

张奶奶的“隔离”生活



医线传真
□本报通讯员 杜菁

张奶奶今年78岁,自从两年前不幸罹患乳腺癌后,总会时不时消失一段日子。老邻居都知道,她是去医院复查了。王女士也是乳腺癌患者,需要定期进行全身骨显像复查。复查时间与张奶奶一致,相同的病情让两个年龄差20多岁的老人成了无话不说的“忘年交”。“你今天来检查,家里安排好了吗?到时候谁去接小孙子啊?”张奶奶问王女士。

后在单独的房间生活一两天,不要和家人共用一个卫生间,与人交流的时候保持一米以上距离就行了,多喝水,多上厕所就自然排掉了。现在,我们的房子都有两个卫生间,你家房间也多,为啥要‘躲’乡下空啊?”

况,也听到了张奶奶他们的聊天。他打电话给张奶奶的儿子,告诉他核素检查与核污染的区别,希望他不要将张奶奶送到乡下隔离。

核医学是利用放射性示踪技术对疾病进行诊断、治疗和医学研究及教学为一体的综合性科室。简单来说,就是将微量的放射性药品引入体内,对疾病进行诊断和治疗。核医学作为一门新兴学科,在医学应用中有着巨大的优势。它既可以检查疾病,也能够开展治疗。肿瘤的早期诊断、恶性肿瘤鉴别、肿瘤复发检测、冠心病早期诊断、甲状腺疾病诊断及治疗、肿瘤的骨转移等疾病都可应用核医学进行诊断和治疗。

成功培养百日咳鲍特菌

常州市疾控中心取得新突破

疾控在行动

□本报通讯员 董昕 姚瑶



常州市疾控中心病原生物检验科日前成功分离培养获得百日咳鲍特菌菌株,这是市疾控中心在致病菌培养技术上的一次突破,为百日咳疾病的预防、诊断和治疗提供重要技术支持。百日咳是由百日咳鲍特菌感染引起的急性呼吸道传染病,是《中华人民共和国传染病防治法》规定的乙类传染病。百日咳鲍特菌是一种革兰氏阴性、具有强烈侵袭性的细菌,通过飞沫传播(如咳嗽或打喷嚏时释放的飞沫),感染后可导致严重的咳嗽、呼吸困难和呕吐等症状,对儿童和老年人具有高度危害性。

中不断出现杂菌,市疾控中心病原生物检验科通过不断纯化、培养和反复鉴定进行筛选,经过近3周的培养后,终于在平板上发现了细小、圆形、光滑、凸起、银灰色、不透明的菌落,周围伴有模糊的溶血环。最终经微生物质谱仪、生化鉴定仪和PCR检测,鉴定为百日咳鲍特菌。

围绕新时期感控新技术、新方法、新进展 市三院开展国家级继教项目

本报讯(陈荣春 三院宣)为进一步提升医院感控管理能力,拓展感控管理视野,探索新时期医院感控发展新方向,9月21日,市三院成功举办国家级继续教育项目“新时期感控新技术、新方法、新进展学习班”,邀请省内外众多感控专家授课,吸引各级医疗

机构300余人参加。医院感控管理是医疗质量与医疗安全的核心环节,其重要性不言而喻。随着医疗技术的快速发展和医疗模式的不断创新,医院感控管理也面临着新的挑战 and 机遇。当前,我国的医院感控管理实现跨越式发展,已建立起一套严

谨的制度框架,并颁布一系列指导性行业标准,医院感控工作也成为衡量医院现代化管理水平的一个重要标准。在学习班上,来自杭州市疾病预防控制中心的倪晓平教授,江苏省及南京市医院感染管理医疗质量控制中心主任、南京大学医学院附属鼓楼医院感染

管理办公室主任宋培新,江苏省医院感染管理质控中心副主任、江苏省基层医疗专业质控中心副主任、徐州医科大学附属医院感染管理科科长茅一萍等专家学者,结合自身工作经验与大家分享最新的感控技术与方法,为大家送上了一道丰盛的知识“大餐”。学员们纷纷表示,此次学习班内容丰富,干货满满,解决了很多实际工作中的困惑和难题,下一步将借鉴专家们分享的宝贵经验,落实规范,执行标准,充分保障医疗质量、维护患者安全。

“2024 管理效能提升年-人才领航计划” 市一院开展培训

本报讯(陈荣春 李祉莹)2024年是市一院“管理效能提升年”。9月19日,由清华大学医院管理研究院与市一院联合发起的“2024 管理效能提升年-人才领航计划”第一期培训课程在市一院举办。此次培训特邀国家卫生健康委员会医管中心副主任陈虎,清华大学医院管理研究院教授李少冬、医院管理研究院副教授张丹等专家前来授课,市一院相关领导及中层干部200余人参加培训。

他表示,医疗健康体系要适应老龄化的健康需求。一方面,医疗服务要突破医院围墙,探索多场景健康方案;另一方面,社会健康治理要注重老年人的实际需求和心理特点,为老年人提供更加便捷、高效、温馨的医疗护理健康服务。

中医养生助安康 南医大三附院(常州二院)中医科开展养生系列活动

□本报通讯员 二宣

9月18日下午2点,南医大三附院(常州二院)中医护理团队在和平老年公寓举办“中医养生,助您安康”的中医养生主题系列活动。活动内容包含:根据个体差异为老人提供辩证施术、辩证施教、辩证施膳等中医辩证施护的内容。

疗台边就陆陆续续围坐着前来就诊的老人们,他们最高龄92岁,平均年龄77岁。中医科护士长周伶俐及其成员们一一为老人们望闻问切、做测血压测血糖等简单体检,发现很多老人都有便秘、失眠、关节疼痛等症状,便根据每位老人的实际情况,分别为他们进行辩证施护,指导老人日常起居、饮食及心理指导,根据个体差异给予老人

耳穴压豆、穴位按摩、五音疗愈等中医适宜技术,同时指导公寓内的老人们及公寓工作人员古法耳穴按摩操、面部按摩操、腹部按摩操、疏肝理气操等,教会他们如何在日常生活中进行简单有效的保养。

周伶俐和公寓的很多老人都成为了朋友。老年公寓有一位文采飞扬的老大爷,去年冬天,医护人员去看望他时,他写了满满一张歌词,边读边唱,并且还相约下一次的见面。如今再次见到这位大爷,他又洋洋洒洒写了一首诗送给护理学会,表达了希望护理学会、希望医护人员能够多多组织这样有意义的活动的心愿。

常州爱尔眼科医院举办干眼治疗新技术交流会 暨江苏省首台 MGD 光热脉动开机仪式



□本报通讯员 王志

“干眼治疗新技术学术交流会暨江苏省首台 MGD 光热脉动开机仪式”圆满成功。干眼症发病率逐年上升,据《2020 年中国干眼专家共识》,中国干眼症患者已超过 3.6 亿,平均每 4 个人中就有一个干眼患者,严重影响患者生活质量。探索科学、有效、安全的治疗方法成为眼科工作者的共同责任与使命。

调,常州爱尔眼科自 2020 年起便将干眼门诊独立出来,并于 2022 年成立干眼治疗中心,不断引进包括眼表综合分析仪、OPT 优化脉冲光技术等在内的先进诊疗设备。而今,随着江苏省首台“光热脉动复合治疗仪”的引进,常州爱尔眼科又朝着积极跻身行业前沿,致力于为患者提供更加科学、有效、安全治疗方案的目标,迈出了坚实的一步。

队关于睑板腺形态与高 BMI 相关性研究的最新成果;结合临床实践,介绍了“爱来视”光热脉动创新治疗方案在爱尔眼科的临床观察与应用情况。

天使志愿服务一周活动安排

近日,由常州爱尔眼科医院主办的

时间	地点	志愿服务内容	志愿服务开展单位
9月24日(周二)08:30—10:00	常州市第二人民医院阳湖院区门诊一楼	大型义诊服务周	常州市第二人民医院
9月24日(周二)14:00—15:00	腾讯会议APP	宝宝疫苗接种知识及注意事项	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
9月24日(周二)15:00—16:00	儿童保健中心家长学校	儿童语言发展家长课堂	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
9月25日(周三)08:30—10:00	武进国家高新区人民医院一楼中庭	大型义诊服务周	常州市第二人民医院
9月25日(周三)12:00—13:00	门诊产科二楼B1—08	孕期瑜伽	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
9月25日(周三)14:00—15:00	腾讯会议APP	出生证办理	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
9月27日(周五)14:00—15:00	腾讯会议APP	月子饮食误区	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
9月27日(周五)15:00—16:00	腾讯会议APP	婴幼儿腹泻的防治	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
9月28日(周六)09:00—10:30	门诊产科二楼B1—08	准爸爸训练营	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
9月28日(周六)12:00—13:00	门诊产科二楼B1—08	生育舞蹈	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
9月30日(下周一)14:00—15:00	腾讯会议APP	新生儿常见问题的处理	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区

中医食疗是顽固性老便秘的“福星”

中医食疗是老祖宗流传下来的中医绝秘配方和现代科技共同研发的一种治疗方法。因为要确保肠道安全,所以它不会添加泻药。绝秘的中医配伍让效果更突出。多年老便秘当天见效,便秘越严重,效果越好。

通”。津尝通不含任何泻药,在清除便秘方面效果突出。津尝通清除便秘讲究“清理在先,调理在后,忌用泻药,慢病快治”的方法。服用津尝通的前三天,能排出大量黑颜色的大便,肠道彻底清空,肠道开始自我修复。每天一到二粒维持量,一个疗程后便秘逐步减轻直至消失。“津尝通”三大特点:第一,让便秘逐步减轻,逐步消失。第二,随晚餐一同吃下去,第二天早上轻松爽快地排便。第三,便秘越严重,效果越好。

- 常州市第一人民医院 地址:局前街185号 电话:0519-68870000
- 常州市第二人民医院 地址:延陵中路468号 电话:0519-88104931
- 常州市第二人民医院阳湖院区 地址:滆湖中路68号 电话:0519-81099988
- 常州市中医医院 地址:和平北路25号 电话:0519-88124955
- 常州市口腔医院(市中医医院钟楼院区) 地址:北直街61号 电话:0519-86804028
- 常州市第三人民医院 地址:兰陵北路300号 电话:0519-82009999
- 常州市肿瘤(第四人民)医院 地址:新北区红河路68号 电话:0519-69806980
- 常州市妇幼保健院 地址:钟楼区丁香路16号 电话:0519-88581188
- 常州市儿童医院 地址:中吴大道958号 电话:0519-69808328
- 常州市第七人民医院 地址:延陵东路288号 电话:0519-69800506
- 常州市疾控中心 地址:泰山路203号 电话:12320
- 常州市卫生监督所 地址:泰山路199号 电话:0519-86608357
- 常州市德安医院 地址:丽华北路157号 电话:0519-68016199
- 第904医院常州医疗区 地址:和平北路55号 电话:0519-83064102
- 武进人民医院 地址:永宁北路2号 电话:0519-85579150
- 常州市第八人民医院 地址:武进区滆湖东路85号 电话:13915837120
- 武进中医院 地址:湖塘人民西路6号 电话:0519-86582737
- 北极星口腔医院连锁 地址:钟楼机构、新北机构、天宁机构、青枫机构、溧阳机构 电话:0519-81899999
- 常州现代口腔门诊部 地址:荷花池店:钟楼区荷花池公寓19-1 九洲店:钟楼区兰陵九洲新世界四楼 电话:0519-88120611 电话:0519-88120633