

农家秋味别样甜

□本报记者 孙婕 通讯员 丁文锦
摄影 胡静

最近一段时间,常州经开区的晚稻迎来了收割时间,同样迎来丰收的还有渔农、蟹农、橘农。晚秋初冬时节,记者一一探访这些农人,体味“新农人”的农家秋味别样甜。

“鱼”跃掀起“致富浪”

11月6日,清晨的第一缕阳光还未完全洒满五一村老朱家的鲑鱼养殖基地,棕黄的鳊鱼已成群结队地在水中畅游,泛起层层涟漪。从芙蓉片区起来的乡亲在岸边集结,塘主朱江平换好了捕鱼装,现场人声鼎沸,每个人脸上都洋溢着丰收的喜悦。

随着一声声嘹亮的吆喝,一场紧张而有序的收鱼大战正式拉开帷幕。拉网、赶鱼、收网……在场的所有人分工协作、相互配合,好一番丰收和忙碌的景象。

鳊鱼身形修长,通体光滑,行动敏捷,捕捞很讲究技术,动作要快,拿捏要准,不能伤了鱼也不要伤到手。朱江平说,经验丰富的拣鱼者眼疾手快,过手就能分出等级。

经过3个多小时的“战斗”,3000多尾体态丰腴的鳊鱼在众人的努力下被一一捞起,经过严格筛选、过秤,最终装车发往全国各地。

鳊鱼在圈内是出了名的难养,难在食性很“偏”,仅吃新鲜的鱼虾,拒食人工饲料。如何养出肉质鲜美的鳊鱼?

得益于世代养鱼,朱江平很熟悉“鱼性”,他指着不远处说,那是他为鳊鱼专门养的饲料,以四大家鱼为主,每公顷鳊鱼配4公顷鱼饲料。“还要注意鳊鱼长到7两到8两的时候容易发病,要及时医治,还得注意增氧情况。”朱江平坦言,过去技术手段没有这么先进的时候,晚上他几乎睡不着觉,每隔两小时就要起来关心一下增氧泵的情况,有一回增氧泵就停工了,导致鳊鱼死了不少,那一年损失惨重。

2016年,朱江平听取女儿关于智慧农业的想法,购买了自动投饵机和缺氧报警器,连接手机App随时查看鱼塘实时画面,精准监控各个鱼池水质参数,“鱼池水温25度,溶氧量每升5毫克……”朱江平说,可以根据需求实现远程投饵、补水、控温、增氧,走上了生态养鱼,以“智”兴渔之路,不少养鱼的村民来向他讨教。

在朱江平看来,除了养鱼人的勤劳,五一村水质的提升是鳊鱼养殖的另一个法宝。去年,常州经开区打造2个小微水体优秀片区,五一村是其中一个,如今,村中水清石见,流水潺潺,“水质好了,鱼的品质和存活率也更高,今年塘里最大的鱼可以到1斤8两以上。”朱江平说。

因为今年气温高,鳊鱼的产量很



喜人,老朱的20亩鱼塘,产量约7500斤,预计年收入约15万元。

父与子“蟹”逅理想

距离老朱家约两公里,同在盛家村的蟹塘却静悄悄的,正是大闸蟹上市的时候,怎么一点动静都没有呢?

原来,白天螃蟹正躲在塘底“养精蓄锐”,待到晚上6时以后才上岸“开派对”。

“秋风起,蟹脚痒,螃蟹上岸就是成熟了,晚上捕第二天卖,一天得捕一百多斤。”养了18年大闸蟹的陈惠方边撒饲料边说,“这40亩蟹塘里,公蟹能长到8

两,母蟹可以长到7两,不少老客户就等着秋天这一口“鲜”。

养螃蟹不仅风吹日晒,还要有技术,在旁人看起来是个苦活儿。放蟹苗、喂饲料、观察螃蟹脱壳、调试蟹塘含氧量、关注气温和降水……在养殖过程中进行精细化管理,经过不断摸索,陈惠方成为当地小有名气的“养蟹能手”,不少蟹农来向他取经。

此外,得益于横山桥丰富的河道水系、密布的塘浦圩田,这里出品的大闸蟹青壳、白肚、金爪、壮体,吃起来肉质细腻清甜。

“名家聚经开”阅读品牌启航

秦文君担任常州经开区阅读推广大使

越的重要台阶;在写作过程中,不要打击孩子的积极性,要让他们从轻松流畅的行文过程中体会写作的快乐。

当天,“名家聚经开”阅读品牌正式启航,聘请秦文君担任常州经开区阅读推广大使。常州经开区图书馆将以此为起点,邀请行业内文学巨匠、文化学者带

来讲座分享。

近年来,常州经开区依托图书馆、各乡镇街道图书分馆、秋白书院等各类文化阵地,广泛开展各类阅读活动,去年10月28日,常州经开区文化活动中心建成投用,全新的区图书馆开放,为市民提供了高品质的阅读新空间。

坚持10年无偿献血的她,捐献造血干细胞救人

用热血为生命续航

造血干细胞的公益广告,就跟护士闲聊了起来。“护士跟我说了很多,我一听不会伤害身体,捐献技术上也从有创手术升级成使用血液离心机分离,就问她我能不能捐。”项玉姣表示,虽然无法用专业的名词介绍,但她心里知道这是一件能帮助别人的好事情。

体检检查,签署捐献同意书,抽取静脉血做组织相容性抗原(HLA)检查,市红十字会再次电话确认。经过一系列严谨的流程,项玉姣的资料被纳入中国造血干细胞捐献者资料库。今年8月,她接到了配型成功的电话。“一开始以为是诈骗电话,我还给挂了。几万分之一的概率,没想到这么巧配型成功了。”项玉姣说,接到电话后自己就按照要求去医院进行了高分辨检查和全身体检,均符合捐献要求。

“我也不知道对方是谁,只知道是个7岁的小男孩。”项玉姣表示,作为一名母亲,自己对孩子家人的焦急担忧更加感同身受,此次捐献也让她的心理多了一份牵挂,她说:“就好像我又多了一个孩子。”

早前,项玉姣在老家医院肿瘤科照顾父亲,病房里有一位20多岁的年轻小伙子,每天都要输很多血,但因为排异反应呕吐、厌食,日益消瘦。“他的母亲告诉我他得的是血液病,给我留下了很深的印象。”项玉姣表示,那半年,喉癌、子宫癌、肠癌,她见证了太多生命脆弱的时刻,“如果献血、捐骨髓就能挽救一个人的生命,我真的愿意。”

项玉姣于11月9日入院,接着动员员针,在医院进行观察,将于13日完成捐献,“前期了解充分,虽然有点紧张,但

并不害怕,我很期待那天的到来。”项玉姣表示。

同事李爱琴觉得项玉姣是值得交往的朋友。“小项很热情,不仅本职工作完成得很好,附近店铺有需要,她都热心帮忙。”李爱琴表示,通过好友,她也对骨髓造血干细胞捐献有了深入了解,“我因为贫血身体不允许,但如果以后有机会,我会鼓励我的儿子加入捐献队伍。”

“项玉姣同志以实际行动践行了红十字精神,推动了我市造血干细胞捐献工作。”常州市红十字会捐献工作部部长黄洁表示。接下来,常州经开区在各企业、部门进行应急救护培训时,将以项玉姣为榜样,积极向有关人群宣传献血、造血干细胞捐献相关知识,引领、鼓励更多志愿者加入捐献队伍。

小切口“破题”办百姓心头事

幸福都是奋斗出来的 在现场

□本报记者 李焱 通讯员 李玉和

“我们崔北村终于有了村级卫生室,在家门口就能看病了。”11月初,记者走进横林镇崔北村,只见一个身形微胖、留着寸头、皮肤黝黑的热情大叔正在办公室接待群众,他就是崔北村书记李明。李明来到崔北村一年,在他的带领下,村里凝心聚力办了多件民生实事。

在村委,李明的办公室常开,老百姓有意见或者想法,就直接来找书记沟通。外出工作时,李明还喜欢四处转一转,听听乡亲们讲讲各家的近况。大伙也愿意和这位兵书记交流,说说自己对村里发展的想法。

此前有居民提出,村里的主干道崔北路上大货车往来频繁,路面多次被轧坏,大货车碾得砰砰响;小轿车底盘很受伤,大家宁愿绕远进出,也不愿走这条路。但这条路又是崔北村的“经济命脉”,40多家企业的货物进出全靠它。听到呼声后,村里及时启动实施道路提升改造,随路增设管线、照明、绿化及交通安全设施等配套工程,不到3个月就实现了道路通车。路通顺了,村民和村委之间的心也拉近了许多。

崔北村发展早,是横林绿色家居产业的重点区域,企业数量多、产业集聚度高,在园区更新的浪潮下,整合现有土地资源、建设功能齐全的新工业

遥观镇社区食堂开业

一口热乎饭 吃出幸福味

本报(何奕欣 冯杰 梅嘉慧 杨峻)记者11月6日获悉,近日遥观镇社区食堂半日餐厅开业。该餐厅盘活利用闲置资产,引进优质餐饮服务企业建设运营,用实惠的价格和便利的用餐服务解决了周边居民的就餐问题。

遥观镇社区食堂位于半岛小区305幢,总面积约666平方米,营业时间为早上6时到晚上8时,提供全城全年龄段的全餐服务,其中60周岁以上老人在上午10时到下午1时半期间享有不同优惠政策,结账时只需刷脸支付即可享受减免优惠。

“味道可以,份量也很足,带小孩来吃挺好的。”陈雨欣就住在附近,她正在照顾2岁的小儿子用餐,虾饼、上骨、红烧肉等食物都很符合孩子的口味。陈雨欣告诉记者,之前都是在家做饭,一边做饭一边带孩子不方便,以后用餐有了好去处。据了解,遥观镇社区食堂周边有遥光辰苑、临津花园、半岛家园等居民小区及遥观中心幼儿园、宋剑湖高级中学等学校,满足周边居民的用餐需求。

社区食堂兼具老年助餐功能。今年73岁的居友中点了一份三鲜汤和一份白玉菇炒牛肉,“这里用餐环境好,菜品丰富,口味清淡,适合我们老年人。”居友中表示,不仅可以选自己喜欢吃菜,还可以享受到政府补贴。记者注意到,除了现场用餐,社区食堂准备的各馅馒头、麻糕、甜甜圈等点心也很受老年人欢迎,很多老年人

将其打包作为第二天的早餐。

“10月初试营业以来,我们每天客流量在1000人左右,其中老年人约200人。算上点心,每天菜品在60个左右。”遥观社区食堂负责人王春梅介绍,社区食堂聘请了专业的餐饮营养师,结合老年人身体状况、生活习惯等,制定多样化菜谱,为他们提供低脂、低糖、低盐的菜品。此外,现场张贴健康餐饮指南等小贴士,让老年人及时了解科学、营养的膳食知识,养成良好的用餐习惯,老人专属的无棱角设计爱心助老专座可避免磕碰划伤等情况。“我们的服务员平均年龄45岁左右,年龄大一点能更好地跟老年人沟通交流。”

“我们俩是从潞城来的,前两天路过这里看到环境、菜品都很好,就来尝一尝。”居民李逸峰与妻子一同前来用餐。不用做饭、不用洗碗,可以选择喜欢的多种菜肴品尝,价格还经济实惠,李逸峰夫妇俩对遥观社区食堂赞不绝口。“门口小料台有调料、饮用水、免费汤粥供应,在细节上很贴心。”

记者从常州经开区社会保障和卫生健康局了解到,全区目前重点打造社区食堂6家、老年助餐点19家,实现了3镇3街道全覆盖,截至目前服务老人35万余人次。接下来,常州经开区将持续擦亮“经品颐养”民生名片,聚焦老年人的多元需求,打造形式多样、覆盖广泛的养老服务体系,让老年人在家门口收获“满满的幸福”。

文艺展演来到家门口



本报(何奕欣 周春兰)11月8日,常州经开区丁堰街道蓝山湖社区新时代文明实践站举办“推动绿色发展 共建幸福蓝山”主题文艺展演活动。常州春之声艺术中心成员们带来了一场家门口的文化盛宴。

活动在舞蹈《江山无限》中拉开序幕,锡剧《沙家浜·风声紧》选段引起居民跟唱,“仿佛带领我们回到了战火纷

飞的革命年代,提醒我们珍惜现在的幸福生活。”具有50年党龄的张云公表示。

“我们了解到大家对戏曲、歌舞等文艺演出的呼声很高,特地邀请了艺术中心的老师们前来演出。”社区网格员刘莹表示,本次活动还融入绿色发展理念,倡导居民践行绿色低碳、文明健康的生活方式。

□本报记者 何奕欣

通讯员 马晴 房勇

11月6日下午,在常州经开区潞城街道一家地产公司门店,记者见到店员项玉姣正在忙碌。3天后,她将入住常州市第一人民医院,接受捐献造血干细胞前的预处理,这是常州市第114例、经开区第3例造血干细胞捐献者,也是常州经开区首例女性捐献者。

这位来自徐州的“90后”姑娘自由、热情、洒脱,不仅对工作充满干劲,更热心公益事业。“从大概10年前我就开始参与无偿献血,到现在已经9次了,总献血量接近4000毫升。”项玉姣笑着说,一开始也没想太多,就想着去奉献一份爱心,经年累月,生活中常用的饭盒、雨伞等小物品都是献血所获的纪念品,很有成就感。

造血干细胞捐献,也被称为骨髓捐献,是造血干细胞移植的前提。2021年10月,项玉姣在关河路献血小屋献血时看见电视屏幕上呼吁捐献