

# “常州市健康四季集市” 首场冬季养生集市活动火热开启



本报讯(赵声 卫健宣) 11月30日,由常州市健康四季集市活动组委会主办,天宁区卫生健康局、市中医院联合承办的“冬路先锋 卫民健康”——常州市健康四季集市首场冬季养生集市活动在天津吾悦广场火热开启。

“春生夏长,秋收冬藏”,是对四季变化的生动描述,也是中医对人体与自然环境相互关系的深刻理解。市卫生健康委推出“健康四季集市”系列活动,将专科义诊、中医养生、健康科普等集于一“市”,旨在传播四季养生理念,在市民中大力倡导健康生活方式。

在现场市民的共同见证下,常州市健康四季集市正式启动。当天的集市活动丰富多彩,有中医药养生知识有奖问答,紫云小学和功夫学堂的孩子们带来的武术表演《中国少年强》,市中医医院魏康医生带来的健康脱口秀《靠谱的中医正骨》,市医疗急救中心医务人员现场进行心肺复苏和AED培训,还有中

药茶饮、养生药膳、中医技法体验等,现场的市民热情参与体验。集市活动将持续深入社区、学校、企业、商场,让更多市民“零距离”感受“一站式”健康服务。

当天,市中医医院与天宁区卫生健康局成立了紧密型城市医联体,今后双方将积极推动人员、技术、服务、管理协同共享,提高资源配置和利用效率,推进基本公共卫生服务均等化、基本医疗服务同质化,让天宁区的居民放心就近就医。

今后,市卫生健康委还将根据不同时节持续推出各具特色的健康集市,将更多科学、实用、接地气的健康知识、健康服务传递给广大市民朋友。

# 我市举办中医药医务人员 依法执业技能竞赛

卫生监督之窗

□本报通讯员 卫监

11月24日,由市卫健委主办、市卫监及新北区卫健局承办的“法治引领,规范执业,共筑中医药健康梦”常州市中医药医务人员依法执业技能竞赛在新北区孟河中医医院举行。省疾控局综合监督处处长周群霞,省卫生监督所二级调研员陈晓梅,市卫健委副主任、疾控局局长潘国才,省卫健委中医医政处一级主任科员倪杰,市卫监所中医服务监督处处长刘加殿,市卫监所长韦明等出席活动。来自全市各辖区、各级中医医疗机构共8支代表队90余名医

务人员参加了技能竞赛。

周群霞指出,常州市卫生健康委构建常州特色医疗服务多元化综合监管体系工作卓有成效。此次技能竞赛形式为全省推广中医药事业起到了引领模范作用,希望常州市卫生健康委以技能竞赛为契机,以“三系统一基地”建设为抓手,不断开拓创新,继续为中医药行业的可持续发展注入新的活力,确保中医药事业在法治的轨道上健康有序前行。

此次技能竞赛是对我市中医药医务人员依法执业水平的一次全面检验,考查医务人员对相关法律法规的理解和掌握。经过激烈角逐,评选出个人赛一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名,团体赛一、二、三等奖各1组。



# 常州市卒中急救地图2.0版发布

本报讯(陈荣春 李社莹) 在1日召开的2024年常州市医学会卒中分会学术年会上,常州市卒中急救地图2.0版正式发布。

卒中急救,争分夺秒。4.5小时内溶栓治疗,24小时内取栓治疗,可有效降低卒中患者的死亡率和致残率。中国卒中急救地图建设工作在

国家脑防委领导下,在各地政府关心和支持下,按照统一规划、统一标准、统一管理、统一平台的原则贯彻实施,逐步建立起以患者为中心的区域一体化卒中救治网络。中国卒中急救地图致力于实现“三个1小时”的急救时间窗,即发病到呼救不超过1小时、院前转运不超过1小时、入院到给

药不超过1小时。

2018年12月,常州市卒中急救地图发布,市一院、市二院、武进人民医院、金坛区人民医院(现“金坛第一人民医院”)和溧阳市人民医院作为卒中中心被推荐给广大百姓,其中市一院、市二院和武进人民医院是国家高级卒中中心。此次发布的常州市卒中地图

2.0版新增9家卒中中心,包括市中医医院、市三院、市四院、市妇幼保健院、市七院、武进中医医院、金坛区中医医院、溧阳市中医医院和第九〇四医院常州医疗区。目前,卒中中心建设布局已全面覆盖我市,能够最大限度提高卒中患者的救治可及性,就近就便满足卒中患者救治需求。

# 乌恰第一场雪中的“生死之战”

本报讯(赵雪煜 妇幼宣) 11月15日晚,新疆乌恰县迎来了第一场雪,一场没有硝烟的生死之战在乌恰县人民医院妇产科上演。

“廖老师,快点来,患者异位妊娠腹腔大出血,需紧急手术!”11月15日晚,第十一批新一期的援疆专家廖珺在驻地的值班室接到了乌恰县人民医院妇产科小巴主任的紧急呼叫,她连忙赶往医院参与救治。

白,意识模糊,腹痛明显。根据患者的各项检查报告,经快速评估,廖珺和小巴主任立即决定为患者进行手术,并一致选择腹腔镜微创手术,这种方法相比传统手术能有效减少术后痛苦,显著缩短恢复时间,尤其在紧急情况下,更能缩短手术时间,尽早挽救生命。

5点35分,廖珺在海拔2000多米的手术室里枕戈待旦。5点50手术开始,她迅速而准确地进腹,术中见到盆

腔内大量凝血近1000毫升,右侧输卵管壶腹部膨大5×6厘米,见明显破裂口,在这样紧张的时刻,每一个决定都可能影响到患者的生命,不敢有一丝马虎。廖珺凭着过硬的专业能力迅速切除病灶,成功止住了出血,顺利完成了手术。

手术后,患者逐渐恢复了意识,生命体征也平稳下来,成功度过了危险期。患者的平安和家属的感激,让廖珺深切感受到了作为医生

的责任与使命,也让她更加体会到生命的珍贵。“在海拔2000多米的乌恰县人民医院,我完成了在援疆的第一台腹腔镜微创手术,对我而言意义非凡。”

廖珺表示,这场手术让她见证了生命的脆弱与力量,也更加坚定了她援疆的信念。在未来的日子里,她将继续在这个充满挑战与机遇的岗位上,全心投入,努力为乌恰县人民群众提供更好的医疗服务。

# 18分钟,市七院母婴救治时速 跑赢国际标准

本报讯(李青 七轩) 11月14日,怀孕35周多的张女士在市七院产科门诊做胎心监护时,被发现有胎盘早剥的迹象。一场18分钟的紧急剖宫产,最终让母子平安。

15:27,监护室主任护师丁小花发现孕妇胎心率持续下降,最低至60次/分,便把这一情况立即报告给了妇产科副主任医师。孙光宇立刻来到床边,一摸孕妇的腹部,就判断孕妇可能发生了“胎盘早剥”。她一边安抚孕妇,一边急诊申请床边B超。功能科副主任医师张慧萍随即推车前来。在超声下,胎盘下出血灶明显增厚,果然是胎盘早剥的迹象。

有着多年重症孕产妇抢救工作经验的孙光宇当即做出决定:“立即准备急诊剖宫产!”医院马上启动紧急剖宫产流程(DDI)。妇产科当班医师及救治团队闻讯后紧急响应、各司其职,迅速完成了呼叫电梯、孕妇转运、监测胎心、联系手术室、家属病情告知等一系列流程。

15:45,孕妇被推入手术室,妇产科、麻醉科分工合作,持续监测胎心、建立静脉通路、留置尿管、全麻等,手术过程中团队发现胎盘已剥离了近1/3,不敢有丝毫放松。

15:55,手术室里传来响亮的婴儿啼哭声。儿科医生对新生儿进行了评估:9分,重2830克,情况良好。在场的的所有工作人员这才松了口气。

从发现孕妇胎盘早剥到胎儿成功娩出,整个过程仅耗时18分钟。国际上认为,将DDI时间控制在30分钟以内是一种抢救母婴生命进行的果断、迅速、有效的紧急措施,市七院此次救治时间远小于国际标准。

市七院产科主任钱亚萍解释:“胎盘介于胎儿和母体之间,是维持胎儿生长发育的重要器官。当胎盘在胎儿娩出前部分或全部从子宫壁剥离,就称之为‘胎盘早剥’。胎盘一旦剥离,胎儿供血供氧中断,将威胁孕妇和胎儿生命。轻型胎盘早剥主要症状为阴道流血,出血量一般较多,色暗红,可伴有轻度腹痛或腹痛不明显,贫血体征不显著。重型胎盘早剥主要症状为突然发生的持续性腹痛和(或)腰酸、腰痛,其程度因剥离面大小及剥离胎盘后积血多少而不同,积血越多疼痛越剧烈。”

其实,就在救治孕产妇的前一天,常州经开区组织的危重孕产妇及新生儿救治应急演练刚刚在市七院开展。每一例紧急剖宫产手术的成功,都离不开产科团队快速的反应和默契配合,离不开这一系列科学有效的抢救流程和处置预案,离不开年复一年的演练与实践总结。作为常州经开区唯一一家具备危重孕产妇及新生儿救治能力的医疗机构,市七院始终坚定“一切以病人为中心”的信念,为母婴的生命安全筑起一道坚实的防线。

# 中国医院管理奖全国优秀奖、区域优秀奖、管理贡献奖 市一院夺得多项大奖



本报讯(陈荣春 李社莹) 第八届中国医院管理奖日前揭晓,市一院申报的1个项目获全国优秀奖,11个项目获区域优秀奖,医院还被授予管理贡献奖。

中国医院管理奖以“寻找最佳医疗实践,赋能中国医院管理”为宗旨,

面向全国征集最佳管理案例,是全国医院管理领域最具影响力、最高奖项之一。今年共有全国461家医疗机构的1894个案例参评。

经过层层激烈角逐,市一院信息中心报送的项目《基于新一代人工智能大模型的医学文书生成助

手》获全国优秀奖,医务处、质量管理处、护理部、运营绩效处、医保办、宣传处、装备物资采购处、儿科新生儿科、手术室等申报的项目获区域优秀奖。

又讯(陈荣春 李社莹) 在日前召开的江苏省医院协会互联网+医疗服

务专业委员会、医联体建设专业委员会2024年学术年会上,市一院医务处报送的《双翼齐飞:低空经济联合互联网医院,共筑分级诊疗新高度》获评江苏省医院协会互联网+医疗服务优秀创新案例。

市一院始终坚持公益原则,不断推动医联体建设和城市医疗集团的发展。在医联体建设过程中,医院不断创新服务模式,提升患者就医便捷性,提高患者对优质医疗资源的可及性;2024年7月启用江苏省首条5G-A医联体常态化医疗物资航线,积极探索低空物流在检验检查、医药用品以及紧急医疗救助方面的作用;2022年6月在全省率先启动“医联体互联网医院”;2023年6月建立远程会诊平台-云医通。依托于低空经济和互联网医疗,医院有效推动分级诊疗制度的落实,更好地助力医联体建设。

# 天使志愿服务一周活动安排

时间	地点(线上平台)	志愿服务内容	志愿服务开展单位
12月3日(周二)9:00—10:00	常州市儿童医院门诊大厅	专题用药咨询义诊:“咳”不容缓,止咳药来帮忙	常州市儿童医院
12月3日(周二)14:00—15:00	常州电台“天天健康”栏目	儿童秋冬季肺炎	常州市儿童医院
12月4日(周三)08:30—11:30	医院门诊1楼大厅	“益路同心 筑梦未来”健康义诊	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
12月4日(周三)15:30—16:30	常州市北郊小学	关爱青春期心理健康	常州市儿童医院
12月5日(周四)10:00	安家苑党群中心	中医义诊	常州市肿瘤医院(第四人民医院)
12月5日(周四)14:00—16:00	常州中海环宇天地公益街区	常州市天宁区雕庄街道水岸社区义诊	常州市儿童医院
12月7日(周六)9:00—11:00	常州市儿童医院住院楼11楼活动室	常州市生命小战士会:血液肿瘤患儿互助会	常州市儿童医院

# 南医大三附院(常州二院) “延陵院区——阳湖院区” 定点班车时刻表

始发站	班车发车时间			
延陵院区	6:50	9:00	12:00	14:00
阳湖院区	6:50	10:00	12:50	15:30

乘车点:常州二院延陵院区东南角(延青路) 常州二院阳湖院区东门  
※周六、周日保留延陵院区6:50、9:00、17:30和阳湖院区6:50、10:00、17:30的班车,其他时段取消

- 常州市第一人民医院** 地址:局前街185号 电话:0519-68870000
- 常州市第二人民医院延陵院区** 地址:延陵中路468号 电话:0519-88104931
- 常州市第二人民医院阳湖院区** 地址:滆湖中路68号 电话:0519-81099988
- 常州市中医医院** 地址:和平北路25号 电话:0519-88124955
- 常州市口腔医院(市中医医院钟楼院区)** 地址:北直街61号 电话:0519-86804028
- 常州市第三人民医院** 地址:兰陵北路300号 电话:0519-82009999
- 常州市肿瘤医院(第四人民医院)** 地址:新北区红河路68号 电话:0519-69806980
- 常州市妇幼保健院** 地址:钟楼区丁香路16号 电话:0519-88581188
- 常州市儿童医院** 地址:中吴大道958号 电话:0519-69808328
- 常州市第七人民医院** 地址:延陵东路288号 电话:0519-69800506
- 常州市疾控中心** 地址:泰山路203号 电话:12320
- 常州市卫生监督所** 地址:泰山路199号 电话:0519-86608357
- 常州市德安医院** 地址:丽华北路157号 电话:0519-68016199
- 第904医院常州医疗区 武进人民医院(常州市第八人民医院)** 地址:和平北路55号 电话:0519-83064102
- 武进中医医院** 地址:永宁北路2号 电话:0519-85579150
- 北极星口腔医院连锁 常州现代口腔门诊部** 地址:武进区滆湖东路85号 电话:13915837120
- 地址:湖塘人民西路6号 电话:0519-86582737
- 地址:钟楼机构、武进机构、新北机构、天宁机构、青枫机构、溧阳机构 电话:0519-81899999
- 地址:荷花池店:钟楼区荷花池公寓19-1 电话:0519-88120611
- 地址:九洲店:钟楼区兰陵九洲新世界四楼 电话:0519-88120633