

“家门口”就能约到全国名医

市一院引进神经系统疾病团队方便市民

特色门诊

□本报通讯员 一莹

今年3月,市一院引进国内顶尖的神经系统疾病团队——京津神经免疫中心专家施福东院士及张超主任团队,提升神经免疫疾病的诊疗水平,让市民在“家门口”就能享受优质的医疗服务。今年52岁的市民周先生就成为受益者之一。

周先生是一位金融行业的主管,一年多前开始记忆力明显下降,“几分钟前还想着某个重要的事情,过一会却怎么也记不起来了”。辗转多家国内大医院,周先生被诊断为自身免疫性脑炎。“医生说这是由自身免疫机制引发的脑炎,在某些病因下,身体里会产生一些异常抗体,它们对正常脑组织产生攻击,从而造成一系列临床症状。这个病非常罕见,发病率约为十万分之一。”

虽然接受了一段时间的免疫抑制剂治疗和改善认知治疗,周先生依然感觉恢复不太明显,“时不时会出现发愣的现象,每次1—2分钟”。得知有天津专家来市一院坐诊,主攻方向就是神经系统的疑难杂症,周先生便赶紧在网上预约了专家号。结合最新指南,专家团队调整了以往的治疗方案,其中加用新型免疫调节治疗(B细胞删除治疗)。经过两次治疗后,近期复诊时,周先生表示没有再出现发愣的

情况,且记忆能力改善。据统计,自3月份市一院引进京津神经免疫中心专家施福东院士及张超主任团队以来,已有数十例神经系统疑难疾病患者从外地转来到市一院就诊,与国际国内最新方案同步的治疗方案也让他们对效果表示满意。

市一院神经内科主任医师练学浚表示,天津总医院神经免疫团队的进驻对于提升市一院乃至常州神经免疫相关疾病的诊疗水平及各类疑难杂症的诊治能力具有重要意义。在临床诊疗中,免疫炎症、感染、肿瘤这三类疾病往往“同像异病”,且神经系统自身抗体种类繁多、作用机制各异,导致患者的临床表现多样,对医生的诊治提出挑战。京津神经免疫中心专家在临床实践中定期分享临床经验,结合病情需要,积极与眼科、血液科、医学影像科、神经外科等科室专家协作,对患者早期诊断及治疗提出意见。同时,以往针对神经免疫疾病的治疗以传统免疫治疗(激素、丙球、免疫抑制剂)为主,但疗效有限,加之整体免疫疾病发病率呈增高趋势,结合生物靶向治疗在神经免疫疾病具有较好的临床前景,团队专家根据病情制订相关生物制剂(抗CD20单抗、抗IL-6R单抗、抗CD38单抗、FcRn拮抗剂等)治疗方案,让患者治疗受益的同时,逐步提升市一院神经内科的临床诊疗水平。

“神经免疫病发病机制复杂,诊疗难度大,对于青年医生来说是不小的挑战。我们团队会积极开展教学查房

及疑难病例讨论,帮助医生在掌握最前沿知识的同时,培养科学思维,提升诊疗能力。”张超表示,“不仅如此,团队引入多项随机对照的临床研究,通过新型研究方案,进一步提升临床医生的科研能力,助力患者更多获益。”

“通过病例汇报展示,我们先查看文献资料,基于诊断思路(定位、定性、

诊断与鉴别、治疗)进行分析,专家会结合最新文献,既有经验分享,也有最新理念介绍,从发病机制、诊断和鉴别诊断、影像学的鉴别要点等由浅入深点评讲解,对各种神经免疫疾病的认识具象化,理论联系实际,帮助我们的临床诊疗能力快速提升。”市一院神经内科黄双娟医生说。

神经免疫疾病门诊

出诊专家 张超主任医师
出诊时间 隔周的周四上午
门诊地点 1号楼6楼651诊室
挂号方式 市民可以通过常州一院官方微信公众号“常州一院视窗”、微信公众号“常州医保”、电话、预约中心、自助机等方式进行预约。



专家介绍
张超 天津医科大学总医院神经内科科副主任,主任医师,研究员,博士生导师;中央组织部高层次人才特殊支持计划(“万人计划”)青年拔尖人才,天津市杰出青年科学

基金获得者,天津市卫生健康行业高层次人才青年医学新锐;担任中国医院协会罕见病专业委员会第一届委员会委员、天津市医学会神经病学分会神经免疫学组组长、中华医学会神经病学分会肌电图与临床神经生理学组委员;主持多项国家自然科学基金和天津市科技局项目;以第一或通讯作者在国际著名期刊发表SCI文章20余篇。擅长神经系统自身免疫性疾病(包括多发性硬化、视神经脊髓炎、重症肌无力等)的诊疗,开展神经眼科OCT、免疫吸附等新技术,并采用多种生物制剂(抗CD20单抗、抗IL-6R单抗、抗CD38单抗、FcRn拮抗剂)新疗法治疗神经免疫性疾病。

吞饭“压”鱼刺,差点刺穿主动脉

本报讯(李青 肖云 范煜)近日,南医大三附院(常州二院)延陵院区成功救治了一名因误吞鱼刺导致胸痛的中年患者。在内外科共同努力下,患者化险为夷,即将康复出院。

9月14日中午,56岁的承女士正与家人一起吃饭,突然感觉喉咙被鱼刺扎了。“当时我没注意鱼刺混在米饭里,一口咽下去发现不对劲,感觉喉咙有点刺痛,也不知道鱼刺有多长多粗,就又吞了几口饭,还是感觉不舒服。饭后逐渐开始胸痛,我想不行,得跑医院看看。”承女士回忆道。

常州二院急诊科住院医师沈婉林说:“CT结果显示,一根尖利物卡在承女士的胸段食管,并呈横位刺穿食管壁,且已十分逼近胸主动脉。告知患者及家属病情后,我们立马喊消化内科会诊,并嘱咐承女士不能乱动,因为一旦异物刺穿人体最大的这条主动脉,后果不堪设想。”

消化内科会诊后,决定立即为承女士进行内镜下消化道异物取出术。通过内镜取出异物,可以避免创伤相对较大的开腹或开胸等外科手术,且该操作治疗时间短、恢复速度快、并发症较少,多数人在术后短期内即可进

食。可是没想到的是,由于鱼刺过长,内镜只取出了大半截,还剩下小截残留在食管壁外。

面对这一棘手情况,延陵院区心胸外科团队迅速介入。经过团队详细的讨论,并与家属进行充分的沟通后,心胸外科决定紧急为承女士进行微创胸腔镜下异物取出术。

常州二院心胸外科副主任医师张科解释:“别看只是一小截,所处的位置却十分凶险,前方有肺动脉,右侧有气管、后方有主动脉。如果鱼刺不取出,会导致炎症反复发作,感染加重,甚至导致主动脉破裂大出血。如果放任不管,鱼刺还可能继续游走和移位,导致进一步损伤。”

最终,鱼刺被顺利地取了出来。术后,承女士没有出血迹象,生命体征平稳,目前经过抗感染等对症治疗后,即将康复出院。谈及这次误吞鱼刺的经历,承女士仍然后怕不已。

张科提醒市民,日常生活中,鱼刺卡喉并不少见,但如果处理不当,坚硬的鱼刺可能会刺穿食道甚至肺部或主动脉,导致极为凶险的情况。若不慎吞下鱼刺等异物,应立即停止进食,不要惊慌,及时就医。

小小弹簧圈,让肺结节切除更精准

本报讯(李青 杜菁)徐女士今年56岁,3年前被诊断出肺部有结节,最近一次随访发现结节有增大趋势。市肿瘤医院肺小结节多学科团队会诊后,建议她手术干预。思考再三后,徐女士决定接受手术治疗。

术前,医生团队积极为徐女士量身定制手术方案,护理团队则指导她练习腹式呼吸等。术前1小时,市肿瘤医院胸外科主任医师俞建荣带领她来到医院CT室,进行CT引导下经皮穿刺微弹簧圈定位术。

在随后的手术过程中,俞建荣团队在单孔胸腔镜下沿着术前定位的微弹簧圈精准地找到肺结节,然后精准切除,术中快速病理提示为微浸润腺癌,术后只需定期观察即可。

“整个过程很快,几乎感觉不到疼痛。”徐女士说,“幸亏我相信医生的建议,在早期就拔除了这个隐患。”

随着CT等影像技术的发展,尤其是低剂量螺旋CT成为早期肺癌的筛查项目之一后,很多人被检测出肺小结节或者肺小结节、磨玻璃结节……绝大多数人在发现肺部有结节之后,会有一段时间处于纠结期:是与结节“共舞”还是一切了之?

俞建荣说:“引起纠结的原因除了结节是良性还是恶性之外,还会担心手术会影响肺功能。患者希望手术的伤害降到最低,精准切除肺结节的



同时,尽可能地保留更多肺正常组织。这是患者的希望,也是我们临床医师面临的挑战之一。能否在术中快速、准确地找到病灶,是决定手术成功的重要因素。”

近年来,市肿瘤医院胸外科团队始终不断探索肺结节术前定位技术,从最初的解剖学定位到CT引导下经皮穿刺Hook-wire定位术再到现在的CT引导下经皮穿刺微弹簧圈定位术,使得肺结节手术越来越微创精准,让困扰肺结节患者及胸外科医师的难题迎刃而解。

链接

肺结节弹簧圈全名肺结节记忆合金定位弹簧圈,是在CT引导下穿刺的定位术,是一种快速、安全、有效的微创诊疗技术,能快速准确地定位病灶,大大提高了胸腔镜肺部分切除术的成功率。

该技术是在CT引导下,将定位针穿刺达结节边缘,释放定位材料,锁

定病灶位置,用时仅需20分钟左右,患者无明显痛苦。定位完成后,将患者送至手术室接受胸腔镜微创肺部分切除术。手术医生可以更直观地判断结节部位,准确切除,不仅缩短手术时间、降低手术风险,还更好地保护患者肺功能,术后恢复快,提高预后水平。

以心为灯,护“她”健康

用心做好女性健康的守护人

青年医生说

□本报通讯员 妇幼宣

16年前,怀揣着对生命的敬畏与对医学的热忱,曹景云踏进了武汉大学医学院的大门。从那时起,她立志要成为一名优秀的医生。毕业后,初出茅庐的她来到市妇保院·市一院钟鼓楼院区开启妇产科的职业生涯,从产科、妇科到生育技术科,踏踏实实、兢兢业业,一路奋斗一路成长。

爱笑和阳光是大家对曹景云的普遍印象。“曹医生看上去柔柔弱弱的,说话温温柔柔的,但是做事情干脆利落,充满干劲,真是应了‘小个子大能量’这句话。”这是患者对曹景云的评价。

快速诊断,精准识别女性“急腹”症

“医生,医生,快帮我媳妇儿看一下,她肚子疼得厉害!”今年7月,一名女患者倚靠着身体,双手捂着肚子,在家人搀扶下匆忙来到医院,只见她面色苍白、额头直冒冷汗……服务台导医马上将患者扶上轮椅,推进急诊妇产科就诊。曹景云接诊后,立刻为患者

检查,测得血压为86/50mmHg,心率96次/分,超声结果显示:盆腔混合性包块,尿妊阳性。原来该患者与丈夫同房后,感到腹部疼痛,且症状逐渐加剧,并伴有强烈的肛门下坠感。结合主诉,曹景云诊断其为“宫外孕”,收治入院进一步治疗。

让人意想不到的,入院后患者血HCG非常低,加上停经天数太短,曹景云高度警惕:不仅仅是单纯的宫外孕,极有可能合并黄体破裂,并且腹腔仍有出血。曹景云第一时间开通绿色通道,进行紧急手术,在麻醉科、手术室的通力配合下,利用腹腔镜快速进入腹腔,只见双侧输卵管及子宫外观均无明显异常,而左侧卵巢见一黄体囊肿,表面的破裂口正冒着鲜血,情况十分危急。囊肿剥除、缝合止血、探查腹腔、诊断性刮宫……与时间赛跑的曹景云来不及太多思考,行云流水般完成一系列手术操作。一小时后,手术顺利结束,患者转危为安。出院时,曹景云又量身定制详细的康复计划,叮嘱其要定期随访,放松心情。

曹景云表示:黄体破裂是妇科常见的急腹症之一,尤其好发于卵巢功能旺盛的育龄期女性。常见病因包括如有血液系统疾病或口服抗凝药,剧

烈运动;跳跃、奔跑,用力咳嗽或大便时,腹腔内压力突然增高,可诱发黄体破裂。此外,妇科检查挤压、性交等也可能导致黄体破裂,因此女性在黄体期应特别注意自身身体状况,避免过度劳累和剧烈运动。

换位思考,为患者注入温暖和力量

作为妇科医生既要有高超的技术、果断的决策,还要有耐心的态度、过人的体力,而这些仅仅是最基本要素,这是曹景云从读书到工作听过前辈老师说过的最多的一段话。由于妇科多涉及及到生殖与性方面的话题,很多患者羞于启齿,常常避重就轻地描述自己的症状。曹景云总是站在患者的角度考虑问题,以饱满的热情对待每一位患者,用温暖的微笑去抚慰患者的心,尽最大的努力给予患者身心灵的救治。

“医生很多时候不止是医生,更是陪伴患者度过整个治疗过程甚至更长时间的亲友,是相互配合解决问题的战友,更是理解她们、支持她们的家人。”在曹景云看来,与患者的第一次沟通就非常重要,患者对医生建立了信任,觉得医生是真心为自己考虑,双方沟通就会进入良性循环,助力医生为患者量身定制适合的诊疗方案和医疗服务。

“路漫漫其修远兮,吾将上下而求索。”近年来,曹景云在繁忙的临床工作之余,利用休息时间长期参与社区医院对口支援活动,将优质服务送到家门口,受到社会和群众的一致好评。她说:“未来,不是由想象创造的,而是通过脚踏实地、勤勤恳恳换来的,我要在平凡的岗位上,做好每一件小事,服务好每一位患者。”



专家介绍
曹景云 市妇保院·市一院钟鼓楼院区生育技术科主治医师,擅长阴道炎、子宫肌瘤、卵巢囊肿、宫外孕等妇科疾病的诊治,在妇科常见病、多发病等诊治与预防方面经验丰富,发表核心论文多篇。

男子习惯性崴脚多年

武进中医医院康复治疗解决病根

武中苑风采

□本报通讯员 曹艳 潘英

近期,武进中医医院康复诊疗中心门诊接诊了数位习惯性崴脚的患者,通过系统的个性化康复训练,目前已完全康复。崴脚是医学中所说的踝关节扭伤,是十分常见的运动性损伤,也是全身关节扭伤中发病率最高的一种。在日常生活中,很多人崴脚后不予重视,没有接受规范治疗,认为疼痛消失就康复了,但早期处理不当,轻则遗留慢性疼痛,重则导致创伤性关节炎,慢性踝关节不稳,进而易出现习惯性崴脚,严重影响生活质量。

家住湖塘的张先生,是一名运动爱好者。两年前,张先生在一次下楼时因重心不稳,不慎扭伤了踝关节。当时只是有点肿胀和少许疼痛感,认为只要用热毛巾敷敷、喷点跌打药,休息几天就会没事。半个月后,肿胀和疼痛感虽已消失,但走路时却总有些异样,且经常容易崴脚。随着崴脚次数的增多,症状也越来越严重,只要踝

关节活动到一定角度,就会感觉疼痛,甚至无法长距离步行。

被反复崴脚困扰的张先生,四处求医,但未能根本性解决问题。一个月前,在朋友的推荐下,张先生来到武进中医医院康复诊疗中心门诊寻求帮助。康复医学科副主任、副主任医师董卫华接诊后,从疼痛、关节活动度、肌力、肌耐力、稳定性、内翻应力实验、平衡、本体感觉等多方面进行康复评估,发现张先生存在小关节错位、内翻受限、踝关节稳定性差、肌耐力差、本体感受器受损等问题,从而导致脚踝处神经肌肉控制能力下降,无法正常步行及跑跳。董卫华为其制定了个性化的治疗方案,经过三次治疗,张先生感觉行走时异样感明显改善,无活动时疼痛,步行距离明显增加。经过四周治疗后,张先生已能正常行走和跑步,未再出现崴脚情况。

董卫华介绍,踝关节扭伤是最常见的运动损伤之一,占所有运动损伤的15%左右,常由日常行走或运动中一次超过踝关节的正常活动度(过度内翻或外翻),引起周围软组织,如韧带、肌腱、关节囊等发生损伤,严重的损伤会导致骨折,主要表现为脚腕疼痛、关节肿胀、皮下瘀斑、关节不稳、关节活动受限、活动

时疼痛加重等。根据损伤部位不同,踝关节扭伤主要分为外侧踝关节扭伤(距腓前韧带、跟腓韧带)和内侧踝关节扭伤(内侧三角韧带),踝关节的解剖结构及生理特点,决定了更易出现内翻损伤。

在日常生活中,踝关节扭伤后建议至医院就诊,由医生综合评估损伤情况后处理,没有严重韧带撕裂或骨折的患者,在损伤48小时后可以康复介入治疗。在治疗踝关节扭伤方面,武进中医医院康复医学科采用中西医结合的治疗方法,有效帮助众多踝关节扭伤患者解决病痛。针对每一位踝关节扭伤患者,由专业康复医生及治疗师进行全面评估,根据其功能障碍点,予以手法康复、减轻患者痛苦,缩短患者恢复时间,使患者尽早恢复正常生活,降低再次出现损伤的概率。

相关研究表明,扭伤过踝关节的人,再次扭伤的风险会增加两倍,会形成“恶性崴脚”。主要是由于扭伤后关节稳定结构被破坏以及韧带中感知活

动速度、位置等的“本体感受器”受损,进而导致神经肌肉控制系统对肌肉协调性的控制变差,关节发生功能性不稳、关节及附近软组织易产生二次或重复性伤害,形成恶性循环。专家提醒,一旦出现踝关节扭伤,千万不要大意,应及时到正规医院就诊。



专家介绍
董卫华 康复医学科副主任,副主任医师、运动处方师;擅长颈肩腰腿痛康复、脊柱疾病康复、盆底康复、头昏失眠康复;尤其擅长美式整脊、功能性脊柱侧弯康复训练、圆肩驼背等异常体态矫正训练。
专家门诊时间:周五上午

“点单式”健康科普进校园活动火热进行中



本报讯(赵晋煜 杨小霞)为更好发挥天宁区教育局与常州市儿童医院的资源优势,推动医教融合工作向纵深推进,市儿童医院与天宁区教育局深入对接,以需求为导向,从健康科普切入,深入开展“点单式”健康科普进校园共建项目。

市儿童医院高度重视此项共建工作,专门成立了工作协调小组,在调研学校学生、老师健康科普需求的基础上,制定了针对全区幼儿园、小学、初中学校中的学生、老师和家长三类人群的健康科普清单,并建立了线上预约机制。天宁区教育局通过自身平台,将科普清单及预约方式发布到有

需求的学校进行健康科普“点单”。自9月1日开学以来,短短2周,就有8所学校从清单上预约了14门健康科普课程。其中,《保护视力 爱护眼睛》《学生意外伤害的预防与急救》《秋冬季学生常见传染病的预防与控制》《家庭注意力训练,让学习更专注》《如何帮助学习困难的孩子走进儿童阅读的世界》《沟通达理,做情绪的小主人》等多项内容受到广大学生、家长、老师欢迎。

近日,市儿童医院专家团队还将陆续走进常州市第二实验小学、常州市丽华新村第二小学、常州市实验初级中学天宁分校等学校,为学生们带去更多精彩纷呈的健康科普“套餐”。