

# 荣获“金奖”，为孙程医生点赞



本报讯(陈荣春 李社莹)“衷心感谢您弘扬人道主义精神,积极参与无偿献血,弘扬社会正能量。”市一院日前收到一封来自浙江省绍兴市红十字会的“金奖”证书,一段一年前的暖心故事逐渐揭晓。

事情发生在2023年11月5日下午,在市一院参加住院医师规范化培训的孙程医生正准备从绍兴返回常州,刚到达绍兴北站不久,突然有位乘客倒地昏迷。医护工作者的责任感让孙程第一时间冲上前去查看,“倒在地上的男子当时已经不省人事,面色紫绀,伴随小便失禁,我立刻

上前评估病情,发现男子的心跳呼吸已经停止,便立即开始心肺复苏,并请工作人员寻找自动体外除颤器(AED),拨打120。”期间也有热心群众参与到救治之中,一下、两下、三下……生命的希望始终激励着孙程,必须全力以赴。

“在心跳呼吸骤停的黄金4分钟内,心肺复苏术抢救成功率高达50%,所以我们一直没有放弃。工作人员拿来AED后,我们又开展了两次除颤,经过10多分钟的全力救治,该乘客终于恢复心跳,面色转为红润。”孙程回忆。

看着乘客恢复意识,汗流浹背的孙程露出了微笑,待与赶到现场的120急救人员做完简单情况交接后,她才想起要乘坐火车的事情,幸好列车还没正检票中,于是便踏上了回乡之路。

回到常州后,孙程并没有将此事放在心上,继续投入到繁忙的培训学习中,没想到这张“迟到”一年的荣誉证书,让周围同事知晓了这件见义勇为的好人好事。

“当时一心只想救人,因为我是一名医生,挽救生命是职责所在。幸好在一院开展规范化培训期间,接受过

老师们严谨、规范的急救培训,让我对心肺复苏、除颤等救治要领了然于胸并充满信心。”当问及对此事的感触,孙程坦然表示,“这是一名医护人员应该做的事情,如果还有下一次,我依然会义无反顾上前。”

据市一院麻醉科主任沈江介绍,1999年出生的孙程毕业于徐州医科大学麻醉专业,2022年8月入职溧阳市上黄镇卫生院,随即就来到市一院参加为期三年的住院医师规范化培训。麻醉科是市一院住院医师培训基地,导师们精心开展学员们的教学工作,尤其危机处理情境的模拟培训,有效提高学员的应急处理能力。

市一院住培基地在每位学员入院教育时均开展急救专项培训并进行考核,在日常教学活动中组织急救知识操作训练,确保学员在紧急情况下能够迅速、准确、有效地实施救治。“作为一名住培医生,孙程在医院参加了系统的轮科培训和业务学习,带教老师们的悉心指导和严格教学能让她快速掌握临床技能,遇到紧急情况更从容冷静处理。”市一院教育培训处副处长孙茹蓉说。

# “蓝盾讲堂进医院”活动 常州一院站开讲



## 卫生监督之窗

□本报通讯员 卫监

10月23日下午,由市卫健委主办、市卫监承办的“蓝盾讲堂进医院”活动在市一院如期举行。市卫监党总支书记、所长韦明,市一院副院长邵耐远出席活动并分别作动员讲话,市一院有关职能科室和各临床科室科主任、治疗组长等共90余人参加,市卫监法制稽查科科长周凯主持培训。

邵耐远强调,全院医务人员要重视医疗卫生法律法规学习,进一步提升法治意识,规范诊疗行为,以“法治医院”有效建设助推医院高质量发展;韦明指出,卫生健康法律法规规范数量多、规定细、要求高,医务人员在专注治病救人的同时,要守牢依法执业的底线和红线,以加强学法、守法、用法来预防和化解医疗纠纷,营造和谐的医患关系。

市卫监传染病防治监督科科长徐健围绕医疗机构传染病防治制度建设、医疗废物管理、消毒隔离管理几个方面介绍了相关法律法规和规范标准,并以三个行政处罚典型案例开展了案例释法教育;医疗服务监督

科一级行政执法员华靖对近年来全市医疗纠纷投诉举报形势作了分析,通过我市医疗机构和医务人员行政处罚典型案例为大家讲解了卫生健康法律法规对于依法执业的主要规定,并对医务人员日常执业常见违法违规风险点作了警示提醒;母婴保健和计划生育服务监督科科长陈抒颐围绕“两禁止”规定、婚前医学检查、新生儿疾病筛查、产前诊断技术、出生医学证明、人类辅助生殖技术等方面,以法律法规解读和典型案例分享的形式,讲授了母婴保健和计划生育技术服务依法执业要点;职业卫生与放射卫生监督科科长蔡军详细讲解了医疗机构放射场所防护检测、放射设备检测、放射工作人员和受检者个人防护、放射工作人员培训体检等放射防护管理方面的要求,并以一起行政处罚典型案例着重强调了放射诊疗法律法规要求。

接下来,市卫监将按照“蓝盾讲堂进医院”活动上门培训计划,继续走进其他市级公立医院和二级社会办医疗机构开展卫生健康法律法规知识培训,进一步传播法治理念、普及法律知识,提升医疗机构和医务人员依法治理、依法执业的能力和水平,进一步推动医疗机构全员依法执业。

# 这个团队,一天收到六面锦旗

本报讯(李青 七轩)日前,市七院康复医学科一天内收到六面锦旗,不仅是医护人员,就连护工也受到了患者及家属的表扬。

之际,王女士送上三面锦旗,表达对全体工作人员的精心照顾的感激之情。

周先生因突发脑梗造成左侧肢体功能障碍,在神经外科手术治疗。早在治疗前期,周先生就进行了床边康复治疗,病情稳定后转入康复医学科。面对处于黄金恢复期的周先生和满怀期待的家属,康复医学科主任周林带领科室团队多次讨论、综合评估,为周先生制定了详细的康复计划,并根据身体变化实时调整。从腿的抬起、站立到独自行走,手从屈曲、伸展到功能正常……如今,周先生已基本能独立行走,生活自理。在出院之际,周先生家属制作了三面锦旗送给团队:“没想到他能恢复得这么好,现在生活能自理,回家后我们照料的负担也减轻了很多。”



六面锦旗,是患者对康复医学科全体工作人员的认可与赞誉,也是康复医学科精湛技术和优质服务的生动见证。

# 南医大三附院(常州二院) “延陵院区——阳湖院区” 定点班车时刻表

始发站	班车发车时间				
延陵院区	6:50	9:00	12:00	14:00	17:30
阳湖院区	6:50	10:00	12:50	15:30	17:30

乘车点:常州二院延陵院区东南角(延青路) 常州二院阳湖院区东门  
※周六、周日保留延陵院区6:50、9:00、17:30和阳湖院区6:50、10:00、17:30的班车,其他时段取消

# 常州二院举办第十一届晋陵论坛之 乳腺疾病规范诊治与乳房再造学习班



□本报通讯员 二宣

10月27日,南医大三附院(常州二院)乳腺外科成功举办第十一届晋陵论坛之乳腺疾病规范诊治与乳房再造学习班。会议紧紧围绕“乳腺疾病规范治疗及乳房再造”主题进行探讨,是一场内容丰富、涉及广泛的乳腺学术盛会,省内外乳腺专业领域的专家济济一堂进行主题演讲,满足了医生间相互交流和学习的需要,有利于提高常州市乳腺疾病临床规范诊治水平,进而为广大的乳腺疾病患者提供更优质的医疗服务。

造的新理念,推动乳腺疾病规范化诊疗进程,对乳腺癌规范化诊疗及乳房再造技术学习具有积极意义。

大会名誉主席、江苏省人民医院乳腺中心主任王水教授出席会议并发表讲话,认为本次交流反映乳房再

# 千年食疗秘方,专除顽固老便秘

话说当年乾隆下江南,舟车劳顿便秘多日,御医不敢乱用泻药。一寺庙老方丈闻之欣然开方:金银花、菊花绿茶用水煮沸,滤后茶水加黑豆、山楂煮熟,马齿苋与芹菜叶炒干后加入制成药膳粥。皇帝食之隔日畅快如厕,龙颜大悦收归官藏。此方不含泻药,取材天然不伤身体,还能全面祛除便秘。在民间传承千年,造福百姓。

津尝通从2009年至今已入驻常州15年。它帮助无数便秘患者,远离泻药的侵害,恢复自主排便的功能。那些由于长期服用泻药导致肠道异常,或自身年纪偏大,肠道功能衰退的顽固性老便秘患者,实现每天一次痛痛快快排便,彻底告别便秘的困扰。每天一次,一次几粒,一个疗程解决老便秘。市区:龙御膳食专营店(市区路桥市场B座605A室);湖塘南方大药房(常武中路9-03号,百发鱼庄向南50米)。电话:0519-88050859(市区免费送货)。

温馨提示:5盒一周期,现全国正举行买4送1的优惠活动 广告

# 天使志愿服务一周活动安排

时间	地点	志愿服务内容	志愿服务开展单位
11月5日(周二)14:00—15:00	腾讯会议APP	出生证办理	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
11月5日(周二)15:00—16:00	儿童保健中心家长学校	儿童语言发展家长课堂	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
11月6日(周三)12:00—13:00	门诊产科二楼B1-08	孕期瑜伽	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
11月7日(周四)14:00—15:00	常州新北区汤庄桥小学	主题讲座:《提升学习力从提升注意力开始》	常州市儿童医院
11月7日(周四)9:30—10:30	留道社区	中医护理讲座	常州市第七人民医院
11月7日(周四)13:00—15:00	常州信息工程学院	义诊	常州市第七人民医院
11月8日(周五)14:00—15:00	腾讯会议APP	分娩前后乳腺管理	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
11月8日(周五)15:00—16:00	腾讯会议APP	早产儿健康宣教	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
11月9日(周六)09:00—10:30	门诊产科二楼B1-08	手挤奶、奶泵吸奶训练营	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
11月9日(周六)12:00—13:00	门诊产科二楼B1-08	生育舞蹈	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
11月11日(下周一)14:00—15:00	腾讯会议APP	轻松自然 顺利分娩	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区

- 常州市第一人民医院 地址:局前街185号 电话:0519-68870000
- 常州市第二医院延陵院区 地址:延陵中路468号 电话:0519-88104931
- 常州市第二医院阳湖院区 地址:滆湖中路68号 电话:0519-81099988
- 常州市中医医院 地址:和平北路25号 电话:0519-88124955
- 常州市口腔医院(市中医医院钟楼院区) 地址:北直街61号 电话:0519-86804028
- 常州市第三人民医院 地址:兰陵北路300号 电话:0519-82009999
- 常州市肿瘤(第四)医院 地址:新北区红河路68号 电话:0519-69806980
- 常州市妇幼保健院 地址:钟楼区丁香路16号 电话:0519-88581188
- 常州市儿童医院 地址:中吴大道958号 电话:0519-69808328
- 常州市第七人民医院 地址:延陵东路288号 电话:0519-69800506
- 常州市疾控中心 地址:泰山路203号 电话:12320
- 常州市卫生监督所 地址:泰山路199号 电话:0519-86608357
- 常州市德安医院 地址:丽华北路157号 电话:0519-68016199
- 第904医院常州医疗区 地址:和平北路55号 电话:0519-83064102
- 武进人民医院 本部:永宁北路2号 电话:0519-85579150
- (常州市第八人民医院) 南院:武进区滆湖东路85号 电话:13915837120
- 武进中医医院 地址:湖塘人民西路6号 电话:0519-86582737
- 北极星口腔医院连锁 钟楼机构、武进机构、新北机构、天宁机构、青枫机构、溧阳机构 电话:0519-81899999
- 常州现代口腔门诊部 荷花池店:钟楼区荷花池公寓19-1 电话:0519-88120611
- 九洲店:钟楼区兰陵九洲新世界四楼 电话:0519-88120633