

优质医疗资源下沉,医联体赋能双向转诊

□本报通讯员 汪丹

近日,患者林先生向新北区奔牛人民医院赠送了两面“医德高尚医术精 关爱病患暖人心”“精湛医术祛病痛 优质服务暖人心”锦旗,对医院康复科团队以及上海市第一人民医院康复医学科专家表示衷心感谢。

他感慨,自己的症状明显缓解,转诊决策及时明智,在家附近的医院就能享受到与大医院专家无缝对接的医疗服务,极大便利了康复之路。

“当一个病人坐着轮椅进来,到最后能走着出去,患者对着我们露出笑容的瞬间,我们感动了,就是这种感动,正是我们不断前进的动力。我们要尽最大的努力帮助他们恢复功能,提高生活自理能力,减轻家人的护理负担,提高生活质量。”康复科主任查文玉说。

今年1月,奔牛人民医院与上海市第一人民医院康复医学科签署合作协议,旨在通过高端医疗资源下沉,全面提升医院康复医疗服务能力。合作以来,医院积极开展双向转诊服务工作,加强与上级医联体医院合作,为辖区居民提供了就医便利,从很大程度上解决了居民“看病难、看病贵”的问题。



一张双向转诊单,一路畅通的就诊流程。奔牛人民医院始终以人民为中心,致力于解决群众的迫切需求。医院实施了一系列措施,确保辖区居民共享优质医疗服务,这些举措不仅落地生根,而且成效显著,为居民提供更加全面、精准的诊疗服务,让每一位患者都能享受到高质量的医疗服务。

“蓝盾讲堂进医院”活动市三院站开讲

□本报通讯员 卫监

10月16日下午,由市卫健委主办、市卫监承办的“蓝盾讲堂进医院”活动在市三院举行。市卫监副所长张耀忠出席,市三院有关行政管理人员和各临床科室医、护负责人共80余人参加,市三院副院长周民主持培训。

周民和张耀忠分别作了动员讲话。周民指出,全院医务人员要争做学法、守法、用法的模范,把法治建设融入到医院管理运行全过程,为医院的高质量发展营造良好的法治环境。张耀忠强调,卫生健康法律法规在规范诊疗行为、保障医疗质量、维护人民健康权益等方面起到了重要作用,医务人员应积极主动学习,进一步提升法治意识、规范执业行为,在诊疗过程中严格遵守法律底线,预防和减少医患纠纷,保护医患双方的合法权益。

发,围绕制度建设、医疗废物管理、消毒隔离等方面介绍了传染病防治相关法律法规、规范标准要求,并以行政处罚典型案例开展以案释法提醒教育。

市卫监医疗服务监督科科长陈云飞就近年来全市医疗纠纷投诉举报形势作了分析点评,对医疗机构和医务人员依法执业重点条款作了解读,通过我市医疗机构和医务人员典型案例分享,对医务人员日常执业常见违法违规风险点作了提醒教育。

市卫监职业卫生与放射卫生监督科科长蔡军详细讲解了放射场所防护检测、放射设备质量控制检测、放射工作人员个人防护和培训体检等医疗机构放射防护管理方面的要求,并一起行政处罚典型案例为例,着重强调了放射诊疗法律法规要求。

下一步,市卫监将按照“蓝盾讲堂进医院”活动上门培训计划,继续走进其他市级公立医院和二级社会办医疗机构开展卫生健康法律法规知识培训,进一步传播法治理念、普及法律知识,提升医疗机构和医务人员依法治理、依法执业的能力和水平,推动医疗机构全员依法执业。



30倍放大,根管治疗直达病“根”

北极星口腔显微镜根管治疗,让“坏牙”起死回生



□本报通讯员 星宣

近日,苏女士下颌磨牙疼痛剧烈,到北极星口腔就诊,被诊断为急性牙髓炎。因该部位的根管系统分布复杂,北极星口腔连锁数字化牙周治疗中心史徐庆主任采用了显微根管治疗,在数字显微镜30倍放大视野下实

施治疗,使得苏女士的病牙被成功救治并保留。

突发牙痛难忍 数字化检查确诊牙髓炎

苏女士近期总是感到右下磨牙疼痛,受到冷热刺激更疼,吃消炎药也不见好,痛了三天实在忍不住,才到北极

星口腔连锁就诊。史徐庆为她进行数字全景影像检查,发现病牙颊侧有“V”形缺损,并且X线根尖显示病牙上段有低密度阴影,诊断为急性牙髓炎,建议她进行根管治疗。

针对苏女士的病症,史徐庆分析牙齿缺损是诱发牙髓炎的主要原因。缺损让牙本质小管暴露,细菌可透过薄弱的牙本质进入髓腔,造成牙髓组织充血肿胀,导致牙髓炎的发作。史徐庆解释说:“急性牙髓炎的治疗方法只有根管治疗,把牙髓组织全部祛除干净,根管清理干净后再进行根管充填。”

下颌根管情况复杂 显微镜让根管治疗更精准

下颌第一磨牙根管系统复杂,根管治疗难度较高,为更好地保住病牙,史徐庆为苏女士施行了B-star显微镜根管治疗术。口腔显微镜可以提供200-430毫米超大变焦,最高可放大30倍,帮助医生获得更好的手术视野,从而方便处理管内的一些微小

复杂结构,降低并发症发生率。手术中,史徐庆通过显微镜清晰地观察到根管内部,顺利完成根管的清理和充填,为苏女士成功保住了牙齿。

医生提醒:显微治疗虽神奇 牙病仍需早防治

据史徐庆介绍,根管治疗看似常见,实则非常复杂,因为根管系统的不确定性,变异性很大。传统治疗技术仅凭医生的手感和经验来操作,但遇到复杂环境操作就会很棘手。口腔显微镜的使用,给根管治疗带来极大便利。医生能清晰地观察到根管中细微的解剖结构,以便进行寻找根管口、去除钙化物、修补穿孔、异物取出等高难度的精细操作,大大提升牙髓炎、根尖周炎等的治疗品质,尽可能保留牙体,守住自然牙。

史徐庆提醒广大市民,现代口腔医学技术虽然发达,但日常的口腔维护和及时的就医检查依然不可忽视,如有问题一定要到正规的口腔机构早日就诊,忍受拖延只会让病情愈加严重。

市一院获省优秀科普作品三等奖

本报讯(陈荣春 李祉萱)江苏省科学技术协会日前公布2024年度江苏省优秀科普作品评选结果,市一院宣传处报送的科普图书《真儒记忆——跨越百年的医脉传承》获优秀科普作品三等奖。

此次活动由省科协联合省有关部门共同举办,旨在深入实施创新驱动发展战略,在全社会弘扬科学精神、普及科学知识,推动提升全社会科学文化素养。

科普图书《真儒记忆——跨越百

年的医脉传承》由李祉萱、吴洁、冯凯、王颖、王扬、李萍等完成,于2023年底出版,运用口述历史领域最新的互联网和数字化技术,展现和普及市一院老一辈专家们在医院发展关键阶段的敢为人先,在社会公共卫生事件中的

担当使命,面对患者时的仁心仁术、大医精诚,以及常州卫生健康事业波澜壮阔的发展脉络。该书先后获得江苏省医院协会文学作品一等奖、2023年度常州卫生健康优秀新闻作品一等奖等荣誉。

市一院举办2024年度党务培训班

本报讯(陈荣春 李祉萱)市一院日前组织党员干部赴盐城开展“‘常’锤党性初心如磐‘一’心向党 永葆活力”专题党务培训,医院部分党支部书记、支委,优秀共产党员代表及党务职能部门骨干共72人参加培训。

此次党性教育培训以盐城新四军干部学院(盐城市委党校)为依托,以新四军纪念馆、黄海湿地博物馆、东台黄海森林党性教育基地等红色教育基地为载体,以理论学习、实景教学和现场沉浸式体验为支撑,课程内容丰富、特色鲜明,具有较强的针对性和实效性。

培训邀请盐城市委党校原副校长、二级研究员李德新教授作专题讲座,走进盐城新四军纪念馆切实感受新四军的光辉历史,还邀请正在盐城阜宁县羊寨镇单家港村履任职村第一书记的市一院血液科副主任曹阳作题为《振兴乡村,守护健康》的工作分享。

学员们纷纷表示,此次培训课程内容丰富,形式多样,进一步提高了大家的政治理论水平和党务实操能力,为今后抓党建促发展、推进党建与业务工作深度融合提供了坚实的理论基础和组织保障。

南医大三附院(常州二院) “延陵院区——阳湖院区” 定点班车时刻表

始发站	班车发车时间				
延陵院区	6:50	9:00	12:00	14:00	17:30
阳湖院区	6:50	10:00	12:50	15:30	17:30

乘车点:常州二院延陵院区东南角(延青路) 常州二院阳湖院区东门
※周六、周日保留延陵院区6:50、9:00、17:30和阳湖院区6:50、10:00、17:30的班车,其他时段取消

中老年便秘,中医食疗效果好

中医食疗是老祖宗流传下来的中医绝配方和现代科技共同研发的一种治疗方法。因为要确保肠道安全,所以它不会添加泻药。绝秘的中医配伍让效果更突出。多年老便秘当天见效,便秘越严重,效果越好。

“津尝通”。津尝通不含任何泻药,在清除便秘方面效果突出。津尝通清除便秘讲究“清理在先,调理在后,忌用泻药,慢病快治”的方法。服用津尝通的前三天,能排出大量黑颜色的大便,肠道彻底清空,肠道开始自我修复。每天一到二粒维持量,一个疗程后便秘逐步减轻直至消失。“津尝通”三大特点:第一,排便逐步减轻,逐步消失。第二,随晚餐一同吃下去,第二天早上轻松爽快地排便。第三,便秘越严重,效果越好。

古中医记载一方:金银花、菊花、绿茶、马齿苋用水武火煮沸,滤渣后的茶汤中加入发酵绿豆、黑豆粉、山楂粉煮熟成粥,芹菜叶炒干加入粥中慢火再焖10分钟即可。刚开始3-5天,每天一大碗黑豆粥,把堆积在肠道内的黑便和毒便统统排除干净。在确保一天一次通便基础上,黑豆粥用量逐渐减少,直至停止,便秘清除。

在天津,数十名医学专家,历经多年,运用37度低温发酵新技术,把通便的“药膳粥”压制成片剂,取名为

新北区新增一个中医名家传承工作室

□本报通讯员 李薇 汤晓璐

10月14日上午,“国医大师王绵之、夏桂成传人汤淑兰教授传承工作室”在常州广益中医医院举行揭牌仪式。

据悉,汤淑兰教授是英国兰中医学学院院长,安徽中医药大学教授、博士生导师,南京中医药大学客座教授、博士生导师,北京中医药大学临床特聘专家。她曾跟师国医大师夏桂成教授学习中医妇科学和内科学,跟师中国中药方剂学鼻祖、国医大师王绵之教授学习方剂学,对中医妇科学、内科学、儿科学、五官科及皮肤病学的理论和临床研究有独特的见地,

是富有盛誉的中医临床家和海外中医教育家。

汤淑兰教授名医传承工作室的成立,是新北区孟河医派中医药文化“请进来”和“走出去”的重要举措之一。截至目前,全区已累计建成名中医工作室基层工作站和名中医学术传承工作室15家,开展中医优势病种推广12

个,邀请17位孟河医派传人、国医大师、各级名中医到孟河中医医院醇正堂坐诊带教,结对收徒40人,实施杏林英才培养工程,中医人才梯队建设更加完善,中医药强区建设迈出了坚实步伐。

揭牌仪式后,汤淑兰教授在传承工作室为市民提供了义诊服务。



天使志愿服务一周活动安排

时间	地点	志愿服务内容	志愿服务开展单位
10月22日(周二)14:00-15:00	腾讯会议APP	孕产期运动指导	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
10月23日(周三)12:00-13:00	门诊产科二楼B1-08	孕期瑜伽	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
10月23日(周三)14:00-15:00	腾讯会议APP	唐筛、无创、羊穿怎么选?	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
10月25日(周五)14:00-15:00	腾讯会议APP	宝宝疫苗接种知识及注意事项	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
10月26日(周六)09:30-11:00	门诊产科二楼B1-08	孕妈快乐沙龙	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
10月26日(周六)12:00-13:00	门诊产科二楼B1-08	生育舞蹈	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
10月26日(周六)13:30-15:00	门诊产科二楼B1-08	准妈妈训练营	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
10月27日(周日)10:00-11:00	常州市中心血站	血液知识及无偿献血政策科普	常州市中心血站

- 常州市第一人民医院** 地址:局前街185号 电话:0519-68870000
- 常州市第二人民医院延陵院区** 地址:延陵中路468号 电话:0519-88104931
- 常州市第二人民医院阳湖院区** 地址:滆湖中路68号 电话:0519-81099988
- 常州市中医医院** 地址:和平北路25号 电话:0519-88124955
- 常州市口腔医院(市中医医院钟楼院区)** 地址:北直街61号 电话:0519-86804028
- 常州市第三人民医院** 地址:兰陵北路300号 电话:0519-82009999
- 常州市肿瘤(第四人民)医院** 地址:新北区红河路68号 电话:0519-69806980
- 常州市妇幼保健院** 地址:钟楼区丁香路16号 电话:0519-88581188
- 常州市儿童医院** 地址:中吴大道958号 电话:0519-69808328
- 常州市第七人民医院** 地址:延陵东路288号 电话:0519-69800506
- 常州市疾控中心** 地址:泰山路203号 电话:12320
- 常州市卫生监督所** 地址:泰山路199号 电话:0519-86608357
- 常州市德安医院** 地址:丽华北路157号 电话:0519-68016199
- 第904医院常州医疗区 武进人民医院** 地址:和平北路55号 电话:0519-83064102
- (常州市第八人民医院) 武进中医医院** 本部:永宁北路2号 电话:0519-85579150
- 南院:武进区滆湖东路85号 电话:13915837120
- 地址:湖塘人民西路6号 电话:0519-86582737
- 北极星口腔医院连锁 常州现代口腔门诊部** 钟楼机构、武进机构、新北机构、天宁机构、青枫机构、溧阳机构 电话:0519-81899999
- 荷花池店:钟楼区荷花池公寓19-1 电话:0519-88120611
- 九洲店:钟楼区兰陵九洲新世界四楼 电话:0519-88120633