



让运动走进生活 让健康护航人生

全市首家海扶微创治疗中心落户市妇保院·市一院钟楼院区 唱响技术创新与人文关怀的双重奏

□本报记者 赵雪煜 通讯员 妇幼宣

1月9日,市妇保院·市一院钟楼院区公布了重磅消息,全市首家海扶微创治疗中心在本院正式落地。一个多月以来,中心已为近30名子宫肌瘤、子宫腺肌病患者进行了海扶治疗,治疗效果得到一致好评。据了解,海扶HIFU是“高强度聚焦超声”(high intensity focused ultrasound)的英文简称,是一种非侵入性肿瘤消融治疗技术。该技术开启了肿瘤治疗新模式,填补了常州地区医疗技术的空白。院长刘志伟表示,建院40余年的常州妇幼始终秉持“创新基因”,以开放姿态拥抱医学前沿,在省市内率先引进海扶技术,为女性患者提供更精准、更人性化的微创治疗选择。中心的成立,是医院积极满足居民健康需求的努力,更承载着医院妇科多年来“最小损伤,最大保护”的执着追求。



海扶微创除瘤 实现“隔山打牛”

49岁的史女士身患子宫肌瘤10余年,痛经逐年加剧至需依赖强效止痛药,但因合并乳腺肿瘤病史,常规药物治疗可能诱发疾病复发。面对“保子宫”与“控肿瘤”的两难抉择,她幸运地来到常州妇幼,通过海扶技术,终于重获无痛生活。

“武侠小说中的神奇功夫‘隔山打牛’,在现代医学领域已变为现实。”生育技术科副主任、海扶微创治疗中心团队负责人吴超英表示,海扶技术的原理是利用超声波在人体中良好的组织穿透性和可聚焦性,将体外发射的超声波聚焦于体内靶组织处,焦点的声强得到近万倍放大,瞬间产生65℃左右的高温,利用聚焦超声的机械效应、热效应、空化效应等,使靶组织产生不可逆的凝固性坏死,而周围组织无损伤,从而达到微创治疗的目的。“就好比太阳光在放大镜下聚焦,焦点的高温可以点燃纸片。”

不开刀、不流血、无疤痕、无创伤、无辐射,这就是“隔山打牛”的优势。相较于以往的腹腔镜或开腹手术治疗子宫肌瘤、子宫腺肌病,海扶技术保留子宫,保留完整的性腺轴,不破环盆底结构、保护瘤体旁肌纤维的完整性,子宫应力不受影响可重复治疗。“治疗时间根据患者所患病种和肿瘤大小而定,一般而言,少则半小时,多则数小时。”吴超英说,治疗在镇静镇痛条件下进行,患者痛苦小,术后住院时间短,且治疗后受孕时间较短。

1997年,中国生产出了全世界第一台超声监控的聚焦超声肿瘤治疗设备,率先在中国用于临床。经过多年国内外的技术优化和设备迭代,近十年在重庆、广东等地区已广泛运用。如今,国产最先进的“海扶刀®”出口到海外32个国家和地区。

截至今2024年6月,海扶刀®已在全球治疗各种良、恶性肿瘤患者30万余例。此外,部分怀孕困难的子宫类疾病患者通过海扶刀®治疗,生下了健康的“海扶宝宝”,据不完全统计已有3600多个。

目前,海扶技术在妇科临床实践中,用于子宫肌瘤、子宫腺肌病、胎盘植入、剖宫产瘢痕妊娠、腹腔镜切口子宫内膜异位等疾病的治疗。此外,该技术还能治疗乳腺癌、乳腺纤维瘤、原发性肝癌、转移性肝癌、胰腺癌、原发性骨肿瘤、转移性骨肿瘤、肾细胞癌、肾脏良性肿瘤等疾病。

硬的队伍是关键。吴超英介绍,目前中心团队以生育技术科的医护人员为班底,他们突破了传统妇产科知识框架,学习超声学、物理学等跨学科内容,例如海扶技术涉及声波聚焦原理,需深入理解能量传递与组织消融机制。“以前只关注妇产科教材,现在要啃物理学的‘硬骨头’。”吴超英说,团队成员主动学习新知识、积极参加培训、通过严格考核获取资质……“医学发展如逆水行舟,医生必须跳出舒适区,适应患者需求变化,为他们护航。”

团队实力护航 致力生育保护

吕女士今年30岁,5年前被查出患有子宫肌瘤,从最初的2厘米增长到了7厘米。肌瘤的增大引起了她腹胀、尿频等不适症状,对她的日常生活造成了不小的影响。她曾前往多家医院就诊,寻求解决方案。但由于她未婚未孕,医生们在治疗方案上都比较谨慎。听到常州妇幼有海扶技术,她慕名前来治疗。术后复查,吕女士的子宫肌瘤明显缩小,症状也得到显著缓解。“她的子宫完整性得到了保全,为她未来的生育计划提供了可能。”吴超英说。

在生育技术科多年,遇到太多因子宫肌瘤、子宫腺肌病引发常年痛经的患者,过去总是用手术方式来解决。“治疗不仅是消除病灶,更是守护她们作为女性的尊严与希望。”吴超英感叹,随着妇科医学理念更新和技术进步,减少手术带来的痛苦、保护女性的生育力、关注女性身心健康越来越成为治疗中首要考虑的问题,也对科室和医生提出了更高的要求。

成立海扶微创治疗中心就是面对

聚焦健康管理 赋权多元疗法

这一趋势的积极举措。早在2022年,医院领导层就有了引进海扶技术的初步想法,在省内外进行了调研和考察。2024年,建设中心正式立项,医院在市卫健委的支持下采购了最新的海扶刀®治疗设备。同时,医院派出多名医护人员前往广东、重庆学习培训,在当地医院进行实践操作。此外,医院与医保部门多次沟通,最终成功将海扶技术纳入医保支付范围,为患者减轻经济负担。

成立中心,组建一支技术实力过

变,不仅关注疾病的治疗,还注重女性从青春期到绝经期的生育全周期健康管理。今年,科室已建立月经病专病门诊,为女性提供全方位的健康服务。通过规范妇科月经病专病门诊相关诊疗、患者管理流程、建档随访流程等,筑牢优生优育高质量全链条服务,持续提升妇幼健康服务机构可持续发展服务潜能。月经病专病门诊涵盖了更年期综合征、多囊卵巢综合征、子宫内膜息肉等多种疾病,治疗方法包括但不限于包括药物治疗、海扶技术、传统手术、营养管理等,为患者提供个性化的多种治疗方案,真正贯彻“以患者为中心”的服务理念。

吴超英介绍,今年医院建立了“慢病管理”的数字化平台,各科室可以在平台上对自己的患者进行指导和管理。“目前,我们已经管理了200多名患者,为他们提供线上咨询和术后随访。”像子宫肌瘤患者因长期痛经和心理压力形成“身心疾病”,治疗中不仅要关注病灶消除,更要通过术后随访、健康指导缓解其焦虑。“妇科未来的发展将更加注重技术创新与人文关怀的结合。”

南医大三附院(常州二院) 成功部署DeepSeek大模型

本报讯(李青 孙镇江)近日,南京医科大学第三附属医院(常州二院)完成人工智能大模型DeepSeek的本地化部署,成功将这一先进技术深度融入日常运营与诊疗流程,以期借助DeepSeek专为医疗场景优化的千亿级参数训练模型,为精益行政效能、精准医疗行为、精密数据管控开辟新路径。

以前,院内的医疗行为规范全靠人工“死磕”。监管人员只能在事后一点点审查,既浪费精力又消耗时间,效率和准确性还高度依赖个人责任心,特别艰难。现在,DeepSeek大模型就像给医院安上了一个超级“智能中枢”,彻底改写了医院的运营“剧本”。它超强的实时数据分析能力,把管理模式从滞后的事后处理,升级成了超前的事前事中提醒、反馈和禁止机制。系统会时刻“盯着”医生开医嘱的过程,要是使用了不合适的用法,系统会立马“跳出来”喊“停”,还清楚地说明违规原因。

在诊疗室,AI同样能够大显身手。DeepSeek和权威医学知识库被深度植入信息系统成为医生们的“智囊团”。它能完整分析患者的全部数据,在门诊急、住院等不

同环节实时为医护人员提供靠谱的诊疗建议,提升治疗效果。AI还能提供医学文本信息抽取、术语归一化、文本分类、医学句子关系判定、医学问答等服务,助力医生快速找到想要的信息,为医疗和科研探索更多可能性。

医院在全国首创全结构化电子病历,利用人工智能的自然语言处理能力,将医生输入的文字,经过标准化医疗术语的底层架构,自动进行分词、矫正、匹配,成为能让计算机识别并精准记录的诊疗数据。这些数据还能“反哺”人工智能,让它变得越来越聪明,识别得越来越准。这样一来,医生写病历更轻松了,生成的数据也变得更有价值、可利用性更强。

据悉,医院将持续将人工智能应用拓展到各个角落。从患者看病前的智能预问诊,到医技科室的语音录入;从提高各种疾病的诊疗精度,到提前预警医疗风险;从疾病早期筛查,再到搭建智能科研平台……这张丰富完善的“智能医疗网”将贯穿居民全生命周期,覆盖科研的全需求渠道,真正把AI技术融入于人民健康水平稳步提升的愿景中。

市一院省级临床重点专科 总数增至23个

□本报通讯员 李社莹 冯凯

近日,省卫生健康委员会公布了2024年省级临床重点专科评审结果,市一院13个专科全部通过复核评审,市一院13个专科全部通过复核评审,心脏大血管外科、妇科成功创建为省级临床重点专科。至此,医院省级临床重点专科总数增至23个,位居全市第一、省内地市级医院前列,标志着医院学(专)科建设水平和综合实力再上新台阶。

近年来,市一院以科学规划为引

领,以人才培养和技术创新为核心,以质量管理和资源配置为保障,以提升医疗服务水平和扩大学科影响力为目标,构建全面、系统、可持续发展的专科建设体系。

目前,医院拥有国家中西协同“旗舰”科室建设单位1个,江苏省医学重点学科1个,省级临床重点专科23个,常州市临床医学中心4个,常州市医学重点学科9个,市级诊疗中心12个,市级临床重点专科18个,学科整体竞争力和区域辐射力不断增强。

武进人民医院南院 医学美容科正式启用

本报讯(刘进 李婷)近日,武进人民医院统筹整合烧伤整形外科、皮肤科等相关科室资源,引进先进技术设备,正式成立医学美容科,并于3月1日正式启用。

医学美容科门诊设于南院门诊二楼,门诊时间为每周二、周五上午。作为三甲医院的医学美容科,科室把安全放在首位,严格遵守操作规范,从术前检查、手术操作到术后护理,每一个环节严格把关,药品、医疗

器械渠道正规,确保安全有效,致力于充分发挥公立医院医美专业优势,传递科学、安全的医美理念,为爱美人士提供安全、专业、规范、高效的医疗美容服务。

科室将与上海第九人民医院、上海华山医院等国内知名诊疗机构建立长期合作关系,定期选派科室骨干人员进修学习,不断提升专业水平。同时,还将定期邀请业内专家来院开展教学指导,持续推动科室高质量发展。



男子私自服用中药,加量后中毒入院

本报讯(李青 四院宣)近日,30岁的曹先生经历了一场惊心动魄的“中药自疗”事件,付出了中毒的惨痛代价,为大众敲响用药安全的警钟。

曹先生平日对中医颇感兴趣,闲暇时频繁刷短视频,各类中药方剂视频深深吸引了他。受视频影响,他萌生了自行购买中药调理身体的想法。经过一番网上比较,他花费60多元在某店铺购买了21副“四逆汤”中药。

起初,曹先生按照说明书每日服用一副。然而,几天后,他刷到一个视频,博主声称加大“四逆汤”药量效果更佳。曹先生轻信后,私自增加药量,先是6副一起服用未见异常,竟大胆到一次性熬煮9副服用。

2月22日晚上,曹先生刚服下加量版“四逆汤”,不久便突感四肢麻木、呼吸急促困难,心脏也出现不适。他艰难拨打120急救电话,被紧急送往

市四院抢救。

市四院重症医学科主任医师陈淑华介绍,曹先生送医时四肢和口腔麻木,是典型的中毒症状。经检查,初步判断为乌头碱中毒,医院立即对其采取洗胃、导泻等救治措施,并实时监测肝肾功能。幸运的是,经过医护人员全力救治,曹先生目前已康复出院。回顾这段惊险经历,曹先生仍心有余悸。

陈淑华郑重提醒广大市民,许多中药材本身含有毒性,用药量稍有不慎就可能引发中毒。购买中药材务必要选择正规渠道,并在专业人士指导下谨慎使用,切勿自行其是,拿自己的健康开玩笑。此次事件再次强调了科学用药的重要性,民众在追求健康养生的道路上,一定要保持理性,避免盲目跟风 and 自行尝试,以免造成不可挽回的后果。