

天宁的年味藏在这些非遗里

“新”“老”交织的天宁年味

□记者 汤怡晨 涂贤平/文
夏晨希 高岷 毛佳一/摄
通讯员 沈冬霞

2025年春节被誉为是中国第一个“非遗年”，而“吃”则是年轻人最爱的一个春节传统项目，当天宁的非遗美食遇上“非遗年”，又会擦出什么样的火花呢？

焦溪糕团： 给团子点上红 过个欢乐团圆年

团子，是常州过年最常见的美食，因为吃团子有“团团圆圆”的寓意，所以团子在过年期间很受欢迎。

早上6时30分，天刚蒙蒙亮，今年66岁的高伟英就来到了店里，开始了一天的忙碌。作为省级非遗焦溪糕团制作技艺的传承人，她和糕团已经打了半个世纪的交道。“十多岁就开始跟着家里学做团子，这手艺也是从家里传承下来。”在轩安居酒店的工作间里，操作台上整齐地摆放着4板刚刚包好的团子，高伟英熟练地为每一个团子都点上了一点红。“平时不点，过年要点一下，寓意红红火火。”

高伟英介绍，轩安居的团子一共有芝麻、豆沙、荠菜肉、笋干、萝卜丝和油酥六种馅，后面三种最受常州本地人欢迎。而成功申遗后，每到过年，轩安居团子就供不应求，这可累坏了高



伟英。“已经连着十多天了，我们每天早上六点半开工，一直要做到晚上十点半才收工。”高伟英告诉记者，每天连她在内一共5个人，从早到晚要干15个半小时，平均每天都要做5000个团子，但还是来不及供货。

脚踏糕： 一天做2000千克 还是供不应求

脚踏糕不仅是美食，还蕴含着深刻的饮食文化内涵。“糕”谐音“高”，过年吃脚踏糕被赋予“年年高”等吉祥之意。何燕萍家的脚踏糕特别软糯，远近闻名，每当春节前夕，供不应

求。祖传的制糕技艺，传到她，已经是第6代了。

灶上一锅接着一锅，忙得不亦乐乎。到蒸糕铺粉这个环节，一般是她的父亲何金兴亲自完成，因为这是脚踏糕制作的核心技术。先用手握成一个一个粉团，均匀地铺在桶底，然后边撒粉边蒸，一层一层地撒粉，下面熟了再撒，还要均匀，何师傅的动作非常娴熟，一直在观察米粉的状态，直到将桶撒满，才能喘口气。

在何家，每一道工序都是透明的。“以前3个月做2000斤脚踏糕，成为非遗后更加受欢迎，现在一天要做400盒，也就是4000斤。”何燕萍说。

焦溪羊肉： 浓郁的鲜香弥漫 那年味就来了

“过年一只羊，胜似半年粮。”作为不少家庭过年必吃的“硬菜”，羊肉不仅适合在冬季御寒补身，更寓意着喜气洋洋，象征着新的一年将会充满欢乐和喜悦。

临近春节，四处高挂的红灯笼已经让古镇有了过年的氛围。每年年前的这段时间，是市级非遗焦溪羊肉制作技艺传承人徐凤英一年里最忙的时候。

在龙溪河边的厨房里，徐凤英的厨师正时不时揭开锅盖，用勺子轻轻搅拌锅里的羊肉，那浓郁的香味瞬间弥漫了整个厨房。

“这一锅羊肉我是用来做羊膏的，过年我们这镇上的人都爱吃。”徐凤英一面说一面从刚刚出锅的羊肉里挑出了几张大小合适的羊皮，均匀地铺在一张铁板上，然后将一盆热气腾腾的羊肉倒在上面，最后又在最上面铺上了一层羊皮，刚出锅的羊肉羊皮烫得徐凤英直缩手，“这羊膏用的羊肉羊皮一定要刚出锅时热乎的，凉了就没那味了，不好吃了。”盖上铁盖，挤掉多余汤汁，等它自然冷却一天一夜后，一板羊膏就这样做成了。

在做羊膏时，徐凤英的手机一直“嘟嘟”响个不停。“过年了，都是回头客来订羊肉和羊膏的。”切肉、称重、打包、发快递……来不及及喝口水，71岁的徐凤英又开始忙碌起来。

□本报记者 于远航

时间来到农历腊月，新春佳节已近在眼前。贴春联、包饺子、吃团圆饭、看春晚……谈及春节，自然而然会想起这些传统年味活动，而众多年味记忆中，又有哪些是属于天宁的“年味”，常州的年轻人各有答案。

对于商而言，新春假期，永远少不了敬香祈福。这是老一辈延续下来的传统。从孩童时期，到如今步入工作岗位，商每年都不缺席。小时候学着长辈的模样燃一炷香，慢慢长大后，真正融入庄重的氛围，许下心中美好的愿望，满怀憧憬地走入新一年的生活。不同年龄阶段的祈愿各不相同，但“平安顺遂”是始终不变的期待。

挤在路桥商的人群中置办年货，是儿时的朱彦对春节最深刻的印象。趁着长辈们挑选春联、福字，他就在摊位上搜寻新奇的玩具，交由大人们一并结账。如今，置办年货的接力棒传递给了朱彦，年味也不再局限于传统表达，他在网上搜罗，将属于年轻人的庆祝方

式带回了家——家门口的春联焕新成文图兼备的趣味对联，上联“钱包胖胖”，下联“身体棒棒”，横批“福气旺旺”，直白地表达出朱彦的新年愿望。

新春佳节，与亲朋好友们聚会，无疑是过年重要环节。在无锡工作一年的小楚回常过年，繁华的万象城汇聚不少常州“首店”，成为她与常州本地好友们的聚会首选。为迎接新年，商场内外都做了年味装饰，营造出浓郁新春氛围。打卡快闪活动，尝试网红餐厅，聚餐之余，三五好友再各选一张彩票围在桌前刮开，是小楚近两年新养成的新春“仪式感”，在春节即将来临的欢快节日气氛中，无论中奖与否，都不会冲淡欢度假期的喜悦。

当时代的接力棒交到我们这届年轻人手中，春节也被赋予了全新的打开方式。在“最潮”的长三角，我们让年味更有“潮”味，让春节不断焕发新的生机与活力。

Z世代青年说



如何定义高品质服务型社区？

丽华一村在天宁打了个样

本报讯(汤怡晨)17日上午10时30分，在天宁区茶山街道丽华一村社区党群服务中心一楼的龙游丽厨房里，一盆盆冒着热气的饭菜被端上了桌。今年83岁的社区居民刘洪熙打了两荤一素，享受5元补贴后自己只花了13元。付完钱，他找老邻居拼了个桌，边聊边吃，邻居忍不住打趣他：“老刘今天胃口好的嘛，吃两个大荤哦！”

“这里以前一直是闲置的，去年天宁区把这里修整成了社区党群服务中心，本来以为只是社区办公的地方，但现在你看，我们的‘吃喝玩乐’在这里

都全了。”刘洪熙在丽华新村住了40年，他告诉记者，过去没有这样一个“一站式”的活动场所，每天只能自己一个人在家看电视，腿脚都不利索了，“如今，在这里可以打牌、下棋、打乒乓、听戏，每天都安排不过来了。”

吃完午饭，刘洪熙就拉着记者，如数家珍般介绍起来：“除了食堂，边上这三层楼都是留给居民的，这里是棋牌室，每天吃过饭我都会来打牌；这里是日间照料室，平时上午有医生给我们量血压，里面还能下下棋、看看电视；这里是戏曲空间，每周一和周四下午，我都会来听他们唱戏……”

在二楼的书画活动室里，陆晨良正在教社区的孩子们画国画。作为江苏省花鸟画研究会会员、常州市美术家协会会员，他每周都会来到社区教居民和孩子画画写字，深受居民的欢迎，“一年来，这样的书画公益课已经开展了近百场”。

丽华一村社区副主任徐培武介绍，除了刘洪熙说的几个功能空间，改造后的社区综合楼还设有理发室，老年居民可以享受每月1次的免费理发服务；一楼的馨丽残疾人之家，通过引进助残项目为辖区残疾人提供零工就业服务；日间照料室不仅提供每日健康检测服

务，还开展手工类、互动类以及观影类活动；二楼及以上设有棋室、书画室、乒乓室、戏曲舞蹈室、青少年活动室等，全天对外开放，让居民就近就便享休闲娱乐。此外，一楼的社区托育点还设有托班教室和亲子活动室，可提供50个普惠托位，提供全日托、半日托以及小时托服务，解决职工家庭的后顾之忧。

“社区秉承‘丽华一家亲、温馨邻里’的理念，把最大的空间、最佳的位置、最好的视野留给居民，办公场所尽量缩小化、集中化。”丽华一村社区党总支书记孙善表示，将以对社区党群服务中心的改造提升为契机，进一步打造高品质服务型社区，让居民在这里可以体验到办事、养老助餐、日常生活、托育休闲等“一站式服务”。



沙之谷儿童友好公园全面上新

本报讯(汤怡晨 王璇)位于常州市儿童医院东侧的沙之谷儿童友好公园，即将全面上新。22日，记者来到公园看到，色彩缤纷的游乐装置基本到位，仅剩一个恐龙形状的健身攀爬装置正在加紧安装，已经有不少家长与孩子到公园的沙坑里挖沙、滑滑梯、荡秋千。

据了解，沙之谷儿童友好公园占地面积约2万平方米，其中园路广场3000平方米，塑胶活动场地1666平方米，沙地640平方米，新建绿化1.1万平方米。作为全国较早提出以“儿童心理疗愈”为特色的儿童主题公园，沙之谷遵循“儿童优先”原则，配置了适合不同年龄儿童玩耍的游乐装置，

建有泡泡屋医学体验馆、心理疗愈区、自然教育营地、复合儿童活动区等区域，树屋、树洞、月球帐篷、恐龙攀爬架等特色装置充满童趣。

“我们邀请了常州市儿童医院临床心理科医生参与规划，从空间结构、色彩配比、功能规划等方面进行科学设计，融入许多儿童心理健康方面的元素，帮助儿童在游玩、探索、运动中成长、疗愈，促进儿童身体和心理健康发展。”天宁区城管局工作人员介绍，公园还设有休息区、公厕、引导牌、座椅、洗手池等各类儿童友好服务设施，使用绿色、安全、环保的材料，将趣味元素和鲜艳色彩充分融合到儿童友好理念中。

在这里，每个儿童都会“被看见”

——天宁妇联打造“儿童友好城市”纪事

□涂贤平 孟丽洁

居住在竹韵茗苑的孩子们，每天都可以荡秋千。考虑到孩子爱玩的天性，小区建设时，就建了环形秋千廊架，设置了各式各样的秋千吊椅。这里，是常州秋千最多的社区公园。

生活在红梅西村的孩子们，基本都是在红溪实验幼儿园、红梅实验小学上学。通过“家校社”的联动，社区成立了“社区儿童观察团”、“红砾力”楼道小代表队伍，让孩子们参与到小区建设，既满足了孩子们对社区的好奇心，又发挥了他们的创造力。

近年来，天宁正在打造“儿童友好城市”，在这里，每个儿童都会“被看见”。只有“被看见”，一切才皆有可能。

一到周五，精心安排的美术、创意、音乐、思维等课程，缓解了家长的“带娃之忧”。

“红梅西村18周岁以下未成年人有900多，相当于10个人中就有1个是未成年人，比例还是相当高。”红梅西村社区党总支书记、居委会主任潘杰说，在老旧小区改造时，红梅西村增设了户外露天平台、儿童阅览室、“喜乐园”小游园、儿童步道等，增加了未成年人的户外活动空间和校外学习空间。

这两年，天宁将儿童友好元素融入城市各个角落，全方位、多层次推进儿童友好建设。在清凉新村、红梅西村等老旧小区改造中，以“社区+”联动各方资源，推进适儿化改造，在常州纺织博览园、城市口袋公园设计中，打造儿童友好空间，实现儿童友好场景“处处可见、人人可感”。

多元化服务， 提供更多人体验

“我们小区里很有趣。”住在同济桥社区的孩子们这样来形容自己的小区。在儿童活动密集的室外场地，社区工作人员优化了步行线路规划，铺设“大小脚丫”步行道，强化视觉提示建设，勾勒儿童出行“慢行线”。同时，组建儿童友好观察团，通过“儿童事”“儿童议”，打造以“绿

野仙踪”为主题的室外活动空间。最终，孩子们的议事成果，通过彩绘工艺在道路两侧、周边建筑物、公共设施上——呈现，共同参与讨论和绘画的整个过程，让每一个儿童被看见。

在菱溪社区，逐步实现让社区的孩子们“有地方玩”“有地方学”“有地方社交”。菱溪社区党委书记、居委会主任汤亚平说，着眼“一米高度”，出台儿童友好服务地图、资源地图，并在雕庄街道成立全市首个儿童友好专属网格联盟，引领儿童友好服务项目发展，整合“儿童医院、消防中心、全民健身中心、学校、公园”等公共资源，打造家门口的“5分钟儿童友好生活圈”。

在天宁，多元化服务为孩子们提供了更多人体验。比如，暑期开展“发现最美天宁·七彩假日亲子研学活动”，将焦溪古镇、丰北村、红馆、张太雷纪念馆、青果巷等本土资源，串成体验游学路线，进一步丰富儿童暑期实践活动。围绕儿童婴幼儿期、幼儿期、青少年期等不同年龄段需求，提供德智体美劳全方位发展服务，开展“关爱童真 呵护心灵”“书香飘万家 好书伴成长”等系列活动，用多姿多彩的体验浸润儿童成长环境，让孩子们拥有更多选择权。

个性化需求， 引导社会关注儿童权益

在儿童医院新址东侧，天宁为孩子们建了一所儿童公园，面积约2公顷。公园以“沙之谷”为主题，配置了沙地攀岩、沙坑滑梯、山谷传声、探索山丘、墩地蹦床等游乐装置，让各个年龄段的儿童都能在这里游玩，去拥抱自然、探索自然。

阳光龙庭社区从儿童角度思考社区建设，构建家校社共育“融合圈”，引导社会关注儿童权益。与龙锦小学、二十四中天宁分校、常州信息学院实践“大中小学”思政课一体化建设，成立“龙青青少年科学院”，开展青少年职业体验和红色研学，将“爱党、爱国、爱科学”融入家庭教育，让孩子们好从“概念”变为“实景”。

据统计，目前天宁区已经建成1家儿童友好医院、10个儿童友好社区和7所儿童友好学校。

站在儿童角度审视城市发展，让儿童拥有更多、更优质的成长空间，不仅是现代城市高质量发展的一个重要维度，更是城市魅力、活力和创新力的生动呈现。2025年，天宁区将高品质、加速度绘就儿童友好蓝图，全力打造儿童友好城市建设的“天宁样板”。

企业体验“无感换乘”

天宁区企业迁移登记“一件事”上线

本报讯(汤怡晨 陈璇)“没想到现在企业迁移这么方便了，不仅可以全程网办，还可以一次性办理这么多事项。”常州启而辉网络科技有限公司的经办人刘女士使用企业迁移登记“一件事”平台，半天就领到新营业执照。这也是企业迁移登记“一件事”平台上线后，天宁区首家办理成功的经营主体。

据了解，1月17日，江苏省市场监管局全新上线企业迁移登记“一件事”平台，通过数据共享、部门协同，推动企业“换乘”流程更简、时限更短、体验更好。天宁区数据局相关工作人员介

绍，过去，企业办理迁移登记业务，存在“往返跑”“多头办”“流程繁”“时间长”等难题。新推出的企业迁移登记“一件事”平台，将经营主体迁移登记涉及的“单事项”整合为“一件事”，将企业迁入申请、企业迁出调档、企业变更登记、社保登记、税务登记、医保登记等“多个环节”精简为企业变更登记“一个环节”。企业仅需提交一次申请，便可同步办理涉企税务、社保、医保等多个事项，极大简化申请材料、优化业务流程、强化数据共享，通过线上“一网通办”、线下“一窗办理”、诉求“一线应答”助力企业跨区“无感换乘”。

乡村集市年味浓

本报讯(江莹洁)随着蛇年新春脚步的日益临近，东青村于2025年1月21日至22日在东青村党建文化广场举办了一场以“灵蛇迎春，咚咚有请”为主题的新春集市活动。

活动期间，东青村党建文化广场热闹非凡。随着年货集市正式开市，集市迎来了络绎不绝的顾客，大家纷纷拍照打卡留影，记录下这美好的时

刻。集市里政策宣传、免费健康体检、助老服务、便民服务、送春联等活动轮番上演，让百姓们在温馨的氛围中感受到了新春的喜悦。集市上还展示了丰富多彩的文化服务和文创产品；各类绿植、盆景植物、多肉组合、微景观植物等让人目不暇接；各式各样的食品、年货农副产品，参与集市的美食大饱口福，感受到了浓浓的年味。