

不明原因的水肿、消瘦、乏力……可能是身体在报警 市一院新开设未分化疾病专病门诊

特色门诊
□本报通讯员 一莹

药也不见好转,经市一院全科医学科专家的细致诊疗,结合王女士有轻度贫血、肌酐升高等情况,循着“线索”抽丝剥茧,最终找出病因:多发性骨髓瘤,随即转至血液科开展治疗后病情好转。

不明原因出现水肿、消瘦、乏力,一些市民会不以为然,即使到了医院也不清楚找哪个科室、哪位专家看病,很多人反复多次就诊但仍然没能确诊病因,缺乏正确及时的诊疗,情况往往越来越糟。

专家介绍,这些情况很可能属于未分化疾病。

未分化疾病是指在疾病的任何阶段,基于患者的临床表现和检查结果,医生很难做出明确诊断的一类疾病或病症,如乏力、消瘦、水肿、头晕和食欲减退等。患者常以某个或多个症状反复就诊,由于病因不明确,在求医过程中往往需要经历多次就诊和转诊,而长期的诊断不确定性会造成患者巨大的心理压力和不安感。

在门诊上,医生每天都会接诊不少因未分化疾病症状前来就医的患

者。为更好服务这些患者,11月5日起,市一院全科医学科新设门诊——未分化疾病专病门诊。

市一院全科医学科副主任严淑介绍,与普通专科不同,全科医学科更关注“全人”理念,以患者为中心,注重疾病整体观。对于全科诊疗范围内的疾病,团队将全力以赴进行治疗;如疾病涉及其他专科,医生将协助会诊、转诊;对于诊断复杂、难度较高的疾病,医生会联系多学科会诊,确保患者接受最科学系统的诊疗。

不仅如此,全科医生将通过详细询问病史、全面沟通,从患者的身心整体出发,通过生物—社会—心理学模式,制订个性化、有针对性的诊疗方案,尽一切努力解决患者病痛;而对于一些暂时无法确定病因的病症,团队也将通过持续监测和定期随访,实施长期管理。

链接
市一院全科医学科

市一院全科医学科是国家级全科医师规范化培训基地,全面负责全科住院医师规范化培训、全科医师转岗培训和全科骨干医师的培训工作。科室运用先进的全科医学服务理念“生物—心理—社会”医学模式,为病人提供包括未分化疾病、多病共存、慢性病的综合管理及健康问题的早期干预、心脑血管疾病风险预测等一系列的医疗服务。为患者搭建与专科之间的桥梁,提供精准双向转诊,确保患者得到持续性、综合性、个性化的诊疗。全科结业考核连续两年通过率100%,在市技能竞赛中获全科团体一等奖。发表包括SCI在内的论文60余篇,获国家发明专利2项,常州市科技进步成果奖二等奖、三等奖、四等奖各1项,常州市应用基础科研项目3项,青苗人才1项,常州市卫健委重大项目1项。

未分化疾病专病门诊
门诊诊室:1号楼6楼617诊室
门诊时间:每周二上午

九旬老太突发脑梗

武医畅通“生命通道”

武医专家说健康
□本报通讯员 武医宣

用机械取栓的方式,取出一大块血栓,造影显示大脑中动脉通畅。

“我妈妈95岁了,能恢复成这样就是个奇迹!”王奶奶的儿子向医护竖起大拇指。

对急性脑梗患者来说,时间就是生命。王奶奶一家都觉得特别幸运,因及时送医并得到专业救治,目前王奶奶基本恢复到了发病前的状态。



加强神经重塑,尽可能地减少卒中后各种后遗症的发生,提高患者的生活自理能力和质量,康复治疗的最佳时间是发病后3个月以内,如果超过1年,各种功能恢复的效果将有所降低。

专家提醒

卒中俗称“中风”,是一种急性脑血管疾病,分为缺血性卒中和出血性卒中。两类卒中均会造成脑组织损伤,进而导致残疾甚至生命危险。卒中是威胁我国居民健康的重大慢性病之一,具有发病率高、复发率高、致残率高、病死率高及经济负担高等“五高”特点。卒中也是我国当前第一位致残病因,可导致肢体瘫痪、语言障碍、吞咽困难、认知障碍、精神抑郁等,严重影响患者生活质量,给家庭和社会造成巨大负担。

能够快速、准确地识别卒中信号,采取行动、开展急救,是救治患者的不二法门:一看面部是否对称,二看肢体力量和平衡,三听说话是否清晰。

医生提醒,秋冬季脑血管疾病风险升高,如果发现相关症状,要迅速送医排查,以便在黄金时间窗进行溶栓或取栓治疗。在生命体征稳定和病情无进展情况下,卒中患者应尽早开展康复治疗,通过功能、任务和目标训练

专家名片
马爱金 武进人民医院神经内科副主任(南院),主任医师,曾先后至上海长征医院、南京军区总医院进修学习,在脑血管疾病、头痛、失眠、癫痫、脱髓鞘疾病、帕金森病、脊髓疾病、肌肉疾病以及周围神经病等一系列神经疾病的诊断与治疗方

面均积累了丰富的经验,能熟练开展神经电生理检查。近年来,经过影像学筛查,在选择性实施脑动脉支架成形术及脑血管微介入颅内血肿清除术等方面,均取得较好疗效。

专家门诊时间:周三上午(南院)

警惕“菊花”杀手——肛周坏死性筋膜炎

险象环生,所幸治疗及时



器功能衰竭发展。术后,经过抗生素等治疗,王先生各项指标趋于正常。

“真没想到,肛周脓肿竟然这么要命。”王先生感慨。经过一个多月的治疗,王先生的“烂屁股”终于愈合,日常生活也能自理了。

“糖尿病、肥胖、外周血管疾病、长期使用激素治疗、吸烟、营养不良、肿瘤、痛

风等人群属于肛周坏死性筋膜炎易感人群。”徐晓玉提醒市民,预防这种疾病,一定要定期体检,及时发现并控制好糖尿病等诱因;尽量戒烟、戒酒,控制体重、避免肥胖;保持肛周及周围清洁干燥,避免搔抓等导致皮肤损伤;养成良好的饮食习惯及排便习惯;如果出现肛周不适,一定要及时就医。

链接
肛周坏死性筋膜炎有哪些表现?

早期:外观无明显改变,逐渐出现红斑、肿胀、发热、压痛,皮肤较柔软。

中期:皮肤破裂并伴发水泡和一定程度的皮肤坏死。

晚期:出血性大疱、捻发音及皮肤发黑,皮下组织和浅筋膜、深筋膜呈进行性、广泛性坏死液化并伴有奇臭、休克等全身症状。

肛周坏死性筋膜炎如何治疗?

1. 手术:是治疗肛周坏死性筋膜炎最有效的方法,手术治疗时间越早,效果越好。首次清创引流术时间超24小时,患者死亡相对危险性将随之增加9倍。成功治疗肛周坏死性筋膜炎的关键是对所有受累组织进行积极、彻底的早期清创。

2. 重视换药:创口开放,引流通

怀孕查出子宫肌瘤 需重视别恐慌

本报讯(赵雪煜 妇幼宣)“我是一年前体检发现子宫肌瘤,但是也没在意,后来怀孕后才知道会影响胎儿的生长发育。”今年34岁、家住金坛的黄女士辗转奔波几家医院后,慕名来到市妇保院·市一院钟楼院区产科二科副主任孙彩凤处就诊。

“遇到子宫肌瘤先别慌,这才孕早期,后面我们定期产检,随时观望肌瘤生长的具体情况,制定合理的治疗方案。”与孙彩凤预期的一样,随着宝宝的发育,黄女士的子宫在逐渐增大,肌瘤果然也跟着长大。孕6周,子宫肌瘤6厘米;孕12周,子宫肌瘤9厘米;孕30周,子宫肌瘤12厘米……随着孕周的增加,子宫肌瘤的不断增大,孕晚期的黄女士出现了恐慌,在多方共同努力下,其平稳妊娠至38周+4天。

“黄女士的子宫肌瘤在子宫后壁,向外凸出,影响胎先露衔接和入盆,阻碍胎儿下降及娩出。且肌瘤较大,我们综合考虑胎儿、孕妇、肌瘤、以往产检情况,与产妇及家属商讨后,决定实施剖宫产手术,根据具体情况决定是否剔除子宫肌瘤的手术方案。”孙彩凤说。

术前,充分评估,就麻醉方式、腹腔镜切口的选择、可能遇到的问题进行反复讨论并制订周密的应急预案。手术按照计划,有条不紊地进行,术中探查,产妇体内的子宫肌瘤有将近17厘米×8厘米大小。

上周,随着一阵清脆响亮的婴儿啼哭在手术室响起,一名4斤8两的宝宝平安出生。婴儿和妈妈的连接纽带——脐带麻花样扭曲成团,打了一个“8”字真结,随时有窒息的可能,所幸有惊无险。



足疗按“到位” 一瘸一拐痛数月

本报讯(李青 金桃 刘欣韵)近日,37岁的钱先生一瘸一拐地来到南京医科大学第三附属医院(常州二院)就医,说话时眉头紧皱:“我这个脚痛了好几个月,不知道怎么回事。”

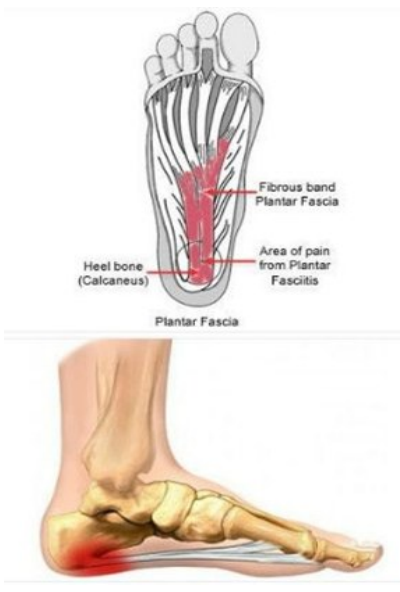
经过超声科的仔细检查,医生发现患者右足底跖腱膜后段内侧存在不均质结节区,这多半是因为足部损伤后局部肌化伴钙化导致的。可是好好的脚怎么会受伤呢?

钱先生仔细回想了半天,隐约记起,数月前曾到足疗店做过一次足底按摩,技师手力了得,当时就觉得疼,以为是穴位反应。“技师还说,就是要痛,要是没感觉说明没按到位,所以就没当回事。”

病因明确后,经过积极的对症治疗,钱先生的症状很快得到了缓解。

医生解释,跖腱膜又称足底筋膜,是足底维持足弓的厚的致密结缔组织,起自跟骨结节,向前止于跖骨头,前部分叉,大致呈三角形。跖腱膜损伤临床常表现为足跟或者足底部的疼痛与行动障碍,晨起活动时骤痛,拉伸舒展后疼痛减轻,多数有足底按摩史、足底磕碰及踩损史。

医生提醒市民,“足疗”作为有益健康的足底保健活动本身没什么问题,但关键在于要由专业人士进行,如果因为错误的手法或者过度的按压造成足底筋膜的损伤,就得不偿失了。不但起不到保健作用,还会影响生活和工作。



链接
南京医科大学第三附属医院(常州二院)超声科肌骨亚专业组现有医生7名,其中副主任医师2名,主治医师5名。科室常规开展各类运动损伤,炎性关节炎、肌腱病、小儿髋关节、血友病关节炎等肌骨超声检查评估,同时开展超声引导下相关诊疗项目:肌肉、肌腱、筋膜慢性损伤、炎症的注射治疗,狭窄性腱鞘炎针刀松解治疗,关节腔、软组织脓腔及积液的抽吸、置管引流治疗,周围神经阻滞、松解、营养治疗及毁损治疗,浅表肿物穿刺活检等。

16岁男孩厌学拒学 专家团队救“心”成功

□本报通讯员 李薇 汤晓璐

近日,一位16岁的男孩在家长的陪同下来到了新北区德康医院儿童青少年心理科门诊求助。该男孩于一年前因考试失利,压力巨大,厌学拒学已有一年。他时常情绪失控,整夜失眠,存在幻听和幻视,声称情绪不佳时能够听到、看到奇怪现象,特别是入睡前有恐怖景象导致自己害怕入睡,甚至存在自杀自残的念头和行为,家长又着急又心疼。

上海华东师范大学心理与认知科学学院儿童心理与行为发展研究中心主任医师季卫东医疗团队接诊了这位无助的男孩,根据他的病情特点给予了针对性的绘画、认知行为治疗等,并给予小剂量抗精神病药物喹硫平和阿普唑仑药物。经过持续治疗,男孩的父母反馈孩子情况明显好转,目前已恢复正常学。

2021年3月,新北区德康医院柔性引进了季卫东医疗团队,定期开展专

家门诊、教学查房、业务培训等,并为医院儿童青少年心理科的发展建设提供专业技术支持,有力提升了德康医院的临床水平。

季卫东团队具有丰富的临床经验和学术造诣,他们的加入,不仅带来了专业的诊疗技术,也为德康医院自身的发展注入了新的活力,帮助医院培养了一批“带不走”的专业人才,更是惠及了周边患者,让他们在“家门口”就能享受到便捷优质的心理健康诊疗服务。

2019年以来,新北区卫健局创新人才引进方式,柔性引进南京市第一人民医院、常州市第一人民医院、常州市第二人民医院等三甲医院知名团队或高级卫生专业技术职务专家到全区基层医疗卫生机构工作,涵盖内分泌、呼吸消化、精神卫生、妇产、骨外等学科,让群众在家门口就能享受到优质医疗服务,有效提升了患者满意度,有力带动了相关学科的发展。