

断崖式降温,谨防面瘫



四院百科全说

□本报通讯员 杜菁

近日,北风呼啸而过,冷空气袭来,常州的气温应声下跌,最高气温有时候会跌破两位数。“小雪”是寒潮和强冷空气活动频数较高的节气,小雪节气的到来,意味着天气越来越冷、降水量渐增。这一时节,医院中医科的面瘫患者也越来越多。

“一天接诊4、5个新发的面瘫患者,还要给7、8个患者进行针灸治疗,最近确实有点多。”市四院中医针灸科副主任医师张倩说,“大多跟受寒有关。”

前不久,家住新北区龙虎塘的汤先生突然觉得脸颊发麻、僵硬。当时,他没有太在意,以为是下班回家路上吹了风的原因。没想到吃晚饭的时候,家里人发现了不对劲。“我老婆看出来的,她说我的嘴好像歪了。”第二天,汤先生仍旧口角歪斜、说话漏风,就到市四院中医科就诊,经检查被确诊为面瘫,需要接受针灸治疗以及口服药物治疗。

“骑电动车确实有点冷,风扑面而来,吹得人透心凉。”汤先生说,“当时我虽然冷,心里却想着‘男人戴什么围巾’,万万没想到不戴围巾结果这么严重!”

肖女士也因为面瘫在这里接受针灸治疗。她晚上睡觉的时候忘了关窗户,第二天一早刷牙时嘴巴漏水,眼睛也闭不牢,以为是中风了,赶紧到医院就诊。医生仔细检查后,给出了面瘫的诊断。

“有的是睡觉的时候窗户没有关,吹风吹了一夜;有的是工作环境有一些冷风,导致受凉;还有的是前段时间感冒,有病毒感染等病史。”张倩介绍,近期接诊到的面瘫病情,“还有一些是初高中生,可能是运动后没注意保暖而受凉。”

面瘫,西医称之为面神经炎或特发性面神经麻痹,是局部营养神经的血管因受风寒、病毒感染等而发生痉挛,导致该神经组织缺血、水肿、受压所致。近来,常州昼夜温差较大,户外风大且冷,如果在空调房久待后再外出吹冷风,就可能患上面瘫;晚上若喝酒、运动或洗浴,因出汗致毛孔张大,此时外出吹冷风,尤其是对着面部吹时,风寒袭入经络也容易导致面瘫;长时间骑摩托车、电动车,或因感冒等原因抵抗力下降,都可能因此患上面瘫。

“面瘫患者在治疗期间,应尽量减少外出,不得不外出时戴好墨镜、口罩、帽子、围巾遮挡面部及头部,以防面部再受风。每日可对患侧面部热敷3—5次后,再做面部提拉操,减少使用电子产品及书籍的时间,以减少眼睛疲劳,也可每日嚼口香糖2—3次锻炼咬肌。”张倩提醒市民,“秋冬季节宜适当锻炼提高机体抵抗力,保证充足睡眠时间,合理膳食,远离风寒,避免骤冷骤热,预防面瘫的发生。”

“面瘫患者在治疗期间,应尽量减少外出,不得不外出时戴好墨镜、口罩、帽子、围巾遮挡面部及头部,以防面部再受风。每日可对患侧面部热敷3—5次后,再做面部提拉操,减少使用电子产品及书籍的时间,以减少眼睛疲劳,也可每日嚼口香糖2—3次锻炼咬肌。”张倩提醒市民,“秋冬季节宜适当锻炼提高机体抵抗力,保证充足睡眠时间,合理膳食,远离风寒,避免骤冷骤热,预防面瘫的发生。”



专家介绍

张倩 市四院中医针灸科副主任医师,硕士研究生,江苏省针灸临床专业委员会委员、常州市物理医学与康复医学分会委员,常州针灸学会理事,第五批常州市孟河医派百人传承培养工程培养对象。
她擅长周围性神经炎(面瘫)、原发性痛经的针灸治疗,运用中医传统针灸及康复理论治疗颈椎病、腰椎间盘突出及软组织疼痛等。

告别颈部“微笑线”

达芬奇机器人助力甲状腺腔镜手术开启精细化新纪元

本报讯(李青 刘敬韵)近日,南京医科大学第三附属医院(常州二院)甲状腺外科主任李圆团队成功在甲状腺手术中引入人工智能辅助治疗技术,利用达芬奇机器人顺利实施了三例经腋乳联合(BABA)入路甲状腺腔镜手术。二院也是常州地区首家使用达芬奇机器人辅助开展甲状腺手术的医疗机构。

三位患者在体检时发现罹患甲状腺癌,因为检查及时且来得及进行手术。考虑到患者们都很年轻,为尽可能减少体表创伤、提高治疗精度,李圆决定使用人工智能辅助。术中,达芬奇机器人为团队提供了更加清晰手术视野和良好的操作环境,几位患者的喉上、喉返神经及甲状旁腺被保护得很好,术后没有出现任何并发症,很快就出院了。

李圆介绍:“据2024年国家癌症中心统计数据报告,甲状腺癌发病率已跃居全国女性癌症发病率第三位,成为增长最迅速的恶性肿瘤之一。这个疾病尤其偏爱年轻女性,虽然大部分手术治疗效果很不错,但传统方式会在颈部留下一道难以消除的疤痕,影响术后的生活质量和自信心。”

李圆解释:“相较于传统腔镜4—6倍的放大效果,达芬奇机器人能提供放大10倍以上的双眼3D高清视野,让主刀医生看得更加清楚和立体。同时,机械臂可以540度无死角灵活转动,过滤手术医生的手臂震颤,完成人手无法实现的细致操作,帮助医生在完整切除病灶、彻底清扫淋巴结时,更加精准地保护喉返神经、喉上神经和甲状旁腺,最大程度避免患者术后出血、声音嘶哑、手脚麻木等副作用的发生。”

自2014年起,李圆团队就开始专研甲状腺手术的微创治疗,是省内最早专研此领域的团队之一,这次达芬奇机器人的引入又使得甲状腺手术得以更加精细化。



市儿童医院机关第一党支部结对郑陆镇舜北村开展“一老一小”健康关爱行动

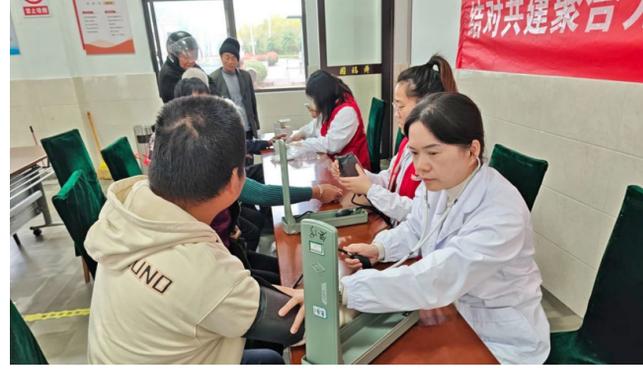
□本报通讯员 杨小霞

11月20日一早,市儿童医院机关第一党支部前往结对共建单位——郑陆镇舜北村,开展“一老一小”健康关爱的共建之旅。这不仅是一次普通的义诊咨询、科普课堂活动,更是两个党组织紧密相连,搭建辖区居民健康路的惠民举措。

在村活动室,市儿童医院中医科副主任医师葛亚文为舜北村50余名老人讲解了冬季养生知识,围绕老人们感兴趣的保健品选择、冬季养生、疾病预防等话题,和老人们展开互动,氛围热烈而温馨。关注到老年人群的特殊需求,葛亚文还强调了“未病先防”的重要性。这种贴近实际、接地气的互动模式赢得了现场村民的高度好评,既增长了知识,又提升了健康素养。

在随后的义诊环节,机关第一党支部书记李林带领支部党员,为孩子们和家长一一解答疑问,并为村民进行了测血压、测血糖等,让村民在家门口就享受到优质的医疗服务,也让大家切实感受到了两个党组织结对共建带来的便利和温暖。

作为深入实施乡村振兴战略的重要举措之一,市儿童医院机关第一党支部与郑陆镇舜北村自2021年6月结对共建以来,本着聚焦高质量发展,助力民生实事建设的共同目标,在特色资源、人才建设、党建经验等方面开展了多次交流互动。市儿童医院也与负责舜北村居民健康管理的焦溪卫生院多次对接,就儿童医疗、保健、疾病预防等方面同频共振,充分利用医院优势资源,开展医联体结对帮扶行动,促进辖区儿童健康成长。



武进区农村区域性医疗卫生中心建设提质升级

本报讯(赵晋煜 洪刘波)11月18日,市卫健委发文公布了“2024年常州市农村区域性医疗卫生中心十大相关功能中心建成单位”名单。武进区雪堰镇卫生院、武进第四人民医院(溧里镇卫生院)的口腔(五官)诊疗中心,武进第五人民医院(前黄镇卫生院)、武进第六人民医院(洛阳镇卫生院)的妇女儿童诊疗中心,武进第六人民医院精神心理卫生服务管理中心成功入围。

农村区域性医疗卫生中心是打破行政区划限制,在原有区、镇、村三级基层医疗卫生网络基础上,明确其功能介于区级医院与乡镇卫生院之间,按基层二级医院标准建设,承担农村常见病、多发病的门诊、住院服务和康复治疗服务。同时,中心与区三级医院共同建设专家工作室和联合病房,牵头医院定期安排专家到基层医院坐诊,充分发挥三级医院辐射和带动作用,通过专科共建、技术帮扶、人才培养等手段,综合提高基层服务能力,让农村居民就近获得区级医院同质的医疗卫生服务。经市卫健委评定确认,武进区目前有雪堰镇卫生院、武

五院、武进六院、雪堰镇中心卫生院4家农村区域性医疗卫生中心。近年来,全区农村区域性医疗卫生中心聚焦提升农村常见病、多发病、慢性病、老年病等综合诊治能力目标,重点加强并积极搭建康复疼痛、消化内镜、血液透析、妇女儿童、口腔(五官)、中医、居民健康体检管理、接诊门诊、精神卫生、基层卫生人员技能实训等十大功能中心的建设,深入推进优质医疗资源扩容和区域均衡布局,加快基层医疗高质量发展。

目前,4家农村区域性医疗卫生中心均建成了消化内镜诊疗中心并已投入使用,武进四院的妇女儿童、中医、口腔(五官)诊疗中心建成并投用,武进五院的妇女儿童、居民健康体检与管理中心建成并投用,武进六院的妇女儿童、居民健康体检与管理中心建成并投用,雪堰镇中心卫生院的口腔(五官)、居民健康体检与管理中心建成并投用。下一步,全区将继续加大建设推进力度,确保在2030年前高质量完成全域十大功能中心的建设目标。

守护“早到天使”,点亮患儿的生命之光



青年医生说

□本报通讯员 妇幼宣

在医疗圈,“宁治十男子,莫治一妇人;宁治十妇人,莫治一小儿”常被拿出来调侃儿科医生,以此形容他们高压力的工作压力。但在市妇保院市一院钟楼院区新生儿科副主任、副主任医师赵勇的眼中,“做儿科医生是非常幸福的。因为只要看到一个孩子摆脱病痛,蹦蹦跳跳地站在你面前,你就会有一种莫大的愉悦。”

和藹可亲,温和耐心,在孩子眼中,他是患儿口中的暖心叔叔。从医16年来,接诊的患儿超3万人,赵勇越发坚持自己初心,坚守儿科,用心医治、精心治疗每一位患儿。

手捧新生,护佑“早到天使”

2024年3月,市妇保院·市一院钟楼院区新生儿科在做好充分的前期准备工作下迎来了王女士所生的三胞胎宝宝,自然受孕三胞胎,仅29+1周,出生体重分别是1070g(女)、1360g(男)、1310g(女)。早产儿由于胎龄小、出生体重低、各器官发育极不成熟,被称为“早到的天使”,与赵勇预想的一样,三胞胎早产儿由于存在发育不完善,他们的早期生命之旅注定充满艰难险阻。

制定详细的诊疗方案,一路过关斩将……首先是呼吸关,由于宝宝肺发育不成熟,出生后不久便出现了呼吸困难。赵勇立即对症施策,在微创呼吸机辅助通气下,宝宝的呼吸逐渐减轻,逐渐过渡到完全自主呼吸并脱离氧气。其次是喂养关,因为早产儿消化系统发育不成熟,宝宝吞咽能力非常弱,不会吮吸,在精细化的营养管理方案管理下,从1毫升母乳微量喂养开始,辅以母乳初乳口腔、管饲喂养等,促进宝宝胃肠道发育,最终成功过渡到经口喂养。

功夫不负有心人,经过医护人员的精心治疗和细心呵护,度过了一道道“坎”,宝宝们体重逐渐增长,各系统逐渐发育,宝妈在医护人员的指导下到病房行“袋鼠式”母婴护理,学习早产儿喂养及护理技巧,随着宝宝体重增长,各项生命体征平稳,最终顺利出院。

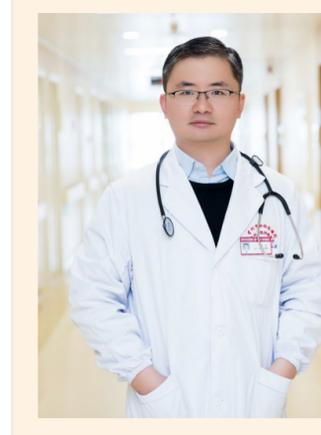
心系患儿,细语“安抚病忧”

儿科门诊是医院中最为繁忙和嘈杂的场所之一,因为多数患儿起病急、病情变化快而且大多前来就诊的患儿很难描述症状,这就要求医生有丰富的临床经验和敏锐的洞察力。面对患儿赵勇有自己的一套经验。一是观察,第一眼见到患儿,首先会观察孩子的精神状态,按压疼痛部

位:“孩子只要笑了,有精气神了,病情肯定就缓解了。”二是沟通,看似和患儿家长拉家常,实则是建立起信任关系,从抽丝剥茧得到有效信息。他经常挂在嘴边的一句话是:“将心比心,孩子生病了,家长紧张是正常的,有时候他们不理解为什么来医院了病情还会反复,这就需要多沟通,这时,我们就要通过经验预知症状,提前告诉他们,也就不会那么着急了。”赵勇的这种倾听和尊重,让家长感受到了被重视。

哄小孩也是儿科医生的必备技能,面对年龄较小的孩子,赵勇颇有经验:“门诊检查时先蹲下身来,用亲切的话语和轻松的语气与小朋友聊天,让他自己戴一戴听诊器,拿一拿压舌板,分享一些自己小时候看医生的趣事,尽量消除孩子们的紧张情绪。”

“穿上了这身白大褂,我就有了自己肩负的使命和责任,看着这些小朋友康复,比什么都重要。”赵勇正以数十倍的严谨和数百倍的耐心,赢得患儿家长们的的一致好评;用平凡而有力量坚持,帮助更多患儿及家庭抓住“生”的光亮。



专家介绍

赵勇 市妇保院·市一院钟楼院区新生儿科副主任,副主任医师,硕士研究生,江苏省医师协会新生儿分会委员,江苏省五一创新能手。擅长早产儿及其并发症、新生儿重度窒息、新生儿呼吸窘迫、持续性肺动脉高压等危重症救治。
专家门诊时间:周二全天

6旬女子罹患罕见消化道原发“双癌”

武进中医医院普外科成功手术



武中苑风采

□本报通讯员 张燕 潘英

提及癌症,人们往往心生恐惧,认为一生中罹患此病已属不幸。然而,68岁的王女士却遭遇了更为罕见的困境,她同时被诊断出患有原发性胃癌和结肠癌。幸运的是,在武进中医医院接受手术治疗后,她已顺利康复出院。

半年前,68岁的王女士在每次用餐后都会感到胃痛和饱胀不适。起初,她在其他医院进行了腹部彩超检查,但并未发现异常,因此并未进一步深入检查。然而,五个月后,王女士的胃痛和腹胀症状明显加剧,体重也突然减轻了10斤。于是,她来到了武进中医医院脾胃病科就诊。经胃镜和肠镜检查。结果显示为胃大弯侧溃疡性病变,同时,横结肠处见不规则新生物环腔生长,已经占据2/3肠腔。医生分别从这些部位取了活检进行病理检验,胃镜病理提示为高分化腺癌,肠镜病理提示为分化腺癌,随后,王女士被转入普外科进一步治疗。

幸运的是,检查结果显示,王女士的肝脏、肺、腹膜等关键部位均未发现明显的远处转移,且周围的重要器官也未受肿瘤侵犯。在确保完成了所有必要的术前检查,并排除了手术禁忌症后,周建刚主任组织了一次多学科联合会诊(MDT)。经过多位专家的深入讨论,他们一致诊断王女士为胃癌及结肠癌(双原发),并认为尽管是两个部位的原发性癌症,但仍存在根治的可能性。

经过全面的病情评估,周建刚决定实施“一刀双瘤”的手术方案,即胃癌根治术与横结肠癌根治术,这样既减少了手术带来的创伤,又确保了术后快速恢复。手术过程中,麻醉科团队与手术室护士紧密配合,历经3小时手术顺利完成。术后,在普外科医护团队的悉心照料和精心治疗下,王女士的身体状况恢复良好。10天后,王女士康复出院。

周建刚介绍,在临床上,同时罹患双原发消化道恶性肿瘤的患者比较罕见,这类患者的手术治疗涉及多个脏器的联合切除和消化道重建,因此,相较于单一部位肿瘤,其手术难度和风险显著增加,术后也更易发生并发症。近年来,武进中医医院普外科团队致力于提升医疗服务质量和改善患者就医体验,实现了快速发展。科室不断突破技术壁垒,将众多曾经被视为“禁忌症”的情况转化为“适应证”,并实现了从传统的“大刀阔斧”式手术

向“微创”技术的转变,为患者提供了更为优质、高效的医疗服务。

随着人们生活水平的提高,胃癌和结肠癌的发病率正逐年上升。不良饮食习惯、遗传因素、疾病癌变等是主要的原因。专家建议,应及时戒烟戒酒,避免暴饮暴食,减少腌制食品的摄入,同时增加新鲜水果和蔬菜的食用量。此外,适量运动、保持愉悦的心情也有助于增强身体抵抗力。对于一



般人群而言,45岁以后应定期进行体检,而对于有家族史等高危因素的人群,则应在20岁以后就开始进行定期筛查。一旦发现幽门螺杆菌感染、胃炎、结肠炎等疾病,应积极寻求治疗。当身体出现上腹部饱胀不适、隐痛或疼痛规律改变,大便习惯改变,以及大便带血或呈黑色等状况时,应迅速前往专科医院就诊,以便及时得到专业的医疗帮助。

周建刚 武进中医医院普外科主任、主任医师,曾在上海中山医院普外科及上海肿瘤医院头颈外科进修。擅长胃肠外科、肿瘤及甲状腺肿瘤的诊断及微创治疗。
专家门诊时间:周五上午