市一院泌尿外科副主任医师周萃星说。

结石数量多,体积大小不一,且已经出现血尿等症状,需要立即处理!考虑大爷年龄大,且膀胱内的结石数量多、有的体积较大,常规的腔镜激光手术碎石耗时长,没办法完全清理干净,专家团队精心制订手术方案,决定在耗时最短的同时一次性帮大爷解除痛苦。

在麻醉科、手术团队密切配合下,专家团队开展微创取石手术,“情况正如我们所料,很多结石‘挤’在膀胱里面,我们小心翼翼地一一将其取出。后来细数一下,有十几颗,最大

的竟然有将近3厘米,鹌鹑蛋大小。”手术非常顺利,在医护人员的精心照护下,蒋大爷已于近日出院。

膀胱里怎么会长出这么多石头,通过询问了解,医生终于发现问题,原来膀胱结石并非是短时间内形成,这与大爷的个人习惯有很大关系。“平时我喜欢锻炼,所以身体素质非常好,到现在都不吃药,而且水也喝得很少。”蒋大爷表示。

专家介绍,泌尿外科门诊上最近每天都会接诊数十例因结石发作前来就诊的市民。其中,喝水少是最主要的原因。膀胱结石是泌尿外科常见的疾病,男性高发,尤其是老年人因前列腺增生更容易造成下尿路梗阻而诱发结石。结石在膀胱里不停移动,会刺激膀胱黏膜,表现为尿频、尿急、尿痛,很多人还伴有血尿。膀胱结石如果体积很小,可以通过尿液排泄;一旦结石体积巨大,尿道排不出来,便需要进行手术干预。

专家提醒,市民尤其是既往查出患有泌尿系结石者,要多饮水、勤排尿,保持排尿通畅,同时饮食切忌太咸太甜,适当多吃蔬菜水果。膀胱炎、前列腺肥大、膀胱痉挛等疾病容易诱发结石,市民要积极干预。一旦出现排尿困难或者有血尿,应引起警惕,及早到医院就诊。

# 针灸治好多年疼痛



本报(赵雪焯 李文斌)近日,67岁的常州市民老吴,手持一面写有“妙手神针医术高,德医双馨四方传”字样的锦旗,兴冲冲地赶到市中医医院,向针灸科副主任周凌云表达他的深深感激。

经过几个月神奇的针灸治疗,老吴摆脱了多年颈椎病疼痛的困扰,终于又能拿起摄像机,直播最爱的锡剧了。老吴从常州一所学校退休后,一直醉心于常州传统戏剧——锡剧的传播。去年,他颈椎痛大发作,牵连到左手麻木乏力,到其他医院进行中西医结合治疗,可一个多月都没好转,医生建议他只能手术。想着手术后左手没法长时间举摄像机拍摄锡剧,自己的生活、爱好会受到影响,老吴迟迟下不了决心。

在朋友的推荐下,老吴来到市中医医院,挂了孟河医派陆陵氏针灸第六代传人周凌云的专家号。她仔细询问了老吴的病史和需求,并开出相关检查。磁共振显示:“颈椎间盘突出,颈椎管狭窄。神经严重受压,左侧上臂部分肌肉萎缩。”周凌云分析利弊后,推荐他尝试针灸治疗,最好住院进一步治疗。

第一次治疗,老吴就感觉疼痛有缓解,觉得面前的医生和之前的大不同。“我脖子那块之前有别的针灸医生扎过,基本扎不进去,甚至把针都给扎弯了。”他说,这次感觉自己有了希望,医生不仅

医术高,为人也很亲切,治疗时自己很放松,不再感到焦虑。一个疗程后,老吴觉得治疗效果明显,便采纳了周凌云的建议,在针灸科病房办理入院。

住院期间,周凌云制定了一整套中西医结合的治疗方案,针灸科全体医护人员尽心尽力,给予患者程氏针灸特色疗法、中药熏蒸、中医疗疗、西药消炎消肿、可视化注射及可视化针刀等综合治疗方案,大大缓解他的疼痛麻木乏力症状。出于对医生的信任,老吴出院后仍坚持治疗,每周三次的针灸治疗风雨无阻。

周凌云表示,门诊上像老吴这样的颈椎、腰椎病患者很多,治疗意愿强,医从性好的人一般治疗效果都不错。“针灸可通过刺激穴位起到疏通经络的作用,从而促进气血运行,缓解肌肉紧张和痉挛,减少疼痛,促进炎症的吸收,减轻神经的受压情况,有助于神经肌肉的康复。”

目前,老吴的颈椎疼痛及肢体疼痛麻木基本消失,连原来萎缩的上臂肌肉也逐渐恢复,不仅可以继续开展锡剧直播,他还连续三天每日骑行摩托车100多公里,颈椎和左手没有任何不适。“陆陵氏针灸真的很神奇,非常感谢周医生,缓解了我的疼痛,也除掉了我的心病。”

# 南医大三附院(常州二院)4项实例 入选全国微创医学技术质量管理项目



本报讯(李青 二宣)9月6日—8日,国家卫生健康委医管管理研究所在杭州召开了第三届“中国医疗质量大会”,围绕2024年度“微创医学技术质量管理项目”,遴选出18个卓越实例和37个典型实例。

“微创医学技术质量管理项目”是国家卫生健康委医管管理研究所主持开展,为促进微创医学技术高质量发展,提

升微创医学技术水平专门设立的项目。项目于2024年6—7月开始征集,依据科学、公平、公正的原则,最终于9月7日在“中国医疗质量大会”颁布。

此次,南京医科大学第三附属医院(常州二院)投稿的4项实例全部中选,是江苏省中选实例数最多的医疗机构。其中,常州二院骨科副主任农

# 以爱为壤,用智灌溉

## 青年医生说

本报通讯员 妇幼宣

市妇保院·市一院钟楼院区近15年的产科临床工作,让熊佳丽从一名满怀憧憬的医学生,成长为一位经验丰富的副主任医师。行医路上,无论是处理产程,还是面对复杂剖宫产、急危重症抢救,她都以专业和冷静的态度,为母婴健康保驾护航。同时将这些年来学识见解和临床经验毫无保留地传授给更多的学生,更好地为广大产妇服务。

### 探索带教模式,激发学生潜能

一头干脆利落的短发,急促而铿锵有力的“蹬蹬”跑步声是熊佳丽的“标配”,提起自己的带教老师,她的学生说:“熊老师不仅因材施教精心培育我们的个性与才华,而且拥有一双慧眼,总能洞察到我们每一个人的潜力,激励我们向前。”

因材施教,情景教学助成长。去年8月,结束校园生活的小徐来到医院产科实习,来的第一天她就明确表示,她最不愿意从事的专业就是产科。“教学不仅仅是传授知识,还是一种心灵的引导。”考虑到小徐明显的拒

# 守护生命之花绽放

绝和敌对情绪,熊佳丽第一站就安排她去观察新生儿游泳和抚触。仅仅过了两天,小徐鼓起勇气问:“熊老师,这也太可爱了吧,我可以抱一下宝宝吗?”小心翼翼将婴儿抱进怀里的小徐,脸上浮现出惊奇的笑容。

随后,熊佳丽开始讲解一个婴儿是如何从一颗小小的受精卵长成一个独立的生命体,讲述生命诞生的过程。于是,小徐在熊佳丽的指导下进行产科检查,她耐心安抚、细心解答产妇的每一个问题。看到产妇逐渐放松下来,小徐眼里闪烁着快乐的光芒。后续的实习中,小徐变得越来越积极主动。今年8月,小徐结束了自己的实习生活,她不禁感叹:“熊老师,我现在觉得做一名产科医生好像也不错。”

在日常的带教工作,熊佳丽积极探索适合产科的情景教学,培养实习学生善于思考的能力,为临床诊治、临床科研、妇产科教学打下坚实的基础。她以典型病例为模板,开展教学、科研、临床实践弄清疾病的发生与发展过程,并与非典型病例对照进行个案病例分析,提高规培、实习学生的临床分析能力,完善其临床思路。

### 精准判断病情,快速救治生命

危急关头,生死时速佑安康。怀孕37+3周的王女士夜间出现不规则下腹痛,但她没有在意,直至早晨才

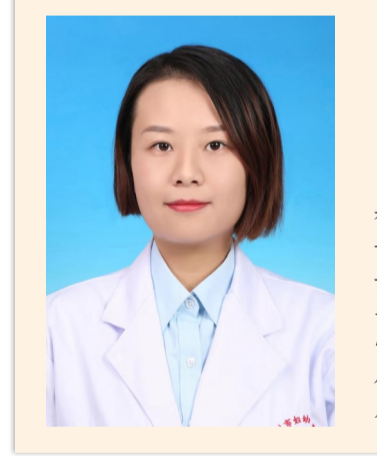
到院就诊。正在值急诊班的熊佳丽发现胎心监护仪显示胎心持续减速,难以恢复。这是个极其危险的信号,意味着孕妇已不能顺产,胎儿有重度宫内缺氧的可能,需要即刻紧急剖宫产。

熊佳丽立即开通危重孕产妇急救绿色通道,产科、麻醉科、新生儿科等多学科应急救治团队以最快速度赴手术室集结,新生儿窒息复苏准备工作提前完善。熊佳丽为王女士行紧急剖宫产术,消毒、麻醉、快速精准进刀,切开子宫……无影灯下,医护团队争分夺秒,默契配合,所有人都在朝着同一个目标而努力——在最短的时间内安全娩出胎儿。

在手术室的灯光下,熊佳丽的脸

上流露着坚定与温柔。这一刻,她不再是疲惫的医生,而是一名生命的守护者。随着一声清亮的啼哭在手术室响起,在场的所有人都长长地舒了口气,宝宝5斤6两,母子平安。“想想都后怕的,没想到情况会那么急,现在我就是懵的。真的要感谢妇保院、感谢熊医生。”分娩后的王女士感激地说道。

用心守护,聆听生命花开的声音。正是对产科事业的热爱和赤诚,熊佳丽才能在无数次生命的救治中,准确判断、迅速行动为孕产妇保驾护航。她用实际行动践行着一名产科医生的职责,以精湛的医术、高尚的医德撑起生命的摇篮,托起幸福的港湾。



### 专家简介

熊佳丽 市妇保院·市一院钟楼院区产科副主任医师,大产科秘书,硕士研究生,讲师。她擅长包括早产、妊娠期糖尿病及妊娠期高血压等危重症孕妇的救治,对于孕期保健、产程处理以及高危孕妇的孕期管理有着深入的理解和丰富的实践经验,从事妇产科临床工作十余年,在国内外高质量学术期刊发表论文多篇。

# 肾脏结石不用刀,无创碎石有妙招

决定为患者实施最新的可视肾镜联合输尿管软镜微创手术。

经过严密的术前准备,史红雷与团队主治医师焦志敏、吴庭纯共同为苏女士实施可视针状肾镜联合输尿管软镜激光碎石手术。历时一小时,手术顺利完成,术中几乎零出血,仅在皮肤上留下一个细小的针眼。术后6小时,患者即可自由行走,几乎无手术并发症。复查显示,苏女士的结石已彻底清除干净。

### 专家提醒

史红雷介绍,肾脏是人体血流最丰富的器官之一,传统经皮肾镜做肾镜穿刺手术虽有X光或B超定位引导,但仍有损伤肾脏血管或邻近脏器的可能。而可视针状肾镜直径仅1.4毫米,具有穿刺、摄像、碎石功能,是目前全球直径最小的肾镜,也是唯一“长眼睛”的针状肾镜,可实时传输高清影像,帮助医生穿刺时避开血管直达病灶,发现结石后利用激光把结石击碎,能极大提升肾结石微创手术的精准性,降低人体损伤,是目前国内最先进的泌尿系结石微创技术之一。

对于肾盏结石并局限性积水、特殊上尿路结石、平行盏盏内结石患者

而言,可视针状肾镜较传统经皮肾镜更微创、更安全。另外,采用针状肾镜辅助的多镜联合技术治疗复杂肾结



史红雷 武进人民医院副院长、泌尿外科主任医师,医学硕士、江苏大学教授、研究生导师;江苏省333高层次人才、江苏省青年医学人才、常州市高层次人才培养对象、常州市“十四五”医学拔尖人才培养对象;曾先后至江苏省人民医院、香港大学附属玛丽医院等进修学习;精于前列腺增生的激光手术及泌尿系结石微创治疗。他

曾荣获江苏省卫生健康委2023年度医学新技术引进奖二等奖、常州市医学新技术引进奖两项、常州市预防医学会第二届科技奖、常州市首届医学科技成果转化路演优秀项目;获常州市医德之星、武进区优秀科技工作者、武进区最美医师、武进英才等荣誉称号。

专家门诊时间:周一上午(北院);周五上午(南院)

## 武医专家说健康

本报通讯员 武医宣

泌尿系结石是泌尿外科的常见病之一,传统经皮肾镜碎石术一定程度上会增加出血风险及术后恢复时间。武进人民医院泌尿外科团队日前为一名肾盂结石合并肾积水,且有基础疾病的中年女性患者成功实施可视针状肾镜联合输尿管软镜激光碎石手术,针对原有技术“痛点”,充分发挥精准、微创的特点,为更多结石患者带来希望与福音。

### “针孔”通道碎石,解除疼痛困扰

59岁的苏女士因左侧腰部间歇性胀痛一周到武进人民医院泌尿外科就诊,经CT检查确诊为左侧肾盂开口处结石合并左肾积水,结石直径约为2厘米。由于患者合并高血压、糖尿病等基础疾病,在保证手术安全的同时,为尽可能地将患者的结石清除干净,最大程度减少手术创伤、加快恢复、降低费用,武进人民医院副院长、泌尿外科主任医师史红雷