

让运动走进生活 让健康护航人生



市一院连续4次开展手术直播周 向“新”提“质”，打造区域医疗高地

□本报记者 陈荣春
通讯员 李社莹 吴洁

5天时间里,16个科室的67台手术轮番亮相,并通过直播技术辐射到全国30个省(区、市)的918家医院,收获来自业内的15万多次浏览量——

10月下旬,市一院开展第4次手术直播周活动,再一次集中展示先进医疗技术,医学俊才精彩亮相,活动也成为市一院与全国专家共同探讨医疗技术新理念、新方法、新成果的大舞台。

作为公立三甲医院,市一院始终坚持“一切以患者为中心”的宗旨,通过设立“真儒新技术奖”,开展手术视频大赛、手术直播周等形式,不断提升医疗技术水平,创新医疗服务模式,以学科专科的壮大推动医院的高质量发展,为守护常州及周边地区人民群众健康贡献越来越重要的力量。

术前,通过人工智能技术精准设计手术方案;术中,借助机器人辅助技术开展精准截骨;术后第二天,患者即可下地行走……在手术直播周中,市一院骨科展示了两台机器人辅助全膝关节置换术,这也是科室自9月以来在全市率先开展的新技术。“我们已成功开展手术近30例,部分患者可以做到零出血,不少患者明显对比传统的全膝关节置换术效果更好。”市一院骨科副主任、主任医师王益民介绍,今后还将进一步实现该手术的规范化、标准化、同质化,让患者在市一院就能体验到同样

“手术直播,既要求精湛的技术能力、操作水平,也考验应急反应和手术台风,归根到底还是整体水平的体现。”市一院大外科主任、肝胆胰外科主任陈学敏介绍,连续4次开展手术直播周,除了众多资深专家的亮相,还有越来越多优秀青年专家走上台前,不但手术操作娴熟,手术主持和解说也亮点频现,充分体现市一院人才队伍建设的成果。

青年人才的成长,需要医院提供的沃土。近年来,市一院出台一系列政策,提供多个途径,助力广大青年发展,仅今年以来就先后举行了第二届大内科临床诊疗思维大赛、首届大外

百年一院,医疗技术是硬实力。市一院始终高度重视开展新技术新项目,以医疗技术的不断创新推动专科学科建设水平不断提升,从而为医院高质量发展注入新动能。在江苏省卫健委2023年11月公布的2023年度医学引进新技术评估获奖项目中,市一院获一等奖1项、二等奖4项。在今年年初发布的2022年度三级公立医院绩效考核中,市一院更是位列全国第81名,创造了历史最好成绩。

看得见的是台前的手术,而在幕后,人工智能(AI)扮演着越来越重要的作用。在市一院,今年引进的具有自动化书写病历功能的人工智能大模型住



①手术直播周现场;②院党委书记华飞主持“达芬奇手术机器人中国胸外科临床手术教学示范中心”揭牌仪式;③院长周军为手术视频大赛一等奖获得者颁奖;④达芬奇机器人手术。



创新技术集中展示

标准、同样效果的服务。

手术直播周,既然要云端呈现、公开分享,必然得是拿得出手的绝活。此次手术直播周中,市一院共集中展现了67台手术,包括机器人手术6台、腹腔镜微创手术39台、内镜介入手术15台和复杂开放手术7台,不少手术在全省均处于领先水平。

以机器人手术为例,除了机器人辅助全膝关节置换术,通过达芬奇机器人开展的机器人前列腺癌根治术、输尿管肾盂成型术、胰体尾切除术、肺癌根治术、子宫次全切除术及盆腔淋巴结清扫术等手术已成功为众多患者解除困扰,凭借精湛的手术技能和丰富的实践经验,市一院成为“达芬奇手术机器人中国胸外科和泌尿外科临床手术教学示范中心”;不仅如此,腹腔镜十二指肠切除术、单孔腹腔镜子宫切除术、腹腔镜下直肠癌NOSES手术等腹腔镜微创手术,颌口入路腔镜甲状腺癌根治术、颈椎前路减压椎间融合术等复杂开放手术无不代表着市一院强大的技术硬实力。

青年人才不断涌现

科腹腔镜基础技能大赛、第五届中青年医师手术视频大赛等活动,吸引全院众多青年医师的参与。而他们也不负众望,在临床业务等方面不断提升,在全国全省临床技能比赛中屡获殊荣,成为推动医院发展的奔腾后浪。

“放手不放眼”,市一院心胸外科主任钱永祥用这样一个词来形容科室的就医体验。积极开展病理图像管理和数字阅片系统等的建设,通过AI自动分析病理图像,辅助病理医生快速准确诊断,提升诊断效率和准确性。此外,智能床旁交互、智慧输液监测等“智慧病房”的建设和落地,让智慧医疗助力提升患者手术的康复体验……

智慧赋能引领发展

立足常州、放眼全国,手术直播周为市一院打开一扇窗。直播期间,手术医生全面展示手术操作技术以及围手术期规范等内容,医学同行可以相互交流,由此实现医院医师与全国专家围绕医疗技术新理念、新方法、新成果的探讨,既传播市一院的先进技术、提升市一院的品牌形象,也进一步促进了医院学科专科的全面发展。

市一院医务处处长杨敏介绍,自2020年起,市一院连续4次举办手术

直播周,既考验技术,也锻炼心智。”作为一名“80后”,市一院心胸外科副主任、副主任医师王斌已是第3次参加手术直播周。在他看来,青年医务工作者要不断提升自己,唯有多看多学,敢于尝试。“一定要放宽视野,

外循环,再到成熟的微创手术,总是给青年医生许多学习和锻炼的机会。而得益于青年医生的成长,如今科室心脏微创手术占比逐步提升,难度较高的主动脉夹层救治手术也离不开他们的参与。

“参加手术直播周,既考验技术,也锻炼心智。”作为一名“80后”,市一院心胸外科副主任、副主任医师王斌已是第3次参加手术直播周。在他看来,青年医务工作者要不断提升自己,唯有多看多学,敢于尝试。“一定要放宽视野,

广泛学习理论知识,多看各种手术视频,不断尝试新技术新方法。”就在前不久,他领衔完成常州首例微创主动脉瘤手术,为主动脉瘤患者带来福音。

青年有为,激荡磅礴力量。如今,在全院上下的共同努力下,市一院新技术新项目不断涌现,国内先进的第二代电子胆胰子镜直视系统“eyeMax”、全市首例冠状动脉支架植入+经导管主动脉瓣膜置换“一站式”手术、“追”着肿瘤精准打击的自适应放疗技术……这其中处处都活跃着青年人才的身影,他们在实现自我成长的同时更为守护市民健康汇聚新能量。

直播周,累计近250台手术通过网络进行全国直播,“手术直播周是医院对医疗技术临床应用的集中展示,是学科专科的自信呈现,更是对医疗技术的集中‘检阅’,它体现了医院的文化与底蕴,展现了医院的风采面貌,有效激发了医院的创新活力”。

“希望通过手术直播周等活动,培养出更多学术影响力强、技术水平高、医德医风好、受患者好评的医生,促进医疗技术的进一步提升,拓宽医疗技术的转化与应用理念,为常州实施高质量发展夯实基础,更好为常州百姓的健康保驾护航。”市一院副院长邵远这样期待。

抗休克、抗感染、镇痛等治疗,在保障她生命体征平稳的同时,由烧伤外科同步进行创口修复,待孩子病情平稳再转入外科病房进行后续康复治疗。

经过10余天的积极抢救,小欣平稳度过了休克期,并顺利闯过了感染关,在多学科医务人员的共同努力下,创面逐渐愈合,病情得到了有效控制,转入普通病房。又经过一周多的治疗,小欣的创面愈合良好,终于康复出院了,局部遗留的少许瘢痕也将在后续随访中由医生指导进行积极修复。

姚圣连提醒,幼儿正处于认知发育阶段,安全意识缺乏,家长需加强监护,放手不放眼,确保孩子处于安全的活动环境,避免意外伤害的发生。

常州二院延陵院区 能做无痛胃肠镜吗?



问:常州二院延陵院区能做无痛胃肠镜吗?

答:今年5月5日起,常州二院延陵院区正式开放,无痛内镜中心同步运行。

目前,延陵院区无痛内镜中心每日开放检查预约服务。在周一至周五的工作日期间,中心常规进行胃肠镜和纤支镜的诊疗操作。为了满足在工作日无法就诊的患者需求,每周日上午特别增设了胃肠镜的诊疗服务。此外,中心还提供24小时急性消化道出血快速救治、食道异物取出及其他急诊内镜手术,以确保危重症患者得到及时的救治。

在条件允许的情况下,无痛胃镜或普通胃镜患者预约后在当天就能完成就诊。需要注意的是,肠镜和纤支镜的检查需提前到内镜中心服务台进行预约。

无痛内镜中心位于延陵院区门诊楼三楼,是集胃镜、肠镜、小肠镜、超声

内镜及纤支镜检查与治疗、麻醉恢复于一体的综合性诊疗中心,同时是中华医学会炎症性肠病区域诊疗中心和中华急诊专科联盟急性上消化道出血救治快速通道救治基地的重要组成部分。中心设有分诊台、麻醉评估室、麻醉恢复室、内镜检查室以及内镜清洗消毒室。各功能区布局合理,就医环境温馨舒适,通过一体化管理模式,实现了人力资源和设备的高效利用。

中心常规开展无痛胃肠镜检查,EMR(内镜下黏膜切除术)、ESD(内镜下黏膜剥离术)、ERCP(内镜下逆行性胆胰胰管造影)、内镜下穿孔、小肠镜检查及治疗、胶囊内镜检查、食管射频、各类支架置入术等胃肠镜下治疗。

此外,依托三级甲等综合医院多学科诊疗模式,探索个性化诊疗服务,常州二院延陵院区还开展无痛纤支镜下治疗、无痛膀胱镜、无痛宫腔镜、无痛人流、舒适化口腔等诊疗项目,致力于为为患者提供更为便捷、舒适、安全和高效的医疗服务。



贪食甜柿, 六旬老人胃里堆满“石头”

本报讯(李青 杜菁)日前,家住新北的刘奶奶因为腹部胀痛到医院就诊,医生在其胃部发现大量结石。最终,医生通过胃镜将所有“结石”取出后,刘奶奶的腹痛才有所缓解。

当天晚饭后,60岁的刘奶奶突然感觉腹胀加重,随后呕吐数次,被家人送到市四院急诊治疗。

急诊医生问诊得知,刘奶奶已经5天没有大便了,而且还腹胀、腹痛,特别是上腹部胀痛,伴有反酸嗝气。这几天,刘奶奶只要一吃东西就胀气,奇怪的是,吃柿子却没有不舒服的感觉,反而觉得很可口。

经过专科检查,医生发现刘奶奶胃扩张明显,内容物较多,胃窦部一膜头周围脂肪间隙模糊,怀疑是十二指肠梗阻,需要住院进一步治疗。当天晚上,刘奶奶就住进了医院的胃肠外科,接受了胃肠减压、抑酸等对症治疗。

在后续的治疗中,医生通过胃镜发现刘奶奶胃里有大量结石,其中两枚直径约为3.5厘米、5厘米的大结石卡在十二指肠。根据结石大小及数量,医生怀

疑刘奶奶吃柿子不是一天两天了。果然,在医生追问下,刘奶奶才说了实话——自从柿子上市后,她几乎每天都要吃1—2个,已持续了将近一个月。

由于刘老太胃里的结石较大,在十二指肠卡得很紧,市四院消化内科团队在第一次胃镜检查取时无法撼动,于是先夹取了部分小结石,再鼻饲大量可乐软化结石,在24小时后再通过胃镜取石,最终成功取出。

“经过可乐浸泡24小时,结石明显软化了。”市四院主治医师沈俊说,“可乐浸泡时间需要严格掌握,不能太久,否则结石松软变小,就有可能掉入小肠引起二次梗阻,甚至需要外科手术。所以时间很重要。”

“柿子含有丰富的鞣酸、果胶、纤维素等物质,空腹食用柿子,鞣酸在胃酸的作用下会与蛋白质结合成分较大,不易溶于水的鞣酸蛋白沉淀在胃内,与果胶发生凝胶从而形成结石。此外鞣酸蛋白、果胶、纤维素等还会把果皮、果核黏合在一起,在胃内迅速形成胃石。”沈俊提醒市民,柿子虽美味,但不要贪吃。



女童摔进滚烫汤锅

市儿童医院紧急抢救脱险

本报讯(赵雪煜 杨小霞)近日,市儿童医院成功抢救了一名1岁10个月的重度烫伤女童,烫伤面积高达25%,经过医务人员20余天的救治,女童目前已顺利出院。

女童小欣的家人经营着一家馄饨店。10月4日,大人们正忙于店里的生意,活泼好动的小欣在店内独自玩耍,走到烧水的锅旁,一不小心脚底绊了一下,一屁股坐进了地上的大汤锅中。突然的惊吓和浑身的剧痛使她尖

叫着大哭起来,听到动静的一家子吓傻了,在周围人的提醒下,赶紧把小欣从滚烫的水里拎了出来,拨打了120急救电话,将小欣送往市儿童医院急诊科。

在急救车上,小欣的哭声越来越大,脸色渐渐变得苍白,嘴唇和四肢也出现了紫绀。到达急诊科,小欣已经渐渐陷入昏迷,她的背部、臀部、大小腿皮肤烫伤脱落,鲜红地裸露在了医生面前。“快,吸氧、输液、表皮降温,上

心电监护……”急诊科主任姚圣连边指挥抢救,边启动MDT会诊机制。很快,重症医学科副主任医师倪永成、烧伤外科主治医师汤均等赶到现场,参与会诊治疗。

专家团队检查发现,小欣的整个背部、会阴部、臀部以及双侧大腿和小腿等多处被严重烫伤,烫伤面积高达25%,且多处为深二度烫伤,属于重度烫伤。他们为小欣制定了个性化治疗方案,先将孩子收入重症医学科进行

生命体征平稳的同时,由烧伤外科同步进行创口修复,待孩子病情平稳再转入外科病房进行后续康复治疗。

经过10余天的积极抢救,小欣平稳度过了休克期,并顺利闯过了感染关,在多学科医务人员的共同努力下,创面逐渐愈合,病情得到了有效控制,转入普通病房。又经过一周多的治疗,小欣的创面愈合良好,终于康复出院了,局部遗留的少许瘢痕也将在后续随访中由医生指导进行积极修复。

姚圣连提醒,幼儿正处于认知发育阶段,安全意识缺乏,家长需加强监护,放手不放眼,确保孩子处于安全的活动环境,避免意外伤害的发生。