

# 2024中国羽毛球超级联赛： 常州赛区圆满收官

本报讯(常体 吕亦菲) 12月1日,随着最后一场比赛的落幕,2024中国羽毛球超级联赛常州站圆满收官。本次赛事汇聚了多位国内顶尖羽毛球选手,经过4天的激烈角逐,各参赛队伍全力以赴、顽强拼搏,赛场上高潮迭起,精彩纷呈。

本次羽超联赛采用混合团体赛制,对计分方式进行了调整,采用五局三胜制,每局11分,15分封顶。这样的赛制下,每局比赛的开局尤为关键,不仅提升了比赛的观赏性与对抗强度,也对运动员的心理素质和技战术水平提出了更高要求。

众多在国际赛场上崭露头角的青年选手亮相本次联赛。在11月29日的比赛中,国手李诗洋和韩悦接连失利,其中,李诗洋不敌安徽小将董天尧,韩悦则输给了今年世青赛冠军、主场作战的江苏小将徐文婧。

13岁就参加羽超联赛的徐文婧,如今已经接过江苏天目湖俱乐部女单的大旗。从年纪最小的选手,到今年斩获了亚



青、世青女单冠军,徐文婧在常州站连打四场,并在与国手韩悦、王祉怡的交手中都有不俗表现。她坦言,现在自己更有了为团队拿分的责任心,与前辈们比赛也看到了自己未来要去不断努力的方向。

本赛季赛场上的搭档组合堪称“赛季限定”,让人眼前一亮。石宇奇和郭雨欣出战混双,对阵青岛仁洲的郭新娃和陈芳卉;梁伟铿与冯彦哲组成“硬核双打”,赛场上火力全开;刘圣书和任翔宇

化身“实力双雄”,赛场上默契满分。这些“从未想过”的组合硬是在羽超赛场上打出了火花,让场外的粉丝们直呼:“意想不到!但好精彩!”这波操作不仅刷新了观众的期待值,也给赛场氛围增添了趣味,看得人直呼过瘾。

虽然联赛期间常州温度骤降,但是奥体中心赛场内的氛围始终热烈。11月30日是梁伟铿24岁生日,此前与冯彦哲合作连胜两场,生日当天,他们遇到了开赛以来最有冲击力的对手——今年世青赛男双亚军胡珂源/林祥毅。五局争夺战令人目不暇接,现场观众的欢呼声一波接一波。该场比赛后,梁伟铿在全场观众的祝福声中度过了一个特别且难忘的生日。

四轮过后,青岛仁洲四战全胜,以16个净胜场暂列榜首;瑞昌羽毛球学院以4胜、12个净胜场暂列第二。常州站之后,8支俱乐部将转战瑞昌,第一阶段的第五至七轮比赛将于12月5日至7日在江西瑞昌进行。

# 奥运选手助阵, 千余名选手龙城“论剑”

本报讯(常体 吕亦菲 夏晨希) 11月30日至12月1日,中国击剑协会D级认证赛事——2024年常州“龙城孙伟杯”击剑公开赛举行。1000余名选手齐聚常州市高级职业技术学校体育馆,展开激烈争夺。里约奥运会选手、击剑国际健将孙伟出席开幕式。

本次比赛设花剑、重剑、佩剑三个项目,开展男/女U6、U8、U10、U12、U14、U16、17+个人赛以及团体赛的比拼。

比赛现场,运动员们展现出了高超的技术水平和顽强的竞技精神。赛事的成功举办,搭建了各地击剑运动员沟通的桥梁,为大家提供了相互学习、交流的平台,也促进了运动员们竞技水平的提升。

江苏省社会体育指导员交流展示大会在常举行  
常州队夺得排舞项目一等奖



本报讯(常体 吕亦菲) 12月1日,“中国体育彩票杯”2024年江苏省社会体育指导员交流展示大会在常州举行,这也是该项活动连续第二年落户龙城。来自全省13个设区市的219名社会体育指导员齐聚白金汉爵大酒店,交流技能,分享经验。常州有20人参加。

精彩的项目展演后,活动正式开始。健身技能交流展示分别进行排舞、健身秧歌、健身气功三项,其中排舞为自选项目,健身秧歌为自选套路,健身气功进行太极拳生杖项目展示。13支代表队从三个项目中至少选择两项参赛。参加本次大赛的队员均是各市一线社会体育指导员,常年活跃在基

层全民健身活动指导的最前沿。经过交流切磋,常州队表现出色,排舞项目夺得一等奖,健身气功·太极养生杖项目获得三等奖,并获得“体育道德风尚奖”等荣誉。

今年是社会体育指导员制度实施30周年。我市高度重视社会体育指导员队伍建设,不断探索社会体育指导员队伍建设的方法和路径,在发挥协会作用、提高技能水平、优化队伍结构、规范日常管理等方面取得明显成效。全市社会体育指导员在全民健身一线宣传科学健身知识、组织健身活动、提供指导服务,成为全民健身的一道亮丽“风景线”。

# 天宁区举办 社区运动会

本报讯(吕亦菲 顾显妍) 近日,创建国家全民运动健身模范市系列活动——2024常州市社区运动会天宁区分站赛在天宁全民健身中心和天家炳高级中学校园健身中心共同举行,全区700余名各年龄段市民积极报名参赛,感受运动快乐,共享健康生活。

运动会设置了乒乓球、羽毛球、定点投篮、俯卧撑、仰卧起坐、拔河、象棋、五子棋、投壶等丰富多彩的项目。

社区运动会作为市政府购买公共体育服务项目,已连续举办4年。本次运动会不仅为天宁市民提供了一个锻炼身体、展示自我的平台,也丰富了大家的业余生活。

本周六,2024常州市社区运动会(总决赛)将在常州经开区常青里文化旅游街区广场拉开大幕。

# 2024年全国射箭室内锦标赛在常举行

本报讯(吕亦菲 夏晨希 李焱) 11月26日,2024年全国射箭室内锦标赛在常州经开区横林全民健身中心举行。来自全国的921名射手汇聚常州,让中华射艺焕发新光彩。

2024年全国射箭室内锦标赛由国家体育总局射击射箭运动管理中心、中国射箭协会、江苏省体育局主

办。该赛事为国家射箭项目最高级别赛事之一,也是国家唯一一场室内赛。本次比赛为期7天,共设男子反曲弓、女子反曲弓、反曲弓混合团体项目。

赛事总裁判长陈军表示,这次比赛,是一次射箭技艺的交流,也是一次青春的展示,“期待所有参赛选手能够发挥出最佳水平,展

现射箭运动的风采,让我们共同见证青春的力量,共同感受射箭运动的魅力”。

近年来,常州经开区借助体育名片,不断引入各类赛事,持续做好“体育+”,吸引更多体育资源融入常州经开区,提升区域美誉度,增强人民群众获得感、幸福感、安全感,助力常州经开区高质量发展。



# 创建国家全民运动健身模范市

2024.12.05  
国际志愿者日

贡献志愿力量  
创造美好生活

常州市委社会工作部  
常州市志愿服务联合会

# 扎根基层一线的脱贫攻坚楷模

毛相林

现任重庆市巫山县竹贤乡下庄村村委会主任。他43年不改初心使命,坚守偏远山村,坚持苦干实干,带领村民用最原始的方式在悬崖峭壁上凿石修路,历时7年铺就一条8公里的“绝壁天路”。他培育“三色”经济,发展乡村旅游,推进移风易俗,提振信心志气,把绿水青山变成了金山银山,让乡亲们改变了贫困落后面貌,过上了富裕文明生活。

时代楷模  
中宣部宣教局  
人民日报社