

让雷锋精神在实践中传承发扬

常州三杰纪念馆 关爱孤独症儿童

本报讯(周洁 王锐 姚晗) 3月5日上午,常州三杰纪念馆携手湖南雷锋纪念馆、常州天爱儿童康复中心,共同开展“点亮星星的眼睛”公益活动。20名来自天爱康复中心的孤独症儿童在志愿者的陪伴下度过了快乐的时光。

孩子们在讲解员的引导下,参观了张太雷生平事迹展,聆听了红色故事《第一位红色使者》。湖南雷锋纪念馆的志愿者在线为孩子们讲述了雷锋同志的故事。在观赏了小志愿

者们精心编排的小剧场《剪辫子》和《白菊花》后,天爱儿童以热闹欢快的非洲鼓表演予以回应。他们彼此为对方鼓掌,脸上始终洋溢着真挚的笑容。当天,孩子们还体验制作了非遗花草灯,参与了心理疏导游戏。

本次活动的策划人、常州三杰纪念馆宣教科副科长甘俊锐对记者说:“我们希望通过这样的公益活动,让更多人了解并关注孤独症儿童,用实际行动传递雷锋精神,让这些‘星星的孩子’不再孤独。”

分类垃圾桶送上船

本报讯(黄洁璐 常港航 武港航) 3月4日,武进区港航中心开展了一场别开生面的学雷锋活动,聚焦船舶垃圾处理问题,为船民送去分类垃圾桶。

当天,志愿者们早早来到锡溧漕河华渡水上服务区,将崭新的分类垃圾桶整齐摆放。随着一艘艘船舶靠岸,志愿者们热情地迎上前去,为船民送上垃圾桶、垃圾袋、宣传手册以及安全小礼品,并向

船民们讲解了各类船舶垃圾的分类标准,如生活垃圾、油污垃圾、塑料垃圾等的区分方法。针对船民们提出的疑问,志愿者们一一进行解答,确保大家对垃圾分类知识有清晰的认识。

当天,市港航中心科室党支部、团总支联合市公安局天宁分局朝阳桥派出所还在京杭运河常州水上服务区开展了“反诈宣传到船头 志愿服务护航安”活动。青年志愿者将反诈和水上安全知识送上船头,以实际行动践行雷锋精神。

公益集市进社区

本报讯(杨成武 王秀芳) 3月4日,一场“‘锋’华正茂 ‘益’起行动”公益集市掀起金坛区东城街道学雷锋主题活动高潮,社区居民在家门口直接享受到各种公益服务。

华胜社区是东城街道规模最大的动迁安置集中区,常住和流动人口1.7万余人。社区活跃着一支公益组织“红色帮帮团”,志愿服务者近千名,常年坚持为社区居民提供各类服务。当天,该区二院、消防大队、四世

同堂、臻品口腔等20余家成员单位的志愿服务队,集中在社区新时代文明实践站摆摊设点,利用专业专长开展志愿服务,向社区居民介绍消防安全、春季养生、居家养老、口腔保健等知识。

活动现场,消防战士边操作边讲解小区楼道、住宅消防安全和紧急逃生常识;港华燃气工作人员则为居民进行家庭燃气的安检和维护;四世同堂社工志愿者为排队等候的社区老人按摩和测量血压。

全省“双首个”志愿服务项目启动

本报讯(殷雯馨 李燕) 昨天,武进区委社会工作部携手中国老龄事业发展基金会、江苏省老龄事业发展基金会、武进区民政局、湖塘镇人民政府,在湖塘镇淹城社区启动了全省首个以志愿服务形式开展、首个由民办社工机构承办的“老年康复工程——百万老人慢病筛查公益志愿服务项目”,为社区老年居民提供

免费慢性病筛查服务,以实际行动践行雷锋精神,传递社会关怀,筑牢健康防线。

活动现场,20余名身着红马甲的志愿者为老人进行血压、血糖等基础检测和高血压、糖尿病等慢性病专项筛查,宣传慢性病防治知识,并结合检测结果围绕饮食、用药、运动等方面提供个性化建议,送服务进社区、送健康进家门。



近日,常州工学院土木建筑工程学院团委组织青年学子到街道社区开展志愿服务,以实际行动践行雷锋精神。

2月28日,该校大学生志愿者们在中意社区开展了量血压、反诈宣传等服务,并手把手教社区老人用智能手机,受到老人们的好评。3月1日,该校大学生志愿者们来到春江街道,协助居民制作艾草锤,与社区小朋友一起创作手工艺品,进一步弘扬传统文化。

陶冶 唐秋冰/文 胡平/摄

盲人按摩师为公交司机送服务

本报讯(舒翼 沈堡) 3月4日,钟楼区盲人协会的5位盲人按摩师,冒雨来到西林公交枢纽站,为公交司机提供免费按摩服务。

在志愿者的引导下,结束运营工作的公交司机纷纷前来体验。盲人按摩师们手法娴熟地为司机按摩肩颈、揉捏手臂,缓

解他们长时间驾驶所带来的疲劳和不适。

盲人按摩师们表示,公交车是他们日常出行的重要工具,公交司机总是耐心地为他们提供无障碍服务,让他们感受到了社会的温暖和关怀。参加此次活动,就是希望通过自己的专业技能,为司机们送上一份特殊的问候和感谢。

市中医医院新开中医正骨门诊

本报讯(赵雪煜 李文斌) 3月3日上午,市中医医院新开中医正骨门诊,每周一至周日全天接诊。

门诊团队由资深骨伤专家组成,传承百年孟河医派精髓,融合传统正骨技法与现代诊疗理念,日常开展手法正骨、小夹板固定、中药内服、外敷等,结合针灸、针刀、中药熏蒸、中药药火罐等中医特色技术,治疗骨折、关节脱位、颈椎病、腰椎间盘突出等常见骨伤疾病。

市名中医、市中医医院骨伤科主任蒋涛介绍,中医正骨注重“筋骨并重、内外结合”。“源自孟河医学骨伤流派的‘正骨十二法’,是常州市非物质文化遗产,以牵、旋、端、折等手法,精准复位骨折、脱位。”蒋涛说,仅凭医生双手,便能将错位的骨折、关节“送回家”。尤其对桡骨远端骨折、踝关节扭伤等常见问题,手法轻巧,疼痛小、恢复快。

蒋涛表示,对于骨折的患者,门诊将舍弃笨重的石膏,采用传

统小夹板技术,以杉木等天然材料制成夹板,配合弹性绷带固定患处。轻便透气,不影响日常活动,还能根据恢复情况随时调整松紧,加速愈合。

此外,医院拥有百年秘方——协定外敷处方“马氏五色膏”,针对不同病症精准发力。红门膏:温通经络,驱散寒湿,专治风寒湿痹之骨痛病症;黑玉膏:濡筋舒筋,消肿止痛,适合急性损伤之骨伤筋痛;青玉膏:清热解毒、箍毒托脓,用于热毒红肿之关节痛、软组织伤;黄金膏:散热消肿、清热解毒,应对痈疽疮毒、丹毒、流注等病症;白石膏:化痰解热,消肿止痛,助力腰背红肿灼痛病症恢复。

据介绍,该门诊医生均经过严格正骨专科技能培训,护理团队由主管护师带队,精通中医护理技术。从正骨、固定、敷药、中医治疗到康复训练,医护紧密配合,为患者提供“一站式”贴心服务。同时,门诊同步开通线上预约服务,患者可通过医院公众号提前挂号,获取个性化诊疗方案。

常州西藏民族中学300余名师生:

藏历木蛇新年去观影

本报讯(何娜 张杨 吴晓虎) 2月28日,藏历木蛇新年的大年初一。武进区司法局和常州西藏民族中学联合举办“格桑花开,木蛇迎春”新年活动,300余名师生到武进区法治主题影院——苏宁影城,观看《哪吒之魔童闹海》。

伴随着“扎西德勒”的问候声,孩子们围在印有活动主题字样的定制版迎新蛋糕前,互道新年祝福。据悉,每年藏历新年期间,常州西藏民族中学都会组织丰富多彩的活动。这次与武进司法联动观影,既让远离家乡的藏族学生感受到新年的温暖,又以润物无声的方式传递了法治文化。该活

动也是深化民族团结进步、推动法治教育“进校园”的创新实践。

武进苏宁影城是我市首家法治主题影院,旨在打造一个群众身边的法治文化阵地——以法治为主题,电梯、大厅、休息区等显著位置都彰显着法治元素,电影票、饮料杯套、椅套上印制法治标语,阐释宪法精神、妇女儿童权益保障法等法律知识。武进司法局表示,将努力把法治主题影院打造成动态的法治展馆、服务的法治超市和便民的法治站点,未来还将进一步探索“法治+文化”融合模式,结合传统节日、地方特色打造更多沉浸式普法场景,为青少年健康成长注入法治正能量。

常州市足球队成立:

以改革为引擎,点燃城市足球新希望

□本报记者 吕亦菲

近日,江苏省体育局发布了《2025年江苏省城市足球联赛竞赛规程》,江苏将迎来13个城市间的足球盛宴,这不仅是单纯的竞技较量,更代表了城市的荣誉和文化自信。

为备战该比赛,常州市足球队正式组建成立。这支队伍的诞生,不仅是常州足球运动的里程碑,更是落实国家足球改革战略、推动本地足球发展的重要举措。从青训体系到社会足球,从人才输送到赛事升级,这支队伍承载着常州足球振兴的使命,也为城市体育文化注入了新的活力。

响应改革号召,填补职业空白

“足球改革从中央到地方,需要自上而下的系统性推进。”常州市体育局竞技体育处处长陈来彬在采访中表示。

近年来,国家大力推动足球改革,鼓励地方组建城市足球队,形成“职业+青训+校园”三位一体的足球生

态。常州作为江苏省经济重镇,此前长期缺乏优秀的职业足球俱乐部,优秀球员外流、青训体系薄弱等问题突出。

在此背景下,常州市体育局联合常州奥智足球俱乐部,于2024年11月启动招募计划,旨在组建一支代表城市最高水平的足球队,通过赛事举办和人才培养反哺本地足球。陈来彬强调,“成立这支队伍,不仅是为了参赛,更是为了搭建人才通道,让常州足球形成‘造血’能力。”

严格选拔,夯实班底

2024年11月,招募令发布后,吸引了全市近百名足球爱好者报名。选拔分两个阶段:首轮审核参赛资质,要求报名者拥有市级以上比赛经验;第二轮通过体能测试、技战术考核等,筛选出最终的30人名单。

队伍以常州奥智足球俱乐部的14名核心球员为班底,从社会上招募了16名优秀业余球员,形成“专业+业余”的混合阵容。主力队员年龄集中在28岁

左右,其中不乏大学生联赛冠军、省队退役球员等高水平人才。球队还特别吸纳了几名高中生作为梯队培养对象,为未来储备力量。

每周四、周日晚7时至9时,常州工学院对面的足球训练基地灯火通明。队员们结束工作后从各地赶来,换上球鞋便开始高强度训练。教练樊毅介绍:“大部分队员有本职工作,训练全凭热爱。我们只能在业余时间争分夺秒。”

队员陈良的故事尤为典型。他曾代表淮海大学获得全国大学生足球联赛冠军,如今是南京航空航天大学足球教师。每周四,他自驾从南京赶到常州参加训练,结束后再返回南京。“代表家乡踢球开展比赛,再累也值得。”陈良说,像他这样的“跨城球员”不在少数。

这支队伍打破了职业与业余的界限,成为常州足球人才的“蓄水池”。樊毅表示:“我们的目标是通过比赛的磨炼,让优秀球员进入省队、职业俱乐部,甚至反哺青训,形成良性循

环。”

构建“三位一体”足球生态

“改革不是一蹴而就,但我们已经迈出了关键一步。”陈来彬说,常州市足球队的成立,是城市足球改革的关键一环。未来,常州将借鉴浙江的试点经验,系统性培养教练员和裁判员。其核心举措包括:与晋陵体育合作,为退役球员提供青训教练岗位,解决其职业转型难题;推动足协换届,整合体育局、教育局、社会俱乐部资源,统筹青少年培训、校园普及及社会赛事;计划参加省级城市联赛,并举办与新疆对口帮扶城市的友谊赛,提升竞技水平;要求城市联赛球员需有常州户籍或本地社保满一年,限制职业球员数量至3人,倒逼本土人才的培养。

从零起步的常州市足球队,正以改革为笔,书写着常州足球的新篇章。这支队伍不仅是一支足球队,更是一座桥梁——连接过去与未来,承载着常州人对足球的热爱与期待。

体彩排列3派奖

常州一站点中出15万元大奖

本报讯(吕亦菲 韩丽花) 近日,在体彩排列3第25049期,常州3204004825体彩站点一举中出直选玩法100注,组选6玩法51注,恰逢近期江苏体彩开展排列3游戏9000万元派奖活动,额外加奖38907元,总奖金达到151730元。

3204004825站点位于天宁区华盛家园3号,作为扎根社区十余年的老站点,此前已多次在排列3玩法中斩获佳绩,凭借专业服务赢得了彩民的信赖。站点业主始终以责任彩票为核心理念,不仅在销售中严格合规运营,还积极倡导理性投注。

时值江苏体彩排列3游戏9000万元派奖活动火热进行中,站点业主特别加强了对派奖规则的宣传。据了解,本轮派奖覆盖直选、组选3、组选6全玩法,直选单注奖金提升至1400元,组选3单注奖金升至460元,组选6单注奖金升至230元。业主主动为每位购彩者详细讲解规则,帮助大家更好地理解活动内容。

“购彩是一种公益行为,也是一种理性娱乐。”站点业主在分享喜悦的同时,再次提醒大家,“请根据自身经济情况合理规划投入,享受过程远比追求结果更重要。”

常州彩民喜中大乐透423万元大奖

本报讯(常体 吕亦菲) 在2月24日开奖的体彩大乐透第25019期,常州购彩者罗先生中得423万元大奖。近日,他到省体彩中心兑奖大厅领走了这份幸运。

罗先生的中奖票是一张“5+3”复式票,进行了20倍追加投注,2月24日下午购于常州3204004896体彩网点。该票前区选择了“07、08、11、18、23”,后区选择了“02、03、10”,与大乐透第25019期开奖号码仅相差后区一个数字“11”,收获二等奖40注(含追加)以及三等奖20注,奖金合计4238880元。

谈及购彩经历,罗先生表示,他平常买彩票都是自己选号,在玩法的选择上比较偏爱大乐透,在投注方式上以复式为主。而且每次投注大乐透,

他都不会忘记追加。此前,他最高中过万元奖金,百万元级别的大奖还是第一次中。

大乐透套餐票有4款不同套餐,价格分别为18元、28元、58元和88元。每一款套餐均由不同注数的单式投注和比较受欢迎的复式投注组合而成,投注号码随机生成,购彩者只需选择投注金额,即可轻松体验体彩大乐透多种投注方式的乐趣。

体彩大乐透作为筹集彩票公益金的重要组成部分,其销售金额的36%会成为彩票公益金,在补充全国社会保障基金、教育助学、全民健身、竞技体育等社会公益和体育事业方面发挥重要作用。同时,常州体彩提醒购彩者理性购彩,享受大乐透游戏本身的乐趣。

“常投杯”第九届常州市 女子乒乓球锦标赛举行

本报讯(常体 吕亦菲) 3月2日上午,“常投杯”第九届常州市女子乒乓球锦标赛在常州市青少年乒乓球训练基地举行。

本届比赛设10个组别,覆盖幼儿、青少年、中青年和老年各年龄段人群。比赛采用三局二胜、11分制,分两个阶段进行:单打分组循环赛和淘汰赛。来自省内各地的近200名选手报名参赛,参赛选手中年龄最大的76岁,最小的仅6周岁。

比赛现场气氛活跃,竞争激烈,加油声、呐喊声、掌声此起彼伏,场景区腾热烈,给人留下了深刻的印象。比赛充分展现了常州乒坛巾帼将的飒爽英姿、团结友好的精神风貌,彰显了重在参与、互相尊重的体育精神。

乒乓球运动在常州有良好的群众基础,尤其是近几年,女子乒乓球爱好者日渐增多,仅市乒协每年举办的全市乒乓球俱乐部联赛和俱乐部精英联赛,就吸引了数百名女子乒乓球爱好者报名。

江苏体彩携手省妇儿基金会 慰问女性“两癌”家庭

本报讯(魏彩) 3月5日,江苏体彩携手省妇儿基金会,走访两户“我助妇儿康·女性‘两癌’救助”项目受助家庭,并送去诚挚的问候和节日的祝福。

走访中,慰问小组与两户困难家庭罹患“两癌”的女性进行了耐心细致的交流,详细询问了她们的康复进展、家庭生活情况以及面临的实际困难,鼓励她们保持乐观心态,继续积极配合治疗。患者及家人对社会各界的帮助和关心表达了感谢。

江苏体彩始终怀抱公益初心,服务经济社会发展大局,累计向省妇儿基金会捐赠1330万元,支持妇女儿童

慈善事业,助力实施“春蕾圆梦工程”“儿童健康成长计划”“爱心储蓄罐 传承好家风”等项目。2024年,江苏体彩捐赠的部分善款用于支持帮扶本省新患乳腺癌、宫颈癌的城乡低保户和特困户家庭女性以及患宫颈癌前病变的女性。截至2024年底,已救助28位新患乳腺癌、宫颈癌患者。

值得一提的是,中国体育彩票自1994年全国统一发行以来,已累计筹集公益金超8900亿元。中央专项彩票公益金,正持续为低收入女性“两癌”救助项目注入资金,成功挽救了众多女性的生命,让她们感受到来自体彩的关怀,重拾对生活的信心。

我市共谋水上运动和旅游产业发展

本报讯(常体 吕亦菲) 为进一步规范我市水上活动,提高水上活动治理水平,保障水上活动参与者合法权益,推动水上运动产业高质量发展,2月28日下午,《常州市水上活动管理办法》立法工作座谈会

在常州大学法学院召开。市司法局、水利局、市文广旅局、体育局和常州大学法学院等立法起草工作小组成员参加会议。

围绕《常州市水上活动管理办法》(草案第二稿),参会成员按照各单位职责,提出了针对性的意见建议,就发展水上运动、水上旅游产业及加强安全管理等方面进行了充分交流,并对下一步立法工作推进计划进行了讨论。