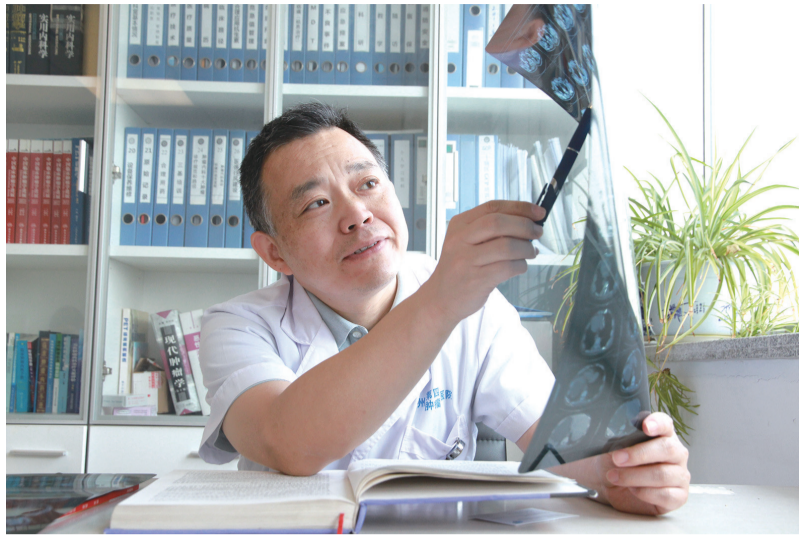


挑战癌魔的“斗士”



基因突变情况下,可以提供更为精准的治疗效果,减少对正常细胞的损伤。李女士的病情比较复杂,病理显示为小细胞肺癌,但是基因检测又有非小细胞肺癌的突变,所以治疗方案也超常规,我们大胆突破了一下,没想到效果明显。”

“虽然是线上会诊,但是上海专家和周主任他们讨论的过程,我都参与其中,我听到了我的基因有什么RET融合。上海专家说如果之前的方案确实没有效果的话,是时候用靶向治疗了。”李女士说,“这次会诊后,我就开始靶向治疗,很简单,就是一天吃两颗药。我记得我吃了个礼拜的药,精神状态明显好转,咳嗽和胸痛的症状也得到了缓解,最开心的是我的肿瘤指标明显下降。”

示双侧额叶及左侧小脑半球的强化灶有所缩小。

“后来,我才知道,我的肺癌不简单,病理是小细胞肺癌,基因检测的RET融合又是非小细胞肺癌罕见驱动基因变异类型之一,所以我用小细胞肺癌常规的治疗方案没有效果,用靶向药才有效果。”李女士说,“开始周主任提出使用靶向药物时我的确很犹豫,但现在,治疗效果如此显著,我想我不必再四处求医了!”

“肿瘤治疗是一个漫长的过程,有周主任在,我觉得很安心。”李女士说,“尽管未来的道路仍旧充满挑战,但至少现在我看到了希望的曙光。周主任的建议为我带来了新的希望,我一定会全力配合治疗,坚决与疾病斗争到底。”

链接

市肿瘤医院专设肺小结节门诊,由医院肿瘤内科、放疗科、医学影像科、胸外科等专家团队坐诊,医疗界被誉为“东方神眼”的复旦大学附属华东医院张国桢肺微小结节诊断中心的教授团队定期来院坐诊或者以远程会诊的方式为广大的肺小结节患者提供精准诊断、科学随访和全程管理。

围绕学校卫生暨学生常见病和健康影响因素监测与干预工作

省专家组来常调研

疾控在行动

□本报通讯员 武常倩 姚瑶

为推进我市学校卫生暨学生常见病和健康影响因素监测与干预工作,江苏省疾控局卫生与免疫规划处处长、一级调研员承明华日前率队到我市新北区龙城初级中学开展现场调研指导工作。

在监测现场,调研组查看体检组织和场所布置情况,逐一考察身高、体重、腰围、血压、视力、龋齿、肺活量、脊柱弯曲异常筛查等体检项目的仪器设备、人员资质和操作规范,复测与质量控制等各项工作落实情况,对项目现场的组织实施和监测质量予以充分肯定。

在市疾控中心,调研组听取了新北区和常州市学校卫生相关工作汇报。新北区疾控中心主任张友就本辖区学校卫生工作指导和检查、学生健康监测工作、传染病防控、健康口腔促进行动等常见病干预工作进行汇报,并现场展示新北区学校疾病防控指导

手册、应急采样箱和防病知识宣传展板。常州市疾控中心副主任谈立峰就全市学生常见病监测工作,学生常见病多病共防工作体系建设,近视、肥胖、龋齿、脊柱侧弯、结核病防控及学生健康教育等学生健康促进工作进行报告。省、市、区参会人员就报告内容进行深入交流和热烈讨论。

承明华表示,常州市学校卫生监测工作走在全省前列,并开展了内容丰富的学生健康干预工作,常州市儿童口腔干预项目、脊柱弯曲异常筛查民生实事项目、AI智能化结核病筛查工作是具有地方特色的公共卫生健康服务项目,希望进一步以问题为导向、突出防病重点、发挥本地特长,继续凝聚各方力量促进学生健康发展,并借助省疾控平台与其他地区进行交流与分享。

本次省级专家现场调研为提升我市学生常见病监测质量和加强学校卫生工作提供了指导,我市有关部门将保质保量按时完成项目工作任务,进一步提升学生常见病防控水平,促进儿童青少年身心健康。



市一院举办职工羽毛球比赛

□本报记者 陈荣春 通讯员 王颖

市一院日前举办职工羽毛球比赛,吸引来自全院共80余名羽毛球爱好者参加。

比赛设男子单打和女子单打两个项目。在赛场上,跃起、挥拍、击球,参赛者动作干净利落,将扣杀、劈杀、高远球等技巧展现得淋漓尽致。经过多

轮激烈的角逐,最终,学生党支部马超和血液科党支部凌云分别摘得男子组和女子组的冠军。

据了解,羽毛球运动是市一院的传统优势球类运动,近年来,医院在苏州大学苏州医学院教职工羽毛球比赛、常州市卫健人员羽毛球比赛等赛场上屡获大奖,展现出了市一院职工拼搏进取、协作向上的精神风貌。



南医大三附院(常州二院)“延陵院区——阳湖院区”定点班车时刻表

始发站	班车发车时间				
延陵院区	6:50	9:00	12:00	14:00	17:30
阳湖院区	6:50	10:00	12:50	15:30	17:30

乘车点:常州二院延陵院区东南角(延青路)常州二院阳湖院区东门
※周六、周日保留延陵院区6:50、9:00、17:30和阳湖院区6:50、10:00、17:30的班车,其他时段取消

洁牙,会让牙齿间隙变大且松动?

北极星口腔提醒:关爱牙齿健康,远离牙周病危害



□本报通讯员 星宣

在现实生活中,很多人对洁牙存在误区,认为洁牙会让牙齿间隙变大、牙齿松动。然而事实却并非如此,洁牙只是将附着在牙齿上的牙结石清洗掉。洁牙后感觉牙齿间隙变大是因为牙结石被去除后,原本被它占据的空间暴露出来。北极星口腔提醒您,洁

牙是防治牙周病多种口腔问题的关键手段,经常洁牙,可让牙齿远离牙周病危害。

忽视口腔清洁,确诊慢性牙周炎

38岁的程序员小刘,因为工作经常加班的原因,生活作息长期不规律,对日常口腔清洁也不够重视。经常是

加班到很晚,饿了吃点夜宵就睡了,即便刷牙也是马马虎虎。前段时间,突然出现牙龈频繁出血的状况,而且总是伴有隐隐的肿痛感。

小刘到北极星口腔咨询,经过口腔CT全景影像和牙周数字探针的检查,他被诊断为慢性牙周炎。北极星口腔数字化牙周治疗中心主任史徐庆为小刘制定了系统性的治疗方案,实施治疗的第一步就是超声洁牙。

洁牙会伤牙?专家讲解洁牙重要性

然而,小刘却对洁牙治疗产生了质疑。首先,他觉得洁牙也就只是把牙齿外表洗白洗干净,能起到什么治疗作用?第二,他听人说洁牙会损伤牙齿,让牙齿间隙变大、牙齿松动,对此他有些担心。

史徐庆向小刘解释说:“洁牙不仅是为了美观,而主要功能是能够及时去除牙结石和牙菌斑,保持口腔清洁,防治各种口腔疾病。而且超声洁牙是通过振动,而不是直接刮擦或磨削来去除牙石,对牙齿的损伤非常

小。洁牙后感觉牙齿间隙变大,只是因为牙结石去除后,原本被它占据的空间暴露出来。”听了史徐庆的解释,小刘茅塞顿开,欣然接受了治疗。

牙齿出血、疼痛,应注意牙周病隐患

牙周病的主要病因就是牙结石和牙菌斑不断堆积而造成的感染。牙结石可不是什么“友好”的存在,它是牙齿的“隐形杀手”,不仅会导致出血、敏感、疼痛、口臭、牙龈炎症等牙周问题,久而久之还会使牙齿逐渐松动,甚至脱落,严重影响口腔健康和

生活质量。史徐庆指出,如果牙齿问题已经比较严重,发展到了牙周病阶段也不要惊慌,及时到正规的口腔医院进行治疗至关重要。专业的医生会根据病情制定个性化的治疗方案,如目前较为领先的双波长动力牙周治疗,就是将钬激光和铒激光两个波长的激光结合到一个治疗系统中,杀灭病原菌生物,大大降低牙周病的复发率,延长牙齿使用寿命。

链接

膏方适用人群:

- 慢性病患者:慢性胃肠炎、高血压、冠心病、糖尿病、高血脂症、脑梗死后遗症、慢性咽炎、慢性支气管炎、支气管哮喘、痛风、慢性肾炎、性功能障碍等;
- 大病重病后、手术后、放疗后、出血后等身体恢复阶段人群;
- 妇科患者:月经不调、痛经、带下病、不孕症、孕前调理、产后气血

- 亏虚、更年期综合征等;
- 体质偏颇人群:易感冒、怕冷、过敏、贫血、乏力、干燥等;
- 亚健康人群:长期劳累或压力负担过重,无明显疾病,但常感到身体不适,易疲乏之困倦,睡眠质量下降或失眠,颈肩腰腿痛等;
- 中医整体调理、养颜美容、延缓衰老人群。

常州二院开设膏方门诊

流质或冻剂状型。南医大三附院(常州二院)中医科副主任张丹:“为方便患者使用膏方,今年我院特增设了养生阿胶糕(切片),分别为滋阴糕、温阳糕、平补糕,可适用于不同体质的亚健康人群,且口感好,携带方便,患者更易接受和坚持服用。此外,我科还设有艾灸仪、督灸仪、拔罐仪,可针对关节炎、痛经、体虚易感冒、畏寒泄泻等寒湿体质人群。具有较强的温通经脉、驱寒祛湿、活血化瘀等疗效。”



天使志愿服务一周活动安排

时间	地点	志愿服务内容	志愿服务开展单位
10月29日(周二)14:00—15:00	腾讯会议APP	孕产妇的情绪管理	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
10月30日(周三)10:00—11:00	常州市儿童医院门诊大厅	抽动障碍关爱日爱心义诊活动	常州市儿童医院
10月30日(周三)12:00—13:00	门诊产科二楼B1—08	孕期瑜伽	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
10月30日(周三)14:00—15:00	腾讯会议APP	孕产期相关政策介绍	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
10月31日(周四)14:00—15:00	常州市解放路小学教育集团三河口分校	讲座主题:《提升学习力从注意力开始》	常州市儿童医院
11月2日(周六)12:00—13:00	门诊产科二楼B1—08	生育舞蹈	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区

常州市第一人民医院	地址:局前街185号	电话:0519-68870000	常州市肿瘤医院(第四人民医院)	地址:新北区红河路68号	电话:0519-69806980	第904医院常州医疗区	地址:和平北路55号	电话:0519-83064102
常州市第二人民医院延陵院区	地址:延陵中路468号	电话:0519-88104931	常州市妇幼保健院	地址:钟楼区丁香路16号	电话:0519-88581188	武进人民医院	本部:永宁北路2号	电话:0519-85579150
常州市第二人民医院阳湖院区	地址:滆湖中路68号	电话:0519-81099988	常州市儿童医院	地址:中吴大道958号	电话:0519-69808328	(常州市第八人民医院)	南院:武进区滆湖东路85号	电话:13915837120
常州市中医医院	地址:和平北路25号	电话:0519-88124955	常州市第七人民医院	地址:延陵东路288号	电话:0519-69800506	武进中医医院	地址:湖塘区滆湖西路6号	电话:0519-86582737
常州市口腔医院(市中医医院钟楼院区)	地址:北直街61号	电话:0519-86804028	常州市疾控中心	地址:泰山路203号	电话:12320	北极星口腔医院连锁	钟楼机构、武进机构、新北机构、天宁机构、青枫机构、溧阳机构	电话:0519-81899999
常州市第三人民医院	地址:兰陵北路300号	电话:0519-82009999	常州市卫生监督所	地址:泰山路199号	电话:0519-86608357	常州现代口腔门诊部	荷花池店:钟楼区荷花池公寓19-1	电话:0519-88120611
			常州市德安医院	地址:丽华北路157号	电话:0519-68016199		九洲店:钟楼区三陵九洲新世界四楼	电话:0519-88120633