

# 市一院开设重症医学科特色门诊

## 为病情危重者带来福音

**特色门诊**  
□本报通讯员 一莹

家人突遇危重病情,如何获得最优质的医疗服务是家属们的心愿。市一院日前开设重症医学科(ICU)特色门诊。  
57岁的朱先生前段时间突遇严重车祸,被紧急送往市一院。入院时,他已经处于昏迷状态,并存在颅脑损伤、肺挫伤、肋骨骨折、脾破裂、四肢骨折等多器官损伤。经过医护团队的积极抢救,在ICU经历了近一个月的治疗,最终朱先生脱离生命危险,成功撤离呼吸机,后转到康复医院继续治疗。  
一段时间的康复治疗后,朱先生逐渐能够下床活动,但一直携带气切套管、胃管、尿管等,行动较为不便,“什么时候能摘掉气切套管?出院后如何护理胃管和尿管?怎么开展营养支持治疗?”即使咨询了康复医院医生,朱

先生依然不太放心,便辗转找到市一院重症医学专家了解相关方案。结合前期治疗情况和目前病情特点,专家给予详细指导、后续治疗方案及注意事项,朱先生随即顺利摘除气切套管,回家后科学开展护理和治疗。  
在医院及时得到救治、生命体征平稳出院后,有些患者可能还会遇到营养不良、肌肉萎缩、长期虚弱、反复感染、迁延不愈等情况,部分患者还可能保留气管切开或放置各种导管,这些问题严重困扰患者和家属。  
为更好满足市民们的医疗需求,市一院专门开设重症医学科特色门诊,为以下患者提供服务——  
涉及多系统疾病者:为慢性病合并多系统并发症、多发性创伤等患者提供病情评估、预后判断、就医就診等方面的专业建议。  
各种ICU抢救治疗后出院者:为出院后仍存在虚弱、多脏器功能不全等情况,需要长期治疗、用药,并希望获得病情评估、营养及康复指导、心理疏导及部分希望尽快回

归社会的患者提供专业指导。  
需长期照料护理者:为各种原因导致的失能人群、植物状态患者、长期卧床患者等提供指导建议,包括日常护理、气道管理、压疮管理、营养支持、感染预防与控制等专业指导。  
长期携带特殊医疗管路、器械者:提供鼻胃/肠管、引流管、尿管、气切套管、深静脉置管等日常管理建议,包括部分管路更换的医疗护理服务。  
市一院重症医学科主任周曙俊表示,特色门诊的设立,旨在实现“急重病在ICU住院治疗,慢重病在重症医学科门诊管理”的目标,为常州及周边地区急危重症患者提供科学的诊疗建议和长期、专业的全生命周期健康管理,更好地助力健康常州建设。

**专科简介**  
**市一院重症医学科**  
江苏省省级临床重点专科,国家住院医师规范化培训基地,苏州大学重症医学硕士研究生培养点,常州市重症医学医疗质量控制中心,常州市肠内营养培训基地和重症镇痛镇静静学基地。科室常规开展深静脉置管、经皮气管切开、内镜引导下经胃造瘘或空肠造瘘术、鼻肠管置入术、镇痛镇静监测与评估、脑氧代谢监测、纤维支气管镜和肺泡灌洗、无创和有创血流动力学监测、目标体温管理、呼吸功能和呼吸力学监测、无创和有创机械通气、俯卧位通气、重症超声、血液净化、一氧化氮治疗、电阻断层成像(EIT)、神经调节辅助通气(NAVA)、主动脉内球囊反搏(IABP)以及体外膜氧合(ECMO)等技术。科室年平均收治患者900余人次,为呼吸心跳骤停、急性心衰、急性呼吸窘迫综合征、重症肺炎、慢性阻塞性肺疾病急性发作、急性肾损伤、脓毒症、各种类型休克、多脏器功能障碍综合征、中毒、昏迷、脑卒中、重症急性胰腺炎、糖尿病酮症酸中毒、多发伤、危重疑难手术围手术期治疗等各系统危重症患者提供强有力的医疗保障。

**重症医学科(ICU)特色门诊**  
门诊时间:周二上午  
门诊地址:1号楼6楼635室

# 跨越太平洋

## 市七院中西医结合康复助中风老人告别轮椅

**特色专科**  
□本报通讯员 七轩

去年,王老先生与爱人远赴美国探望在大洋彼岸工作的儿子。在此期间,中风突然来袭,小脑出血,在当地医院接受了手术。术后,王老先生在康复医院接受了半年的康复疗程,然而效果却不尽人意,未能达到预期目标。  
“在美国进行了长时间康复后,医生告诉我们,我爱人的恢复已达极限,继续治疗恐怕也难有进展。那时候,他仍无法自主进食与行走,这样的结果让我们难以接受。考虑到国内传统中医的独特优势,如针灸、推拿等疗法,且中西医结合的康复模式更为全面,我们决定回国一试。”王老先生的爱人说。  
经多方探寻,王老先生一家了解到市七院有康复医学科。在电话沟通中,科室详细介绍了康复技术与特色,初步评估了王老先生的病情后给出了专业治疗建议,加之其离家较近的地理位置,让王老先生一家重燃希望,毅然踏上了跨越太平洋的康复归程。  
4月13日,在家人的陪伴下,王老先生搭乘航班从美国飞回中国。市七院康复医学科迅速为其办理入院手续,无缝衔接开启康复治疗。  
“王老先生初入院时精神萎靡,依

靠造瘘胃管维持营养摄入,丧失自主行走能力,运动、吞咽与协调功能均存在显著障碍。”市七院康复医学科主任周林说,科室即刻组建评估小组,为其进行全面评定,精准确定问题所在,并制定了针对性强的康复目标。运动治疗组、作业治疗组、言语组、理疗组、护理组依据目标细化康复训练计划,协同作战推进康复进程。  
康复治疗过程中,护理团队针对王老先生在美国施行的特殊造瘘胃管护理难题,积极查阅文献、多方求教,迅速攻克护理难关。主管治疗师戴峰说:“因为小脑出血,王老先生平衡协调能力受损,表现为行走困难、进食呛咳等。我们着重开展平衡与协调训练,同时鉴于其下肢肌力不足,通过鼓励与辅助,每日重复上百次锻炼以提升肌力。”  
在中西医结合的全面康复治疗下,一个月后,王老先生成功摆脱轮椅,迈出独立行走的第一步。为帮助王老先生恢复吞咽功能,戴峰亲自体验锻炼方案,确保安全有效后应用于治疗。随着吞咽功能的逐步改善,王老先生最终顺利拆除胃造瘘管,实现自主进食,康复进程稳步推进。  
然而,康复之路并非一帆风顺。王老先生意外感染甲流,引发严重肺部感染,病情急转直下。在市七院呼吸与危重症医学科全力救治下,王老先生转危为安,随后再次转回康复医学科重启康复之旅。此前成果虽受影

响,但王老先生与家人坚定信念,毫不气馁。  
9月,恰逢王老先生生日,康复医学科精心筹备,在吉祥物七七、圆圆的陪伴下,为王老举办了温馨的生日会,为其康复征程加油助威,也留下了一段难忘的回忆。  
历经数月不懈努力,王老先生终于能够重新独立行走、自主进食,生活自理能力大幅提升,达到出院标准。回顾这一年多的艰辛康复历程,王老

先生的爱人感慨万千:“回国治疗后,他的状况显著好转,我们深表欣慰。市七院康复医学科的专业素养与暖心服务令人动容。”  
周林说:“对于患者,树立早期康复理念至关重要。一旦出现运动、言语、认知功能障碍,即便病情稳定,康复医学科也应尽早介入。早期康复能在最短时间内挽救患者功能,提升自理能力,降低致残风险,助力患者回归家庭与社会。”

**专家介绍**  
市七院康复医学科是集医疗、教学、科研于一体的现代化康复治疗中心,以治疗项目广、设施全、康复专科种类多、拥有近千平方米的治疗场地,按照诊疗功能设有康复训练大厅、言语认知治疗室、吞咽治疗室、物理因子治疗室、高频室、心肺功能治疗室、ADL训练区、中药治疗区等,科室采用现代康复和传统康复相结合的理念诊疗疾病。全科设有54张病床。  
科室秉承中西医结合的理念,现代康复设有运动治疗、物理治疗、作业治疗、言语吞咽治疗等,开展了神经康复、骨科康复、疼痛康复、呼吸康复、重症康复以及各种慢性病康复治疗,传统康复治疗包括针灸、推拿、中药熏蒸等。科室与院内各特色专科合作,提供床边早期康复治疗,使得康复能够尽早介入,达到治疗效果最大化。



# 危重孕妇命悬一线

## 产科“托举”化险为夷

**武医专家 说健康**  
□本报通讯员 武医宣

随着二孩、三孩政策的相继放开,以及剖宫产率和人工流产率的不断增加,近年来,前置胎盘、胎盘植入的孕妇屡见不鲜,容易出现大出血、休克、感染等风险,甚至严重危害母婴安全。武进人民医院产科日前就经历了一场紧张而艰难的生命救援。  
**生死竞速,凶险前置胎盘伴胎盘植入孕妇成功脱险**  
凌晨4点,武进人民医院急诊收治了一位孕妇。该孕妇36周,既往有一次剖宫产史、3次人流史,此次妊娠产检提示合并完全性前置胎盘。入院时检查阴道出血不多,拟择期手术终止妊娠。然而意外忽至,在无明显诱因下,上午10点左右患者阴道出血骤然增多,胎心监护提示胎儿宫内缺氧,经过紧急MDT会诊后,医生决定行急诊剖宫产终止妊娠。  
上午11点,伴随着一阵响亮的啼哭声,一名健康的男婴顺利诞生。然而风险依旧存在:在进腹手术时,发现

患者子宫下段浆膜面血管粗大、怒张,局部呈紫蓝色,考虑胎盘植入。果然,在胎儿娩出后,探查发现胎盘完全覆盖宫颈内口,部分侵入膀胱,这是一例凶险性前置胎盘合并胎盘植入患者。  
早有准备的产科团队立即启动相关抢救流程,压脉带捆绑子宫,结扎子宫血管,迅速缝合创面,同时联系输血科,准备输血,并再次向产办汇报。但由于患者出血过于汹涌,短短15分钟,出血量超过1500毫升。同时,患者出现了血压下降、面色苍白、皮肤湿冷等休克症状。医生再次与家属沟通病情,综合考虑后,决定切除子宫,保留双侧附件。在台上台下所有医护人员的共同努力下,患者的各项指标逐渐稳定,下午1:20手术顺利结束。术后,患者返回产科病房观察,病情平稳,未出现其他并发症,一周后平安出院。

**专家提醒**  
前置胎盘指妊娠28周后胎盘附着于子宫下段,胎盘下缘达到或覆盖宫颈内口。根据胎盘下缘与宫颈内口的关系,又可以分为边缘性前置胎盘和完全性前置胎盘,是妊娠晚期出血的主要原因之一。胎盘植入是指胎盘组织侵入子宫肌层,甚至穿透子宫累及周围脏器如膀胱等。  
产妇既往有剖腹产史或子宫肌层剔除史,此次妊娠是前置胎盘,并且胎盘附着在了上次疤痕的位置,这种前置胎盘往往比较凶险。而凶险性前置胎盘合并胎盘植入是产科最严重的并发症之一,可导致产妇出现大出血、休克、子宫穿孔、继发感染等症,甚至死亡。  
采取积极有效的避孕措施,避免多次流产,避免没有指征的剖宫产、术后预防感染等措施,可以有效预防前置胎盘的发生。对于已经发生前置胎盘的孕妇,应及时到医院就诊并接受正确的治疗和处理。  
特别提醒各位孕妈:若您有过剖宫产史,再次怀孕时一定要警惕孕囊是否附着在切口附近,按时、规范地进行产前检查,积极保持与医生沟通,适时终止妊娠,确保母婴健康。

**专家名片**  
柴月荣 常州市武进人民医院产科副主任医师,硕士研究生;毕业于苏州大学。工作10余年,擅长妇产科常见病的诊治,尤其擅长围产期保健、高危妊娠管理、孕期管理、常见妊娠并发症及合并症的临床诊



# 常州二院延陵院区可以做“医美”么?



## 延陵面对面 健康心连心

**问:**常州二院延陵院区可以做“医美”项目么?  
**答:**自今年5月5日起,常州市第二人民医院延陵院区正式对外开放,同步启动的医学美容中心也正式开诊。该中心由原二院城中院区“整形美容科”班底组建,不仅保持了原有的服务质量,还全面升级服务,增设了市场上众多热门的医美项目,致力于为广大大求美者提供高品质的医美项目。  
医学美容中心提供的服务项目包括整形手术类、光电类和注射微整类。整形手术类涵盖眼鼻整形、面部抗衰、乳房整形、腋臭微创、抽脂、腹壁塑形、疤痕治疗等;光电类包括光子嫩肤、激光美白、超声炮、热拉提、黄金微针、冰点脱毛、激光祛斑、祛痣等光电项目;注射微整类提供水光、玻尿酸、除皱针、瘦脸针、胶原蛋白注射等注射微整项目。  
常州二院延陵院区、阳湖院区均配备了先进的医美光电设备,以满足求美者的不同需求。其中,涉及手术部分在延陵院区进行面诊和方案制定,手术则在阳湖院区医美中心完成。  
在技术力量方面,医学美容中心为常州市医学会医学美学与美容分会主委单位,拥有南京医科大学硕士研究生导师2人,博士5人,主任医师1名,副主任医师3名。中心手术成果多次获得中华医学会整形外科学术年会的认可。  
在价格方面,作为公立三甲医院,医学美容中心所有服务项目均实行明码标价,并提供价格备案及公示,确保求美者消费透明化。  
此外,国内一流整形医院——上海第九人民医院整形外科专家团队在延陵院区门诊C12诊室开设特约门诊(周六上午,每两周开诊一次),为广大大求美者提供顶级专家的变美指导。

**名中医岐黄学者亢泽峰 眼科工作室落户市三院**  
本报讯(陈荣春 三院宣)为更好地传承名老中医学术思想、临床经验和专业技术,带动医院眼科专科建设,强化人才培养,12月1日,名中医岐黄学者亢泽峰眼科工作室在市三院揭牌。  
亢泽峰,清华大学MPH,医学博士,主任医师,二级教授、博导,博士后合作导师,中国中医科学院眼科医院副院长、全国中医药近视防治中心主任,首批国家中医药“百千万”领军人才“岐黄学者”,中华中医药学会理事兼眼科分会主任委员、协同创新共同体执行委员会主席、北京市中西医结合学会眼科专业委员会主任委员。全国“白求恩式好医生”、全国德技双馨“人民好医生”、“国之名医”卓越建树获得者。现主持国家重点研发计划、国家自然科学基金面上项目、国家标准编制等项目11项,已主持完成国家自然科学基金面上项目9项、863子课



题等各级项目23项,发表论文247篇,SCI收录23篇,主编著作24部,牵头制定指南、专家共识和诊疗方案等39部,获省部级等各类奖项11项。  
名中医岐黄学者亢泽峰眼科工作室落户,为加快我市中医药特色人才培养、推进中医药事业发展传承创新提供了凝聚引领的作用,为推动优质中医医疗资源扩容奠定了良好基础。  
在当天举行的高徒拜师典礼上,来自北京中西医结合医院、中国中医科学院眼科医院、徐州市第一人民医院、常州市第一人民医院、常州市中医医院、常州市第三人民医院眼科的邢凯、李丹玉、叶姗姗、蒋雪莹、潘恂、金露、邓国华、刘志南、江一、张骏、朱琳向亢泽峰行拜师礼。  
当天,眼科显微手术技术新进展学习班同期举办。

**十百千万聚合合力,健康之约聚和行**  
□本报通讯员 杜菁  
仪式后,专家团队为企业员工进行了免费义诊咨询。  
义诊现场,气氛热烈而有序。来自医院心内科、内分泌科、神经内科、呼吸内科、肾内科等多个专科的专家们认真地为员工们进行专科检查,耐心地解答员工们提出的各种健康问题,并给予专业的建议和指导。现在,他们还与企业员工们提出了各种健康问题,并建立了一个健康服务群,将利用自己的专业知识和休息时间为员工及家属的健康保驾护航。员工们纷纷表示,这样的义诊活动真是贴心了,让他们在工作之余能够了解自己的身体状况,及时发现潜在的健康问题。



11月21日上午,位于常州国家高新区产业园内的常州聚和新材料股份有限公司大厅里人头攒动,电子屏上显示着“十百千万聚合合力,健康之约聚和行”。原来,这里正在进行党建共建健康企业活动。共建双方为常州市肿瘤医院内科第二党支部和常州聚和新材料股份有限公司党总支,双方就党建载体共建、党建资源共享互补、共同开展健康教育与健康促进活动以及如何更好地服务企业员工健康等方面进行了深入交流和探讨。