

银龄聚星火 余热更生辉

□本报记者 何奕欣 通讯员 凌钰呈

前不久,新时代“银龄行动”在北京启动。在参与社会服务、基层治理的过程中,“银发力量”成为新时代一股温暖坚定的力量,他们虽两鬓斑白,却以饱满的热情和无私的奉献,书写着别样精彩。

银龄华发,不改奉献初心。在社区助餐点开展志愿服务、关怀独居、残疾、高龄等重点老年群体、帮助社区居民义务维修水电……连日来,记者走近常州经开区几位“银龄”志愿者,从他们的故事中,感受他们老有所为、老当益壮的心态和进取精神。

坚守初心 退伍不褪色

12月6日上午7时,75岁的退役老兵王海荣像往常一样准时来到了堰街道梅港社区第四网格直通站,这里也是梅港社区第一家老年助餐点。“开门后先打扫一遍卫生,再烧烧开水、通通风,最后洗米蒸米、消毒碗筷,为中午的助餐工作做准备。从去年7月助餐点投用以来,我没有一天缺席,为此甚至连老战友组织的好几次聚会都没去。”王海荣一边忙碌着一边说。

10时许,老人们陆陆续续赶来,王海荣和搭档们将中央厨房配送来的菜品放入保温台,组织老人排队刷脸享受助餐优惠,按需分餐。“社区老年人多,用餐需求较大,需要我们这样的志愿者。如果大家推卸责任,那谁来做这件事呢?”王海荣表示,趁自己身体好,他想为社会做点贡献。

退休后,王海荣加入了阳光艺术团声乐部。他从小就喜欢唱歌,在部队时曾经加入宣传队并参与样板戏比赛。如今年纪大了,跟兴趣爱好相同的人聚在一起,每周一起排演节目,平时还会参与一些大型演出。“最近我们在排豫剧《弹起我心爱的土琵琶》,为全国社区春晚江苏站常州赛区海选做准备,既自娱自乐又为文艺事业做贡献,我们都很开心。”他还加入了街道红色宣讲队伍,与大家分享自己从军经历,讲述正能量故事。

志愿服务“小老”助“老老”

12月5日,在潞城街道华丰社区,67岁的银龄志愿者金荷娟正在替家住同小区的失独老人采购生活用品。



“我是家悦银龄志愿服务队的一员,通过‘小老’助‘老老’模式,我结对了2户老人,每周上门提供卫生清扫、生活照料等服务。”金荷娟说,自己结对的2户老人家庭条件较为困难,身体情况也不太好,能够帮他们分担一些生活的压力,自己就觉得很开心。

“我从事志愿活动已经五六年了,除了结对的这两户人家,我还会去社区老年人活动的地方逛逛,陪他们聊天散步,大家都说我是他们的开心果。”金荷娟表示,银龄志愿者队伍年纪与老人们相仿,了解老人们的想法和需求,沟通交流更加顺畅,能够成为队伍的一员,自己很骄傲。

家悦银龄志愿服务队成立于2020年,有30余名队员,今年68岁的袁学英是其中的文艺骨干。“5年前我就组织社区爱好文艺的姐妹们唱歌跳舞。前年,家悦文艺队成立,不少有文艺特长的姐妹们加入,我们每周一起排演节目,街道和社区也会为我们提供一些演出的平台,让我们有机会为贡献一份自己的力量。”袁学英说。

“老伴去世了,我一个人在家很孤单,身体也不是很好。每次社区有文艺活动,袁学英都会叫上我,还每天邀请我

一起去跳广场舞、散步,现在不仅身体好起来了,心情也更加愉快。”年近80的许凤英表示,社区的这些银龄志愿者们,不断地传递着热情、感动和温暖。

“银龄志愿服务队起到了很好的补位作用,社区工作内容繁琐,工作人员、网格员难以面面俱到。银龄志愿者们发挥他们的力量,深入关怀独居、残疾、高龄等重点老年群体,让更多的老年人走出家门、融入社会。”华丰社区居委会副主任潘大海表示。

众人拾柴 守护新阵地

瑞丰社区是一个60岁及以上老年人口占比达28%的拆迁安置小区。今年7月,瑞丰社区党支部依托社区第二网格党直直通站,引入江苏乐祥养老产业发展有限公司,为老年群体打造集休闲娱乐、学习健身于一体的“康乐园”睦邻坊综合阵地。

为守护老年人聚集活动的新阵地,保证“康乐园”睦邻坊良好有序运营,社区工作人员招募辖区内老年居民作为志愿者,在乐龄课堂、文艺汇演时志愿服务。“每天早上乐龄课堂及下午日常活动

结束后,我们整理桌椅、清洁地面、关窗锁门。雨天路滑,我们搀扶腿脚不便的高龄老人,避免他们滑倒。”银龄志愿者王小兄表示。

在瑞丰睦邻坊的队伍里,有一位手艺人刘仁坤,今年76岁的他自退休以来就义务为居民维修水电。“谁家热水器、灯泡坏了,我就去帮个忙,不收一分一厘,坚持了十几年了。”刘仁坤笑着说,睦邻坊的水电维修、活动空间布置也都由他负责,一技之长有了用武之地,他感到十分自豪。

戚墅堰街道北站社区乐祥康乐园同样也由志愿者协助运营,这里的志愿者队伍已经有10余人。“在康乐园成立之初,我们就邀请了志愿者参与其中,他们不仅负责后勤保障,也帮忙协助筹备活动,在日常管理中作用重大。”店长庄忠新表示。乐祥康乐园兼具老年助餐功能,每到中午11时,附近老年居民就会来这里取餐用餐。“帮助他们扫码享受助餐优惠,分发菜品,有年纪大腿脚不方便的,我们还会送餐上门。”志愿者张乃平表示,退休了不仅能够康乐园锻炼活动,还能够加入志愿者队伍,为更多老年人服务,自己很满足。

资源沉下去 群众有“医”靠

□本报记者 何奕欣 通讯员 夏蓉蓉 史奕颖

记者12月12日获悉,常州经开区街道护理院获评2024年江苏省老年友善医疗机构,街道社区卫生服务中心获评“2024年江苏省老年友善医疗机构优秀单位”。2处功能中心与5家卫生室分别入选2024年度全市农村区域性医疗卫生中心相关功能中心和甲级村卫生室。

近年来,常州经开区持续优化医疗资源布局,让优质医疗资源沉下去,提升基层医疗服务能力。通过医联体建设和智慧医疗建设,显著提升就医环境和医疗条件,让群众享受更高效、更便捷、更优质的医疗卫生服务。

畅通毛细血管

“现在是水肿阶段,需要给您挂水缓解。等消肿后,可以配合针灸等中医理疗方式治疗。”12月11日下午,在常州经开区丁堰街道丁堰社区卫生服务站,主管护师张玉红正在为病人章东海输液。今年77岁的章东海患有腰椎间盘突出,每次发病发作都疼得厉害。“我就住在旁边的丁庄村,自从去年年初丁堰社区卫生服务站投用,我来看诊就非常方便。”章东海表示。

丁堰社区卫生服务站地处丁堰新街,旁边有常钢宿舍、徐窑村、丁庄村等居民区和丁堰幼儿园等学校。卫生服务站依托常州经开区街道社区卫生服务中心医疗资源,设立全科诊室、中医诊室、中医理疗室、清创缝合室、健康宣教室等功能分区。“卫生服务站占地面积260平方米,以中医适宜技术为重点,配备治疗床、透药机、艾灸床等医疗设备,提供拔罐、推拿、艾灸、耳穴贴敷等中医理疗服务,满足居民高品质的健康服务需求。”常州经开区街道社区卫生服务中心服务站站长杨飞介绍。

“因为糖尿病并发症,我需要定期抽血检查糖化血红蛋白、电解质等数值变化,让医生调整用药。”家住常钢宿舍的戚耀林表示,社区卫生服务站就可以



进行抽血化验,并且与各医院结果互认,自己年纪大了腿脚不便,如今在家门口就可以享受到便捷的医疗服务。

本次丁堰街道丁堰社区卫生服务站、戚墅堰街道花苑社区卫生服务站、横林镇西村卫生室、遥观镇通济村卫生室和横林镇殷坂村卫生室5家村卫生室成功创建为市级甲级村卫生室,村卫生室(社区卫生服务站)的医疗环境得到改善,医疗体系的“毛细血管”进一步畅通。目前,全区市区级甲级村卫生室达到13家。

提质功能分区

“您的症状比较像感冒,可以去内科看看。”12月11日,来到横山桥人民医院接诊分中心,门诊护士长莫利琴正在接待前来就诊的病人,简单了解病情后帮助他们选择相应的科室,并为有需要的病人提供挂号及随诊服务。

据了解,横山桥接诊分中心常年提供常见病、多发病诊疗及康复、护理

服务。依托信息平台,横山桥接诊分中心与上级医院建立了远程会诊、影像、检验、病理、双向转诊等信息系统。今年以来,实现上转病人2000余人次,接收下转患者500余人次。“我们与常州二院专线实现了精准转诊分诊服务,患者可通过常州二院远程医疗服务系统直接预约常州二院的专家挂号、检查检验等,大大缩短了转诊时间,提高了诊疗效率。”医务科科长李晓英介绍,横山桥人民医院与常州市第二人民医院联合成立了“胸痛救治单元”,通过绕急诊科室和心脏重症监护室的“双绕模式”,今年成功挽救了十几例心梗患者的生命;与常州市第一人民医院成立急诊质控中心,通过线上群聊指导病人的急救、转诊、用药全过程。

周方林和仇荷英老两口对横山桥人民接诊分中心的医疗服务赞不绝口。“今年年初,我觉得胃不舒服,就来这里做了个胃镜,医生告诉我需要进行胃黏膜剥离手

术。”周方林表示,接诊分中心帮助自己联系了常州市第二人民医院的相关专家,去那边直接就可以进行手术,再也不会像无头苍蝇一样乱转。“我患有高血压、高血脂等慢性病,时常要来挂号检查下自己的身体情况,一开始不知道要挂哪个科室,接诊分中心都会细致地指明方向。”仇荷英说,对于行动不便的患者,接诊分中心还提供轮椅等设施服务。

实现老年友好

12月13日,记者来到常州经开区街道社区卫生服务中心,今年85岁的俞秀珍正在位于中心5楼的街道护理院走廊散步,“1个月之前在家摔了一跤,手肘挫伤。孩子们不放心我单独在家,为我办理了入住,在这里调理身体。”俞秀珍说,这里环境很好,入住3周以来,每天都有护工打扫卫生、送饭洗衣,这几天她有些发热,医护人员时不时就来问问情况,每天多次为她测量体温。

据了解,常州经开区街道社区卫生服务中心积极创建老年友善环境氛围,门诊、诊疗区、病区等区域的主出入口均设有适老化无障碍设施,在醒目位置张贴安全警示标志。街道护理院根据不同的需求设置多种房型,保证通风采光,老年人可以在活动中心读书、看报、下棋、进行手指操、八段锦等锻炼。街道护理院还开辟了专门的助浴间,铺设防滑地垫,安装防滑扶手,避免老人在洗浴时滑倒摔伤。

“我们将尊老、敬老、爱老的服务理念融入日常工作的每一个环节,对员工加强老年友善观念、老年医学伦理、老年医学知识和技能的培训。”街道社区卫生服务中心护理部主任姚金妹介绍,服务中心建立老年友善医院分级诊疗、规范管理的运行机制和激励机制等,持续加快老年健康服务体系,不断优化老年人就医环境,满足老年人的健康服务需求。街道护理院提供医疗、康复、护理及安宁疗护等健康养老服务,满足中、重度失能人群长期生活护理照顾及患病住院需求。“这样,养老和医疗就可以实现院内上下楼层互转,提供‘楼上养老,楼下就医’的服务保障。”

开展校园盲盒专项检查

本报讯(李焱 邱梁骏)当前,各类冠有奥特曼、小马宝莉、变形金刚等知名IP的卡牌、文具、玩具类盲盒商品,在校园周边的文具店、超市销售火爆,购买者多为小学和初中学生。盲盒产品对孩子的不良影响,也受到社会关注。对此,横山桥市场监管部门日前对辖区内12所学校周边的商店盲盒经营活动开展专项检查,规范商家经营行为。

执法人员现场重点检查商家证

照是否真实有效、盲盒商品是否明码标价、宣传是否合规合法、是否有商标、专利违法行为等,要求商家不诱导不鼓动,不虚假宣传,不得向未满8周岁未成年人销售盲盒商品,向8周岁及以上未成年人销售的,应当依法确认已取得相关监护人的同意。同时呼吁广大家长做好教育引导,帮助孩子树立正确的消费观,避免过分沉迷,防止盲目跟风、攀比消费。

政务服务中心开展业务培训

本报讯(李焱 谢苏妍)为进一步提升政务服务水平,提高人员业务能力,常州经开区政务服务中心日前开展导服、保安、保洁工作培训,针对必备理论知识、具体操作流程、服务行为规范、紧急状况处理等,开展详细讲解

与现场互动,切实落实好“首问责任”。今年以来,经开区数据局已组织开展三批次业务培训,覆盖区镇(街道)共计150名政务服务窗口工作人员,提升企业和群众在各级大厅办事的体验感与获得感。

机车中的“中泰”情谊



本报讯(孙婕 袁彩霞)近日,中车戚墅堰公司收到了泰国车迷组织负责人纳帕特发来的一张照片,一名泰国小女孩捧着一台企业给泰国制造的机车模型,露出开心的笑容。小女孩名叫南,她的爸爸阿塔彭说,“南”是南车的“南”(中车戚墅堰公司曾被称作南车戚墅堰机车有限公司),他把对中车戚墅堰公司的喜爱刻进女儿的名字里。

阿塔彭是泰国的一名火车迷。多年前,他在网络上搜索中国机车时,了解到中国有一家很有影响力的内燃机车制造企业——彼时的南车戚墅堰机车有限公司,从此便开始了对中车戚墅堰公司长达十多年的关注。

后来,得知泰国铁路局向中车戚墅堰公司采购了一批先进的机车,阿塔彭非常期待。2015年,当第一批SDA3型内燃机车(“大熊猫”机车)运抵泰国时,他特意向单位请假,只为一睹机车风采。当时泰国铁路局把这款机车的型号定为CSR,阿塔彭为了表达自己对这款机车和中车戚墅堰公司的喜爱,便以“南”字作为女

儿的小名。在泰国,还有很多像阿塔彭一样热爱火车的车迷,他们用自己独特的方式诠释着对火车的热爱和兴趣,架起了制造企业与公众的桥梁。中车戚墅堰公司持续加强与车迷群体的联系,通过车迷群体,不断加强探索国际传播路径。

今年4月车迷有约活动中,就有来自泰国的4名车迷到访。车迷们乘坐中国高铁,感受速度、舒适、便捷的体验,享受沿途风景;参观上海铁路博物馆,了解中国铁路历史和文文化;参观中车戚墅堰公司内燃机车制造生产线、工业展览馆;观看工匠绝技绝活展示,感受中国中车的制造水平和能力;添乘体验新能源机车,与设计师近距离沟通交流,了解轨道交通前沿技术。近年来,中车戚墅堰公司为泰国铁路提供了两款共70台内燃机车,占到了泰国机车总数的三分之一。两款机车凭借优越的运用性能和超靓的外形颜值,深受车迷喜爱,被亲切称为“大熊猫”和“奥特曼”,成为了泰国民众眼中的“明星产品”。

常丰社区开展亲子暖冬行动

“蚌”里寻“珠”与爱同行



本报讯(何奕欣 顾莲莲)12月8日上午,丁堰街道常丰社区开展“蚌”里寻“珠”与爱同行主题亲子珍珠沙龙暖冬行动,组织辖区内亲子家庭及困境儿童家庭前往常州市芙蓉珍珠养殖发展有限公司,通过妙趣横生的互动体验,传递温暖与关爱。

活动现场,孩子们阅读了《沙粒变珍珠》绘本,了解了珍珠的形成、种类等有关知识,学习了开蚌取珠的传统技艺。孩子们挑选心仪的珍珠蚌,在家长和社区网格员的帮助下,将珍珠

从蚌肉中取出并细致清洗,给珍珠打孔,搭配各式各样的配饰做成手链、胸针等艺术品。“不仅学习到很多有关珍珠的知识,还感受了开蚌的过程。我开出来的珍珠是紫色的,我把它做成了戒指。”6岁的康胜哲说。

“活动增进亲子家庭的沟通与互动,也让困境儿童家庭感受到关爱与温暖。”常丰社区网格员黄琴表示。常丰社区将不断丰富亲子活动形式,为困境家庭提供多元暖心服务,传承好家风,弘扬正能量。