



市一院医学美容中心、口腔医学中心,提档升级、焕新而来—— 引领龙城美丽新风尚 成就健康美学新标杆

□本报记者 刘进 赵晋煜
通讯员 李祉莹

“三八”妇女节前后,美和如何变美再次成为人们热议的话题。随着时代的发展,求美的趋势,正在从“治疗导向”向“健康美学”发展,可谁来为美丽保驾护航?

我们迎来了一条重要好消息——市一院医学美容中心、口腔医学中心提档升级、焕新而来,以温馨舒适的全新环境、健康领先的美学理念、深厚过硬的专业实力、安全规范的操作流程,为龙城求美者带来了标杆式新选择。



高岷 毛佳一 摄

焕新诊疗环境

升级就医体验

近日,顾女士因为脸部皮肤问题到市一院就诊,回家后赞不绝口:“就医环境很舒服,不仅有整洁明亮的候诊区,还有可以语音调控的智能饮水机,就连洗手间里也有吹风机、卸妆棉、卸妆水、洗面奶、护手霜可用。太棒了!”让顾女士感到惊艳的,正是提档升级后的市一院医学美容中心、口腔医学中心。

在局前街与唐家湾路的交叉口,这幢与门诊大楼一路之隔的小楼,惹人注目。温馨的环装装修布置,让医院颜值焕然一新;拉满的服务细节,更是让患者就医体验极大提升。“我们致力于打造三甲医院的旗舰式就医环境,提供医疗服务之外的情绪价值,让患者在就医过程中缓解焦虑、

感到安心,持续提升就医体验。”市一院医学美容中心副主任李玲巧表示。

如今的医学美容中心整合原有的整形烧伤科和皮肤科,不仅常规开展瘦脸、瘦肩、除皱、玻尿酸填充(丰唇、隆鼻)、双眼皮手术、眼袋手术、隆胸、吸脂塑形、脂肪填充等诊疗,而且提供PicoWay皮秒、M22光子嫩肤、激光脱毛、黄金微针、热拉提抗衰提升、美容缝合、综合抗疤痕管理等服务。口腔医学中心则由口腔科和颌面外科组成,提供龋齿、根管、牙周病和口腔黏膜病的诊疗,以及各类口腔颌面部肿瘤、外伤手术、拔牙、种植牙、义齿修复、口腔正畸、口腔美白等服务,满足患者多样化的需求。

全新的环境不仅提升了观感,也

极大优化了就诊流程。包括术前抽血等在内的各项检查、监护仪、观察室、会谈话、专用取药,这里一应俱全,大大减少了患者来回奔波的麻烦。此外,涉及一些疑难杂症的联合诊断、科室之间的转诊,也非常便捷。“比如面部肿块的处理,在采取冷冻、激光等措施前,如果怀疑肿块变化,可以直接从医疗美容科转到口腔颌面外科,也就是楼上到楼下的距离。”市一院颌面外科主任徐天舒表示,“还有的患者挂了口腔的号,但检查发现是皮肤疾病,那么转到楼上就诊也很方便。”

新环境更加友好,也越发人性化。80岁以上患者就诊,其候诊顺序会被自动前置,享受提前就诊服务。在口腔医学中心,原来的单一候诊区

被取消,转而按照口腔内科、颌面外科分设候诊区,诊疗速度明显不同的患者分区候诊,再加上提档升级的宽敞舒适的候诊区域的增设和护士的高效分诊及细心引导,候诊秩序大为改观。

舒适便捷之外,更有规范和安心。以人们普遍关心的医疗耗材为例,口腔医学中心在全省率先建立以医生为二级库的医疗耗材管理体系,为每一件诊疗使用的耗材设置条码信息,从下单、订货,到入库、使用等环节,均可实现追溯,建立起了规范透明的流通记录。“我们对耗材进行规范化制度化化管理,确保患者使用真材实料、专人专用,彻底杜绝耗材混用、重复使用。”市一院口腔科主任助理杨旭介绍。

硬核专业实力

守护美丽有“医”靠

医美被誉为“生命的雕琢”,非常考验医生的专业判断和精准操作。在市一院的求美者中,有不少是医美失败患者,无解之下赶来求助。他们大多在外面打了不明注射物,或由于过量注射及不当操作,引发感染或栓塞。有的注射物可以手术取出,但有的已经和周围组织融合,处理起来很棘手,也很无奈。

对医美医生而言,扎实的解剖学基础、多年的临床经验积累、对产品材料特性的严格把控,都是不可或缺的品质。“此外,还要有一颗敬畏之心,在操作时常怀‘如履薄冰’之心,精确掌控药物用量和具体部位,不仅要把风险降至最低,还要符合‘可恢复原则’,才能为患者守住安全、守护美丽。”李玲巧说。

有了先进的仪器设备,再加上医生的丰富经验,才能让美丽从渴望变成现实。“比如色素性斑,因为诊疗难度大,许多地方是不太敢接手。这种情况下,相较于设备,医生的作用更为要紧。”杨玉花表示,“不同患者、医生不同的判断,对应的波长、脉宽、能量参数组合也不一样。就像大厨烧菜,油盐酱醋糖,关键是选好比例。”

硬核实力,也让市一院成了求美者心目中的托底者,好“医”靠。难以控制的感染和外伤,看牙途中发现的口腔肿瘤,种植牙过程中发生的意外,难以拔除的下颌阻生牙……这些疑难重症都会转到这里,先进的微创动力系统,加上常州唯一的口腔独立病房,让这些问题不再难解。

一些更为复杂的难关,也在这里被攻破。由于情绪焦虑、咬合出现问题,部分患者的关节盘发生病变、移位并卡住,导致张口疼痛和困难,进而影响面部美观,这类疾病以前在常州以保守治疗为主。市一院口腔医学中心团队不断钻研,掌握了颞下颌关节手术,不仅填补了常州医疗空白,获评市级关键突破技术,还在江苏省内走在前列。该手术借助关节镜进入空间极小的腔内,进行关节盘移位、游离及组织切除等操作,并

完成穿线、固定、打结,非常考验医生的临床经验和操作能力。“只需打2个很小的洞,一根2毫米的针进入,术后几乎不留痕,我们以先进的技术和操作,实现了美和健康的兼顾。”徐天舒表示。

诊疗时机的选择也很重要。对于许多为孩子求美的家长而言,传统的“换完牙才带孩子矫正”理念,实际上存在误区。“牢牢把握孩子矫正的黄金时间至关重要。”市一院口腔医学中心副主任医师顾敏表示,第一个黄金期是乳牙期(3—5岁);第二个黄金期是替牙期(一般女孩7—10岁,男孩8—11岁);第三个黄金期是恒牙早期(一般女孩11—14岁,男孩12—15岁)。“家长在孩子最合适的正畸年龄,选择专业的正畸医生和矫治器,进行标准规范的正畸治疗,才能实现最佳美学矫正效果。”顾敏表示。

在时下爆火的AI平台Deep-Seek上,对于三甲公立医院医美的优势,它是这样回答的:医生的专业素养和综合能力,才是决定医疗质量的核心要素,医生人才具有不可替代的价值。事实的确如此。

市一院医学美容中心、口腔医学中心紧密依托多科室协作,其中,整形烧伤科、口腔颌面外科为市级临床重点专科,皮肤科为省级临床重点专科,历史悠久、实力雄厚。这里不仅拥有许多高级职称医师,还汇集了一大批来自南京大学、南京医科大学等知名院校的硕士、博士,有的还被评为常州市十四五高层次培养人才、市青苗健康工程人才等称号。

在医美领域,高水平专业人才是安全与效果的核心保障。正如《中国医美行业2024年度洞悉报告》所示,坚持医疗本质、遵循医疗规律,正在成为医美领域的主流共识。市一院医学美容中心、口腔医学中心凭借三甲医院雄厚的综合实力,以引领性的专业理念、高水平的医疗技术、高素质的专家团队,提供安全、专业、规范、健康的高品质服务,构筑龙城美学新高地,推动行业高质量发展。

引领美丽定义

潮流从No开始

前不久,一位年轻男孩来到市一院医学美容中心诊室,想让李玲巧帮他做双眼皮。之前,他的兄弟来这里就做过,原来有些下垂、总显疲态的单眼皮,变成了漂亮有神的双眼皮,朋友们见了都点赞。男孩也想要“同款”,可李玲巧拒绝了他。另一次,一个女孩找到李玲巧,要打流行的瘦脸针,也得到了否定的建议。

“这里面是审美的考量。那个男孩的眼睛本身没有问题,也挺大的,单眼皮本身已很有阳刚之气,双眼皮反倒会增加阴柔之感,我问他要选择哪一个?这位女孩的脸型本就大大的,圆润一些,整体感觉很协调好看,也不一定非要往小脸靠。”李玲巧解释,“我们尊重患者的个人审美,但是不会一味迎合。”在李玲巧看来,变美的目的,是成为更好的自己,更像自己,而不是被流行趋势牵着鼻子走,变成了别人。

什么是美?在市一院医学美容中心、口腔医学中心,这是一个被反复谈论的话题。医生们善意的“拒绝”,让求美者对美有了更全面、更深刻的认知。一个7岁的小姑娘被妈妈带到医院,想请市一院皮肤科负责人杨玉花操作点痣。杨玉花并没有因为是小操作而马上同意,她耐心为家长分析利弊,“孩子还不具备完全的分辨能力,大人的审美焦虑不能转嫁给孩子。而且,点痣有复发和癌变的风险,务必要谨慎。”

不少黄褐斑患者要求激光治疗,杨玉花首先详细评估患者病情,充分与患者沟通。“黄褐斑本身难以治愈,与遗传因素、紫外线照射、内分泌等相关,激光治疗只能缓解,不可过分依赖。”对于黄褐斑非常明显,影响情绪和生活的患者,杨玉花也只是建议进行适度综合治疗,一旦达到社交距离内看不见的效果,便

不必追求更激进的方案。

美丽VS健康,如何选择?在这里有明晰的答案。有人想让自己拥有影视剧一样的“微笑曲线”,牙齿亮白、整齐美观,想通过正畸来达到效果。在徐天舒看来,“单一的正畸不能完全解决牙齿美观问题,有的需要正颌外科的手术来完成。比如有的人下颌骨后缩、上颌骨前凸,正畸可以让牙齿排列整齐,但是颌骨的问题没解决,还容易导致唇侧骨头变薄,缩短牙齿的使用寿命。正确的做法,是先通过外科手术把颌骨移动到正常位置,再进行牙齿矫正。这需要患者有正确的求美理念做支撑。”徐天舒表示,“不少患者对美观的追求,大过对健康的要求,把牙齿功能的问题忽视了。实际上,在我们看来,健康肯定是第一位的,美观是放在后面的。”

拒绝美丽焦虑只是一方面,另一方面,则是放心去美,借助医学手段让生活

更美好。对于医美治疗中常用的注射,许多人心怀恐惧。“我们从不提倡过度注射,但也不必害怕这种已经成熟的医美手段。客观看待、适度使用,再加上生活化抗衰、防晒保湿、适当锻炼、健康饮食,会让人看上去更美,而且是由内到外的整体美。”李玲巧表示。

必要的治疗可以改变生活。一位玫瑰痤疮患者在家待了两三年不出门工作,原因是一出门脸部就会灼热、瘙痒,晒太阳、吹空调也会引起不适。她来到市一院进行了舒敏治疗,症状好转后再辅以光子治疗,半年后,患者皮肤明显好了起来,终于可以正常迈出门,并找到了一份新工作。后来,患者还让有着同样烦恼的家人接受治疗,也解决了问题。“我们的治疗,帮助患者恢复了皮肤的屏障功能,帮助他们重回社会,很有价值。”杨玉花表示。

温馨提示

诊疗地点

市民可在百度地图、高德地图、微信位置上搜索常州市第一人民医院医学美容中心、口腔医学中心,即可按导航方向前往。具体位于常州市第一人民医院北门(局前街)往东侧100米(局前街185号-1)。

友情提示

1. 建议市民通过“常州一院视窗”、微信公众号“常州医保”、电

话、预约中心、自助机等方式进行预约就医,可挂号医疗美容中心(面部综合抗衰、激光面部年轻化、痤疮专科门诊等)、口腔科(口腔内科修复综合、洁牙门诊、颞下颌关节病门诊等),预约电话:0519-68870101、68870102、68870820。
2. 除色素性疾病、痤疮、脱发、激光面部年轻化等诊疗外,其他皮肤疾病的患者就医,仍然在常州市第一人民医院1号楼门诊4楼皮肤科。