

黑白世界里的火眼金睛

新北区开展学校聚集性不明原因胃肠炎应急演练



□本报通讯员 杜茜

“如今,我的世界不再是黑白的了。”市肿瘤医院影像科副主任医师肖铁臣笑了笑,眼底浮现一抹自信,“现在,我经常会被接到多学科会诊邀请。在会诊过程中,临床专家也非常尊重我的意见。”

在很多人的印象中,影像科,不就是拍片的吗?

是的,医院里有这样一群人,他们不与患者直接接触,每天操纵机器、检查、阅片、审片,终日围着片子转。日复日、年复年,他们在复杂的黑白世界里寻找蛛丝马迹,寻找危害人体健康的病灶。尽管这份工作看着枯燥又乏味,但他们从未懈怠,因为他们的每一个诊断意见将直接影响临床治疗的决策,决定患者的福祉。

他们没有临床医生耀眼,虽不能手起刀落赶走病魔,却拥有看透病体的眼,是临床治疗和手术离不开的导航。他们不仅要全面掌握临床知识,掌握各系统的解剖知识和病理知识,还要熟悉诊断设备的各种技术。他们是患者与医生之间的桥梁,是患者的希望所在。



他们就是医院的“拍片子的医生”。肖铁臣正是其中的一员。他每天要审阅成百上千张影像图像,在一次次的“片子”的交锋中,他的火眼金睛帮助了一个又一个患者赢得了希望。

“这些年,当然也遇到过不信任我们诊断的患者。”肖铁臣有点失落地说,“不过,我们尊重患者的选择,也自信诊断的结果。患者可以拿着我们片子去任何医院、去北上广再诊断。”

前不久,本地网站有个帖子,要求医院道歉,说他因为腹痛到医院就

诊,做了CT后,医生却诊断他腹部有一支动脉上形成了血栓,需要进行介入治疗,否则栓子脱落可能会危及生命。患者不认可,到其他医院就诊,其他医院的医生通过手机查阅了他的影像资料,说没有看到血栓,就跟他说腹痛不是血栓引起的。患者一时气愤,就打了相应的投诉电话并在网上发帖。事实上,医院接到他的投诉后,就将他的影像资料传给影像界多名资深专家会诊,确定医院诊断无误,多次联系患者及时就诊进一步治疗。

“当时接到投诉,我特别委屈。我

们每一张影像报告都是双人阅片、双人诊断,如有疑问会全科会诊。这个患者是晚上来的,我们值班人员发现异常后,联系我审核,我当时很自信。”肖铁臣说,“我们坚信自己的诊断没有错,多次联系患者,直到后来,患者自己删帖了,我们还是担心他的健康问题,希望能及时治疗。”

被患者误解是常有的事,但更多的是被患者认可。

自从医院与有“东方神眼”之称的全国著名医学影像诊断专家、中央保健委专家、上海复旦附属华东医院张国桢教授领衔的专家团队合作成立“复旦大学附属华东医院张国桢肺部微小结节中心常州分中心”之后,肖铁臣得到了张国桢的亲自指导。团队也在科主任张进的带领下,与张国桢多次合作,一起为数百名肺小结节患者提供了精准诊断。

“我们在肺小结节上的诊断能力,已经得到了张老的肯定。经过我们诊断的患者,再请张老会诊,符合率已经达到了95%。但我们不会满足于,我们的目标是100%。”肖铁臣说。

如今医院多学科诊疗,让他们从幕后走到台前,他们也和临床医生一样面对患者或家属,与临床医生一起为患者排忧解难。肖铁臣说:“读得了片子,也要读懂病人!这才是新时代的影像科医生。”

□本报通讯员 李薇 汤晓璐

10月16日下午,新北区学校聚集性不明原因胃肠炎应急演练在新桥第二实验小学拉开序幕。区相关部门分管领导,各镇、街道分管领导,区疾控中心、卫生监督所、各基层医疗卫生机构、各中小学校和托幼机构相关负责人共计220人到场观摩。

本次演练模拟A中学校医报告多名学生陆续出现呕吐、腹泻症状,区疾控中心接报后立即核实,启动应急响应后,各应急小分队迅速集结,全员装备齐全,准时抵达指定场地。流调组迅速开展访谈,搜索病例,到发病班级、卫生间等重点场所开展现场调查,进行食品卫生学调查。同时,两个采样组分别前往教学楼、食堂开展采样工作,对发病学生、重点场所环境、饮水机、食堂工作人员、食堂环境、食品、自来水等进行样本采集。

随后,学校消毒专员在区疾控中心的指导下,对病例所在班级、公共卫生间、食堂等公共区域开展消毒工作,重点对教室呕吐物进行消毒处置。根据流行病学调查、病例临床表现、食品卫生学调查及实验室检测结果,结合市级专家意见,对这起事件进行研



判,指导学校开展防控措施,报告进展直至结案。

演练结束后,专家给予高度评价,同时强调,要注重演练后的总结和反馈,进一步完善行政、业务层面会商机制,强化提升专业人员业务技能,抓好应急小分队建设,不断提升整体应急处置能力。

本次演练进一步检验了新北区突发公共卫生事件应急预案的科学性、实用性和可操作性,完善了突发公共卫生事件区-镇-校三级快速响应机制,强化了部门间的团结协作,为构建平安、健康、和谐的校园环境奠定了坚实基础。

常州二院开展天宁血液净化中心周年义诊

关爱健康,呵护肾脏 早防早治,共护肾康

□本报通讯员 二宣

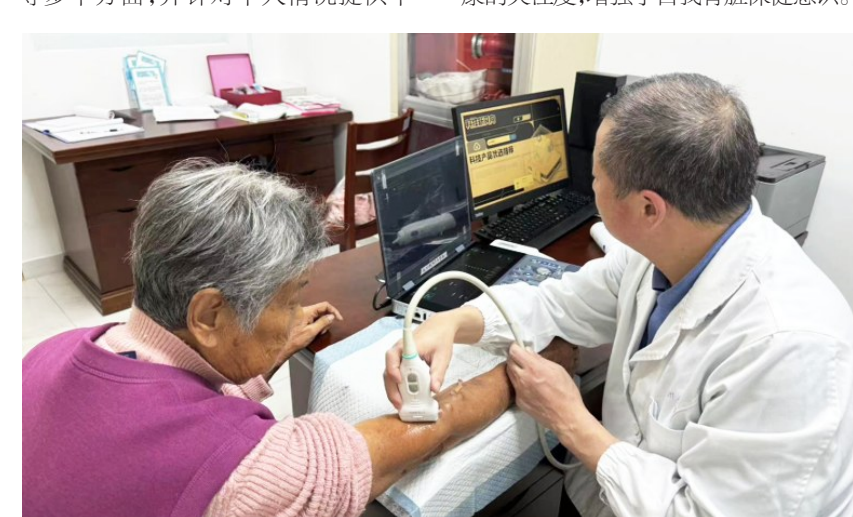
一年前,为配合常州市医疗资源布局优化,南京医科大学第三附属医院(常州二院)城中血液净化中心迁至天宁区青龙街道社区卫生服务中心。值此周年之际,10月15日上午,常州二院肾内科、血液净化中心、药剂科及营养科联合青龙街道社区卫生服务中心在青龙社区医院门诊大楼一楼举办了“关爱健康,呵护肾脏,早防早治,共护肾康”义诊活动。

活动现场,肾内科主任刘同强及副主任医师方莉根据居民体检报告,为居民提供进一步检查建议及就医指导,确保每位参与者都能得到及时有效的帮助。指导内容涵盖了肾脏疾病的预防、早期诊断、治疗方案讲解等多个方面,并针对个人情况提供个

性化建议,专家们用通俗易懂的语言,将复杂的医学知识转化为易于理解的健康指南,获得义诊居民的一致认可。

药剂科药师吴紫娟对居民进行一对一的答疑解惑,耐心提供药物指导;营养师营养师徐媛通过食物交换的计算方法及高磷患者食谱推荐指南宣传册,为尿毒症患者和慢性病居民进行日常饮食指导;护理团队为居民进行了血压、血糖监测,并就饮食健康宣教、血压、血糖的自我监测及管理等方面做了详细的讲解。

最后,刘同强和护士长丁钟琴还开展了肾内科相关知识的科普讲座,并对血透患者进行了血管通路的B超检查。活动后,参与的居民纷纷表示,此次义诊活动不仅让他们感受到了便捷、专业的医疗服务,还提高了他们对肾脏健康的关注度,增强了自我肾脏保健意识。



认清血栓危害,别让生命被“栓”住

了肺部的血管中,导致呼吸不畅、胸闷气短。好在本人及家属健康意识较强,第一时间到医院就诊,赢得了宝贵的时间。经过正规的抗凝治疗,夏大爷已经脱离危险,恢复良好。

持有氧代谢、增强心肺功能,促进全身血液循环,防止血脂在血管壁堆积,防止血栓形成。最后,保持健康的饮食及作息。保持健康的饮食习惯是预防各类疾病的基础措施。预防血栓,建

议食用黑木耳、生姜、洋葱、绿茶等;少吃油腻、辛辣刺激性食物,多吃富含维生素C和植物蛋白的食物,多喝水。戒烟禁酒、不熬夜,养成健康的生活习惯,都可以帮助我们远离血栓。

专家提醒

沈涛介绍,动脉血栓相对常见,心梗、脑梗的危险性大家都有所了解;而静脉血栓曾被认为是少见病,一直未能引起足够的重视。其实,静脉血栓的可怕之处就在于绝大部分的静脉血栓没有任何症状,容易被漏诊、误诊,故又被称为“隐形杀手”。肺动脉栓塞(PE)就是因为静脉的血栓(绝大部分来自下肢的深静脉)脱落游走到肺,堵塞肺动脉引起的,大块的肺栓塞可以导致呼吸心跳骤停。所以,快速识别、及时就医便显得尤为重要。

沈涛介绍,本身患有心脑血管疾病、血管壁因为各种原因受损的人群,都是容易被血栓“拴住”的人群;年老、久坐不动、长期卧床、肥胖等,也是血栓形成的催化剂。

那么,应如何预防血栓呢?首先,切勿久坐,定时起身活动。坐在电脑前90分钟以上,会导致膝部血液流动减少50%,从而增加了血栓形成的概率。建议坐1小时就应该休息片刻,起身活动3—5分钟,可以做做脚部运动,包括脚踩及膝盖运动,促进血液回流。其次,勤锻炼,多走路。走路能保

专家名片



沈涛 武进人民医院介入血管科主任,主任医师,医学硕士,副教授,硕士生导师。江苏省“333高层次人才培养工程”第三层次培养对象。担任江苏省医师协会介入医师分会委员,江苏省医学会血管外科分会下肢动脉学组委员,常州市医学会介入医学、血管外科分会委员等。擅长外周血管疾病(如胸腹主动脉瘤、主动脉夹层、颈动脉狭窄、下肢动脉硬化闭塞、下肢静脉曲张等)的微创治疗和肿瘤的介入综合治疗。主持及参与省市多项科研课题。获江苏省卫生厅医学新技术引进奖二等奖等。

专家门诊时间:周二上午(北院)、周四上午(南院)

第二届市七院膏方节预告

□本报通讯员 七轩

市七院将于2024年10月27日(周日)上午9:00—11:30举办“名医出‘膏’招,暖冬好‘方’法”膏方节活动。

膏方节启动当天,有省名中医、孟河医派传人、全国名老中医药专家传承人,以及来自南京中医院、市中医医院和七院的中医专家为市民义诊。

活动内容:

1. 专家开具个性化膏方;
2. 现场免费熬制阿胶;
3. 中医专家针灸、推拿体验;
4. 老年大学太极拳表演;
5. 精美小礼品和冬令养生茶饮;
6. 活动当天免专家挂号费、免膏方挂号费。

活动地点:

常州市延陵东路288号,市七院门诊病房综合楼(1号楼)一楼大厅。

新手妈妈的“悲伤按钮”

健康知多少

□本报通讯员 妇幼宣

最近,电影《祝你幸福》上映,一个与“伤心乳头”相关的话题登上了热搜,引发网友热议。在市妇保院·市一院钟楼院区区的乳腺病科门诊,很多产妇向医生倾诉:“孩子一吸母乳就感觉天塌了,泪流不止。家里人都说我矫情,还引发了家庭矛盾……”其实,她们可能只是患上了“悲伤乳头综合症”。

乳腺病科副主任、主治医师蒋姝亭解释,“悲伤乳头综合症”是指当乳头被刺激,或者触碰的时候,会出现一系列突如其来的负面情绪,包括悲伤、焦虑、悔恨、空虚、抑郁等,甚至有些人还会出现自杀的生理冲动。但如果乳头刺激停止,这一类情绪也会随之缓解或消失。该病的发病率较低,无论男性还是女性都有可能出现。

出现该疾病的首要原因是产妇产体内激素发生变化。研究表明,哺乳期女性在哺乳时可能因多巴胺水平下降而感到抑郁、焦虑或烦躁不安。其次是心理因素的影响,不正确的性教育可能导致错误认知,从而在被触摸重要部位时产生负面情绪。乳房是妈妈的象征,婴幼儿时期如果受到妈妈的关爱不足,长



大后有可能出现“悲伤乳头综合症”。此外,乳头被触碰时会分泌催产素,催产素可以促进共情反应。催产素水平升高时,可能带来消极的共情体验,如个体忧伤。

绝大多数的“悲伤乳头综合症”会在宝宝出生后的3个月内减轻。在哺乳结束后会自然消退。然而有些妈妈因为症状过于剧烈而被迫中止哺乳。为此,蒋姝亭给出如下建议:1. 注意休息。休息不好或者缺乏睡眠是导致“悲伤乳头综合症”情况恶化的第一大原因。在休息充分的情况下,症状可以明显缓解;2. 学会

分散注意力。缓解“悲伤乳头综合症”最有效的方法是分散注意力。参与调查的妈妈中,有44%的妈妈在哺乳的时候通过看电视或者阅读来减轻症状,产妇还可以通过适量运动来转移注意力;3. 尽量穿宽松衣服,减少乳头的触碰;4. 严重者可以试试心理干预,排解应激情绪。如果消极情绪特别强或影响正常生活,建议寻求专业心理疏导。

蒋姝亭表示,乳头也会“悲伤”,哺乳期的妈妈们如果出现“悲伤乳头综合症”,千万不要独自承担,请及时寻求帮助,也请家属理解哺乳期妈妈的不易。

市三院举办第八届龙城发热与感染MDT学术论坛

本报讯(陈荣春 三院宣)为加强

科研学术交流与学科合作,促进学科融合交流,提升临床医生抗感染诊治水平,市三院日前成功举办第八届龙城发热与感染MDT学术论坛暨国家级继续教育项目《感染性疾病诊疗思维与合理治疗》学习班。

不明原因发热和疑难感染临床中常见但极具挑战性的病症,推动行业内的交流与合作,共同构建更加有效的诊疗模式具有重要意义。此前,龙城发热与感染MDT学术论坛已成功举办七届,成为本

地区重要的抗感染学术交流平台。

本届龙城发热与感染MDT学术论坛邀请来自多地感染性疾病领域的知名专家,对抗感染治疗现状、细菌真菌耐药药、发热待查等领域的热点进行学术专题讲座,围绕抗感染领域热点、难点、新模式、新路径展开讨论,从诊疗思路到治疗方法进行全方位探讨,促进了学科间的优势互补、共同提升。

此前,市三院感染科还举办了《中国慢性乙型肝炎诊疗百城巡讲(常州站)》活动。

