



让运动走进生活 让健康护航人生



市一院引进国内一流神经系统疾病团队 打造诊疗高地,造福常州患者

□本报记者 陈荣春
通讯员 李祉莹 吴洁

《“健康中国2030”规划纲要》提出,引导三级公立医院重点发展危急重症、疑难病症诊疗。多年来,市一院在推进综合性医院建设的基础上,不断深化危急重症、疑难复杂疾病的诊疗,持续提升临床技能、医疗质量和科技创新能力,为患者提供安全、优质、高效、便捷的医疗服务。

神经免疫疾病就是一种病情复杂的疑难病、罕见病。今年3月,市一院牵手国内一流神经系统疾病团队——京津神经免疫中心专家团队,不断提升常州地区神经免疫疾病的诊疗水平,仅半年来已为1000多人神经免疫疾病和神经疑难病患者排忧解难,让他们在“家门口”就能享受优质的医疗服务。



胡平 摄

合作 引进国内一流专家团队

“几分钟前还想着某件重要的事情,过一会儿却怎么也记不起来了。”一年多前,50岁刚出头的周先生发现记忆力出现明显下降,这对于正值壮年且担任重要工作职位的他无疑是巨大打击。通过脑脊液抗体检测,周先生被明确诊断为自身免疫性脑炎。“医生说,这是由自身免疫机制引发的脑炎,是神经免疫疾病的一种,发病率约为十万分之一。”

专家介绍,神经免疫疾病是一类疾病的总称,是指在感染、环境、肿瘤、情绪等多种因素诱导下,自身免疫系统失衡,人体免疫系统不能正确识别“自己人”与“外来者”,误把“同胞”当

“敌人”而攻击自身的脑、脊髓、周围神经等部位,导致出现多种复杂的神经系统症状,包括视力减退、肢体无力、感觉异常、大小便障碍等神经功能损害。常见的神经免疫疾病包括重症肌无力、多发性硬化、视神经脊髓炎、自身免疫性脑炎等。

为提高常州及周边地区神经免疫相关性疾病的诊疗水平,今年3月,市一院引进国内一流神经系统疾病团队——京津神经免疫中心专家施福东院士及张超主任团队。据了解,京津神经免疫中心由北京天坛医院和天津医科大学总医院联合共建,此次团队进驻常州,市一院聘任天津医科大学总

医院神经内科行政副主任、主任医师、中组部青年拔尖人才张超为神经内科学术科主任,并在隔周四上午开设由他坐诊的神经免疫疾病门诊。此外,天津医科大学总医院神经内科还派出一名诊疗组长常驻市一院神经内科,全面主持并手把手带教科室神经免疫疾病及神经疑难病诊疗工作。

“神经免疫疾病可发生于任何年龄段,多数好发于青壮年,临床上具有起病隐匿、反复发作、致残性高等特点。”张超介绍,神经免疫疾病易被误诊,且易反复发作,因此找到擅长的医生尽快明确诊断,并进行长期、精准、科学、个体化的免疫调节治疗,对患者

的病情控制、减少复发率、降低致残率具有非常重要的意义。

作为神经免疫疾病专家,张超曾主持多项国家自然科学基金和天津市科技局项目,是天津市杰出青年科学基金获得者,以第一或通讯作者在国内外期刊发表SCI文章20余篇,擅长包括多发性硬化、视神经脊髓炎、重症肌无力在内的神经系统自身免疫性疾病的诊疗,开展神经眼科OCT、免疫吸附等新技术,并采用多种生物制剂新疗法治疗神经免疫性疾病。他和团队的到来,为市一院神经免疫疾病及疑难杂症的诊疗打开了新局面。

诊疗 应用国际国内最新方案

案与上海完全一致,而且在常州住院不仅节约费用,也省时省力!”

“京津神经免疫中心专家团队的进驻对于提升市一院乃至常州神经免疫相关疾病的诊疗水平及各类疑难杂症的诊疗能力具有重要意义。”市一院神经内科副主任、主任医师练学淦表示,专家团队拓展了诊疗思路,提升了疾病诊断率,带来了多项临床新技术,为患者带来国际化、规范化、标准化的治疗。

在临床诊疗中,免疫炎症、感染、肿瘤这三类疾病往往“同像异病”,且神经系统自身抗体种类繁多、作用机

制各异,导致患者的临床表现多样,对医生的诊治提出挑战。专家团队在临床实践中定期分享临床经验,积极与眼科、血液科、医学影像科、神经外科等科室专家协作,通过多学科团队合作为患者早期准确诊断、精准治疗、高效预防复发制订一揽子计划,明显提升了市一院神经内科神经免疫病和神经疑难病的诊断和治疗水平。

以往针对神经免疫疾病的治疗以传统免疫治疗(激素、丙球、免疫抑制剂)为主,但疗效有限,再加上免疫疾病发病率呈增高趋势,结合生物靶向治疗

在神经免疫疾病治疗中具有较好的临床前景。专家团队在市一院陆续开展抗CD20单抗、抗IL-6R单抗、抗CD38单抗、FcRn拮抗剂等相关生物制剂治疗方案,让患者不出常州就享受到与国际国内最新方案同步的治疗。

数据显示,半年来已有数十例神经系统疑难病患者从外地就诊转而来市一院就诊,除了白先生,前文所述的周先生在这里经过两次治疗后记忆力有了明显改善,市一院正为越来越多神经免疫疾病患者带来安全、高效和便捷的服务。

愿景 探索发病机制治疗方法

今年7月,市一院神经内科专门成立神经免疫与神经疑难病诊疗小组,成员中既有资深专家,也有青年医生,专家团队通过教学查房、疑难病例讨论等形式,帮助大家掌握最前沿知识的同时,培养科学思维,提升诊疗能力。

“通过病例汇报展示,我们先查看文献资料,基于诊断思路进行分析,专家结合最新文献,从发病机制、诊断和鉴别诊断、影像学的鉴别要点等由浅入深点评

讲解,既有经验分享,也有最新理念介绍,让我们对各种神经免疫疾病的认识具象化,帮助我们快速提升临床诊疗能力。”作为神经免疫与神经疑难病诊疗小组成员,青年医生黄双娇收获满满。

在此基础上,京津神经免疫中心专家团队还将协助市一院神经内科开展基础研究,深入研究和探讨神经免疫疾病发病机制;同时以市一院为中心,多家国内大医院为合作单位,开展

多项随机对照的临床研究,探索新的治疗方法,让更多患者受益。

“我们期待,通过与京津神经免疫中心专家团队合作,不仅提升市一院神经内科临床医生的诊疗水平,也通过科研共同推进对神经免疫疾病的认知理解,摸索出更多治疗方法,最终为常州乃至周边地区患者带来更加优质、高效、便捷的诊疗服务!”市一院副院长邵耐远对未来满是憧憬。

常州二院延陵院区 儿科和城中时一样吗?



延陵面对面 健康心连心

问:之前孩子都在二院城中院区看病,现在新的延陵院区能看儿科吗?专家门诊还有吗?

答:今年5月5日起,常州二院延陵院区儿科正式开始运营,现儿科门诊及病房模式与原城中院区一样,基本可以满足儿科的常规检查。地址虽变,服务不变。常州二院延陵儿科不仅传承了老二院儿科的精神,医护人员配置也与原二院城中院区基本一致。

儿科门诊位于1号楼2楼A区,共有10个儿科诊室,另设有雾化室、输液室等。儿科门诊在就诊环境、空间设

置、就诊流程上均较老院区有改善提升,专家门诊、普通门诊、儿科急诊等全面开放,诊治常见病多发病的同时,积极开展小儿哮喘、性早熟及矮小症、小儿内分泌、小儿癫痫、小儿肾脏和泌尿、小儿免疫等专科门诊。

儿科病房位于3号楼6楼,设有单间、双人间及三人间。全新的儿科病房温馨、整洁、舒适,收治呼吸、消化、肾脏、风湿免疫、神经、内分泌、心血管、血液及重症等各专科患儿。病区诊疗专业规范,医护三级查房保证医疗质量,医护服务细心贴心,努力为患儿提供最佳医疗服务。

在全新的环境下,延陵儿科全体医护人员将继续努力提升医疗服务能力,全心全意为龙城百姓服务,为孩子们的健康保驾护航。



感冒自行服药一个月后

病情没好转,反致肾功能异常

本报讯(李青 杜菁)32岁的杨先生感冒咳嗽一个月,一直自己配药吃,近日突然发现自己小便颜色变成了淡红色,吓得赶紧到医院就诊。经过检查,医生发现其肾功能异常,诊断为急性肾功能不全,必须住院治疗。

10月6日下午,杨先生利用休息时间到当地社区医院就诊。他感冒咳嗽了一月余,自己到药店先后买了四五种止咳药、消炎药吃了,但效果不明显,还是一直咳嗽,有时候咳出来的痰里还有血丝。经过当地医院检查,医生发现其肺部有炎症,而且还有心包积液、胸腔积液。为查明心包积液的原因,当地医院建议他到市四院心内科就诊。

杨先生赶到市四院心内科就诊。经过专科检查,医生发现其肾功能下降而导致心力衰竭。市四院肾内科副主任医师邓志丹说:“他的尿素氮比正常高了4倍,肌酐高了5倍,说明他的肾功能下降而导致心力衰竭。”

原来,在一个月前,杨先生因为受凉后出现感冒咳嗽等症状,他先后购买了四五种止咳药、消炎药服用,而且为了尽快康复,他的抗生素都是加倍服用。大概在十天前,杨先生感觉自己精神疲乏、食欲不振、尿液颜色变红,晚上起夜要三四趟,不得已才到医院就诊。

邓志丹解释:“肾脏是泌尿系统中的重要器官之一,能够生成尿液,将进入体内的一些有毒物质以及代谢产物排出,起到帮助身体排毒的作用。如果在日常生活中胡乱用药,特别是超剂量或长时间服用一些对肾脏有损伤的药物,会导致肾功能受损,从而发生药物性肾损伤,严重时甚至会诱发尿毒症。”

目前,杨先生病情好转,已出院休养。邓志丹提醒市民,日常生活中不要自行胡乱服用任何的药物,包括一些保健药品。如有身体不适,建议及时前往医院接受正规治疗,避免肾功能受损。

链接

日常生活中哪些药物容易引起肾损伤呢?

- 氨基糖苷类的抗生素:抗生素的种类非常多,对于肾脏产生较大伤害的抗生素主要包括氨基糖苷类的抗生素,比如庆大霉素、新霉素、链霉素、卡那霉素等。这些药物一旦长期服用(超过2周)或者是超量服用,极有可能会使得肾小管细胞受到损伤,导致肾小管上皮细胞空泡化,从而诱发急性肾小管坏死的出现。
- 磺胺类药物:磺胺类药物属于一种抗菌药,有着较强的抗菌消炎作用。如果长期服用磺胺类药物的话,很容易在肾脏内产生一些结晶,如果这些结晶沉积在肾小管上,就会对肾小管上皮细胞有较大的损害,很容易引起肾小管上皮细胞坏死。
- 解热镇痛药物:解热镇痛的药物的种类有很多,比如布洛芬、吲哚美辛等,这些药物能够起到非常好的解热镇痛功效。但如果超量服用或者是长期服用这类药物,累积剂量超过一定量时,就有可能导致肾衰竭。
- 部分中草药:是药三分毒,不管西药还是中药,长期服用都会对身体造成一定伤害,有些中草药一旦长期大量服用,也会严重影响到肾脏功能,比如雷公藤、马兜铃、益母草、木通、厚朴、朱砂莲、甘草、红豆杉、麻黄等,这些中草药进入人体之后,需要在肾脏当中进行代谢与分解,容易引起一些肾小球病变,甚至诱发尿毒症的出现。

市儿童医院药学科普 获评“科普精英”

本报讯(赵雪煜 杨小霞)9月26日—28日,中国药学会儿童药物专业委员会第二届学术年会在苏州昆山市召开。常州市儿童医院药学科普团队选送的药学科普作品收获佳绩。

经过前期报送、初选、复选等环节,最终,来自全国的12项优秀科普作品入围现场展示。市儿童医院药学科普临床药师朱映瑶携其制作的药学科

普作品《病毒来了——流感的科学防治及合理用药》受邀现场展示。作品以“流感”为切入点,凭借新颖独特的创作方式获得了现场专家们的高度认可和赞扬,趣味的科普形式也获得了现场大众点评及小朋友们的喜爱,最终取得了优异成绩,获评“科普精英”奖。

此外,医院药学科药师褚梦颖制作

的科普作品《长高高的小秘密》也被活动主办方评选为“优秀科普作品奖”。儿童的用药安全性、服药依从性、理解认知性、沟通交流等都有着不同的差异和问题。市儿童医院药学科普团队将不断创新进取,开创“有故事”“有互动”的趣味性科普作品,建立健全儿童用药科普教育体系,全面提高公众安全合理用药的意识和素养。

