



## 让运动走进生活 让健康护航人生



## 孟河中医医院争创二级甲等医院

# 凝心聚力践医责,奋楫潮头启新程

□本报记者 赵睿焯 通讯员 陈花

### 科室建设齐头并进 王牌技术脱颖而出

目前,医院已精心布局设立8个专业病区,针对35种优势病种开展特色诊疗服务,成效显著。2019年,医院普外科凭借过硬的技术实力与突出的专科优势,获评省级基层特色科室。该科室在肝胆、脾、胃肠等普外科常规诊疗领域深耕细作,成果丰硕。在腹腔镜设备引入后,科室已顺利累计实施腹腔镜手术千余例,手术质量与数量均位居区域前列。

今年,医院普外科更是在全区基层机构中率先开展单孔腹腔镜手术,打造了院外手术的新王牌。普外科主任、主任医师张开东介绍,作为一名基层外科医生,他早已熟练掌握了三孔腹腔镜技术,对于三甲医院开展的单孔腹腔镜技术却不熟悉,一次偶然机会让他决心挑战这道“难题”。

“去年,我接诊了一位70多岁的本地疝气患者,一年多前,他在三甲医院开了左侧的腹股沟疝,就是用了单孔腹腔镜技术。”张开东说,在检查时却找不到患者任何手术痕迹,这让他深受触动。“我一个外科医生都看不出,到底是怎么做到的?”于是,他开始不断学习,自费购买了相关书籍和器材,研究多通道穿刺器的结构,在网上

查阅了大量论文和资料,并向上级医院专家请教,逐步在一些低难度的手术中实践起来。

如今,张开东已经开展了100多例单孔腹腔镜,大多针对疝气、急性阑尾炎、部分胆囊切除等手术。“去年我们做了247例微创手术,今年预计可以达到近300例,其中约40%是单孔腹腔镜。”他表示,单孔腹腔镜技术相较于传统的三孔技术,具有创伤小、出血少、疼痛轻等优点,更受患者青睐。

除了肿瘤、胰腺等高难度手术,医院普外科可开展各类常见病手术,并发挥医院中医服务优势,术后会结合中药熏洗、穴位贴敷等多项中医疗法,以促进患者恢复。

各个优势科室发展齐头并进,夯实了医院在区域医疗领域的核心竞争力与影响力。除了普外科,医院骨科与肛肠科也凭借各自独特的诊疗技术与优质的服务,获评市级基层特色科室。今年,医院肺病科在全市基层医疗机构中首个开设了ICU,并从南京引进专家负责管理,提升了医院的急救能力和重症患者救治水平。目前,ICU已经抢救了许多危重患者。

11月29日,新北区孟河中医医院迎来了关键的“二级甲等”中医院评审大考。在积极筹备的一年中,医院大力投入资源建设,添置医疗设备,同时广纳贤才,吸引了众多高素质专业人才加入,更通过资源的有效整合,对优势科室进行重点强化与提升。

多年来,全院上下一心,目标笃定,先后荣获“15分钟医保服务圈”省级示范点、省基层医疗卫生机构管理干部培训实践基地(第一批)、省农村区域性医疗卫生中心十大相关功能中心建设单位、常州国家高新区(新北区)高质量发展创新争先先进集体等诸多荣誉。

凝心聚力践医责,奋楫潮头启新程。院长谭志平表示,孟河中医医院将以创建二甲医院为全新的契机,持续推动医疗管理水平的进阶与服务能力的跃升,深入挖掘并拓展孟河医派品牌内涵,以更精湛的医术、更贴心的服务,为广大群众提供优质高效的医疗服务,全力推动医院在高质量发展的道路上大步迈进,勇攀新高峰。



高岷摄

### 功能中心建设完善 早癌筛查效果显著

去年,医院消化内镜诊疗中心获评“2023年江苏省农村区域性医疗卫生中心十大相关功能中心”,成为全省首批获得该项荣誉的单位。今年,妇女儿童诊疗中心又获评“常州市农村区域性医疗卫生中心十大相关功能中心”,为医院的功能中心建设再添一笔。

医院脾胃病科主任、主任医师夏凯峰介绍,经过近30年的成长,科室由过去单纯的胃镜检查发展到如今集胃肠镜检查、诊断、内镜下治疗于一体的特色科室,包含专科门诊、病区及内镜中心。科室现有医生7名,护士13名,高级职称4人。内镜中心于去年11月6日组建,目前能独立开展无痛胃肠镜、消化息肉切除等多项检查和诊疗。

为创建内镜中心,医院积极引进优质医疗资源。2020年4月,医院与市中医院脾胃病科签订医联体协议;2022年6月1日,市中医院叶小峰专家工作室顺利挂牌,专家团队每周二上午、周四下午来院坐诊及开展胃肠镜检查、治疗;2022年8月,医院与省人民医院消化内镜科合作,正式成为省基层医疗卫生机构消化内镜特色科室孵化基地。

夏凯峰表示,专家的到来不仅提升了中心的诊疗水平,还带动了本科室医生的成长。如今,科内多名医生可独立完成EMR(内镜黏膜切除术)及CSP(冷圈套息肉切除术)。“像检查中发现3厘米大小的肠息肉,以前都是转诊到上级医院,现在做EMR去除非常熟练,患者不用再跑医院。”近期,一位36岁男性患者因黑便入院,内镜检查发现他胃部血管喷射样出血,夏凯峰迅速使

用热活检钳成功止血,避免了患者病情恶化。

截至11月,内镜中心共收治入院患者1134人,完成胃肠镜检查3338人次,开展内镜下手术共计365例。此外,内镜中心筛查胃肠早癌的能力也大大提升,一年时间发现了25例早癌病例,大多通过内镜手术得到有效治疗,恢复情况良好。“早癌筛查不仅有利于国家医保,也极大减轻了患者的经济负担。”夏凯峰说。

妇女儿童诊疗中心的实力同样不俗,除了承担本镇及片区内妇儿科常见病、多发病的诊疗外,还积极参与指导两癌筛查、艾梅乙阻断、避孕、孕产妇高危筛查、孕产妇健康指导、新生儿访视、儿童保健等公共卫生服务工作;对本院及片区医院的医护、乡村医生开展相关医疗技术的培训;走进社区开展健康教育,取得了良好的社会效应。

中心负责人、妇产科主任张玲花介绍,孟河中医医院是新北区唯一一家保留产科的基层公立机构,能开展头位顺产、子宫下段剖宫产术、计划生育四项手术、宫颈电环切术、腹腔镜下子宫肌瘤剔除、腹腔镜下卵巢囊肿剔除等。在儿科疾病的诊治中,除常规运用西医疗法外,中心能够结合中医适宜技术,如新生儿捏脊治疗促进消化、穴位贴敷治疗肠炎等,得到了患儿家长的一致好评。

在两癌筛查方面,中心也取得了显著成绩。今年,在2500名妇女中发现了5例乳腺癌和16例宫颈高级别病变,所有发现的病例均得到了及时治疗。张玲花表示,中心不仅负责初步筛查,还负责转诊、随访患者。

### 二甲创建新起点 规划未来布新局

谭志平介绍,孟河中医医院在二甲创建过程中,对医院的规章制度进行了全面梳理和优化,健全了医院质量与安全管理体系,织密医疗安全“防护网”。医院修订整理了《医院工作制度与岗位职责汇编》等文件,同时细化并严格遵守18项医疗质量与医疗安全核心制度,完善各项制度流程,安全高效地开展各项医疗服务。

为扎实推进创建工作提质增效,医院始终以党建为引领,促进高质量发展;医院坚持中医办院方向,突出中医药特色优势,制定了中医药发展战略规划;医院多措并举强化人才队伍建设,积极打造名院名医,支持重点学科的人才培养和引进;积极响应新北区“杏林英才”培养计划,医院累计建成国医大师邹燕勤等9位专家传承工作室基层工作站,带动建成了脾胃、肺病等一批中医优势特色专科;同时,医院建设实训基地,以满足全区基层卫生人员培训需求。

谭志平表示,二甲创建是孟河中医

医院发展的全新起点与强劲引擎。在科室建设持续强化和医疗服务稳步提升方面,医院已锚定目标,规划蓝图,明年一系列举措蓄势待发。

肛肠科将从普外科中分离出来,成为独立的一级科室,并引进省内专家主持科内工作。目前,肛肠科的筹建工作正在进行中,医院已经选派普外科的医生去南京、上海等地相关医院学习,以强化肛肠科的中医特色。

血透中心也将成立,计划能够容纳近百位患者同时进行治疗,规划床位40张。中心得到孟河医派传人、原江苏省中医院肾内科主任、现南京中医药大学附属南京博大肾科医院院长王钢教授的技术支持,他参与了科室的设计和规划。

此外,医院还将成立慢性病筛查中心(CSP),构建涵盖“筛查、预防、治疗”三位一体的慢性病管理体系,重点关注糖尿病、高血压、慢阻肺等常见慢性病,助力新北区医防融合工作进一步推进。

### 名家荟萃醇正堂 孟河医派守健康

去年7月,新北区卫健局推出“传承孟河医派,振兴中医国粹”项目,陆续邀请到孟河医派传人及省内外名中医共15人,来医院醇正堂定期开展坐诊、带教工作。名家汇聚,如星耀空,一年过去了,醇正堂吸引着全国各地的患者蜂拥而至,其强大的集聚效能尽显无遗。

11月28日上午9点,已经有30余位患者守候在第三批江苏省老中医药专家学术经验继承人、南京中医药大学中医学讲师、医学博士张玲玲的门诊前。师从全国名中医黄煌教授,从事中医临床工作二十余年的她,擅长运用经方治疗冠心病、心功能不全、心律失常高血压、慢性阻塞性肺病、支气管哮喘等疾病。

导医台工作人员表示,去年开始,张玲玲每周四在醇正堂坐诊一天,医术医德有口皆碑,声名远播。很多患者介绍亲朋好友组团前来,除了武进、溧阳、金坛的患者,甚至还有北京、深圳的患者慕名而来。现在,她一天要看近60名患者,还有很多人挂不上号。“孟河的中医文化底蕴深厚,我在这里坐诊学到更多。患者其实是医生的老师,通过治疗,医生对中医经方的认知才会更加深入。”张玲玲表示。

今年,孟河中医医院又引进了多位来自南京的中医名家坐诊,南京市名中医、南京中医药大学教授、全国第二批名老中医药专家学术经验继承人

张晓甦就是其中一员。她在妇科领域耕耘38年,对不孕症、月经失调、卵巢早衰、痛经、多囊卵巢综合征、更年期综合征等疾病有独特的诊疗思路与丰富的临床经验。

张晓甦强调,中医妇科的治疗不仅要坚持中医的整体观和辨证论治,也要结合现代医学知识,中西医结合发挥最佳治疗效果。“以盆腔炎为例,西医治疗主要是使用抗生素,但在炎症过后,战场(即身体)需要清理,这时中医的清热利湿、活血化痰、扶正祛邪等治疗方法就显得尤为重要,这是抗生素无法做到的。”

最近,一位35岁左右的女性患者,因异常子宫出血前来就诊。患者月经周期紊乱,长则40多天,短则10多天。张晓甦首先使用孕酮促使内膜脱落,再用中药调理,帮助患者重新建立月经周期。目前,经过两个月的治疗,患者月经周期已基本恢复正常,身体状况也得到明显改善。“激素治疗可以促进内膜生长,但不能解决所有问题。内膜薄好比土地贫瘠,除了要施肥(激素),还需要精心地耕地(改善身体的整体状况)。”

张晓甦感叹,10年前她就和孟河中医医院结缘,这些年见证了医院的层层蜕变,陪伴它一步步成长为省内基层中医医院的翘楚。“在孟河医派的发源地,需要这样一家好医院,延续千百年当地医者对百姓的守护。”