



让运动走进生活 让健康护航人生

创建26年,常州现代口腔坚守初心—— 预防胜于治疗,守护健康之门

□本报记者 赵雪煜

口腔是健康之门,守护好这扇“门”,就打开了通往幸福晚年的那扇门。

早在2001年,世界卫生组织提出了“8020计划”——保护口腔健康,80岁时依旧能拥有20颗牙齿。在我国《健康口腔行动方案(2019—2025年)》里,预期目标是65—74岁老年人留存牙数达到24颗。

如何保持口腔健康?除了对疾病进行及时、有效地治疗,更重要的是预防。所谓“上医治未病”“防患于未然”,即是“预防胜于治疗”。

这也是常州现代口腔一直坚守的理念。作为26年的本土品牌机构,现代口腔致力于传播最正确的口腔健康理念,并推出全新PMTC口腔护理,用预防守护患者的“幸福之门”。



胡平摄



坚守机构初心 做难而正确的事

11月,常州现代口腔迎来了26周年庆典。负责人李菲表示,26年里,现代口腔紧跟城市经济发展而快速成长,见证了诸多机构的起起落落,见证着行业的狂飙和洗牌。

“26年,我们一直在做难而正确的事。所幸,我们的职业坚守,患者都能看见。”李菲说,一些口腔机构追求数量和利润,把医疗服务当一次性买卖,

而不是为患者终身健康着想,这种做法是无法长久的。“市场大浪淘沙,现代口腔沉淀成现在的模样。26岁,机构像人一样,更自信,成熟了。”

李菲说,市场化口腔机构竞争激烈,近些年,很多机构打起价格战,广告手段越玩越多花样时,她也曾感受到一丝焦虑。但是随着流失的患者不断回归,她更加坚定了做口腔机构的

初衷:医疗是一项长期服务,不要为短期得失而降低标准。

“种植、正畸只是口腔健康里的一环,这些做完后,并不代表口腔就健康了。26年来,我们一直向患者强调预防保健,这才是口腔健康的长远思维。”李菲说,把医疗服务前置,让人们更多关注预防护理,这是现代口腔如今在努力推进的事情。

“预防蛀牙、预防改善牙周病、改善口臭、恢复牙齿白度和光泽,最终我们要的是避免疾病,避免缺牙。如果机构把预防做好了,让患者80岁还用自己的牙吃饭,这是更大的成功。”李菲说,从今年5月份开始,他们推出PMTC口腔护理,让人们体验这种全新预防理念的医疗服务。

PMTC 护理技术 防止牙齿衰老病变

现代口腔九洲店院长顾强介绍,PMTC由瑞典哥德堡大学的阿克塞尔森博士首先提出,用以预防龋病和牙周病,增强牙齿抵抗力,维持口内清新和口腔健康。他的一项长达30年的研究显示:能够自己对菌斑进行良好控制和定期做PMTC的患者,30年失牙率为0.4—1.8%(不同年龄组)。其中,因为龋齿和牙周病脱落的牙齿不到1%。

这一研究成果在全世界口腔医学领域产生了巨大影响,促进瑞典医疗保险体系中涵盖牙齿的预防护理。这样的政策,也培养了瑞典人护理口腔的习惯与预防意识。多年来,PMTC技术作为一种口腔预防临床技术,一直为欧美国家的口腔卫生保健事业做出巨大的贡献。

在中国,牙周病发病率问题不容

忽视。2017年,原国家卫计委《第四次全国口腔流行病学调查》结果显示:我国成年人的牙周健康率仅为9.1%。而牙周炎与各种全身性疾病如糖尿病和心血管疾病密切相关。顾强说,目前已经研究出57种与牙周炎相关的疾病和状态,糖尿病、心血管疾病、消化系统疾病、不良妊娠结果已明确,更多的研究证据正在逐渐指向牙周炎对全

身健康的危害。顾强表示,PMTC是一种专业化机械牙齿清洁技术,具备无创伤、无疼痛的特点。不同于超声波龈上洁治和龈下刮治,这项技术负责清除患者清洁不到的牙菌斑,同时控制口内致病菌数量,降低牙周病的发病率,延缓牙齿衰老病变。“如果PMTC能普及,将大大改善国人的牙周健康状况。”

现代口腔26年 预防一直在路上

如果把洗牙比作是房屋的开荒保洁,那么PMTC就是抛光打蜡的养护过程。荷花池店医疗组组长顾强介绍,PMTC护理包括:口腔全面检查、菌斑染色、牙面清洁、抛光以及氟化物的防龋涂布等步骤。“除了牙齿表面,还能去除龈沟内极微小的牙菌斑,更有效地控制口内致病菌的数量,而且过程比洗牙更加轻柔舒适。”

这种微创护理一年进行四次,能

大大减少牙菌斑的堆积与矿化。“如果牙菌斑停留在牙齿上不及时清除,慢慢堆积得越来越多,就会钙化成牙结石。牙结石一旦形成,就无法靠PMTC或日常刷牙清除。”顾强说,医生也会根据患者的龋齿状况、牙周病风险酌情增减。“对于高患龋风险的患者,一些日本学者会建议治疗初期每2—4周做一次PMTC。”

“牙齿的衰老病变过程缓慢,来得

却往往很突然。人们总是想着用治疗去解决疾病,其实预防才是最好的办法。”李菲说,常州现代口腔成立26年里,预防并不只是一个PMTC项目,而是一直以来的理念,是他们工作的重点,以各种宣教活动和公益项目的形式呈现。

据统计,常州现代口腔共接待学生和家家长上万人次,走进21所小学和幼儿园,普及儿童口腔健康知识,免费为2000多个孩子做了窝沟封闭,深受家长

孩子欢迎,并受到政府的表彰奖励。2011年6月,机构门诊部筹建150多平方米集科普教育及检查治疗为一体的“儿童牙科小学堂”,后经常州市科学技术协会审核挂牌,命名为“常州市儿童口腔科科普馆”,面向全市儿童及青少年。

“预防是一件短期看不到受益的事,对口腔健康而言却是最正确的一件事。26年,我们坚守初心,预防永远在路上。”李菲说。

常州二院延陵院区可以做体检吗?



问:常州二院延陵院区可以做体检吗?可以通过线上平台预约下单健康体检吗?如何查询体检报告?

答:自今年5月常州二院延陵院区正式开放运营以来,体检中心也同步开始提供服务。延陵院区体检中心每周工作日对外开放,无需提前预约,市民朋友可在体检时间直接前往进行体检。

体检中心位于3号楼一楼,基本的检查项目均可在体检中心一站式完成检查。中心布局合理,方便快捷,环境舒适,充分体现了人文关怀。

自1937年建院以来,常州市第二人民医院已发展成为一所集医疗、教学、科研、预防、急救为一体的现代化三甲甲等综合性医院。依托医院高品质的医疗资源和专业的专家团队,延

陵院区建立了完善的健康检测体系。

为满足不同人群的需求,中心实行个性化定制体检套餐,包括基础体检套餐、高端体检套餐以及针对特定人群的专项体检套餐,如:入职体检、防癌筛查、专项疾病检查、儿童发育评估等在内的41项体检套餐。

目前,常州市第二人民医院已入驻“我的常州”APP平台,点击“健康体检”菜单,即可查询到二院延陵院区体检中心的各类产品服务。通过线上下单、预约后,可以直接到二院延陵院区体检中心,出示身份证并领取指引单,有序进行体检。

体检报告查询流程:第一步,手机关注微信公众号“常州市第二人民医院”;第二步,在公众号底部的菜单栏选择“医路通”,进行实名认证;第三步,登录后点击“报告查询”选项,即可查询到体检报告。此外,体检报告在“我的常州”APP上也可以查询,进入“健康体检”界面,即可查询报告及云图像。



天气转凉,当心消化道出血

本报讯(陈荣春 三院宣) 63岁的王老伯日前在家呕血数次,还伴有上腹部疼痛、头晕、心慌、全身无力等症状,被120急救车送往市三院急诊科,经过紧急救治才转危为安。

“您好,有一个上消化道出血的病人将送往三院急诊科。病人生命体征……已开通静脉通路,补液扩容。病人出现呕吐……”

“好的,病人呕吐注意头偏向一侧,保持呼吸道通畅。我们这边绿色通道已开通,专科已准备就位……”

在去往市三院的路上,急救医生已将王老伯的情况提前告知市三院急诊科,市三院急诊科也据此做好了准备。王老伯刚刚抵达,急诊医护人员们迅速投入抢救,连接心电监护、吸氧、开通静脉通路、深静脉置管、给予护胃、止血、降低门静脉压力、快速扩容、抽血化验配血备血,完善相关检查……经过半小时的全力抢救,王老伯的血压由97/55mmHg升到104/67mmHg,生命体征暂时平稳,被转运至消化内镜科,进行胃镜下止血治疗。

“我感觉当时头晕、胸闷、心慌,喘不过气来,肚子也疼,总是想吐,胃里翻腾得厉害,当时很害怕,还好有三院的医生护士救我,让我捡回一条命,谢谢你们……”病情稳定后,王老伯回忆起这场历时两小时的心悸但仍心有余悸。

专家介绍,上消化道出血通常是由消化性溃疡、食管胃底静脉曲张破裂、急性糜烂出血性胃炎和胃癌引起,症状包括呕血、便血、腹痛等。很多人会把上消化道出血、下消化道出血和咯血混淆。上消化道出血一般是上腹

痛伴有恶心呕吐,也会呕血和拉柏油样黑便。而下消化道出血一般伴随的是中下腹的疼痛,会使血,血液颜色一般是鲜红或者暗红色,但一般不会出现呕血。上消化道和下消化道出血是食管到肛门之间的消化道出血,而咯血一般是喉以下呼吸道及肺任何部位出血经口排出,两者有本质上的区别。

据了解,随着天气渐渐转凉,胃肠不适、消化道出血患者明显增多,而且不少患者常常是半夜被120送到医院,由于短时间内失血过多而危及生命。专家提醒,平常应养成规律有度的生活习惯,保持良好心情,饮食方面尽量避免过硬过烫及烟、酒等刺激性食物,少食多餐。40岁以上尤其是慢性肝病的无症状人群,建议常规做胃肠镜检查,明确是否存在消化道静脉曲张,若发现异常,可内镜下评估后采取预防性治疗,减少患病风险。



市一院设立“科技成果转化门诊”

本报讯(陈荣春 李社莹) 市一院日前设立“科技成果转化门诊”,通过“把脉问诊”的方式搭建高效、精准、务实的交流平台,为科技成果转化过程中的“疑难杂症”提供一对一的专业指导和解决方案,降低转化过程中的法律风险、技术风险和金融风险。

在首场“转化门诊”中,医院科研人员提前“预约挂号”,携带各自在转化过程中遇到的具体问题前来“就诊”,血液净化中心、运营绩效处、泌尿外科、药学部、核医学科和麻醉科等科室相继参与此次“转化门诊”。

其中,药学部科研人员对于成果转化的概念还较为薄弱,技术经理人对其进行关于专利申请、软著与专利的区别以及相关专利转化知识的科普,同时也建议此次“门诊”结束之后,可以对科室医生进行专利及转化知识、技术风险和金融风险。同时,核医学科邵小南主任也向技术经理人提供了新的成果转化思路,技术经理人表示会帮助进行后续辅导工作。其他科室所提出的疑问与需求也得到相应指导。

常州中医药文化推介会走进澳门

药文化澳门推介会在澳门科技大学顺利举行。

为推动常州—澳门中医药交流合作,常州市中医医院分别与澳门科技大学医院、澳门华建医药产业;常州市中西医结合学会与澳门中医药学会签署合作意向书。

会上,来自常州市中医医院的医务人员还以中医药为主题表演了舞蹈、情景剧、脱口秀、歌曲等节目,用艺术的形式来讲好中医故事。孟河医派

精致的文创产品、美味的药膳糕点、可口的中药茶饮和中医药体验区独特的针技手法让与会人员无不赞叹。

常州是中医流派孟河医派的重要发源地,有着深厚的历史底蕴和丰富的实践经验,是现存延续传承最好的医派之一。近年来,市政府主导,不断整合医疗资源,提供孟河医派特色医疗服务;鼓励孟河医派特色产品开发,推出具有孟河医派特色的中医药产品和文创产品;支持孟河医派特色产业发展,探索形成

融合医疗、科研、人才、旅游、文化、养生为一体的孟河医派传承保护格局。目前,我市已推动孟河医派特色技术挖掘、制剂研发等6方面30个研究课题落地结果。整理孟河医派特色诊疗经验技术42项,推出优势病种诊疗方案90项,开发协定处方74个,遴选特色炮制药物200余种。遴选具有孟河医派特色的8类16项技术,形成针对高血压、糖尿病、小儿积食等10个常见病种的首批中医药适宜技术目录在全市推广。



本报讯(越声 卫健宣) 濠江之畔吹来“孟河风”。11月22日,常州中医