

国家统计局调查显示,居民每日互联网使用平均时间为5小时37分钟

“在线”时间长,都在“忙”些啥?



本报记者 于远航

近日,国家统计局发布《第三次全国时间利用调查公报》,主要数据情况显示,居民每日互联网使用平均时间为5小时37分钟,比2018年增加2小时55分钟。

通过调查居民使用智能手机这一高度普及的移动互联网终端的情况,记者发现,互联网使用时长大幅提升的背后,是互联网与日常生活的深度“绑定”,“在线”已成为居民离不开的生活方式。那么,人们漫长的“在线”时间,都在“忙”些啥呢?

工作对接不容“掉线”

11月6日清晨5时许,宋铭被振动的手机吵醒,打开手机就看到多通未接

语音来电,微信工作群内不断有“@宋铭”的消息。“我当时差点以为地球爆炸了。”宋铭笑着说。

被突发工作紧急召回的宋铭,当天早晨6时30分就坐在了单位的会议室里,直到晚上11时才回到家休息。一整天里,单位微信工作群内,新的工作安排源源不断,宋铭长达7小时52分钟的手机屏幕使用时长统计中,微信占据3小时4分钟。

“现在上班,很多工作都是靠微信、钉钉之类的软件线上对接,甚至大家都不怎么存电话号码了,有事直接拨微信语音联络,手机也算是一种办公用品。万一‘掉线’没及时看手机,就可能漏掉重要的工作信息。像遇到突发情况,就更得天天候‘在线’,保障同事能随时联系我。”宋铭说。

“线下”资讯在“线上”收集

对小储而言,刷手机消遣无疑是工作日忙里偷闲的重要娱乐活动。10月28日至11月3日的这一周,小储平均每

日手机屏幕使用时长达6小时54分钟,使用排名前三的软件分别为微信、抖音、小红书。一周中,抖音与小红的合计使用时长达到13小时23分钟。

小储介绍,他在公司从事技术研发工作,工作日加班到晚上八九点是常有的事,基本就是家与公司两点一线,没有多余的时间去街上走走看看,想要知道身边发生了哪些新鲜事,都是靠刷抖音与小红书。

使用这两个软件时,小储最爱看“本地美食探店”与“自驾游地点推荐”两个主题的内容。“刷到自己感兴趣的餐厅或者景点就保存下来,给休息日的娱乐活动提前收集好备选项,一有时间就可以约上朋友出发。”小储说。

“线上”休闲获取情绪价值

11月7日,在商商7小时7分钟的手机屏幕使用时长中,抖音高居榜首,占据2小时21分钟。她刷抖音并非为了看短视频,而是在抖音直播间购物。“最近一

个月,我下了四十几笔订单,前一阵子喜欢在‘对对碰’直播间买微缩模型摆件,这两天改买‘捏捏’了。”

这种沉迷抖音直播间消费的行为,并非只出现在年轻人身上,小储的父亲临近退休,工作之余迷上了在抖音直播间购买紫砂壶。如今,家里一面展示墙已经被不同造型、不同材质的紫砂壶占满。

谈及自己的消费行为,商商认为,她在直播间里购买到的除了商品本身,还有一份“情绪价值”。“平时工作压力比较大,像‘对对碰’这类直播,主播还会在拆袋时配合‘恭喜宝贝’‘好欣好欣’等活话,让购物氛围轻松愉快,把情绪价值拉满,很‘上头’。”

汲取“情绪价值”,同样是蒋晓沅热衷刷旅游短视频的原因。“工作忙,假期少,精力有限,就算想出去转转,也要考虑时间、开销、体能。最终,大部分休息时间都是倒在家里的沙发上撸猫,看别人出门玩的旅游视频,就当是自己也出门玩了,获得一种代替性满足。”蒋晓沅说。(文中人名均为化名)

巨大肿瘤堵住食管

市一院内外科专家“双镜”联合微创摘除

本报讯(陈荣春 李祉莹)吃东西总觉得堵,偶尔还会有些胸闷,千万别大意,很可能是身体在报警。今年54岁的周先生长了一个巨大的食管平滑肌瘤,导致食管被堵住。近日,市一院胸外科与消化内科专家合作,“双镜”联合,为他微创摘除了肿瘤。

周先生到市一院就诊后,被诊断为:食管平滑肌瘤,且体积巨大。“肿瘤位于食管,位置隐匿,已严重堵塞食管,最长的地方直径有近7厘米。”考虑周先生出现吞咽困难症状,医生建议手术治疗。经市一院多学科讨论,胸外科决定联合消化内科通过“胸腔镜+术中内镜”技术在微创下开展手术,尽可能减少创伤,更有助于康复。

“手术的关键在于食管黏膜的保护。通过3D胸腔镜可以清晰地

找到食管黏膜的边界,更精准地进行手术。”胸外科主任医师蒋波邀请消化内科副主任医师苗鲁杰共同上台,借助胃镜下协同开展手术。

胸外科、消化内科等科室专家经过详细的术前评估,经过1个多小时的努力,仅通过三个直径约1厘米的切口,即顺利完成3D胸腔镜联合胃镜辅助下食管平滑肌瘤切除手术。

专家提醒,食管平滑肌瘤生长较慢,一般无明显临床症状,但如果进一步发展,可出现吞咽梗阻感或胸骨后钝痛等压迫症状。如果肿瘤直径超过2厘米且出现相关压迫症状,医生会结合病情,选择适合的方式进行治疗。

据悉,为提供更科学、微创的诊疗服务,市一院胸外科与消化内科经常合作,利用“双镜”成功切除体积相对较大、内镜下难以完整切除的间质瘤、平滑肌瘤等,已经积累了丰富的临床经验。

内藏“金字塔”致腰部疼痛难忍

本报讯(陈荣春 李祉莹)前列腺增生是中老年男性常见的泌尿系统疾病,有些人甚至会引发膀胱结石。今年78岁的许先生体内就藏了好几个“金字塔”状的结石。

前一阵夜间,许先生被腰部疼痛惊醒,家人将他送到市一院急诊。经初步检查发现,许先生患有肾积水、输尿管结石。

“输尿管结石引发了腰痛,进一步CT检查,发现他的膀胱内存在多个较大的三角形形状的结石。”前来会诊的泌尿外科主治医师王坤说。针对体积较小的输尿管结石,医生立即给予解痉止痛和体外超声碎石术等治疗;对于更为严重的多发膀胱巨大结石,泌尿外科团队决定开展膀胱切开取石术,争取以最短时间、最小创伤拆除“隐形炸弹”。

经过半个多小时的努力,顺利取出全部膀胱结石。“他的体内有四五块像金字塔形状的结石,每块边长足有

三四厘米,我们也很惊讶。”王坤说。

专家介绍,膀胱结石一般由下尿路梗阻及感染等原因引起,表现为排尿中断、排尿困难、血尿及尿频尿痛等症状。多数情况下,膀胱结石为圆形或椭圆形,“金字塔”状的结石非常罕见。

专家建议,50岁以上的男性要定期进行泌尿系统彩超检查,如发现前列腺增生且已引发排尿等待、尿流细而无力、夜尿次数明显增多、排尿时间延长等较严重的排尿梗阻症状,应及时就医,尽早治疗。一旦形成膀胱结石,严重者将引发膀胱和肾脏功能不可逆损害。

常报热线

新闻 88066021 发行 86602046
广告 86603740 印务 86603791
投稿邮箱 czrbtg@163.com

“全国交通安全日”临近 交警部门开展交通安全宣传

本报讯(焦瑾 何娜)今年12月2日是第13个“全国交通安全日”,主题是“文明交通 携手共创”。近日,我市公安交警广泛开展形式多样的交通安全宣传活动,大力营造浓厚的交通安全氛围。

在武进区富克斯广场,武进交警大队民警与市民进行交通安全知识问答,向大家普及交通安全法律法规。他们还通过真实场景模拟,让市民直观感受车辆的视觉盲区;通过头盔实验,让市民体验正确佩戴安全头盔的重要性,劝导社区居民时刻遵守交通法规,安全文明出行。钟楼交警大队领着爱尔坊

幼儿园的小朋友来到上书房交通安全宣教基地,给小朋友们播放警示教育片,讲解骑电动车或童车上路的严重危害性和“一盔一带”的重要性,呼吁孩子们将所学的交通安全知识主动运用到日常生活中,带动身边的家人和朋友一起注重交通安全文明。

新北交警大队的民警和河海实验小学的同学们走进交通安全主题公园,通过现场讲解、互动体验等形式,让同学们了解主题公园内的交通安全设施和交通安全文化。民警还带着大家学习了交通指挥操,让同学们看懂交警叔叔的指挥手势,增强交通安全意识。



3:2 战胜辽宁女排 江苏中天钢铁女排主场继续保持不败

本报讯(常体 吕亦菲)11月26日晚,2024—2025中国女排超级联赛第九轮江苏中天钢铁女排与辽宁东港草莓女排的比赛在常州大学体育馆进行。最终,江苏女排以3:2逆转,击败对手,继续保持主场不败。五局比分分别为,25:21、20:25、22:25、25:21和15:12。

本场比赛,江苏中天钢铁女排的首发阵容是主攻吴梦洁、唐欣,副攻万梓玥、杨佳,二传宋嘉译,接应龚翔宇和自由人陈羿帆。辽宁东港草莓女排首发为主攻科索娃、段放,副攻胡铭媛、马丁内斯,接应孙小轩,二传丁霞,自由人许嘉楠。

第一局,双方迅速进入状态,辽宁队进攻成功率更高。7:9后,江苏队喊停,调整后连续追分至反超,随着客队失误增多,吴哈、吴梦洁接连得分,比分逐渐拉大。但辽宁队并未放弃,科索娃强攻至23:21,主教练施海荣再次喊停,江苏队稳住局面,以25:21先下一城。

第二局,在丁霞的策动下,辽宁队掌控节奏。3:7后,主队喊停并换人调整,但比分却被进一步扩大至5:14;施海荣



再次申请暂停,调整后江苏队开启追分模式,客队连续喊停;比分来到17:20,马丁内斯接连中路下球,20:25,客队扳回一局。

第三局,客队依然率先打开局面。

唐欣、龚翔宇、吴梦洁逐渐找回扣球手感,双方打成11平;龚翔宇下场接受治疗,周页彤登场,主队在连续失误后喊停;比分来到14:17,随后双方打出多轮高质量回合,局末老将段放发力,22:25,

客队再下一城。

第四局,主队加强进攻主动性,领先来到10:6。随着辽宁队拦防成功率提高,14:15,客队实现反超,江苏队被迫暂停,比分交替上升;21平后,龚翔宇重回赛场,主队士气大增,随着吴梦洁一记重锤,比分定格在25:21,两队进入决胜局。

第五局,江苏队乘胜追击。龚翔宇、吴梦洁强强联手,连续打停客队;8:6,双方易边再战,比分犬牙交错;吴梦洁扣球成功,主队率先拿到赛点,万梓玥巧妙吊球一锤定音,15:12。江苏队最终以大比分3:2获胜。

本场比赛,江苏中天钢铁女排4人得分上双,吴梦洁获得全场最高的23分,唐欣获得19分,万梓玥和龚翔宇得到11分。辽宁东港草莓女排的马丁内斯得到17分,段放得到15分,科索娃得到14分,孙小轩和胡铭媛获得13分。

11月30日15时30分,江苏中天钢铁女排将客场挑战天津渤海银行女排。江苏女排下个主场比赛将于12月3日19时30分进行,对手是上海女排。

历时3个月,40支球队参与较量 市篮球俱乐部联赛决出冠军队伍

本报讯(常体 吕亦菲)近日,常州市第六届篮球俱乐部联赛在常州技师学院体育馆圆满落幕。

作为全市最大规模的篮球比赛之一,本届篮球俱乐部联赛于8月份全面打响,陆续举行了金坛、溧阳、新北、经开、天宁5个赛区的分站赛,赛程跨度超3个月,

共吸引40支球队、550余名篮球爱好者参加,最终8支球队脱颖而出,站上总决赛舞台。此外,联赛还设置了大学生组别,共吸引8支高校劲旅、110余名球员参赛。经过激烈争夺,市总决赛冠军由雪洋冷战队夺得,常大雷霆队夺得大学生组总决赛冠军。

常州市举办首届光感射击公开赛



本报讯(常体 吕亦菲)23日上午,“中国体育彩票”2024常州市第一届“神枪少年”光感射击公开赛顺利开幕。150余名“神枪少年”齐聚江南环球港,一较高下,共享射击盛会。

比赛不分性别同场竞技,设一至三年级组、四至六年级组、初中及以上组共3个组别,展开光感手枪坐姿有依托20发、光感步枪站姿三支撑20发、光感步枪站姿单点支撑20发、光感步枪立姿20发、光感手枪立姿20发等多个项目的争夺。

射击是国家竞技体育633重点项目,中国历届奥运会的首枚金牌多数来自射击项目。为了让更多人

了解、体验、参与射击,军体校引进、推出了光感射击这一项目。它不仅继承了传统射击运动的精髓,更融入了现代科技元素。举办本次比赛,也是常州市射击队挖掘更多对射击有兴趣、有天赋的幼苗,通过系统的训练和专业的指导,走向省级以上竞技舞台,用小小的扳机扣动人生梦想。

本次赛事特邀常州籍国际级射击裁判员、2008年北京奥运会射击项目执行总裁判毛国强作为裁判员。据裁判组介绍,光感射击由于操作简单,扣动扳机的发力方式和传统射击有所不同,此外,比赛选择在热闹的商业圈内进行,周围环境比较嘈杂,这些对小运动员来说都是不小的考验。

羽毛球名将再次集结常州 新赛季羽超联赛在常揭幕

本报讯(常体 吕亦菲)今天,2024—2025中国羽毛球俱乐部超级联赛在常州揭幕。

本赛季羽超联赛共吸引8支俱乐部的125名运动员参加,分为A、B、C三个等级。A级运动员为两年内获得奥运会或世锦赛单项冠军的运动员;B级运动员为两年内获得过奥运会、世锦赛或世界羽联巡回赛总决赛单项前三以及苏迪曼杯赛或汤尤杯赛冠军成员;其余运动员均为C级。参加新赛季羽超联赛的A级运动员有两名,分别为巴黎奥运会混双冠军郑思维、黄雅琼。B级运动员共19人,来自江苏的石宇奇、何冰娇和陆光祖位列其中。

本赛季羽超联赛分为常规赛和总决赛两个阶段,常规赛阶段,8支俱乐部进行双循环赛排出名次。总决赛由常规赛排名前4的俱乐部进行淘汰赛及附加赛,决出本赛季联赛的第1至4名。比赛进行5场制混合团体赛,其中设男单、女单、男双、女双、混双各一场。混合团体赛采用5场3胜制的比赛方式。常规赛阶段打满5场,总决赛阶段一方胜3场比赛就将结束。

在计分办法上,羽超联赛与国际比赛不同,每场比赛采用5局3胜、每局11分、每球得分制的比赛规则。

联赛第一站第1轮至第4轮比赛于11月28日至12月1日在常州奥体中心体育馆举行。

全省573名国际象棋爱好者齐聚常州 纵车横马 同场对弈

本报讯(常体 吕亦菲)11月23日下午至11月24日,江苏省(苏南地区)国际象棋等级赛在常州经开区文化活动中心盛大开幕。赛事吸引了来自江苏省各市的573名国际象棋爱好者,展开了一场场激烈而精彩的智力较量。

此次等级赛共分为多个组别,无论是初出茅庐的新手,还是经验丰富的老将,在赛场上,棋手们都深思熟虑,纵车横马,举棋落子间,胜负高下立判。

常州与国际象棋颇有渊源,诞生过周唯奇等国际象棋大师。2018年,常州成为省运会青少年部国际象棋比

赛举办地;2019年,省青少年国际象棋锦标赛也落户常州,吸引了全省近400名优秀棋手在此展开博弈。“目前全世界有近160个国家正在开展各类国际象棋活动。”常州市国际象棋协会秘书长周庆告诉记者,2008年协会成立后,始终致力于国际象棋运动的普及和推广,积极推进国际象棋进校园,免费开展国际象棋兴趣课程。

目前,全市已有国际象棋老师近30名,6所学校获评江苏省国际象棋特色学校,30所小学、6所幼儿园与协会开展合作,每学期约有7000人次接触、了解和学习国际象棋,不断扩大国际象棋运动的影响力。