

# 英国兰中医学院院长 汤淑兰一行来常访问交流

本报讯(赵雪煜 李文斌) 10月11日上午,英国兰中医学院院长汤淑兰一行来到市中医医院进行访问交流,市侨办、市委统战部侨务事务处、市卫健委相关领导陪同。

汤淑兰一行实地参观了治未病中心、针灸科、中医正骨科、孟河医派博物馆、5G创新实验室等。医院浓厚的中医氛围、优质的服务理念等给他们留下了深刻的印象。交流中,市中医医院党委书记张晨表示,医院将继续推动中医药事业、产业、文化协同创新融合,不断提高中医药人才培养质量,增强中医药健康服务能力,进一步坚定中医药文化自信,多措并举让孟河医派更好走向世界。

交流座谈中,双方就人才交流、特色推广、文化建设等方面进行合作讨论。

近年来,医院积极推动孟河医派走向世界,创成江苏省中医药服务贸易基地、常州市中医惠侨基地,成功承办“一带一路”发展中国家基层医务人员培训班和孟河医派国际高峰论坛等活动。未来,作为常州市中医医疗集团牵头单位,医院将通过世界孟河医派发展联盟等平台,持续推进中医药国际合作与交流,积极对接国际友好医院,定期开展互访学习、经验推广、文化交流等,为推动中医药传承创新发展,更好增进人类健康福祉贡献力量。



## 小手拉大手,线上线下齐行动 市疾控中心开展口腔宣教活动

疾控在行动

□本报通讯员 邵中昊 姚瑶



口腔健康是全身健康、幸福和生活质量的重要指标。市疾控中心日前精心策划并实施一系列精彩纷呈的口腔宣教活动,进一步普及口腔保健知识,提升人群口腔健康素养水平,营造有利于口腔健康的良好社会氛围,让口腔健康的理念深植人心。

线上医防促融合,直播科普助力全周期。线上,市疾控中心利用平台优势,联合新北区疾控中心举办一场主题为“从‘齿’出发,呵护萌芽”的直播活动,邀请常州市口腔医院儿童口腔科副主任姚云枫重点科普儿童口腔疾病的预防和治疗以及科学刷牙法的实操,直播吸引9000余人次观看,在线留言互动多达1700余条,得到市民朋友的高度关注和积极参与。

线下小手拉大手,科学刷牙聚焦点。线下,市疾控中心联合天宁区天宁街道社区卫生服务中心走进九洲幼儿园,为大班儿童带去一堂生动有趣的爱护牙课堂。通过“找找动物的牙齿在哪儿”“观察我们自己的牙齿”等趣味盎然的活动,让孩子们在欢乐学习中意识到口腔卫生的重要性。活动现场还开展“小手拉大手”的刷牙比赛,现场教授适合低龄儿童的圆弧刷牙法,孩子们在刷牙指导员的辅助下,跟随手机中的刷牙视频,认真地完成刷牙任务并进行PK较量,得到孩子与家长的一致好评。

## 市肿瘤医院开展安宁疗护主题活动 安宁疗护,托举生命最后一程



□本报通讯员 杜菁

每年10月的第二个周六是“世界安宁缓和医疗日”。今年是第20个“世界安宁缓和医疗日”,主题是“审视与共享:安宁缓和医疗十年回望”。

10月12日,市肿瘤医院安宁疗护团队参加了由常州市龙城春晓志愿者协会及天宁区女性社会组织联合妇联主办的2024年“世界安宁缓和医疗日”活动。活动现场,团队成员积极推广宣讲生前预嘱、普及安宁缓和医疗的理念、内容,并为现场的群众进行慢性病的咨询、肿瘤患者居家健康管理及中医穴位敷贴的指导等。

在医院里,安宁疗护团队也开展宣传推广活动。她们走进医院大厅、走到患者床边,通过讲座、咨询等形式,普及安宁疗护的知识与重要性,倡导全社会关注终末期患者的生命质量与尊严。在安宁疗护病房里,她们用案例分享、互动体验,让更多人了解到安宁疗护不仅仅是医疗行为的延伸,更是一种以人为本、尊重生命全过程的医疗照护模式。

据悉,在今年的全省安宁疗护个案竞赛中,市肿瘤医院安宁疗护团队荣获一等奖。这是对团队的专业技能与人文关怀精神的高度认可,更是对医院在安宁疗护领域不断探索与实践成果肯定。



## 10分钟测出牙松动出血的“元凶” 北极星口腔牙周光化四联疗法,轻松守住自然牙



□本报通讯员 星宣

牙周病如同一个隐形的敌人,威胁着口腔健康,如牙痛、牙出血等症状出现时,起初我们都不以为意,直到牙齿松动、脱落后才惊觉牙周病的严重性。北极星口腔连锁数字化牙周治疗中心史徐庆主任提醒您,牙齿,是我们品味生活的重要工具,也是展现自信笑容的关键,需重视牙周早期症状发生,做到

早发现早治疗,守护好自然牙。

**症状之困:  
牙周病的初期烦恼**

在生活中,你是否常常被牙痛困扰?是否在刷牙时发现牙龈出血?又是否感觉牙齿逐渐松动,让你忧心忡忡?这些看似常见的症状,背后可能隐藏着严重的牙周病。李女士就是众多深受牙周病折磨的顾客之一。一开始,她只是

偶尔觉得牙痛,并未在意。后来,刷牙时牙龈出血的情况越来越频繁,渐渐地,她发现自己的牙齿也开始松动了。这不仅影响了她的日常饮食,还让她在与人交往时感到十分尴尬和不自信。

**精准诊断:  
牙周探针查出重度牙龈炎**

在口腔门诊中,很多人都和李女士一样,对这些初期症状不够重视,等到问题严重了才开始着急。那么,如何才能准确找出牙齿松动的元凶呢?

据史徐庆介绍,北极星口腔目前采用数字化牙周探针,不但检查时几乎没有痛感,而且检查时间也缩减到了15分钟以内,可以快速、准确地诊断出牙周病的程度和病因。牙周探针就像是一位“牙齿侦探”,不放过任何一个可能导致牙周病的线索,为后续治疗提供了有力的依据。李女士经过10分钟的全面检查后报告生成,她被确诊为重度牙龈炎。

**专家告诫:  
牙周病久拖不治隐患大**

史徐庆指出,很多人认为牙痛过后,炎症消了就没事了,其实这种看法不可取。特别是老年人本身免疫功能就有所下降,口腔菌斑和牙结石中大量细菌遇到适合的机会就会不断滋生,潜伏的牙周病因子会很容易对牙周组织持续破坏,呈现突然剧烈的肿痛、出血等症状,更会造成病理性的牙槽骨吸收、牙龈萎缩,最后导致牙齿脱落。

目前,传统牙周病的治疗方式主要局限在于菌斑清除不彻底,没有系统维护。针对李女士本次治疗,史徐庆采用了北极星口腔牙周光化四联疗法。第一步进行牙龈上下清洁治疗;第二步双波长激光对牙周袋消毒;第三步使用益生菌改善口腔菌群环境;第四步系统维护复查,降低再次复发的可能性。

史徐庆最后说道,相较传统牙周治疗方法,北极星口腔牙周光化四联疗法能更加彻底地清除菌斑,减轻牙周炎症。同时双波长激光治疗手段将激光和机械结合到系统治疗中,利用每种激光独特的性质,有效杀灭病原菌生物,大大降低牙周病的复发,使得整个治疗过程精准、微创、舒适,恢复期更短。

## 市一院推出 特制“网红”重阳糕

□本报记者 陈荣春 通讯员 李社堂

重阳节吃重阳糕是不少市民的习惯。

10月8日,市一院临床营养科与餐饮公司联合推出“网红”重阳糕,既美味又健康,让身体负担更小,受到市民们的青睐。



## 天使志愿服务一周活动安排

时间	地点	志愿服务内容	志愿服务开展单位
10月15日(周二)09:00-10:00	常州市儿童医院门诊大厅	儿童合理用药专题用药咨询义诊	常州市儿童医院
10月15日(周二)14:00-15:00	腾讯会议APP	出生证办理	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
10月16日(周三)12:00-13:00	门诊产科二楼B1-08	孕期瑜伽	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
10月16日(周三)14:00-15:30	常州经开区实验小学	讲座主题:儿童青少年心理健康	常州市儿童医院
10月18日(周五)14:00-15:00	腾讯会议APP	孕产期营养	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
10月19日(周六)09:00-10:30	门诊产科二楼B1-08	手挤奶、奶泵吸奶训练营	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
10月19日(周六)12:00-13:00	门诊产科二楼B1-08	生育舞蹈	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
10月19日(周六)14:00-15:00	常州市儿童医院	亲身体验探研,步步走近脑智 常州市儿童医院儿科医生职业体验	常州市儿童医院
10月20日(周日)09:00-10:30	常州市天宁区天宁街道文笔塔社区	老年关爱义诊	常州市第二人民医院
10月20日(周日)10:00-11:00	常州市中心血站	血液知识及无偿献血政策科普	常州市中心血站

## 南医大三附院(常州二院) “延陵院区——阳湖院区” 定点班车时刻表

始发站	班车发车时间				
延陵院区	6:50	9:00	12:00	14:00	17:30
阳湖院区	6:50	10:00	12:50	15:30	17:30

乘车点:常州二院延陵院区东南角(延青路)  
常州二院阳湖院区东门

※周六、周日保留延陵院区6:50、9:00、17:30和阳湖院区6:50、10:00、17:30的班车,其他时段取消

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <b>常州市第一人民医院</b> 地址:局前街185号 电话:0519-68870000         | <b>常州市肿瘤医院(第四人民医院)</b> 地址:新北区红河路68号 电话:0519-69806980 | <b>第904医院常州医疗区</b> 地址:和平北路55号 电话:0519-83064102                  |
| <b>常州市第二人民医院延陵院区</b> 地址:延陵中路468号 电话:0519-88104931    | <b>常州市妇幼保健院</b> 地址:钟楼区丁香路16号 电话:0519-88581188        | <b>武进人民医院</b> 本部:永宁北路2号 电话:0519-85579150                        |
| <b>常州市第二人民医院阳湖院区</b> 地址:滆湖中路68号 电话:0519-81099988     | <b>常州市儿童医院</b> 地址:中吴大道958号 电话:0519-69808328          | <b>(常州市第八人民医院)</b> 南院:武进区滆湖东路85号 电话:13915837120                 |
| <b>常州市中医医院</b> 地址:和平北路25号 电话:0519-88124955           | <b>常州市第七人民医院</b> 地址:延陵东路288号 电话:0519-69800506        | <b>武进中医医院</b> 地址:湖塘人民西路6号 电话:0519-86582737                      |
| <b>常州市口腔医院(市中医医院钟楼院区)</b> 地址:北直街61号 电话:0519-86804028 | <b>常州市疾控中心</b> 地址:泰山路203号 电话:12320                   | <b>北极星口腔医院连锁</b> 钟楼机构、武进机构、新北机构、天宁机构、青枫机构、溧阳机构 电话:0519-81899999 |
| <b>常州市第三人民医院</b> 地址:兰陵北路300号 电话:0519-82009999        | <b>常州市卫生监督所</b> 地址:泰山路199号 电话:0519-86608357          | <b>常州现代口腔门诊部</b> 荷花池店:钟楼区荷花池公寓19-1 电话:0519-88120611             |
|  | <b>常州市德安医院</b> 地址:丽华北路157号 电话:0519-68016199          | <b>九洲店:钟楼区兰陵九洲新世界四楼</b> 电话:0519-88120633                        |