

# 当前呼吸道疾病防治十大热点问答

## 全球多地呼吸道感染增加

世卫建议常规预防

新华社北京1月12日电 北半球正值冬季,近期多个国家出现急性呼吸道感染病例数增加的情况,其中涉及病原体包括季节性流感病毒、呼吸道合胞病毒、人偏肺病毒以及肺炎支原体等。世界卫生组织近日表示,相关趋势未超出预期水平,建议冬季地区的人们仍采取常规预防措施。

日本厚生劳动省9日公布的数据显示,2024年最后一周(12月23日至29日)日本全国定点医疗机构平均报告流感病例约64例,是前一周的约1.5倍,是去年同期的近3倍,这一流感病例数创下过去10年同期的最高纪录。

据英国媒体近日报道,随着英国气温下降,流感等呼吸道感染病例激增,英格兰多地大型医院近期因就诊需求激增或其他严重问题而面临医护人员配备不足的情况。

近期,美国人感染H5N1型高致病性禽流感病毒病例数不断上升,并报告了该国首例人感染H5N1型禽流感病毒死亡病例。尽管有人担忧禽流感病毒变异可能会导致人际传播,但美国疾病控制和预防中心表示,目前美国公众感染H5型禽流感病毒的风险仍处于低位。

针对北半球冬季多国急性呼吸道感染病例数增加,世卫组织7日发布

的一份报告显示,这通常由呼吸道病原体的季节性流行引起,病例数增加的趋势并未超出预期水平。

报告指出,目前欧洲、中美洲和加勒比地区、西非、中非与亚洲许多国家和地区的流感病例有所增加,流行的毒株类型因地区而不同。呼吸道合胞病毒和人偏肺病毒等感染情况也因地区而存在差异。

南非国家传染病研究所9日发表声明说,人偏肺病毒与呼吸道合胞病毒同属于肺病毒科。与呼吸道合胞病毒和流感病毒相似,人偏肺病毒通过飞沫传播,引发轻度上呼吸道症状如咳嗽、咽痛、流涕等,可能还会发烧。在大多数情况下,这些症状会在几天内消退。

与大多数呼吸道病毒导致的疾病一样,对人偏肺病毒导致的疾病没有特定治疗方法。对轻症患者的疗法包括以休息和服用止痛退烧药物等方式缓解症状。患者生病时应待在家中,以避免传播呼吸道病毒。如果症状在3至5天内没有缓解,应前往医院就诊。

世卫组织建议,冬季地区的人们应采取常规预防措施,防范呼吸道病原体传播。人们应考虑在拥挤或通风不良的空间佩戴口罩,在咳嗽和打喷嚏时用纸巾或弯曲的肘部遮挡,勤洗手,并接种公共卫生部门推荐的疫苗。

## 尹锡悦将不出席 弹劾案首次正式辩论

新华社首尔1月12日电 被停职的韩国总统尹锡悦方面12日表示,出于人身安全考虑,总统本人将不出席韩国宪法法院定于14日举行的尹锡悦弹劾案首次正式辩论。

尹锡悦方面表示,总统出席宪法法院庭审需先解决安全和警卫问题。一旦相关问题得到解决,总统将会出席。

根据韩国法律,当事人需出席正式辩论。如果当事人不出席首次正

式辩论,宪法法院将宣布结束当天审判,确定下一次辩论日期。如果第二次正式辩论当事人仍不出席,便可在缺席情况下进行审判。经过数次正式辩论,宪法法院将择机作出最终裁决。

韩国宪法法院1月3日宣布,将于当日14日和16日分别进行尹锡悦弹劾案首次和第二次正式辩论,此后还将于1月21日、1月23日、2月4日举行三次辩论。

## 新人工智能模型可精确预测人体细胞基因表达

新华社纽约1月11日电 美国研究人员开发出一个新的人工智能模型,经过大量数据的训练,该模型能精确预测各种人体细胞内部的基因表达情况,为生物和医学研究带来便利。

这个名为“通用表达转换器”(GET)的模型由美国哥伦比亚大学和卡内基-梅隆大学等机构研究人员联合开发,其准确性和有效性已得到实验验证,论文发表在新一期英国《自然》杂志上。

在基因表达过程中,以DNA形式储存的基因“蓝图”转录成为RNA形式的“抄本”,后者指导合成出蛋白质,执行具体的生理功能。参与转录调控的生物分子种类繁多,相互作用极为复杂,此前相关预测模型局限于几种特定的细胞,尤其是癌细胞,缺乏适用于人体多种细胞类型的通用工具。

研究人员根据转录调控机制的特点设计出机器学习模型,然后用来自

1.3万个个体细胞的基因测序和表达数据对其进行训练。这些细胞涵盖213种人类胚胎细胞和成体细胞,都来自没有病变的正常人体组织。

就像ChatGPT等人工智能工具能根据大量语料总结出通用语法规则,GET模型也能从训练数据中总结出关于转录调控的“语法”,在此基础上能对其没有接触过的细胞类型进行基因表达预测。

该模型可用于揭示致病基因的作用机制,指导癌症和遗传疾病研究。例如某种儿童白血病的患者携带一个功能不明的变异基因,GET模型预测该基因会扰乱细胞中两种转录因子的相互作用,实验数据证实了这一结论。

研究人员说,该模型还可用于探寻基因组中“暗物质”的作用。蛋白质编码基因序列只占人类基因组的一小部分,占比达98%的非编码区域就像宇宙中的暗物质一样,其属性和功能目前难以捉摸。

## 镜泊湖冬捕节启幕



这是1月12日拍摄的镜泊湖冬捕节现场(无人机照片)。

当日,镜泊湖第十届冬捕节在黑龙江省牡丹江市镜泊湖景区启幕,游客在冬捕表演和户外沉浸式实景演出中体验镜泊湖冬季特色。

新华社发

可以自愈,但如果出现持续高热,伴有剧烈咳嗽、呼吸困难、神志改变、严重呕吐和腹泻等重症倾向,患者应及时就诊。

此外,孕妇、儿童、老年人以及慢性基础性病患者属于高危人群,感染流感以后容易引发重症,应尽快就医治疗。

四问:“中招”了该怎么用药?

徐保平表示,如果怀疑得了流感,可及时到医院就诊,根据医生的处方使用药物。早期使用抗病毒药物可有效抑制病毒的复制和传播,缩短流感病程,预防重症和并发症,但不建议自己使用处方药。

徐保平说,呼吸道感染是儿童的常见疾病,以病毒感染为主,多数没有特效抗病毒治疗药物,主要是对症治疗。常用药物包括退烧药、祛痰药和一些具有清热解毒作用的中成药。

徐保平特别提醒,儿童应慎用镇咳药。同时,要特别关注用药安全,不能随意增加药物剂量,也不能随意增加给药频次。

五问:流感相关药物供应情况如何?

工信部消费品工业司副司长王孝洋介绍,工信部系统梳理了流感等呼吸道疾病相关解热镇痛药物、抗生素、中药、小分子抗病毒药物等产能产量情况,总体上供给充足、市场稳定。其中,对磷酸奥司他韦、玛巴洛沙韦等小分子抗病毒药物进行了重点监测调度,并组织企业做好生产供应和动态调配,保障群众用药需求。

据介绍,近一年来常用的呼吸道疾病国产治疗药品没有出现断货情况,平台供应十分稳定。下一步,工信部将密切跟踪呼吸道疾病发展态势,加强生产监测和供需对接,及时响应

市场需求。

六问:流感+春运,医疗机构有哪些准备?

春节前后,受人群大规模流动等因素影响,流感的传播风险会相对升高。

高新强介绍,目前相关重点药品生产供应和库存总体正常,配送率也在正常范围内。从各级医疗机构反映来看,目前购药渠道通畅,重点药品也按计划进行了储备。

高新强表示,各级医疗机构将加强重点药品短缺情况报告,及时核实并做好供需对接。同时,多措并举保障基层医疗机构用药需求。

七问:孩子反复“感冒”是怎么回事?

有的孩子“感冒”刚好转,没多久又出现发热等症状,会不会同时感染了多种病原体?

徐保平表示,同时感染的情况并不常见。多种病原体同时流行并不代表孩子会同时感染,多数情况下以单一病原体感染为主。

不过,反复出现症状可能是因为孩子先后感染了不同的病原体。徐保平介绍,比如一开始感染了鼻病毒,之后又感染了流感病毒。这个时候,孩子抵抗力的恢复可能需要更长时间,应更注意防护。

八问:之前没接种流感疫苗,现在还来得及吗?

当前流感流行的优势株是甲型H1N1亚型。国家流感中心的抗原性分析显示,与流感疫苗株匹配度良好,疫苗接种有效;耐药性分析结果显示,对于抗病毒药物敏感,药物治疗有效。

王丽萍表示,所有6月龄以上的人群,只要没有疫苗接种禁忌,建议每年都

接种流感疫苗。对于尚未接种流感疫苗的人员,现在依然可以接种。疫苗在整个流感流行季都具有保护作用,可以降低感染风险,减轻发病症状,减少并发症。

九问:久咳不愈,中医药有什么办法?

急性呼吸道感染后,有些患者久咳不愈。广东省中医院院长张忠德介绍,中医药解决咳嗽的问题,首先要分清楚其是寒、是热还是燥。寒咳的特点是咳嗽很频繁,咳的声音很重,伴有咽痒,咳出清稀的痰或者白痰,可用疏风散寒止咳的药物;热咳主要是咳嗽频繁、喉咙干痛,咳黄痰,脸色、舌苔偏红,可用清热化痰止咳药;燥咳表现为干咳,痰很少、很黏等,可用润肺润燥的止咳药物。

张忠德介绍,还有一种特别的咳嗽叫作风咳,特点是阵发性呛咳,风一吹咳嗽就加重,没有痰或者有很少的痰,也有针对性治疗药物。

十问:多种病原体流行,如何做好预防?

引起冬季呼吸道传染病的常见病原体还包括人偏肺病毒、呼吸道合胞病毒等,公众如何认识并预防?

王丽萍介绍,人偏肺病毒感染和呼吸道合胞病毒感染都属于自限性疾病,感染后,主要出现发热、咳嗽、流涕、鼻塞等呼吸道症状,大多数症状可自行消失。对于儿童、老年人以及免疫功能较弱的群体,可能会引起下呼吸道感染。

王丽萍说,保持规律作息、均衡营养、适度体育锻炼等可以增强抵抗病毒的能力。同时,要养成良好的卫生习惯,如勤洗手,遵守咳嗽礼仪,科学规范佩戴口罩,保持居室通风等。对于冬季的北方地区,推荐午间时段开窗通风。

新华社北京1月12日电

## 钱塘江首座高铁隧道盾构机启动



1月12日,中铁十四局技术人员在钱塘江隧道“钱塘号”盾构机内作业。

当日,在浙江海宁市周王庙镇施工现场,新建杭州萧山机场站枢纽及接线工程钱塘江隧道“钱塘号”盾构机顺利启动,标志着杭州机场高铁下穿钱塘江隧道工程建设取得新进展。

钱塘江隧道为杭州机场高铁全线重点工程,北起海宁周王庙、南至杭州钱塘区,隧道全长5328米,其中盾构段长3704米,隧道以单洞双线形式下穿钱塘江,最大埋深49.2米,被称为“钱江高铁第一隧”。

新华社发

## 商务部部署2025年八项重点工作

新华社北京1月12日电 商务连接千家万户、沟通国内国际。2025年,全国商务工作怎么干?为全面贯彻中央经济工作会议精神,全国商务系统将重点做好八个方面工作。

这是记者从1月11日至12日在京召开的全国商务工作会议上了解到的。

具体来看,一是推进提振消费专项行动,加大扩围实施消费品以旧换新。创新多元化消费场景,扩大服务

消费,发展数字消费,加快构建高标准市场体系,完善现代商贸流通体系。

二是全力以赴稳外贸,推动贸易高质量发展。加快培育外贸新动能,拓展跨境电商,发展绿色贸易,推动贸易数字化。多措并举支持企业开拓多元化国际市场。积极扩大进口。创新提升服务贸易,创新发展数字贸易。

三是促进吸引外资存量扩增量,营造一流营商环境。有序扩大自主开放和单边开放,持续打造“投资中国”品牌,

发挥国家级经开区引资载体效应,强化外资企业服务保障。

四是主动对接国际高标准经贸规则,高水平建设开放平台。推动自贸试验区提质增效和扩大改革任务授权,优化开放平台功能,推动展会质效提升。

五是推动产业链供应链国际合作,提升对外投资合作质量水平。深化对外投资管理体制改革,完善海外综合服务体系。

六是加强务实经贸合作,推动高质

量共建“一带一路”走深走实。完善经贸合作机制,深化“丝路电商”合作,统筹推进标志性工程和“小而美”民生项目,统筹传统领域和新兴领域合作。

七是积极参与全球经济治理,加强多双边区域经贸合作。全面参与世贸组织改革,扩大面向全球的高标准自贸区网络,深化双边经贸关系。

八是防范化解重大风险,坚决维护国家安全。

商务部部长王文涛表示,要全面推进商务领域各项改革发展任务,推进“十五五”规划编制工作;同时,要做好岁末年初安全生产、市场保供等各项工作。

### 遗失声明 公告信息登报

常州日报、常州晚报  
公告服务  
承接各类证件遗失、公章、营业执照遗失公告、家有喜报等  
登报服务



需要指定日期刊登的,须在刊出日期前两天起提前办理和预约。  
登报服务热线:86603740  
地址:常州市新北区龙锦路1590号常州现代传媒中心3号楼一楼  
常州日报社便民服务中心

### 声明

常州市双鹤医用包装科技有限公司与华润双鹤药业股份有限公司、华润知识产权管理有限公司不存在任何关联关系,也不存在任何业务上的合作。常州市双鹤医用包装科技有限公司尊重华润双鹤药业股份有限公司及华润知识产权管理有限公司享有的“双鹤”商标权及字号权,现将企业名称更名为常州市康具包装科技有限公司。  
常州市康具包装科技有限公司  
2025年1月9日

### 声明作废 (销户公示) 86603740

△常州市金坛区尧塘街道水北村村民委员会遗失公章,声明作废,寻回后不再使用。  
△王苾苾遗失V3202461147号出生医学证明,声明作废。  
△柳宇尊遗失L3201144120号出生医学证明,声明作废。  
△芮子茜遗失P320129042号出生医学证明,声明作废。  
△邢俊遗失退休军人优待证,证件编号:650102196907151648,声明作废。