

疼痛科:守护健康,远离疼痛的温暖港湾



特色专科

本报通讯员 妇幼宣

随着人口老龄化趋势的加剧、生活方式的深刻变革,一系列慢性疼痛疾病正悄然影响人类健康。疼痛科作为医学领域的新兴力量,凭借独特的物理治疗结合微创介入治疗,为患者开辟了一条无需传统手术、高效缓解乃至根治疼痛的新路径。

微创释痛,让患者行走自如

“徐主任,我这腿脚痛啊,真是折磨人。外院医生都建议我做手术,可我一听手术心里就发怵。听说您这儿能用不一样的方法治,我就赶紧来了。”

精准治疗,为产妇按下“止痛键”

今年4月,33岁的张女士顺产产下一名7斤6两的健康男婴。还没来得及好好感受初为人母的喜悦,产后第一天的张女士感觉不能翻身,无法下床,就连侧着身子给宝宝喂奶都疼痛不已,心急如焚的她不由得掉下眼泪。产科立即给张女士安排了骨盆平片检查,耻骨联合分离达17毫米。

一个哈欠致关节紊乱

武进中医医院超声引导下颞下颌关节阻滞成功治疗

武进苑风采

本报通讯员 曹艳 潘英

随着社会节奏的加快和生活压力的增加,颞下颌关节紊乱综合征的发病率越来越高。近日,29岁的张先生,因颞下颌关节紊乱,在武进中医医院疼痛科门诊进行超声引导下颞下颌关节阻滞治疗,目前已恢复健康。

一个月前,家住武进湖塘的张先生,因为工作劳累,时常在吃东西或张嘴时,感觉右侧脸颊疼痛。也没太在意,直到有一天,张先生无意间打了个哈欠后,突然感觉张不了嘴了,吃东西也不能吃,右侧脸颊十分疼痛,且有“咔咔”弹响声。遂来到医院就诊,诊断为颞下颌关节紊乱,医生建议休息,并结合针灸、理疗等治疗方法。但一个月过去了,症状依然没有改善,偶尔晚上睡觉也会痛醒。

在朋友的推荐下,张先生来到武进中医医院疼痛科门诊就诊。经麻醉疼痛科副主任、主任医师陆云梅查体,发现并无牙龈红肿等口腔疾病,触及右侧颞颌关节压痛明显,张口度1.5厘米,开口型左偏,考虑为颞下颌关节紊乱,建议进行右侧颞下颌关节腔注射

常州一院进一步加强对口援疆工作 “常州—乌恰远程心电会诊中心”揭牌



本报通讯员(陈荣春 李社莹)为进一步深化对口援疆工作,常州一院党委书记华飞一行日前赴新疆克州乌恰县人民医院开展交流,双方共建“常州—乌恰远程心电会诊中心”。

骨分离区及周围筋膜阻滞。治疗后疼痛明显缓解,张女士当晚可正常入睡,保证睡眠。随后,转入妇女保健科进行耻骨联合分离的康复治疗。徐晓表示,高糖增生疗法主要用于修复肌腱、韧带、软骨等软组织损伤。既往疼痛治疗主要是局部注射含糖皮质激素的消炎镇痛液,但是对于孕产妇及产后哺乳的疼痛病患者来说,无法使用激素治疗,而高糖增生液是使用的20%浓度的葡萄糖,对孕产妇及婴幼儿无任何不良影响,并且有着良好的镇痛作用和远期修复作用。



三氧大自血疗法辅助治疗失眠、代谢综合征、带状疱疹神经痛等,以及冲击波、内热针、PRP治疗各种慢性软组织疼痛,包括药物、物理治疗、神经阻滞、微创介入和心理治疗等。

专家介绍

陆云梅 麻醉疼痛科副主任、主任医师,江苏省中西医结合学会疼痛分会委员、常州市医学会疼痛分会委员,从事临床麻醉和教学及科研工作20余年,曾在常州一院、复旦大学附属上海中山医院进修疼痛和麻醉,主持和参与多项科研课题。她擅长各种疑难危重手术病人的临床麻醉及术前评估,急危重病人的抢救和心肺复苏,特别在分娩镇痛、妇儿、骨科手术麻醉有独到见解。在疼痛方面擅长带状疱疹、肩周炎、颈椎病、腰突症、腱鞘炎、软组织疼痛及各种肿瘤性疼痛的临床诊疗等。



专家门诊时间:周三全天、周五上午

长、乌恰县人民医院院长沈春峰表示,远程心电会诊中心建立后,将逐步完善乌恰县紧密型医共体分院远程心电的安装和使用,让更多百姓在家门口就能享受与常州一院同质化的心电诊断医疗服务,促进优质医疗资源下沉,缓解当地人才短缺和诊疗水平欠缺的现状,实现医疗资源的高效利用。该中心的成立,标志着双方的合作迈上了新的台阶。

常州二院开展经腹肠道超声检查 让炎症性肠病无处遁形

本报讯(李青 徐婷婷 肖云)60岁的周女士遭受腹痛、腹泻的折磨,8年来反反复复不见好。今年8月底起,南京医科大学第三附属医院(常州二院)开展的一项新检查——经腹肠道超声检查帮助她明确了病情。

周女士回忆说:“这些年,我做过很多检查,无痛肠镜都做怕了。现在诊断考虑为克罗恩病,肠镜检查的频率高,还要做痛苦的肠道准备,真把我愁坏了。”



“经腹肠道超声检查的出现解决了这一难题。”南医大三附院(常州二院)超声科副主任吴秀花解释,“以往总说肠道有气体,难以进行超声检查。但是随着超声检查仪器分辨率的提高,以及超声同仁的不断钻研,我们发现超声在肠道检查中也能发挥一定的作用,特别是在炎症性肠病患者的管理上,世界超声联合协会的官方指南和共识推荐使用超声技术,正体现了其准确性和有效性。”

市一院举行第五届中青年医师手术视频大赛

本报讯(陈荣春 李社莹)10月8日—10日,市一院举行第五届中青年医师手术视频大赛,为中青年医师提供一个展示自我的舞台。

比赛分为高级组(36周岁以上)和初中级组(36周岁及以下)两个级别进行。为保证比赛顺利进行,各科室经过充分准备、仔细甄选,最终共25个视频进入决赛,其中36周岁以上组12个,36周岁及以下组13个,涵盖胃肠外科、肝胆胰外科、泌尿外科、乳腺外科、甲状腺外科小儿外科、血管外科、妇科、眼科、骨关节科、脊柱外科、创伤骨科、心胸外科、胸外科、介入放射科、消化内科、呼吸与危重症医学科、心血管内科等专业。

市七院举办“常青树 暖夕阳”系列活动 多彩活动庆重阳,传递浓浓敬老情

九九重阳节,浓浓敬老情。10月10日,市七院举办“常青树 暖夕阳”系列活动,住院的老年患者和家属、退休职工、医护人员、常州经开区老年大学演出队伍百余人齐聚一堂,共度重阳节。

精彩的文艺演出后,一系列重阳习俗活动在老年医学科、康复医学科等科室有序展开。老年医学科开展“菊花贴巧手工作坊”“重阳趣味益智运动会”,包括投壶、毽球乒乓球等比赛。在康复医学科护理人员的指导下,老年患者跟着步骤亲手制作茱萸香囊和带有“寿”“菊花”等美好寓意的重阳手工摆件。这些作品不仅展示了老年患者的巧手和智慧,寓教于乐,更增添了浓浓重阳敬老的氛围。



市七院通过开展内容丰富、形式多样的、寓教于乐的活动,不断营造老年友善氛围、厚植老年友善文化、深化老年健康内涵,让老年人切实感受到社会的关爱与温暖,提升老年人的获得感、幸福感和安全感,持续擦亮“常有健康”“常有颐养”民生名片。